



Sources

LA REVUE DE L'ASSOCIATION
DE BIO-ÉLECTRONIQUE VINCENT

VITALES

www.votre-sante-naturelle.fr



Préservez la fluidité de votre sang

Pour être en forme toute la vie

Dossiers

p.4

- Importance vitale du sang
- Peut-on prévoir les risques de thromboses ?
- Le Sang, véhicule de la vie
- Conditions de création et de conservation de la vie
- Les probiotiques, indispensables à la santé
- Un trésor de santé : la pomme
- Hommage à Joseph Orszagh

Étude bio-électronique

p.22

- Le quinquina contre les affections fébriles

Questions d'actualité

p.24

- La recherche et la mesure au service du laboratoire Phytomisan
- Le reishi rouge anti-âge
- Formation diplômante en naturopathie

Vie de l'association

p.30

- Compte-rendu de l'AG
- Informations diverses

*« Un sang fluide est nécessaire
au système immunitaire pour préserver la santé. »*

Docteur Paul Carton (1875-1947)

Revue éditée par l'ABEV

Association de Bio-Électronique Vincent
22 bis rue Ernest Renan
49500 SEGRÉ-EN-ANJOU-BLEU
Internet : www.votre-sante-naturelle.fr

Directeur de la publication : Michel Jacquard.

Ont collaboré à la rédaction :

Gabriel Buffet, Roger Castell,
André Fougerousse, Richard Haas, Michel Jacquard,
Ali Kouja, Gilles Lérisson, Dr Shahid Nasim,
Dominique Pétreault, Dominique Tollas.

Association de Bio-Électronique Vincent

Renseignements au +33 7 66 59 60 00
(messages vocaux et SMS)

Courriel : associationbev@gmail.com

Secrétaire : Dominique Pétreault,
2 rue Léon Pavot, 49100 ANGERES

Adhésions et Commandes : Dominique Tollas,
trésorier - 27 rue de l'Hôtel de Ville,
35470 BAIN-DE-BRETAGNE

Membres d'honneur

Président d'honneur : Pierre Vincent.
V-P d'honneur : Dr André Fougerousse.

Composition du Bureau

Coprésident en charge de la formation :
Michel Jacquard

Coprésident en charge de la technique :
Gabriel Buffet

Coprésident en charge de la trésorerie :
Dominique Tollas

Secrétaire : Dominique Petreault

Conseil d'Administration

- Membres du Bureau.

L'Association de Bio-Électronique Vincent (ABEV), créée le 1^{er} mars 1989 (n° 140.623.801) est destinée à promouvoir la technique de bio-électronique et les méthodes de prévention de la santé qui en sont issues. Toutes ont été mises au point depuis 1948 par Louis-Claude Vincent, Jeanne Rousseau et de nombreux scientifiques français et étrangers. L'association est à but non lucratif et libre de toute obédience politique, médicale, commerciale, idéologique et religieuse.

La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles, chaque auteur assumant pleinement ses propos.

Association reconnue d'intérêt général. À ce titre, l'ABEV peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.

Publication trimestrielle le 10 du mois :

mars, juin, septembre, décembre.
ISSN : 2553-677X. Dépôt légal : janv. 2021

Tirage : 450 exemplaires
Maquette : Michaël Bazin,
designer graphique (tél. 06 28 04 11 19)

Impression : Imprimerie Fresnoise
(tél. 02 43 97 20 26)

Mise sous pli et expédition :

Anna et Gabriel BUFFET
29 rue de Verdun
74940 Annecy-le-Vieux
(tél. 04 50 23 66 40)

Tous droits de reproduction réservés.



Imprimé sur papier PEFC avec des encres végétales

Sommaire

Dossier : Préservez la fluidité de votre sang

Importance vitale du sang 4
Peut-on prévoir les risques de thromboses ? 7
Le Sang, véhicule de la vie..... 10
Conditions de création et de conservation de la vie..... 14
Les probiotiques, indispensables à la santé 17
Un trésor de santé : la pomme 20
Hommage à Joseph Orszagh par deux de ses amis..... 21

Études bioélectroniques

Le quinquina contre les affections fébriles 22

Questions d'actualité

L'ABEV : la recherche et la mesure au service du laboratoire Phytomisan 24
Le reishi rouge anti-âge 26
Formation diplômante en naturopathie 28
3 livres intéressants..... 29

Vie de l'association

Compte-rendu de l'Assemblée Générale 30
Informations diverses de l'ABEV 31



HOMMAGE À JEAN-BERTRAND BRUNEAU

Le 27 novembre dernier le Dr Jean-Bertrand Bruneau nous a quittés. C'était un très grand professionnel, un très grand chirurgien-dentiste, entièrement dévoué à ses patients et qui, à 73 ans, continuait inlassablement de leur prodiguer ses soins.

Je lui suis infiniment reconnaissant d'avoir accepté de me soigner alors qu'il avait décidé de ne plus prendre de nouveaux patients comme le font nombre de ses confrères et beaucoup de médecins quand le moment est venu de s'économiser et de lever un peu le pied. Mais lui était trop attaché à la santé de ses patients pour se résoudre à les abandonner. Il les aura donc accompagnés jusqu'à ses derniers instants.

Il utilisait des techniques avancées comme le laser dont il lui arrivait de me parler avec un enthousiasme d'adolescent car il avait la conviction, qu'il a d'ailleurs réussi à me transmettre, que cette technique n'avait que des avantages pour la qualité et la pérennité des soins qu'il prodiguait. Il pratiquait également, quand il n'y avait plus d'autre issue, la pose d'implants dont il était devenu un éminent spécialiste.

J'avais été frappé, lorsque je l'ai rencontré la première fois – c'était il y a quelques années, au Mans, en marge d'un CA de l'ABEV – par son empathie tant cognitive qu'émotionnelle. Il avait, en effet, la capacité de partager les idées et les sentiments des autres. Ce jour-là, il nous avait dit « quand je suis sur le point de soigner un patient je me demande toujours ce que, me trouvant à sa place, j'aimerais que l'on me fasse et surtout ce

que je n'aimerais pas que l'on me fasse ». Je peux témoigner ici que sa pratique était en parfaite concordance avec ses paroles.

Il était depuis bien longtemps membre de l'ABEV pour laquelle il écrivait des articles de qualité et donnait des conférences qui lui procuraient l'occasion de partager ses connaissances et de souligner ses convictions tout en laissant transparaître sa profonde bienveillance, sa grande humanité.

C'est un homme affable, probe, attachant qui s'en est allé, un homme qui, immanquablement, sera profondément regretté par tous ses patients et par tous ses amis.

Adieu Jean-Bertrand.

Michel Jacquard

Le Dr Jean-Bertrand Bruneau est décédé à 73 ans d'un infarctus, le vendredi 27 novembre 2020. Jean-Bertrand était mon ami et mon chirurgien-dentiste. Il était un homme apprécié par tous ses patients, pour ses grandes compétences professionnelles et pour son empathie. Jean-Bertrand participait tous les ans à notre AG et au fonctionnement de l'ABEV. Il a écrit plusieurs articles dans notre magazine *Sources Vitales*, sur les soins dentaires et sur la technique des implants, dont il était devenu un spécialiste. Il a proposé aussi des conférences lors d'un stage de santé et au cours d'une AG au Mans. Je te remercie Jean-Bertrand, pour ta bienveillance et ta compétence rassurante. Tu laisseras un excellent souvenir à tous ceux qui ont eu la chance de te connaître.

Roger Castell

Le docteur Paul Carton visionnaire de l'alimentation naturelle est né en 1875 à Meaux. De constitution physique faible dans son enfance, il supportait difficilement les souffrances dues aux traitements médicaux que lui infligeait la médecine de l'époque. Sa scolarité fut difficile, myope il ne pouvait suivre les démonstrations au tableau.

Doué d'une volonté de fer, de dons d'observation et de synthèse, il obtint un prix d'honneur à l'école, fit de solides études, obtint son baccalauréat et entra à la faculté de médecine. En 3^e année d'internat il réussit brillamment ses concours, travailla à l'institut Pasteur puis fut nommé chef de laboratoire à la Pitié.

Plus tard il exerce comme médecin à Paris mais sa santé se dégrade et à 30 ans il développe la tuberculose et est envoyé en sanatorium où son état empire.

C'est durant ce séjour, à la suite d'une intoxication alimentaire amenant une diarrhée cholériforme bénigne que son état commença à s'améliorer. Commençant que le dégagement intestinal améliorerait son état il continua les purges à intervalles réguliers.

En 1908, sa santé s'étant suffisamment améliorée, il reprend une activité médicale à l'Hôpital-Sanatorium de Limeil-Brevannes, où il mettra en pratique une médecine alternative innovante basée sur la diététique, l'hydrothérapie, l'héliothérapie et l'exercice physique en plein air, thérapeutique opposée à celles admises et pratiquées.

À la suite de son expérience il tint à faire passer le message suivant : **La santé n'est pas une question de chance, ni la maladie le résultat d'un hasard malheureux. Les maladies n'apparaissent pas de manière mystérieuse, inexplicable ou illogique. Il existe une relation de cause à effet entre la façon dont l'homme dirige sa vie et les états physique et psychique dans lesquels il se trouve.**

Enseigner la logique des lois naturelles qui gouvernent notre vie, telle fut l'œuvre du Dr Paul Carton. Pour lui, il n'y a nul besoin de souffrir. La maladie n'est pas une fatalité, des causes précises la provoquent. En n'engendrant pas ces causes, on n'est pas malade, en supprimant ces causes, on rétablit sa santé. Les virus et les microbes atteignent seulement les organismes affaiblis.

Comme tout pionnier, ses idées dérangeaient. Il fut attaqué de tous côtés. Le corps médical, fasciné par les vaccins et médicaments (antibiotiques) découverts au début du siècle, ne comprenait pas qu'il puisse parler d'alimentation et d'hygiène.

Il a formé des thérapeutes qui poursuivent l'action de prévention active et naturelle pour toute l'humanité.

Sa bibliographie est riche de plus de 35 ouvrages dont une grande partie est aujourd'hui régulièrement rééditée.

Nous vous vous souhaitons une bonne lecture ainsi qu'une bonne santé naturelle pour l'année 2021.

Gabriel Buffet – Dominique Tollas

Quel avenir pour l'ABEV ?

Chers adhérentes et adhérents,

Lors du dernier Conseil d'administration, Roger Castell a fait part de sa décision de mettre un terme aux trois fonctions qu'il occupait au sein de l'ABEV, celle de Président, celle de Rédacteur en chef de *Sources Vitales* et celle d'animateur des stages de santé naturelle et a remis sa démission. Nous le remercions pour son engagement durant ces 23 années passées à la tête de l'association.

Pour l'avenir, l'administration de l'association reposera sur quatre personnes au sein du Conseil d'administration et fonctionnera en Coprésidence : Dominique Tollas (Co-président, Trésorier), Michel Jacquard (Co-Président en charge de la recherche et formation), Gabriel Buffet (Co-Président, en charge de la Techniques, des mesures, et de la santé), Dominique Pétreault (secrétaire).

Comme nous l'avons précisé dans notre courrier du mois de décembre, la crise sanitaire a perturbé notre travail au sein de l'association et causé un bouleversement dans notre organisation.

Les stages santé et le déroulement de nos réunions de bureau en ont été affectés. Les prévisions pour l'année 2021 ne sont toujours pas, à l'heure actuelle, favorables. Malgré cette situation nous continuons de travailler afin de poursuivre notre action.

Dès le mois de mars, nous remplacerons le *Sources Vitales* par une lettre d'information électronique plus en adéquation avec notre idée de l'écologie. Pour ceux qui ne possèdent pas de boîte mail il sera possible de la recevoir par courrier postal moyennant un effort financier supplémentaire pour couvrir les frais postaux que nous laissons à votre appréciation.

En raison de la situation sanitaire nous ne pouvons pas savoir encore pour 2021 s'il sera possible d'organiser une assemblée générale en mode pré-sentielle.

Concernant la formation aux mesures, la demande étant importante, nous la proposerons dans le courant de l'année, à l'issue de nos travaux de recherche. Une date sera proposée ultérieurement.

Les stages de santé, occasionnant des problèmes d'organisation (coût de stage et d'hébergement, dates difficilement prévisibles actuellement.), sont dans l'immédiat suspendus. Mais le contenu de ces stages n'est que le reflet des milliers d'articles de notre bibliothèque, riche de tous les thèmes santé et des manières de la redresser et de la préserver, vous pouvez donc vous informer et vous former depuis chez vous en consultant toutes ces revues. Si certains sujets provoquent chez vous des interrogations, nous sommes à votre écoute pour vous répondre par mail ou téléphone.

Toute cette bibliothèque est consultable sur notre site www.votre-sante-naturelle.fr ainsi que sur le catalogue en ligne que vous pouvez télécharger. Il vous est donc possible de commander soit par internet soit par courrier. En navigant sur notre site, vous trouverez également de nombreuses informations en libre accès.

La clef de la santé ne dépend pas uniquement d'un stage de quelques jours, mais de la compréhension des erreurs que nous pouvons commettre dans notre hygiène de vie dont l'alimentation est un élément fondamental. L'application de bonnes résolutions aura un effet significatif dans le temps sur votre santé.

Pour notre part nous continuerons toujours à travailler dans le respect des fondateurs de la bioélectronique Louis-Claude Vincent et Jeanne Rousseau.

Soyez confiants, l'esprit de l'ABEV continue, et nos partenaires nous gardent leur confiance.

Le conseil d'administration



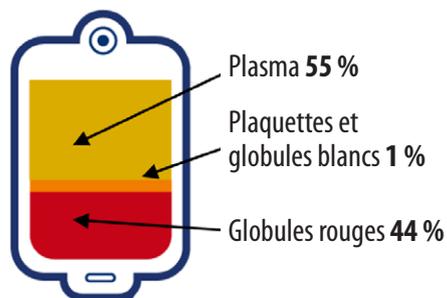
Importance vitale du sang

■ Par Roger Castell

Le sang joue un rôle fondamental et pourtant méconnu pour assurer la préservation de la vie. En effet, toutes les fonctions vitales de l'organisme dépendent du sang. Ainsi, la respiration, la nutrition, la défense immunitaire, la préservation de la santé se réalisent grâce au sang, surtout s'il est en parfait état. Comment peut-on maintenir la meilleure qualité possible de ce liquide si précieux ?

Composition du sang

Le volume du sang d'un adulte est en moyenne de 5 litres. Le sang est un tissu vivant en mouvement permanent. Grâce aux pulsations cardiaques il parcourt chaque jour 100 000 km à travers l'immense réseau des vaisseaux : artères, artérioles, capillaires, puis veinules et veines, dont la longueur totale est estimée à 200 km ! Pour assurer ses fonctions, le sang est composé de 3 types de cellules spécialisées : globules rouges, globules blancs et plaquettes, qui sont en suspension dans un liquide salé ; le **plasma** représentant 55% du volume⁽¹⁾.



Principales fonctions du sang

Le sang est en relation avec tous les tissus et tous les organes de notre corps pour préserver la vie, grâce à 2 types de fonctions générales. D'abord, il **transporte** l'eau, l'oxygène et les nutriments (sucre, sels minéraux, vitamines...), nécessaires à la vie des cellules et les hormones indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Ensuite, en retour, il **évacue** les déchets vers les organes d'élimination : le foie, les reins, la peau et les poumons (pour le gaz carbonique). Le sang joue également un rôle pour défendre l'organisme contre les agents pathogènes (bactéries, virus...), pour réparer lui-même ses vaisseaux en

cas de blessure et pour maintenir la température corporelle.

Les 4 composants du sang ont chacun des fonctions spécifiques.

- **Les globules rouges** appelés également érythrocytes (ou hématies), contiennent une protéine, **l'hémoglobine** qui fixe l'oxygène et donne au sang sa couleur rouge. C'est elle qui transporte l'oxygène des poumons vers les tissus et capte en retour le gaz carbonique évacué lors de l'expiration. Ces cellules, évaluées à 5 millions par mm³ de sang, ont leur membrane hérissée de protéines appelées **antigènes**, qui déterminent les différents groupes sanguins. Le manque de globules rouges, une anémie, entraîne une forte fatigue.

- **Les globules blancs** (ou leucocytes) sont au nombre de 4 000 à 10 000 par mm³. Contre les agressions extérieures (bactéries, virus, parasites...), ils assurent la défense de l'organisme en formant contre eux des anticorps spécifiques.

- **Les plaquettes** permettent d'arrêter les saignements et de stopper les hémorragies. On en compte de 150 000 à 400 000 par mm³ de sang. En cas de rupture de la paroi d'un vaisseau, ces minuscules cellules colmatent la brèche, puis différentes protéines du plasma vont renforcer ce « bouchon » grâce à une coagulation.

- **Le plasma**, partie liquide du sang, est composé à **91 % d'eau**. Il contient des gaz (oxygène et gaz carbonique) et des **solutés**, parmi lesquels on trouve des minéraux et des oligo-éléments dissous, qui ont un rôle pour maintenir les équilibres (eau, pH à 7,35), pour favoriser l'excitabilité des membranes des cellules et permettre l'activité des enzymes. Il contient aussi des solutés organiques en transit dont les nutriments (lipides, glucides, acides aminés), les déchets métaboliques (urée, acide urique, bilirubine), des hormones et aussi des protéines permanentes (60 à 80 g/l), qui ont un effet tampon en contri-

Le sang est en relation avec tous les tissus et tous les organes de notre corps pour préserver la vie

1- Synthèse de plusieurs sources, dont le site de l'Institut français du sang (IFS).

buant aux équilibres (eau et pH). Grâce à sa forte proportion d'eau, le plasma maintient le volume du liquide, assure l'hydratation de l'organisme et permet aux globules et aux plaquettes de circuler dans les vaisseaux.

Notions sur les groupes sanguins

Même si la composition du sang est la même pour tous, les différents éléments du sang portent à leur surface des marques d'identité individuelle qui définissent les groupes sanguins. Il existe plusieurs dizaines de systèmes, dont les plus importants pour la transfusion sont les systèmes ABO et Rhésus, qui déterminent la compatibilité sanguine entre 2 individus.

- **Le système ABO** permet de déterminer quatre groupes sanguins selon la présence ou non de deux antigènes, A et B, à la surface des globules rouges. Les humains, selon qu'ils possèdent l'antigène A, l'antigène B, les deux ou aucun des deux, sont ainsi classés dans le groupe sanguin A, B, AB ou O. Ces groupes sont déterminants pour les transfusions pour éviter le risque d'agglutination des cellules et dans certains cas, des réactions cliniques graves.

- **Le système Rhésus** (ou RHD) précise, selon la présence ou l'absence de l'antigène D sur les globules rouges, si un individu est Rhésus positif (+) ou négatif (-).

- **Les deux systèmes associés** permettent un classement en 8 groupes sanguins : A+, A-, B+, B-, AB+, AB-, O+ et O-. Les groupes O+ et A+ représentent 73% des Français.

Pourcentage des 8 groupes en France

Groupe	O	A	B	AB
Rhésus +	36 %	37 %	9 %	3 %
Rhésus -	6 %	7 %	1 %	1 %

L'indispensable équilibre du sang

La stabilité du milieu intérieur a été entrevue par le physiologiste français Claude Bernard (1813-1878), qui a écrit en 1885 : « *Le milieu intérieur de l'être vivant, constitué de sang et de lymphe, doit être fixe et en équilibre pour garantir une vie organique autonome* ». En 1926, le physiologiste américain Walter Cannon (1871-1945), a appelé *homéostasie* la constance de la composition du sang. Mais par la suite, il s'est aperçu que l'ensemble du milieu intérieur avait une grande stabilité hydrique, minérale, chimique et même ce qu'il ne pouvait savoir encore : bioélectro-

nique⁽²⁾. Cette stabilité est assurée de manière automatique par le système neuro-végétatif (diencephale, hormones et organes spécialisés : foie, reins, poumons, peau, intestins...), en relation avec les sensations physiologiques (soif, faim, fatigue...). En permanence ces mécanismes préservent les équilibres fondamentaux (acido-basique, oxydo-réduction, énergie, température, assimilation, élimination...) et maintiennent constants les différents constituants du sang, aussi bien les matières organiques (glucose, cholestérol...) que les matières minérales (calcium, sodium...). Voici l'extrait des analyses du sang d'un adulte en bonne santé.

Matières organiques	
Glucose en g/l 0,6 0,8 1 1,2 1,4	Albumine en g/l 40 45 50 55 60
Urée en g/l 0,1 0,2 0,3 0,4 0,5	Cholestérol en g/l 1 1,5 2 2,5 3
Acide urique en mg/l 20 30 40 50 60	Triglycérides en g/l 0,5 1 1,5 2 2,5

Matières minérales	
Calcium en g/l 60 80 100 120 140	Sodium en g/l 2 2,5 3 3,5 4
Phosphore en g/l 10 20 30 40	Potassium en mg/l 120 140 160 180
Magnésium en mg/l 10 15 20 25	Chlore en g/l 1 2 3 4 5

Les paramètres physiques sont également stabilisés : la température à 37°C, l'acidité (pH) du sang à 7,35, la tension artérielle (TA) à 12-7 ou 13-8, etc.

Comment préserver l'équilibre du sang

Pour un homme de 65 kg, les 5 litres de sang représentent : 3 litres de plasma (dont 2,7 litres d'eau), 44 milliards de globules blancs, 27 000 milliards de globules rouges et 1 000 milliards de plaquettes ! Ce milieu subit en permanence des fluctuations notamment après chaque repas, mais l'organisme sait bien retrouver les équilibres de la santé et **garder un sang fluide**. Il y parvient grâce aux 4 émonctoires (foie, reins, peau et poumons), qui éliminent tous les jours les déchets, à **l'hygiène** qui limite les excès et à **3 conseils** que nous devrions tous appliquer : boire souvent une **bonne eau** (selon la BEV), **refuser les déshydratants** (alcool, sel et sucre en excès) et apporter une **alimentation « vivante »** contenant de l'eau vitale, peu de toxines

L'organisme sait bien retrouver les équilibres de la santé et garder un sang fluide grâce aux 4 émonctoires (foie, reins, peau et poumons), qui éliminent tous les jours les déchets.

2- Extrait du livre *La bioélectronique* Vincent, p. 41 à 44.

Le déjeuner et le dîner doivent commencer par des crudités pour éviter la leucocytose digestive qui épuise inutilement le système immunitaire.

1. Aliments à choisir pour la plupart des humains	2. Aliments à limiter selon les tolérances individuelles	3. Aliments à éviter pour la plupart des êtres humains
Fruits et légumes crus bio ainsi que les jus (fruit, légume)	Viande rouge (bœuf, mouton, porc) même biologique	Viande d'élevage industriel (volaille, porc, vache, poisson)
Antioxydant naturel (lacto-fermenté, graine germée, aromate, épice plante médicinale)	Charcuterie d'artisan (même bio, à cause du sel et des nombreux conservateurs)	Produits industriels : conserve, charcuterie, huile raffinée, plat cuisiné (graisse, sel)
Légumes cuits et eau de cuisson des légumes bio (soupe)	Céréales même bio (pain au levain, pâtes, gâteaux)	Céréales industrielles (pain blanc à la levure, farine, pâtes, gâteaux)
Poisson, fruits de mer (huîtres), volaille bio, œufs de ferme	Légumineuses (pois, haricots, lentilles, pois chiches)	Viandes et poissons cuits au grill en friture ou à la braise
Fromages au lait cru de chèvre ou de brebis	Fromages au lait cru de vache même bio	Lait et fromages de vache (pasteurisés)
Huiles 1 ^{re} pression (olive, colza, noix...)	Desserts, glaces et produits sucrés	Viandes et poissons salés et fumés (sel)

et beaucoup de nutriments indispensables, qui sont pour la plupart **détruits par la cuisson**.

L'alimentation de santé proposée, inspirée de celle des peuples de centenaires (Crète, Sardaigne, Okinawa), comprend **80% des végétaux**, dont **60% de crus** (fruits, légumes...), complétée avec 20% de végétaux cuits (céréales, légumineuses, courgettes...), et 20% de produits animaux (œuf, poisson, volaille...). On évite ainsi **3 carences** (vitamines C, E, oméga-3) et **5 dangers** dont souffrent les victimes des maladies graves (cancer) : fatigue, inflammation, survoltage, oxydation et entartrage⁽³⁾.

Une bonne nutrition doit respecter 4 critères : être variée, **biologique**, savoureuse et choisie dans les 6 groupes d'aliments de la 1^{re} colonne du tableau. Elle donnera plus de plaisir, si on améliore la préparation et si on enjolive la présentation. Limitez les aliments de la 2^e colonne et évitez ceux de la 3^e trop chargés en toxines. Veillez à boire 1,5 litre d'eau par jour (résidu secs < 60 mg/l). Complétez avec des infusions, des lactofermentés et du vin (1 verre par jour au maximum).

Prenez trois repas de crudités (matin, midi et soir)

Après un bon sommeil et un réveil optimiste, pensez à vous étirer, à respirer et à boire 2 verres d'eau tiédie. Préparez ensuite le petit-déjeuner « vivant » composé d'un jus de fruits (citron, orange, pomelos), d'une boisson chaude, de **fruits juteux** (kiwi, poire...), de **fruits secs** (noix, noisette...) râpés, de **graines oléagineuses** (lin, tournesol...), de **pollen**, d'une cuillerée à soupe d'huile riche en oméga 3 (colza, noix, cameline) et d'antioxydants naturels (goji, curcuma, spiruline...). Prenez ensuite le temps de savourer.

Les 2 autres repas doivent commencer par des crudités pour éviter la **leucocytose** digestive qui épuise inutilement le système immunitaire.

Consommez des légumes frais de la saison (laitue, roquette, cresson, mâche, carottes, poivron, tomates, avocat...). Ajoutez une échalote, de la ciboulette, une persillade (ail, persil), des herbes (menthe, basilic...). Complétez avec des graines germées, (radis...), des lactofermentés (chou, carotte...) et une cuillerée à café **d'épices** (curcuma, poivre). Assaisonnez avec une huile de 1^{re} pression (olive...) du citron ou du vinaigre de cidre. Vous aurez ainsi, une assiette très vitaminée, contenant un bon taux d'eau vitale « structurée », bien assimilée par les cellules et un excellent niveau **d'énergie vitale**.

Vous pouvez compléter les crudités avec un peu de protéines (poisson, volaille, œufs...), un peu de glucides lents (quinoa, pâtes...) et une portion de légumes cuits (courgettes...), pour abaisser la glycémie. Mais, pour préserver votre poids et votre pancréas, **refusez les desserts**, sauf exception⁽⁴⁾.



Préservez toujours votre santé

La santé est un bien précieux qui doit être entretenue tous les jours. Dans ce but, respectez vos organes digestifs, prenez le temps de bien **mâcher**, évitez les fruits et les desserts **en fin de repas** et renoncez à **grignoter** (hors des repas). Vous augmenterez votre énergie, vous garderez un **sang fluide** et vous profiterez toute votre vie, d'une **excellente santé**. ■

3- Extrait de livre : *Les clés de la longévité active*, p. 83.

4- Voir le HS n°21 : *La BEV et la santé* et le HS n°22 : *Prévention active du cancer*.

Peut-on prévoir les risques de thromboses ?

■ Par le Dr André Fougerousse ⁽¹⁾

La thrombose est un phénomène biologique qui affecte, tous les ans, de nombreuses personnes victimes d'un AVC, d'un infarctus ou d'une embolie pulmonaire. Ces graves maladies vasculaires pourraient-elles être évitées grâce à la Bioélectronique Vincent ? ⁽²⁾

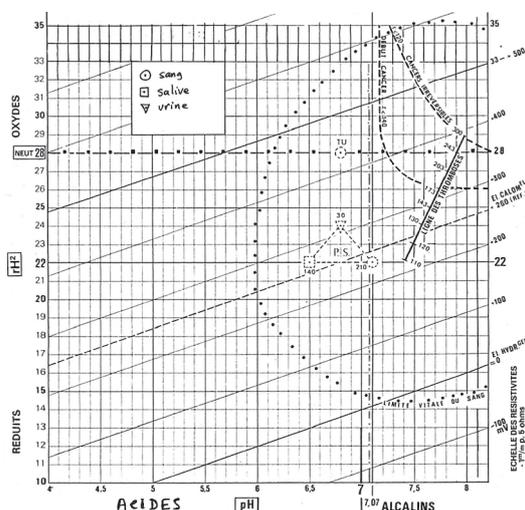
L'approche scientifique de la Bioélectronique Vincent

Louis-Claude Vincent (1906-1988), ingénieur de l'École Supérieure des Travaux Publics, a consacré sa vie à l'élaboration d'une description de la vie à travers la définition physicochimique objective d'un terrain sain favorable à la vie et du terrain déséquilibré favorable à la maladie ⁽³⁾ J'ai fait la connaissance de L.-C. Vincent en 1976 et j'ai réussi à le présenter au **Pr C.M. Gros** du CHU de Strasbourg, patron du service des cancers du sein. Ce dernier a accepté que je fasse ma recherche en tant qu'assistant de la Faculté de Chimie, dans son service, avec un appareil de mesures mis gracieusement à disposition par L.-C. Vincent, qui s'engageait à interpréter les mesures que j'effectuais sur les malades, avec l'appui d'une infirmière du service, pour les prises de sang et les prélèvements sur kystes. En 1977 et 1978, j'ai fait les relevés sang-salive-urine sur plus de 600 personnes du service de sénologie et d'un laboratoire d'analyses médicales. Les résultats sur les cancers du sein sont relatés dans un article accessible à la référence 4.

Le bioélectronigramme de Vincent

Sur un graphe constitué en abscisse des valeurs du pH, et en ordonnée des valeurs du rH₂, on peut faire plusieurs observations.

– La ligne horizontale située à rH₂ 28 marque la ligne de partage entre les milieux **oxydés**, situés au-dessus et les milieux **réduits** (au sens électrochimique) situés en-dessous de 28. Les milieux oxydés s'étagent de 28 à 42 ; les plus fortement oxydés (et oxydants) seront proches de 42. Les milieux réduits (et réducteurs) s'étagent de 0 à 28. Les plus réducteurs seront proches de zéro.



Bioélectronigramme de Vincent
(avec les potentiels en volts)

On peut faire ses révisions en oxydo-réduction à la référence 5.

– La ligne verticale située à pH 7 est la ligne de partage entre les milieux **acides**, situés en dessous de 7 et les milieux **basiques** (ou alcalins) situés au-dessus de 7. Plus on se rapproche de zéro (cela peut même aller jusqu'à -2), plus le milieu est acide ; plus on se rapproche de 14, voire 16, et plus le milieu est basique. On peut faire ses révisions en acido-basité à la référence 6.

– Vincent fait figurer sur ce graphe les points représentatifs du sang, de la salive et de l'urine. Ceux de la « santé parfaite » (résultant de plus de 60 000 relevés) figurent en pointillé aux sommets d'un triangle : le sang sous forme d'un cercle, la salive sous forme d'un carré et l'urine sous forme d'un triangle, pointe vers le bas. Les rH₂ normaux du sang et de la salive sont de 22, de 24 pour l'urine. Les pH normaux sont de 7,10 pour le sang (observé sur des jeunes du bataillon de Joinville en 1952), 6,5 pour la salive et de 6,8 pour l'urine. Aujourd'hui les pH normaux,

Vincent fait figurer sur ce graphe les points représentatifs du sang, de la salive et de l'urine.

1– André Fougerousse, Docteur d'Etat ès Sciences. Professeur de Chimie Honoraire de l'Université de Strasbourg, Ancien Doyen de la Faculté de Chimie de Strasbourg, ancien Maire d'Ostwald, ancien Conseiller Régional du Bas-Rhin, Ancien Président de l'Association Bio-Electronique de Vincent, Ancien Directeur Scientifique de Vie et Action, Président de BEVINKER (selon les travaux de Béchamp, Vincent et Kervran), membre AIMSIB.

2– Article paru en novembre 2019 dans la revue de l'AIMSIB (Association Internationale pour une médecine scientifique et bienveillante). www.aimsib.org. Explication de la thrombose.

3– <http://www.andrefougerousse-recherche.fr/422911345>

4– <http://www.andrefougerousse-recherche.fr/422910799>

5– <http://www.andrefougerousse-recherche.fr/424094846>

6– <http://www.andrefougerousse-recherche.fr/422910753> (7) <https://www.theses.fr/2010 STRA6147>

L'examen de la ligne des thromboses permet de tirer des conclusions utiles puisque la mortalité par thromboses (infarctus, AVC, phlébite) ne cesse d'augmenter.

estimés à 7,35–7,40, signalent une dérive vers alcalinité.

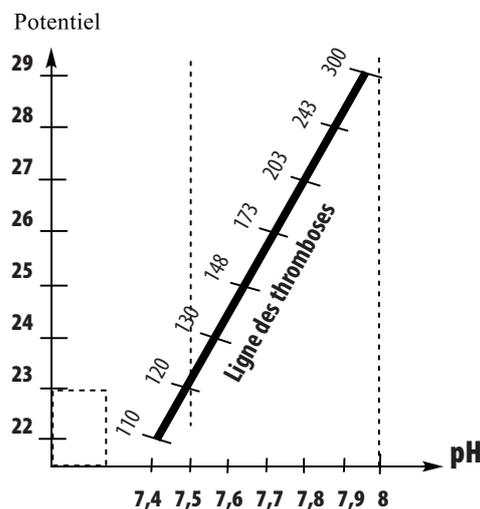
– Vincent a constaté que ces trois humeurs : sang, salive, urine ont des domaines d'implantation caractéristiques sur ce bioélectronigramme, selon la nature de la maladie qui touche le sujet. Il a publié ses observations dès 1952 dans la Revue de Pathologie comparée et d'Hygiène générale et à l'École d'Anthropologie de Paris où il a été professeur de 1955 à 1960.

– Il a également observé que les microorganismes, bactéries, virus, mycéliums, ont des zones **potentiel-pH** de développement qui leur sont propres et les caractérisent. Ce constat me fait penser qu'il est probablement impossible de mélanger et de voir subsister intacts plusieurs microorganismes atténués (au sens des vaccins initiés par Pasteur) de nature différente dans des vaccins prétendus polyvalents. Il sera plus simple, mais plus risqué, de préparer des bouillons complexes, comportant des adjuvants chimiquement agressifs (par exemple des sels d'aluminium), mais dont on pourra douter de l'efficacité... Il y a encore des sujets de thèses à proposer dans des laboratoires indépendants et à en publier les résultats...

– N'apparaît pas sur cette représentation, le 3^e paramètre mesuré par Vincent : la teneur minérale de chacune des humeurs, évaluée au moyen de la **résistivité** ($r\Omega$) mesurée entre 2 électrodes et exprimée en ohm.centimètre. Ce paramètre rend compte de la conductivité électrique, de la perméabilité aux influences magnétiques et de la viscosité de ces humeurs.

La ligne des thromboses

Nous allons maintenant traiter de « la ligne des thromboses » située à proximité de la zone de la santé parfaite et bien étudiée en 1978 par **Lucien Roujon** et le **Dr Eugène Mangez** ⁽⁷⁾.



7– Lucien ROUJON et le Docteur Eugène MANGEZ : *La perturbation bio-électrique, dénominateur commun des états préthrombotiques & précancéreux*, p. 42-43. Voir l'article sur : <http://www.andrefougerousse-recherche.fr/440485677>.

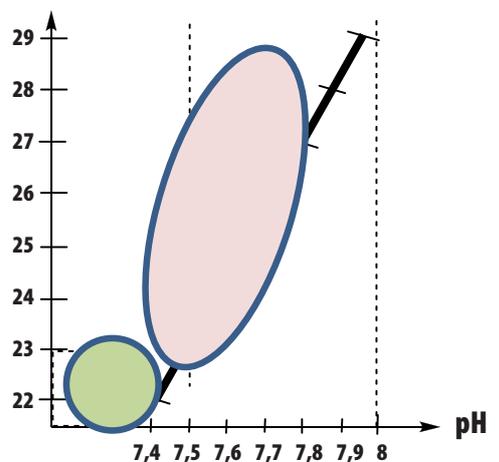
Cette ligne est le résultat de plusieurs observations relevées en milieu hospitalier. Lorsque les coordonnées pH-rH₂ du sang d'un patient font que son point représentatif se situe sur cette ligne et que sa teneur en minéraux, évaluée par la mesure de la résistivité (en $\Omega.cm$), est cohérente avec les valeurs affichées, les conditions sont réunies pour provoquer la précipitation des protéines plasmatiques et conduire à une thrombose ou une phlébite ! Vincent a pu ainsi définir la ligne des thromboses confirmée par les auteurs de l'étude qui ont écrit : « On sait que le plasma est une solution, en milieu aqueux, d'électrolytes et de protéines et que les ions électrolytiques et les molécules de ce milieu colloïdal sont porteurs de charges électriques, dont la résultante est, selon le pH, positive ou négative. La valeur du pH pour laquelle les charges négatives ou positives s'annulent, représente le point isoélectrique pHi... ».

Pouvons-nous éviter ces précipitations inattendues ?

Le moyen le plus sûr serait de faire une prise de sang tous les matins et de mesurer les coordonnées **pH-rH₂**. Ce n'est évidemment pas raisonnable, sauf en cas flagrants attendus.

N'étant pas médecin, je ne m'aventurerai pas dans un domaine que je ne suis pas censé maîtriser, mais l'examen de la ligne des thromboses permet toutefois de tirer des conclusions utiles puisque la mortalité par thromboses (infarctus, AVC, phlébite) ne cesse d'augmenter.

Potentiel



La zone verte est celle de la parfaite santé, selon VINCENT, sous réserve d'une résistivité proche de 210.

Il y a une petite gymnastique à faire avec le $r\Omega$ plus le chiffre est petit, plus la teneur en minéraux est élevée. Ainsi le chiffre 110 indiqué au

début de la ligne, témoigne d'un important encrassement du sang.

La zone rose correspond aux valeurs les plus courantes que j'ai pu mesurer, avec des résistivités pouvant tomber jusqu'à 140. La zone rose fait apparaître un **effet d'oxydation** important (un rH_2 qui peut atteindre 27, contre le 22 souhaité), qui signe l'impact phénoménal très courant de ce que l'on appelle « **le stress oxydant (ou oxydatif)** ». Cet effet singularise notre civilisation occidentale industrialisée, qui nous précipite vers de nombreux troubles de dégénérescence, par la création de radicaux libres, espèces oxydantes sévères bien identifiées, dont la responsabilité est reconnue.

Les mesures du rH_2 sur le sang, la salive et l'urine permettent très facilement d'évaluer l'impact du stress oxydant sur les individus, sans devoir recourir à des dosages compliqués... et chers.

Dans les causes du stress oxydant on trouve notamment :

– Les **pollutions** atmosphériques, électromagnétiques, chimiques. Pour la **pollution électrique** accumulée pendant la journée (parce que nos semelles sont isolantes et les sols et nos vêtements sont en matériaux synthétiques électrisables par frottement), il proposait l'usage d'un **négatif** branché à une prise de terre ou de marcher pieds nus dans l'herbe, de marcher pieds nus dans l'herbe ou de passer le pommeau de douche sur les jambes et les pieds avant de se coucher.

– **Certaines eaux de distribution nocives.** Vincent s'est occupé de la distribution d'eau dès le début de sa carrière d'ingénieur (en 1926), ce qui lui a permis de constater que les eaux minéralisées et basiques (régions calcaires) ne produisent pas les mêmes maladies que les eaux peu minéralisées et légèrement acides (massifs gréseux et granitiques).

– **Les stérilisations** comme dans les piscines, au moyen d'oxydants puissants tel que le **chlore** et **l'ozone**, font atteindre des rH_2 supérieurs à 30, insupportables pour les bactéries mais qui font grimper le rH_2 du sang des baigneurs. De très nombreux virus sont à l'aise à des rH_2 supérieurs à 28. D'après Vincent, les eaux de boisson devraient être très peu minéralisées, pour maintenir la résistivité du sang à 210, et éviter tout effet d'encrassement.

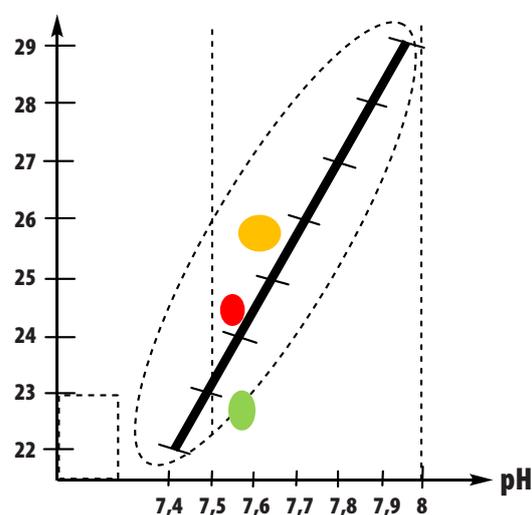
– **L'alimentation** a une influence importante car il faut trouver le bon équilibre acido-basique (ce qui n'est pas aussi simple qu'il n'y paraît), il faut y

trouver des antioxydants efficaces. Les aliments fermentés sont conseillés parce qu'ils ont des rH_2 bas ; ils sont acides, anti dérive alcaline et réducteurs, donc antioxydants. Le jus de choucroute crue a une bonne réputation.

On comprend bien que toute dérive du pH sanguin vers l'alcalinité (pH compris entre 7,5 et 8), du rH_2 sanguin vers l'oxydation (rH_2 compris entre 23 et 29) et un encrassement en sels minéraux (ρH inférieur à 210) augmente la probabilité de se retrouver sur la ligne des thromboses.

Nous pouvons, dans notre vie quotidienne, veiller à maîtriser nos dérives vers l'oxydation, l'alcalinisation et l'encrassement du sang.

Potentiel



Éviter les risques de thrombose

Louis-Claude Vincent nous a livré une technique de mesures objectives, fondée sur l'observation de plus de 60 000 cas. Les recommandations qu'il tire de cet imposant travail sont dignes d'intérêt et je serais ravi que des chercheurs s'inspirent de ces considérations acido-basiques, oxydo-réductrices et de minéralisation pour ouvrir de nouvelles voies de traitements préventifs et palliatifs, afin d'éloigner les troubles modernes qui ne cessent d'accabler les humains. J'ai lu récemment des publications sur l'intérêt des fortes doses de vitamine C administrées par voie intraveineuse et j'ai pu expérimenter avec de l'acide ascorbique. Une pincée mise dans de l'eau induit immédiatement un pH acide et un rH_2 très réducteur. Les deux cas, rouge et orange du schéma ci-dessus, prendraient vite la position verte, mettant ces personnes hors du danger de thrombose. Ce conseil efficace devrait être proposé à tous les humains. ■

D'après Vincent, les eaux de boisson devraient être très peu minéralisées, pour maintenir la résistivité du sang à 210, et éviter tout effet d'encrassement.



Le Sang, véhicule de la vie

■ Par Gilles Lérison

À notre époque, la médecine officielle prétend être capable de détecter de plus en plus de maladies et d'apporter à chacune une solution efficace pour satisfaire notre goût d'une santé sans problème et sans douleur. Malheureusement, on voit croître aussi le nombre d'échecs retentissants dans les nombreuses solutions qu'elle nous propose. On peut donc toujours se poser la question : comment faisaient les anciennes civilisations pour ne pas disparaître malgré la prolifération exorbitante des infections de toute nature ?

Importance de la « règle » universelle

C'est certainement pour tenter de répondre à cette question fondamentale que **Jeanne Rousseau**, fondatrice de cette revue (*Sources Vitales*) s'est rapprochée d'un des plus grands praticiens de l'acupuncture de notre époque **Jean-Claude Timowski** il y a plus de 60 ans. C'est par son étude sur la qualité des eaux à nulle autre pareille, que cette grande dame a compris, avant **Catherine Koussmine**, que de la qualité de notre sang, donc de l'eau dépendait notre **Santé**.

Pourquoi ? Parce que le sang : c'est de l'eau, et les premiers à s'être exprimés à ce sujet ce sont les chinois : il y a plus de 4 000 ans ! C'est une eau impériale et à ce titre elle a droit à notre considération et notre respect. Nous allons donc nous intéresser, non pas aux différentes proportions des éléments constitutifs du sang, mais à leurs relations avec le **Inn** et le **Yang** de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Cette eau est qualifiée d'**impériale**, parce que sa qualité lui vient du **Ciel**. Elle l'a acquise et portée en premier dans le ventre de la femme porteuse du fœtus qu'elle allait construire jusqu'au stade ultime d'être humain, suivant un plan déposé en elle par le ROI de l'Univers. Le sang symbolise toutes les valeurs solidaires du feu, de la chaleur et de la vie qui s'apparentent au soleil. Le sang est universellement considéré comme le véhicule de la vie. Il obéit en priorité aux **règles** (mensuelles) des femmes car c'est d'elles que toute l'humanité se construit. La règle est l'instrument par excellence de la construction donc la manifestation universelle. Comme le dit **saint Augustin** (354-430), tout a été fait selon une **règle**, qui donne à chaque être : « poids, forme et mesure ». Dans les ordres religieux la règle est avant toute chose l'instrument de la construction du Moi spirituel.

Que devons-nous penser de l'évolution de notre société qui veut engager les femmes (et les hommes) dans une construction de l'humanité par des naissances « sans règles » et un avenir obéissant à celles de la GPA ou de la PMA ? Nous n'entrerons pas dans ce débat en laissant chacun s'interroger par une réflexion philosophique ou spirituelle sur l'avenir du sang de l'humanité et de toute l'animalité, elle aussi conditionnée par son sang.

La « règle trinitaire » immuable

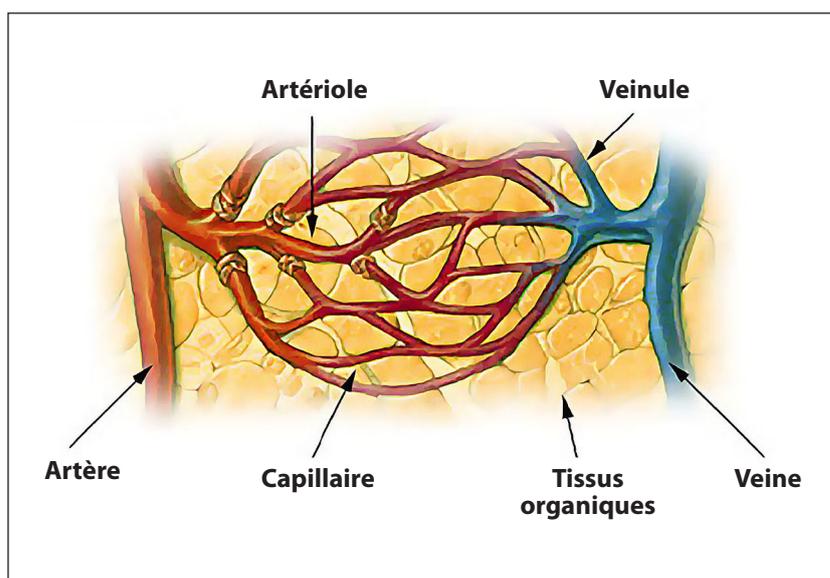
La MTC ne considère jamais le Sang tout seul. Son principe de base, la **Symétrie du Tao**, cherche à nous faire comprendre que l'**Unité** est le résultat de l'union aussi parfaite que possible de deux entités opposées mais toujours en recherche d'accouplement pour atteindre à cette UNITÉ. Les livres de thérapies de la MTC, aussi lointains qu'ils soient connus, parlent toujours de **Sang** et d'**Énergie**. N'y aurait-il pas une certaine similitude avec les globules rouges et les globules blancs ? Hématies et leucocytes ? J'entends déjà les professionnels m'objecter : « *et les plaquettes, on en fait quoi ?* ». C'est le liant indispensable pour que l'union du YIN (l'eau) et du YANG (le feu) soit stable ou si vous voulez, pour que l'amour de soi se réalise (et ce n'est pas une mince affaire). Ce sont les plaquettes qui permettent l'union du FEU et de L'EAU par l'intermédiaire de la présence de la règle de la SPIRALE dans tous les tissus qui bâtissent et entretiennent l'harmonie des corps matériels comme définis par l'ordre divin. « Un, deux, trois, nous irons au bois », chantent les petites filles, pour quoi faire ? Y cueillir la VIE, car la Vie obéit à la **règle trinitaire** immuable, et c'est ce que nous allons tenter de démontrer dans cet article.

Le sang symbolise toutes les valeurs solidaires du feu, de la chaleur et de la vie qui s'apparentent au soleil.

Hommage à deux femmes exceptionnelles

Mais avant, je veux rendre hommage à toutes les femmes que j'ai croisées sur mon chemin de vie. La première qui me fit une très forte impression fut la roumaine **Ana Aslan** (1897-1988), qui s'occupa en 1980 de ma spondyle arthrite ankylosante réfractaire à tout traitement. Grâce à son Gérovital qu'elle proposa à la médecine dès la fin de la guerre en 1945, je sentis dès les premières piqûres mes douleurs se calmer et mon ankylose vertébrale s'assouplir. Comme je lui demandai comment agissait son produit elle me répondit : « *Mon cher monsieur, connaissez-vous votre compatriote le Dr Emile Pinel (1906-1985) ?* » Comme je lui répondais que non, elle me donna les références de ses ouvrages et me fit un cours sur l'électromagnétisme de la cellule humaine : « *souvenez-vous toujours me dit-elle que le noyau de chaque cellule est positif au centre et que la membrane contenant le cytoplasme est entourée d'électrons négatifs, si cette constante n'est pas respectée, les tissus se rigidifient, se sclérosent et la vie cesse de circuler. Grâce à la procaine contenue dans mon Gérovital, et à quelques autres ingrédients ajoutés, je rétablis le mouvement correct, c'est aussi simple que cela* ». Comme j'argumentai que la procaine était très connue en France elle me répliqua : « *Connaissez-vous la devise de votre apéritif vedette en France le RICARD ?* » Non lui répondis-je. « *C'est : "souvent imité jamais égalé", il en est de même pour mon Gérovital. Ce qui compte pour réaliser un produit : c'est le tour de main, de même pour l'introduction dans l'organisme : c'est qu'il atteigne bien sa cible ;* » et immédiatement je me remémorai les conseils de mon oncle en acupuncture : « *Quand tu piques un point, tu dois être très précis si tu veux obtenir un bon résultat* ».

La seconde femme âgée qui compta beaucoup dans mon exercice professionnel fut **Maria Thun** (1822-2012), enseignante de la biodynamie selon les références laissées par **Rudolf Steiner** (1861-1925) et inspirées par **Johann Wolfgang von Goethe** (1749-1832). C'est grâce à elle et à ses très grandes connaissances sur l'influence de la lune, du soleil et du passage des saisons devant les constellations et les planètes que j'ai pu expérimenter avec succès ce que les chinois ont laissé dans les ouvrages traitant de la modalité d'action des aiguilles sur les interrupteurs d'énergie que constituent les points d'acupuncture. C'est aussi grâce à elle que je compris la nécessité première de savoir bien observer et comprendre l'équilibre du SANG et de l'énergie. L'un et l'autre ne sont rien si le **mouvement** est absent. Pour aborder cette union il nous faut



d'abord, pour le sang, dissocier le contenu du contenant. Bien que les deux soient soumis aux mêmes contingences, les propositions thérapeutiques devront toujours identifier le but recherché, même si en finalité il s'agit toujours d'offrir au souffrant une meilleure qualité de vie, une meilleure souplesse dans tous ses mouvements.

Importance des vaisseaux et du tissu interstitiel

Le sang c'est comme le mercure, sans tuyauterie pour le contenir, il va se répandre partout et vous aurez les plus grandes difficultés (ou l'impossibilité) de récupérer le liquide. Alors voyons un peu dans quels types de contenants circule le sang. De la surface vers la profondeur, nous avons des « tuyauteries » très fines et souples, les capillaires, et de plus en plus grosses, les veines et les artères. C'est d'après la MTC (mais également d'après Anna Aslan et Maria Thun) pour favoriser les incessants échanges entre le sang et l'énergie. La surface de la peau, par les capillaires, favorise notre relation entre le milieu extérieur, constamment variable : chaud, froid, humidité, vent, etc. et le milieu intérieur dont la température doit obéir à une constante de stabilité. Dès que l'on fracture la surface de la peau on va rencontrer veines et artères qui se disputent le territoire nommé par la science moderne : **le tissu interstitiel**. Le **Dr Neil Theise**, le considère comme le plus grand organe du corps humain. Ce serait un organe plus grand que la peau car il s'enroulerait autour de chaque organe et contiendrait environ 10 litres de liquide soit 20 % du volume de tout le corps. Ainsi, ce tissu liquidien interstitiel, pourrait expliquer le principe d'action de l'acupuncture, notamment **dans les analogies que l'on retrouve avec**

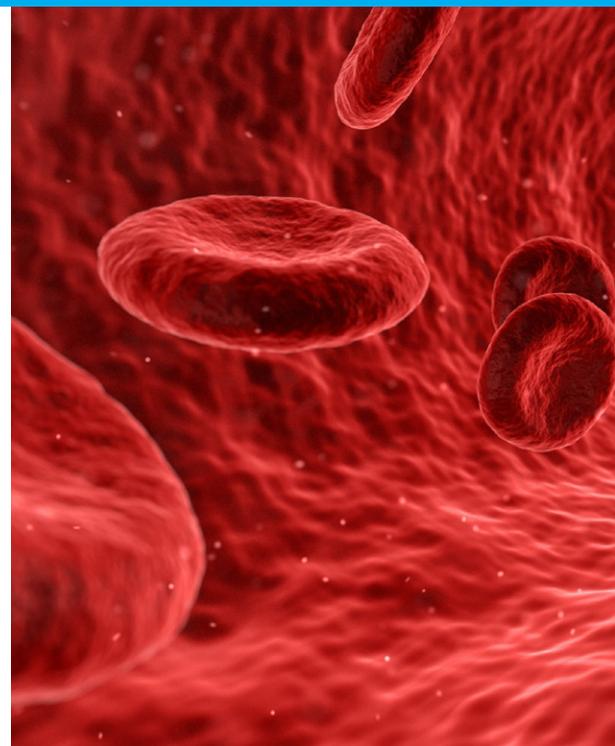
De la surface vers la profondeur, nous avons des « tuyauteries » très fines et souples, les capillaires, et de plus en plus grosses, les veines et les artères.

La genèse de toutes les pathologies aiguës ou chroniques prend sa source dans ce déséquilibre de l'EAU et du FEU (des leucocytes et des hématies).

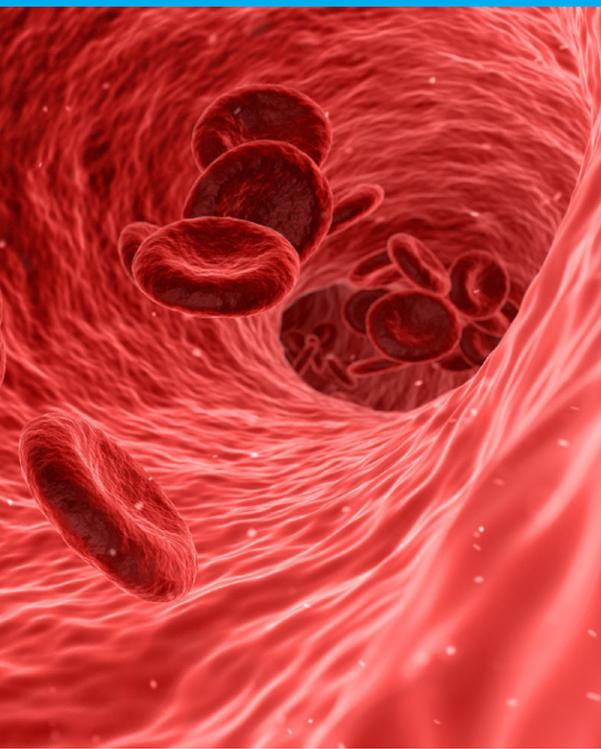
les propriétés du Triple Réchauffeur. Nous touchons là, à la partie la plus subtile de l'Acupuncture, celle où le divin est constamment en action de l'externe vers l'interne et vice-versa et ceci grâce à la qualité du sang qui circule dans nos tuyauteries. Celles-ci doivent être entretenues souples pour que toutes les informations circulant dans ce sang ne soient pas obstruées. Contenants (capillaires, veines et artères) et contenu (sang) obéissent de façon solidaire à la loi de la spirale dans laquelle nous baignons (voie lactée). De nombreux chercheurs, comme **Étienne Guillé** (1937-2018), ont montré que la vie obéissait en priorité à des vibrations, ou plus exactement à des **fréquences vibratoires**, que j'ai pu vérifier à l'aide de diapasons réglés sur la fréquence des planètes. Le sang réagit et enregistre les fréquences vibratoires auxquelles il est constamment soumis lors des émotions vécues par le cœur et son auxiliaire immuable : l'intestin grêle (selon les relations attribuées par la MTC.). Ce dernier a la primauté de cette connaissance, bien avant le cerveau, car les globules rouges et les blancs (Yin et Yang) sont directement en contact avec la spirale qui les entoure depuis la surface (capillaires) et dans tous les tissus par l'intermédiaires des veines et des artères : le triple réchauffeur des anciens ou le tissu interstitiel des modernes. Tout ceci se fait suivant le taux vibratoire de la lumière qui est de 300 000 km/s dans l'Univers et qui correspond à l'accouplement (soumis aux hormones spécifiques de notre espèce) de notre énergie vitale et spirituelle. Cet accouplement est le résultat instable mais permanent d'un équilibre, de nature électromagnétique, entre notre nature humaine et notre nature divine, comme l'enseigne **Omraam Mickaël Aïvanhov** (1900-1986) dans son ouvrage *Nature humaine et nature divine*. Ce fait est vérifiable par tout bon acupuncteur utilisant des aiguilles très bien équilibrées en électromagnétisme. La genèse de toutes les pathologies aiguës ou chroniques prend sa source dans ce déséquilibre de l'EAU et du FEU (des leucocytes et des hématies). Avoir conscience de cette loi immuable, c'est se soucier du conseil d'**Hippocrate** : *Primum non nocere*. Beaucoup de chercheurs éclairés l'ont compris, comme nous l'a montré, dans ses 4 tomes de *Savants maudits, Chercheurs exclus*, le journaliste **Pierre Lance** (1933-2019), récemment disparu.

De l'Eau impériale à l'Ether divin

Le sang est commun aux hommes et aux animaux. La différence entre les deux c'est leur évolution vers la raison, vers l'intelligence, le



cerveau. Mais, hommes et animaux ont en commun les instincts en relation avec **l'Eau impériale** venue de l'Univers. En réalité l'intelligence, la sagesse sont antérieures à toutes les autres manifestations, mais comme elles sont très loin de l'homme, elles doivent faire un très long chemin pour venir se manifester en lui. La sagesse est antérieure à la création du monde. Il est dit dans la Bible : « *Moi, la sagesse, l'Éternel m'a créée la première de ses œuvres. J'ai été établie depuis l'éternité, dès le commencement, avant l'origine de la terre... Lorsqu'il posa les fondements de la terre, j'étais à l'œuvre auprès de lui et je faisais tous les jours ses délices.* » **Les instincts** sont donc de l'ordre des mécanismes de **l'eau** donc du **sang** : c'est notre **Nature Humaine**, alors que la **sagesse** dépend de l'intelligence, qui elle dépend de **l'Ether**, de **Nature Divine**. Et comme le dit O.M. Aïvanhov : La sagesse est apparue la première, mais son installation en l'homme est récente et c'est pourquoi elle est fragile, tandis que l'instinct, lui, est là solidement ancré. C'est la raison pour laquelle il est une nécessité vitale pour l'homme, de bien connaître les mécanismes de **l'eau** c'est-à-dire de son sang (électromagnétisme) qui tempère et modère les influences de ses instincts, permettant ainsi de laisser une juste place à sa nature **Feu** en relation avec sa **Nature Divine**. Ceci semble être connu des chinois depuis la plus haute antiquité car dans les règles de l'Acupuncture **l'Intestin grêle** et la **Vessie** constituent la surface dénommée : TAE YANG ou Grand Yang et sont par l'intermédiaire des mécanismes des **Eaux** qui nous constituent les premiers remparts contre toutes les pathologies qui affectent le bon équilibre entre l'ADN et l'ARN. **À l'Intestin grêle** sa relation privilégiée avec le Sang : **l'Eau** (nature humaine et inférieure) à la



vessie celle avec l'**Urine : le Feu** (nature divine et supérieure).

Je reconnais bien volontiers que les savants de l'époque moderne qui se sont attaqués à ce concept, à première vue ésotérique, ont été considérés par leurs pairs comme des farfelus, des fantaisistes ou des illuminés, comme : **A. Tomatis, E. Guillé, J. Benvéniste, Masaru Emoto, Luc Montagnier**, et bien d'autres. Je remercie **Christine Hardy** pour les recherches qu'elle a réalisées et publiées en 1983 dans **La Science devant l'inconnu**. Son interview du savant **Émile Pinel**, étant particulièrement intéressante. En 2020, près de 40 ans plus tard, le Nobel de chimie a été attribué à la française **Emmanuelle Charpentier** et à l'américaine **Jennifer Doudna**. Elles ont été récompensées pour leur invention du système d'édition génétique qui offre des perspectives inédites en médecine (pathologies graves) notamment au niveau de « corrections » à effectuer au niveau du sang. C'est le projet CRISPR-Cas9. Mais aussi séduisant qu'il soit, ce projet d'intervention sur les gènes choisis risque d'ouvrir la porte sur certaines « expériences techniques » non contrôlées. N'oublions jamais que l'être humain possède une double nature : **Humaine et Divine**... il lui arrive souvent de confondre l'une et l'autre.

Le lien entre l'Esprit et la Matière

Nous connaissons si peu de choses sur l'**Eau** et la présence de l'électromagnétisme dans toutes les cellules du corps humains, qu'il serait souhaitable de laisser un peu de place aux chercheurs, qui souhaitent voir avancer la Science dans ce domaine pour un avenir qui ne soit pas figé. C'est

le cas du **Dr Bruce Lipton** qui a montré par ses études en biologie, comment la vie des cellules était régie par son environnement physique et énergétique et non par ses gènes. Son excellent ouvrage publié en 2006 en français au Québec, par les éditions Ariane s'intitule : **Biologie des Croyances** (*Comment affranchir la puissance de la conscience, de la matière et des miracles*). C'est bien sur un nouveau paradigme, mais pas plus difficile à comprendre que la maîtrise du **Feu** pour l'homme de Néandertal, puisqu'il s'agit de simplement bien intégrer la maîtrise de l'**Eau** !

L'auteur démontre comment la nouvelle science de l'épigénétique vient révolutionner notre compréhension du lien qui existe entre l'esprit et la matière, ainsi que les effets profonds de ce lien sur nos vies personnelles et la vie collective de notre espèce. (La MTC en avait fait son affaire en introduisant dans ses lois l'invention du Triple Réchauffeur et du Maître du Cœur). Il est cependant prudent de ne pas trop anticiper l'évolution de notre espèce (notamment vers l'exploitation de l'Intelligence Artificielle) quand on constate à quel point la simple découverte du micro-plastique peut être lourde de conséquences pour l'humain quand elle n'est pas entièrement maîtrisée. Un article publié le 19 octobre 2020 dans *Nature FOOD* au Trinity College de Dublin nous apprend qu'un bébé pourrait ingérer des millions de micro-plastiques à cause de son biberon, car la température joue un rôle majeur. Pour arriver à cette conclusion, les chercheurs ont exposé chacun des modèles les plus vendus de biberons en polypropylène à la procédure de préparation recommandée par l'Organisation mondiale de la Santé : stérilisation du biberon et préparation du lait maternisé avec une eau chauffée à 70° C pour éliminer d'éventuelles bactéries dangereuses. D'autres études ont démontré l'ampleur de la contamination par les microparticules via l'alimentation. Une fois dans le corps humain, ces toxiques libèrent leurs composants chimiques dans le sang et peuvent franchir la barrière hémato-encéphalique, qui protège le cerveau. Ces dégâts ont été confirmés par des études américaines réalisées sur plusieurs espèces, notamment chez les poissons, les crustacés, les chiens, les chats et les oiseaux.

Le sang intermédiaire vital

Le **Sang** est le ciment qui unit tous les organes composant chaque espèce du monde animal. Obéissant à deux sortes d'ordres, l'un céleste, l'autre terrestre il s'enroule suivant un mouvement spiralé pour accompagner la vie dans son évolution permanente vers la lumière. ■

Le Sang est le ciment qui unit tous les organes composant chaque espèce du monde animal.

Bibliographie

- Sang et Energie*, Georges SOULIER DE MORANT -1939-Mercure de France.
- Une autre médecine*, Dr Jean-Claude de TYMOWSKI- 1983- Ed. Robert Laffont.
- La souplesse du Dragon*, Cyrille J-D JAVARY -2014, Ed. Albin Michel.
- Nature humaine et nature divine*. -1984 - Omraam MIKHAËL AÏVANHOV.
- La science devant l'inconnu*, 1983, Entretiens de Christine HARDY, Ed. du Rocher.
- BIOLOGIE des CROYANCES*, 2006, Bruce H. LIPTO, Ed. Ariane - Canada.
- Sciences et Avenir* nov. 2020 : Guérir avec la génétique.
- Hérédité : Généalogie et ADN*, oct. 2020-10-28.
- IKARIS N°17* - oct-nov 2020 : Mémoire de l'EAU, Luc MONTAGNIER.
- Les microparticules de microplastiques*, oct. 2020, article de Marie-Emilie HUGONI.
- L'Acupuncture c'est plus que...* *l'acupuncture*, Gilles LERISSON, 2008, chez l'auteur.

Conditions de création et de conservation de la vie

■ Par Louis-Claude Vincent, ingénieur hydrologue et fondateur de la bioélectronique

Conditions du CO² et de l'oxygène

À l'aurore de la vie terrestre, alors que n'existait pas d'oxygène libre dans l'atmosphère terrestre, mais du CO² et des composés hydrogénés, les premiers êtres biotiques étaient forcément anaérobies pour les raisons ci-après :

- Un milieu dépourvu d'oxygène (dit « abiotique ») qui est le plus favorable à la conservation et à l'accumulation de la plupart des types de molécules organiques, lesquelles se trouvent, au contraire, toutes rapidement détruites (brûlées) par l'oxygène.

- Les eaux chaudes des temps primitifs (40 à 50°) ne pouvaient contenir d'oxygène, car celui-ci ne se dissout dans l'eau qu'à 0°C et encore, à très faible volume (5%).

- Si l'oxygène avait pu se dissoudre, du fait qu'il présente un pouvoir paramagnétique contraire au diamagnétisme de la vie, cette dernière n'aurait pu se manifester.

- Par contre, le CO² conserve parfaitement toutes les molécules organiques (parce qu'acide et réducteur) et est en outre, diamagnétique ; de plus parmi tous les gaz, il est celui qui se dissout le mieux dans l'eau (30 fois plus que l'O²).

- Cette atmosphère, très riche en acide (protons) et réducteurs (électrons), était super favorable à la création de la vie.

- Comme il n'existait pas d'oxygène libre (et a fortiori de couche d'Ozone stratosphérique) l'irradiation ultraviolette à haute énergie pouvait se manifester avec plein effet, aux fins de produire l'énergie nécessaire à la biosynthèse des composés organiques, ainsi que Berthelot l'a démontré le premier (CRAS 1910).

Recherches sur la création de la vie

1) Principes

Aux termes de l'électronique atomique : Toute oxydation d'une molécule correspond à une perte d'électrons de celle-ci ou encore à un

gain d'électricité positive (électricité à « trous », sans électrons, opposée à la vie).

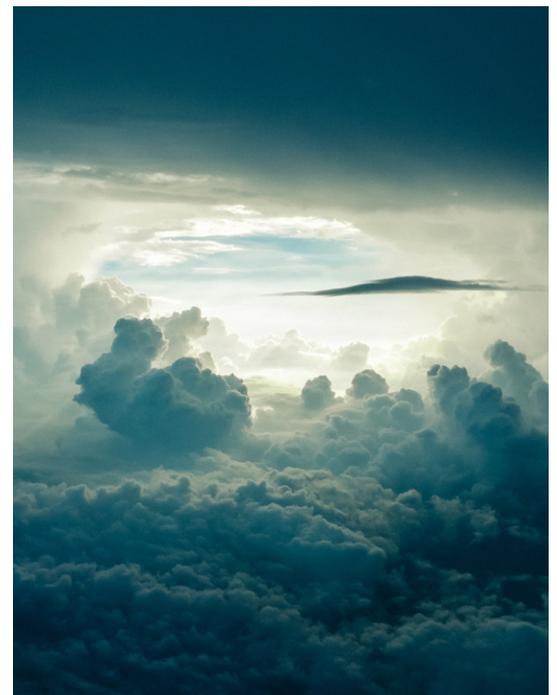
Dès lors, la création des premières molécules de vie est inconcevable en présence d'oxygène, lequel est un comburant, propre aux seules réactions exothermiques (dégagement spontané d'énergie calorifique) et, en fait, un destructeur de toute vie (laquelle est réduite par essence).

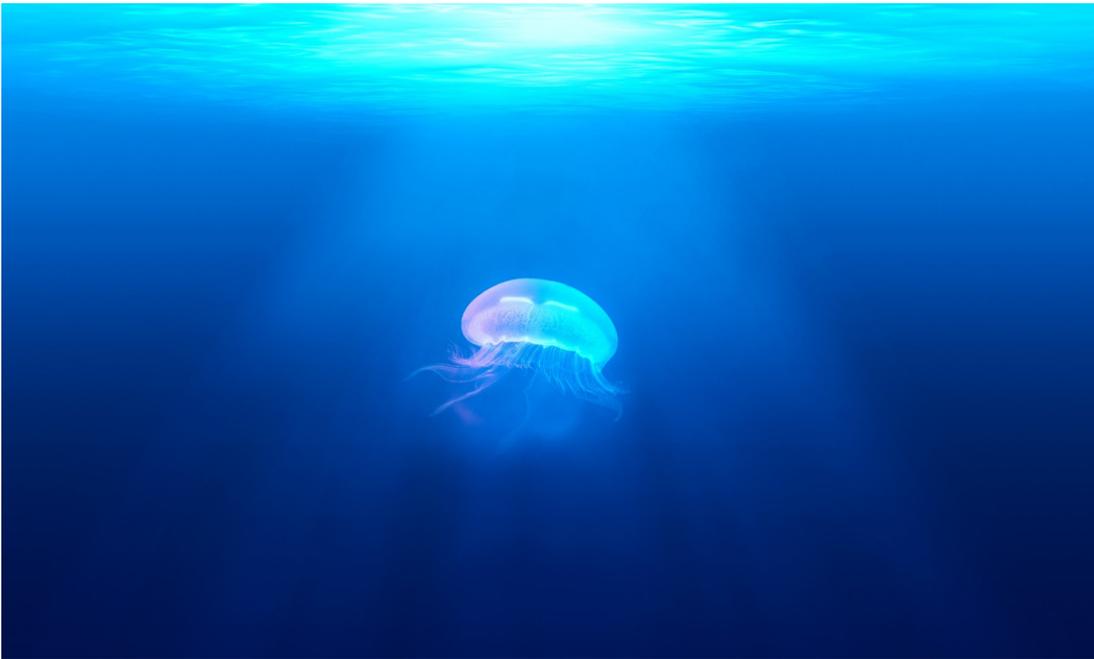
Cela a permis à certains biologistes clairvoyants de considérer, dès l'époque de Pasteur (lequel, ne pensant qu'à la destruction de microbes, et parlait sans cesse de l'oxygène, comme remède miracle) que l'oxygène était un poison violent pour les mammifères⁽¹⁾ et en réalité, un destructeur et désorganisateur de toute possibilité vitale des organes végétatifs voués aussitôt à la dégénérescence cancéreuse. De plus, l'excès d'oxygène conduit à la lèpre, à la tuberculose, à la coqueluche, à la rougeole, à l'asthme, etc... Toutes les formes d'attaque des poumons, correspondent à des excès d'O², que l'on ne peut combattre que par des produits réducteurs, ou

La création des premières molécules de vie est inconcevable en présence d'oxygène, lequel est un comburant, propre aux seules réactions exothermiques.



1- Paul Bert, Dr en Médecine, Dr ès-Sciences, Physiologiste, Professeur en Sorbonne puis aux Hautes Etudes. Voir son livre « La pression atmosphérique » 1878. Ministre de l'Instruction Publique en 1881. Fut opposé à Pasteur.





Toute respiration cellulaire, en excès d'oxygène, est impossible sans fournir d'électrons par des apports en produits réducteurs.

des atmosphères peu oxygénées (mélange de CO_2 et même l'hydrogène).

On n'a jamais su comprendre, et par la suite combattre efficacement et rapidement le bacille de KOCH (myco-bactérium), parasite, avide d'oxygène et ne pouvant vivre que sur un terrain sans aucun électron. Or, par négatation (mise à la terre, ou marche pieds nus dans la rosée) le rH_2 du sang des tuberculeux diminue, le milieu se réduit, la respiration peut alors se produire tandis que le bacille-champignon, privé d'oxygène, ne peut vivre et se trouve détruit par un milieu devenu riche en électrons.

Toute respiration cellulaire, en excès d'oxygène, est impossible sans fournir d'électrons par des apports en produits réducteurs. C'est ce que font les eaux thermales du Mont-Dore, de la Bourboule pour les asthmatiques et de Royat pour les malades du cœur, suroxydés et sujets aux thromboses par excès d'oxygène.

2) Expérimentation

C'est Alexandre Oparine, qui en 1924⁽²⁾ soutient le premier, le principe capital que la première vie n'avait pu se produire (synthèse des protéines) qu'en milieu hydrogéné (donc sans oxygène), les premières vies anaérobies étant acides et réductrices (donc riches en protons et en électrons).

Se basant sur l'action active de rayons UV dans l'atmosphère primitive (excluant de ce fait, l'existence d'ozone et par suite d'oxygène), en 1955, 30 ans après Alexandre Oparine, MILLER réalisa en laboratoire, la première synthèse des acides aminés en provoquant de puissantes décharges électriques dans une atmosphère réductrice comportant exclusivement (et sans oxygène) :

Eau 30% - Méthane 26% - Ammoniac 26% - Hydrogène 18%, le tout porté à 60°C.

En quelques heures furent obtenus des dizaines d'acides aminés et des composés organiques. Soumettant alors ce bouillon à un intense rayonnement UV, MILLER vit cette fois apparaître des bases azotées (adénine, guanine), des sucres (ribose et désoxyribose), ainsi que de l'ADN et de l'ARN.

Plus tard, le Dr SCHRAMM, de l'Institut Max Planck de Berlin, devait synthétiser, sous l'action des UV les chaînes spiralées de l'ADN et de l'ARN. Depuis lors, ces diverses expériences ont été confirmées dans le monde entier, toujours en l'absence d'oxygène. Donc, l'oxygène est bien contraire à la Vie. Son absence est fondamentalement indispensable à la Création de toutes vies et à leur Conservation.

Ajoutons que le processus de création de la Vie comme celui de l'Evolution des êtres vivants est partout le même et présente ainsi :

- 1) Un caractère unique et universel ;
- 2) Que ce processus est irréversible ;
- 3) Que son entropie (perte d'énergie) est négative.

On dit que la vie est « néguentropique », qu'elle dépense plus qu'elle ne reçoit. Ce résultat, qui constitue une infraction flagrante au 2^e principe de la thermodynamique, n'est qu'apparent. En réalité, dans le bilan d'énergie, il faudrait ajouter les effets réducteurs hautement énergétiques à froid⁽³⁾ et les inductions cosmiques qui intensifient notre vie (expérience italienne des lapins sous cage épaisse de plomb, morts par pénurie de rayons cosmiques après 2 semaines de séjour).

2- Alexandre Oparine, dans « L'Origine et l'Evolution de la Vie » - Moscou 1924.

3- Les ornithologues ont signalé, comme un phénomène inexplicable, le battement continu des ailes d'oiseaux mouches, exigeant énergétiquement, d'après leurs calculs, un apport quotidien en protéines égal au moins, à 100 fois le poids de ces oiseaux ! Ils ont oublié de tenir compte du fait que, les mêmes oiseaux mouches des tropiques de l'Amazonie, subissent, durant chaque nuit, une baisse de température de 18° C pour le moins, représentant une baisse de rH_2 de 6 à 8 points, soit une énorme polarisation accumulant l' H^2 énergétique. Or, on a mesuré que la production d'acide lactique (réducteur) par le muscle, travaillant en anaérobiose produit 32 350 calories (à froid) ; alors que l'oxygénation du glycogène fournit 683 000 calories ! Mais les qualifications d'énergies sont différentes : la première, endothermique, est riche en protons et électrons ; la seconde en est pauvre parce qu'exothermique. L'une correspond à l'électricité négative, l'autre à l'électricité positive (néfaste). Nous verrons que la création de la vie par les synthèses de nucléotides se produit avec des énergies négatives (dites « à froid »), calculées par référence à l'électrode à hydrogène (H^2)



« Les engrais chimiques, tous super-oxydés et cancérigènes ainsi que les oxydants de tous ordres doivent être bannis par la loi de l'entourage humain. »

Ce sont les excès d'oxygénation et de pasteurisation, sous toutes leurs formes qui, depuis un siècle, ont perturbé les Sociétés de civilisation.

Ainsi est démontrée la liaison étroite existant entre tout vivant et les réserves réductrices de son organisme, d'une part, et les forces vibratoires connues et inconnues de l'Univers, qui entourent et dominent toute créature, d'autre part.

La conservation de la vie

Notre système végétatif (l'ensemble des divers organes indispensables à notre vie) est soigneusement placé par la nature à l'intérieur de notre corps à l'abri de l'oxygène. Il n'a avec ce dernier, aucun contact direct. Il se trouve, en milieu anaérobie, dans le péritoine (séreuse à 2 feuillets), en dessous du diaphragme.

Au-dessus de ce dernier, il en est de même pour le cœur (dans le péricarde) et chacun des poumons dans une plèvre. Ces organes sont tous anaérobies. Tout excès d'apport d'oxygénation conduit à des troubles très profonds. Les dangers des ouvertures de séreuses, lors d'interventions chirurgicales, sont aussi considérables de conséquences pour l'avenir du patient. Ils sont cependant négligés par la chirurgie qui ignore ce grave danger de l'oxygène ambiant, d'autant plus dangereux s'il est stérilisé, d'où l'explication des chocs thrombotiques post-opératoires.

N'oublions pas que, dans le sein de notre mère, toute notre formation fut strictement anaérobie. Si des apports d'oxydation du sang maternel eurent bien lieu par le cordon ombilical, il ne faut pas assimiler leur effet et leur puissance, à ceux de l'oxygène libre, ambiant et destructeur. De même, sont destructeurs tous les apports d'aliments, de médicaments, de vaccins, d'environnement etc., correspondant à des oxydations.

En milieu acide on fabrique des mycoses (champignons) pratiquement inexpugnables (la tuberculose, la lèpre, le lichen, etc...), par contre, en milieu alcalin on aboutit aux dégénérescences modernes (thromboses, désordres mentaux, insomnies, cancers, monstruosités, etc...).

Ce sont les excès d'oxygénation et de pasteurisation,

sous toutes leurs formes qui, depuis un siècle, ont perturbé les Sociétés de civilisation. Si ces Sociétés continuent à ignorer ce suprême danger, promoteur de toutes les violences, de tous les terrorismes résultant des déséquilibres mentaux, voire même des déchaînements sexuels exacerbés, ce sera, avant 50 ans, la destruction de ces Sociétés dans l'abomination de la désolation ! Tout cela par la faute de la fausse interprétation scientifique des pratiques de Pasteur !

Tous les tissus et produits de la nature sont limités en oxydation à un rH_2 maxima de 24. Tout ce qui est absorbé par un individu et qui correspond à un rH_2 supérieur à 24, constitue une contribution à sa cancérisation future, laquelle sera d'autant plus rapide et grave, que les valeurs limites auront été davantage violées. Et cela par toutes les formes de produits oxydants ! Ceux-ci regroupent, outre l'alimentation, tout ce qui est connexe à la vie, les savons (la peau absorbe), les dentifrices, les produits de beauté (cancérigènes à 90 %), etc... et jusqu'aux produits de vaisselle et de ménages, qui eux sont SUPER CANCERIGENES.

Les fabricants doivent prendre conscience de leur responsabilité en tous domaines, chaque fois que leurs produits sont susceptibles d'intervenir dans les besoins, l'environnement et la vie des humains. Et bien entendu, la culture biologique des aliments se révèle être la base essentielle de la conservation de toutes vies. De même les engrais chimiques, tous super-oxydés et cancérigènes ainsi que les oxydants de tous ordres doivent-ils être bannis par la loi de l'entourage humain.

Si cette vérité n'est pas respectée et vite imposée alors décrétons la victoire croissante et bientôt totale du cancer, qui attaquera et triomphera dès la naissance ! L'ennemi dénoncé est désormais connu : L'OXYGENE. Il est le fondateur du cancer, parce qu'il est l'ennemi de la vie ! ■

Les probiotiques, indispensables à la santé ⁽¹⁾

■ Par le Dr Ali Khouja

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants (bactéries et levures), qui se trouvent normalement dans la flore intestinale. Mais quels sont leurs rôles et comment les consommer ?

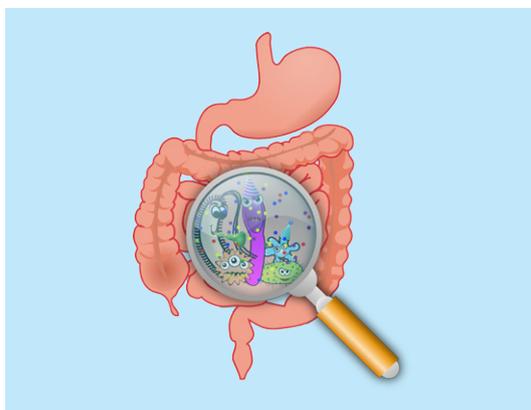
1. Des fonctions importantes

Les probiotiques dans notre tube digestif sont au nombre de 10^{14} , soit 10 fois plus que le nombre de nos cellules (10^{13}). Ils ont donc une grande importance, mais notre alimentation en contient de moins en moins, en raison des procédés industriels (stérilisation, pasteurisation, conservation, congélation), qui privent la nourriture des probiotiques naturels indispensables. C'est une des causes de l'augmentation des maladies puisque ces micro-organismes ont 3 fonctions principales :

- 1- **Favoriser la digestion** des aliments, ménager le foie et le pancréas et faciliter le transit.
 - 2- **Consolider l'immunité**, car 70% de notre système immunitaire siège dans le tube digestif.
 - 3- **Stimuler le neurosensoriel**, puisque 70 à 90% des neurotransmetteurs sont sécrétés par les probiotiques. Ainsi, le traitement de la dépression (déficit en sérotonine) passe obligatoirement par la correction des probiotiques.
- Mais comment choisir la meilleure façon de prendre des probiotiques ?

2. Probiotiques incorporés aux aliments

Ajoutés comme compléments à certains produits alimentaires comme les yaourts ou les céréales, les probiotiques sont censés favoriser la santé. Ce concept défini en 1989 par le microbiologiste britannique **Roy Fuller**, s'applique également en alimentation animale et en agriculture. Mais les allégations nutritionnelles sont contestées en raison de l'insuffisance des analyses statistiques et des études réalisées, qui ne précisent pas suffisamment la durée du traitement probiotique, le modèle utilisé (humain ou animal), la souche utilisée, le conditionnement (gélule, poudre, yaourt, crème) ainsi que la dose. Il y a bien mieux à faire.



3. Productions naturelles de probiotiques

Les probiotiques se développent **naturellement**, grâce à la fermentation de certaines préparations dont les plus importantes sont les légumes lactofermentés, le muesli de Köhl, le vinaigre de kombucha, l'eau de kéfir fruitée, le miso et l'ail noir.

1- Les légumes lactofermentés

Les légumes constituent la nourriture de base de l'être humain. Grâce à la fermentation lactique, leurs qualités nutritionnelles sont améliorées. Ils deviennent plus acides, plus antioxydants et plus riches en bactéries probiotiques. Le procédé est simple avec tous les légumes, notamment : la carotte, le navet, le chou-fleur, le chou (choucroute), le concombre, le fenouil, le céleri...

Prendre un bocal de 1 litre, en remplir la moitié avec de l'eau, ajouter un verre à thé de vinaigre de kombucha, puis presser 2 demi-citrons dont il faut garder l'écorce pour couvrir la préparation. Ajouter quelques aromates hachés, par exemple le thym et le gingembre. On peut ajouter 5 grammes (1%) de sel marin intégral, mais c'est facultatif. Ensuite, prendre, par exemple,



Notre alimentation contient de moins en moins de probiotiques naturels indispensables en raison des procédés industriels.

1- Extrait du Cours de médecine anthroposophique du Dr Ali Khouja.

quelques carottes, les laver, les couper et les mettre dans le bocal. Bien tasser les morceaux de légumes, en utilisant un galet, afin que le jus les isole de l'air et laisser fermenter sur la paillassse de la cuisine.

Leur consommation est possible dès le 4^e jour et elle durera 3 à 4 jours. On fera cette opération une fois par semaine, par exemple le dimanche et ces légumes lactofermentés seront consommés crus et quotidiennement.

2- Le muesli de Kühl

Mis au point par **Dr Johannes Kühl** (1903-1983), médecin cancérologue, ce muesli se fait avec de la semoule d'une céréale biologique lactofermentée, l'orge s'y prêtant le mieux. Mettre 200 g d'orge concassé (chorbet frik) dans un récipient large et peu profond, de préférence en bois. Verser dessus 40 ml (1/2 verre à thé) d'eau de boisson tiédie, mélanger puis étaler. Placer la préparation dans un endroit humide et chaud (20 à 25°C), à l'abri des courants d'air et de la lumière vive du soleil, et protégée des insectes par une toile à maille fine.



Laisser fermenter pendant une semaine (du dimanche au dimanche) et, tous les jours, mélanger pour homogénéiser la préparation. Au matin du 7^e jour, les grains de semoule sont recouverts de moisissures et ont une odeur de levain naturel. Récupérer la moitié (100 g), ajouter à ce ferment 100 g de semoule d'orge et procéder de la même façon. La moitié restante sera mise en pot et gardée au frais.

La consommation du muesli est recommandée le matin, dans la *bsissa*⁽²⁾ du petit déjeuner par exemple, de manière régulière, à raison d'une cuillerée à café.

3- Le vinaigre de kombucha (mode de préparation)

Verser ½ litre d'eau dans une casserole et mettre sur le feu, puis mettre 35 g de sucre (7 morceaux de 5 g) dans cette eau encore froide et mélanger, avec une cuillère en bois, dans le sens des

aiguilles d'une montre, jusqu'à ce que le sucre fonde. Lorsque l'eau bout, verser une cuillerée à café de thé (3 g) et laisser bouillir une minute. Éteindre le feu, couvrir et laisser refroidir à la température ambiante, jusqu'à 30 à 40°C, appréciée à la main.

Passer ensuite l'infusion, dans un pot de 75 cl, à travers une passoire, pour retenir les feuilles de thé. Placer délicatement le champignon kombucha sur le liquide passé. Recouvrir l'ouverture du pot avec une toile en coton ou en lin à maille serrée serties d'un élastique et placer le pot dans un endroit aéré et chaud, à l'abri de la lumière vive du soleil.

Après 3 semaines de fermentation, retirer le champignon kombucha à la main, préalablement lavée. Transvaser le vinaigre de kombucha dans une bouteille en verre que l'on mettra au frais. Rincer le récipient à l'eau et démarrer une nouvelle fermentation pour ne pas tomber en rupture de vinaigre.

NB : Le champignon kombucha pousse par sa surface supérieure, plus lisse, plus claire et plus brillante, pour donner la kombucha fille. Quand cette dernière atteint 4 à 5 mm d'épaisseur, il est préférable d'enlever la mère qui se trouve en dessous, selon le plan de clivage, pour que le liquide ne devienne pas trop acide. Ce champignon enlevé peut être donné pour augmenter la population de ce vinaigre vivant, ou encore s'en servir pour fertiliser la terre d'un pot ou d'un jardin.

4- L'eau de kéfir fruitée

L'eau de kéfir fruitée est une boisson fermentée, non pasteurisée, issue de la fermentation de fruits et de sucre, en présence de « grains de kéfir » à l'aspect de masses globuleuses, translucides, ressemblant à du riz cuit. Il s'agit d'un levain constitué d'une trentaine de micro-organismes vivant en symbiose dont la composition peut varier suivant l'origine.

La boisson obtenue est acidulée, naturellement pétillante et riche en probiotiques (bactéries lactiques et levures). Cette boisson délicieuse, ressemblant à la limonade, peut être consommée dans le mois qui suit sa production. Elle est économique, car les grains se reproduisant rapidement, facilitent ainsi le partage et/ou l'échange. La 1^{re} fermentation basique, dure 24 à 48 heures selon la température ambiante.

Mettre dans un pot de 75 cl : ½ litre d'eau, 5 morceaux de sucre, 1 figue sèche, 3 raisins secs. Ajouter 1 tranche de citron de 5 mm d'épaisseur environ, que l'on pressera sur la solution auparavant, 1 coquillage marin (source de minéraux) et une vingtaine de grammes de grains de kéfir, ce qui correspond à une cuillerée à soupe.

Fermer le bocal avec une toile en coton, serties

Les probiotiques d'origine naturelle sont capables de résister à l'acidité de l'estomac et à la bile déversée dans le duodénum.

2- La *bsissa* est un produit du terroir Tunisien, à base de farine de blé (ou d'orge) qui est très savoureuse grâce à ses nombreuses herbes et épices. Riche en calories et en qualités nutritives, la *bsissa* est consommée surtout au petit déjeuner.

d'un élastique, pour permettre à la colonne d'air surmontant la préparation de se renouveler et d'éviter la poussière et les insectes. Laisser fermenter à la température ambiante et à l'abri de la lumière pendant 24 à 48 h. Quand la figue et les trois raisins, qui plongeaient au fond du bocal, migrent vers la surface, cela indique la fin de la fermentation.

La 2^e fermentation d'affinage dure 12 à 24 heures. Enlever la figue, les 3 raisins et la tranche de citron, qui ont été vidés de leur sucre. Transvaser la solution dans une bouteille en verre d'un litre, à travers une passoire en plastique pour récupérer les grains de kéfir et le coquillage. Remettre ce qu'a récupéré la passoire (les grains de kéfir et le coquillage) dans le pot et redémarrer une nouvelle 1^{re} fermentation. Le filtrat peut être parfumé par 50 ml (un verre à thé) d'orgeat, puis dilué avec de l'eau jusqu'au remplissage de la bouteille. Enfin, on laissera se dérouler la 2^e fermentation à la température ambiante pendant une nuit. La boisson obtenue sera gardée au frais pour bloquer la fermentation et sera consommée à raison de 2 à 4 verres par jour. À défaut d'utilisation en fermentation, les grains de kéfir seront conservés au frais dans une solution sucrée.

NB : Au bout de deux à trois semaines, les grains de kéfir doublent de volume, ce qui permet de faire une nouvelle préparation. Cette nouvelle préparation peut être donnée à une personne qui n'en a pas, pour augmenter la population bénéficiant d'une bonne immunité.

5- Le miso

Le miso est un condiment, sous forme de pâte, produit par fermentation lactique d'un mélange composé d'une légumineuse (par exemple le pois chiche), d'une céréale (par exemple l'orge), de sel marin, d'eau et surtout de 2 souches de ferments : l'*Aspergillus oryzae* et le lactobacille.

La fermentation dure de 6 mois à un an. Il y a aussi le miso 3 ans et le miso 7 ans. Grâce à ses multiples vertus : richesse en probiotiques, détoxification et anti-oxydation, le miso participe au traitement préventif et curatif des maladies.



Il est donc recommandé d'intégrer, dans nos habitudes culinaires, le miso à raison d'1 à 3 c. à c. par jour.

Le **Dr Shinichiro Akizuki** (directeur de l'hôpital Saint-Francis à Nagasaki au Japon (1965-1980) a écrit : « *J'ai pu observer qu'à de rares exceptions près, les familles consommant du miso sur une base quotidienne sont rarement malades... En prenant du miso chaque jour, on améliore sa constitution physique et on développe ainsi une résistance aux maladies...* »

6- L'ail noir



L'ail noir, recette élaborée au Japon au début des années 2000, est de l'ail cuit à basse température à 60°C, dans une ambiance humide (70 à 90%) pendant 6 semaines. D'après le **Dr Franck Senninger**, nutritionniste, on obtient une potentialisation de la teneur en vitamines et en molécules antioxydantes initialement contenues dans l'ail frais : les vitamines C et E, les flavonoïdes et les polyphénols. Il est particulièrement indiqué pour stimuler le système immunitaire et prévenir le vieillissement cellulaire. On recommande des cures périodiques de 4 semaines à la dose de 1 g par jour 5 jours sur 7.

Des alliés pour la santé au naturel

Les probiotiques ont plusieurs qualités qui les rendent absolument indispensables pour entretenir la santé. D'abord, ils sont d'origine naturelle et sont capables de résister à l'acidité de l'estomac et à la bile déversée dans le duodénum. Ensuite, ils favorisent les substances antimicrobiennes pour protéger des bactéries pathogènes et en plus, ils sont sans toxicité avec une absence complète d'effets secondaires. La bioélectronique confirme la valeur de ces produits⁽³⁾, puisqu'ils ont des propriétés assainissantes (pH voisin de 4,5), anti-oxydantes (rH₂ inférieur à 10) et fluidifiantes (avec un r₀ supérieur à 200 Ω).

Les 6 probiotiques présentés devraient donc être consommés au choix et en petite quantité, tous les jours, car ils sont des alliés précieux pour une santé au naturel. ■

Les probiotiques favorisent les substances antimicrobiennes pour protéger des bactéries pathogènes.

3- Roger Castell : *La bioélectronique Vincent*, p. 127-129.



Un trésor de santé : la pomme

■ Par Roger Castell

La pomme est le fruit à pépins le plus connu et le plus consommé. Il s'en mange en France près de 2 millions de tonnes par an. Cette consommation est justifiée, compte-tenu des nombreuses vertus que ce fruit possède, mais il faut savoir bien le connaître pour mieux en profiter ⁽¹⁾.

Composition moyenne pour 100 g

Nutriments (en g)	
Calories :	52
Glucides :	12 g
Protides :	0,3 g
Lipides :	0,3 g
Fibres :	1 g
Eau :	84 g
Minéraux (en mg)	
Sodium :	2
Magnésium :	5
Potassium :	120
Calcium :	6
Manganèse :	10
Phosphore :	11
Soufre :	6
Fer :	0,4
Vitamines (en mg)	
Vit. A :	90 UI
Vit. B1 :	10
Vit. B2 :	0,05
Vit. PP :	0,10
Vit. B5 :	0,2
Vit. B6 :	0,1
Vit. C :	3 à 30
Acide malique :	270

1. Caractéristiques principales

La pomme, fruit apprécié dès l'antiquité, a plusieurs significations symboliques liées à la vie puisque selon les pays, elle symbolise les joies de l'amour, la fécondité, la jeunesse et la beauté ⁽²⁾. La composition précise la valeur de sa chair énergétique qui contient peu de calories (52), mais de nombreux minéraux (magnésium, calcium et surtout potassium) et des vitamines très utiles (C, B1, A) ⁽³⁾ (cf. tableau ci-contre).

Les mesures bioélectroniques confirment la valeur de la pomme, comme un fruit précieux pour préserver la santé, puisqu'elle est acide, assez réductrice et peu minéralisée (84 % d'eau), avec en moyenne, selon les variétés : pH : 3,8 ; rH₂ : 24 et rô : 240 ⁽⁴⁾.

2. Variez l'achat de vos pommes

Il existe plus de 500 variétés, mais une trentaine seulement se trouve sur les marchés. On peut les consommer crues (à croquer), en compote (sans sucre), en tarte, en beignets cuites à la poêle ou simplement cuites au four. Pensez à varier l'achat de vos pommes (cf. tableau ci-après), en les choisissant bio et mangez-les **crues**, loin des repas, pour bénéficier de toutes leurs propriétés.



3. Un choix excellent pour la santé

Un proverbe anglais du 18^e siècle affirmait déjà : « Pour éloigner le médecin, prends une pomme chaque matin » ! Nous pensons, que ce conseil devrait être généralisé, quel que soit l'âge. De plus, pour mieux nous adapter à la réalité ambiante stressante et neutraliser l'influence nocive des pollutions, je pense utile de conseiller en complément, **la cure épuratrice de pommes**. Il suffit de choisir un jour par mois proche de la nouvelle lune (NL) et de faire 3 repas de ce fruit (3 ou 4 pommes, 3 fois par jour), par exemple vers 8 heures, 12 heures et 18 heures.

En réalisant cette cure très simple, vous obtiendrez une **épuration** de votre sang qui va se libérer de ses toxines et un **nettoyage léger** (et sans danger) de vos 2 filtres essentiels pour préserver votre santé, votre foie et vos reins. Ainsi, vous profiterez encore davantage, des magnifiques propriétés de ce fruit bienfaisant, délicieux et vraiment peu coûteux. ■

Les 7 principales variétés de pommes

Boskop	Elstar	Gala	Golden	Granny	Melrose	Rainette
Verte, chair ferme, acidulée et parfumée	Rouge et jaune, sucrée, croquante et juteuse	Peau épaisse Teinte rouge chair ferme, sucrée	Jaune, parfumée, peu acide, juteuse, très sucrée	Verte, juteuse, acidulée, croquante	Peau fine, chair ferme, goût sucré et acidulé	Peau fine chair ferme, acidulée, croquante
Utilisation : crue, compote, poêle	Utilisation : crue, compote	Utilisation : crue, compote, beignet, tarte	Utilisation : crue, poêle, compote, tarte	Utilisation : crue, poêle	Utilisation : crue, beignet, compote, tarte	Utilisation : crue, beignet, tarte

1- Belou Claude : *Les délices du potager*, éd. Vie et Santé, Dammerie les Lys, 1995, p. 451.

2- Cazenave Michel : *Encyclopédie des symboles*, Le Livre de Poche, 1996, p. 546.

3- Ménat Dr. Eric : *Dictionnaire pratique de la diététique*, éd. Grancher, 1998, p. 333 et Valnet Dr. Jean : *Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales*, éd. Maloine, Paris (L de P n°7888), p. 379.

4- Castell Roger : *La bioélectronique Vincent* p. 98 et 99.

Hommage à Joseph Orszagh par deux de ses amis



Joseph Orszagh nous a quittés le 13 octobre et j'éprouve une grande tristesse. Je le savais souffrant et hospitalisé mais son départ aussi rapide m'a surpris. Par ces quelques lignes, je souhaite lui rendre hommage en

décrivant l'homme que j'ai connu et apprécié.

Notre rencontre a commencé un jour d'avril 2019 chez lui à Mons (Belgique). Après un rendez-vous préalable, il avait accepté de me recevoir. À mon arrivée, j'ai été accueilli par lui et son épouse, Michèle, de façon très conviviale.

Le but de ma visite était d'approfondir mes connaissances sur la Bioélectronique. Après une présentation respective, et sans perdre de temps, nous nous sommes mis au travail. Le matin l'échange a été très riche pour moi. J'étais en présence d'un grand professeur et d'un scientifique. Il m'a fait découvrir toutes ses recherches en matière de purification de l'eau, de récupération de l'eau de pluie et son combat pour offrir aux citoyens un liquide propre à la santé humaine qui lui valait les pires ennuis face aux autorités. De manière chaleureuse, son épouse et lui m'ont invité à partager le repas.

L'après-midi fut consacrée à faire des mesures. Je lui ai présenté le bioélectronimètre Vincent. Il ne l'avait jamais vu. Dès les premières mesures, il m'a confié que cet appareil était un véritable bioélectronimètre à la différence des appareils de laboratoire. Il était convaincu que la vraie mesure en Bioélectronique appartenait à cet appareil.

Après cette journée de travail intense, pleine d'enseignement et de richesse, nous nous sommes quittés avec la promesse de rester en contact. La Bioélectronique était notre passion commune. J'ai trouvé chez Joseph la même valeur que je défends depuis toujours : celle de la vérité qui dérange mais toujours préférable à un mensonge qui fait du bien.

Depuis ce jour, nous avons entretenu une relation téléphonique et entrepris quelques expériences qui devaient continuer dans le futur. Avec tout ce qu'il a pu écrire et nous confier, je continuerai avec mon ami Michel Jacquard à évoluer.

Je garderai de lui un souvenir inoubliable, que j'évoquerai quand je travaillerai sur la Bioélectronique. Mes pensées de courage et de sympathie, je les adresse à son épouse Michèle. Adieu Joseph. **Les précurseurs et les visionnaires comme toi ne meurent jamais.**

Gabriel Buffet



C'est avec une grande tristesse que Michèle l'épouse du Pr Joseph Orszagh vient de m'annoncer le décès de Joseph. Joseph était un ami de longue date et nous partagions les mêmes passions de la science et

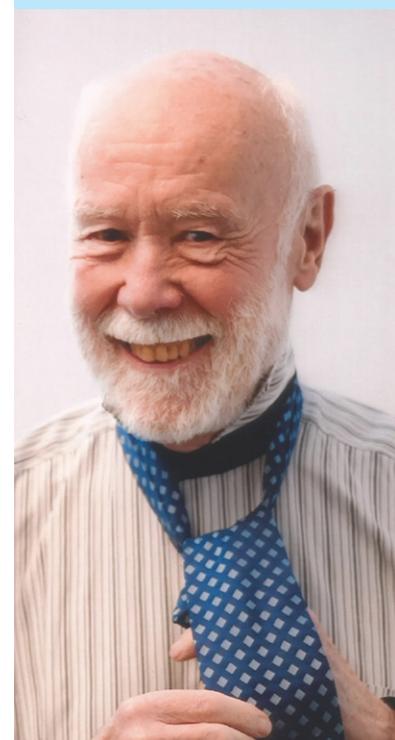
de la BEV. Il a été l'un des derniers survivants de l'épépée de la méthode de Louis Claude Vincent. C'était un grand scientifique avec un immense savoir, un cœur d'or et un amoureux de la vie.

Il y a des dizaines d'années de cela, je me souviens de mes séjours chez lui en Belgique. À chaque fois Michèle nous réservait un accueil chaleureux. Si mes souvenirs sont encore bons, cela se passait pendant les vacances universitaires. Joseph m'avait emmené à l'université pour me montrer des expériences en cours sur des enregistrements graphiques au longs cours par rapport à des facteurs perturbants les mesures en BEV et pour bricoler ensemble. Malheureusement toute l'université était en panne d'électricité générale ce jour-là et nos projets avaient échoué. Nous sommes retournés chez lui où nous avons palabré pendant de longues heures sur des sujets scientifiques et la BEV.

J'ai personnellement beaucoup de chagrin et suis ému de perdre un ami cher. Ces dernières années nous avons continué à avoir des relations épisodiques. Encore récemment nous avons échangé plusieurs fois sur des problèmes de Rédox. Il était très occupé par la finition du livre qu'il était en train d'écrire concernant ses travaux. Il m'avait adressé quelques extraits en primeur. Son fils s'est proposé de le faire publier d'ici quelques mois.

Mourir est un phénomène naturel. C'est la VIE, mais quand cela touche un ami c'est dur à accepter. Je me souviendrai toujours de Joseph. À nos âges cela ne manquera pas de nous arriver. Le seul réconfort est que nous allons tous nous retrouver un jour dans l'au-delà. **« Ne pleurez pas Joseph, il n'est pas loin, il est juste de l'autre côté du chemin »**

Richard Haas



Joseph Orszagh (1937-2020), Professeur honoraire de chimie à l'Université de Mons (Belgique), spécialiste en bioélectronique Vincent mondialement reconnu.

www.eautarcie.org



Le quinquina contre les affections fébriles

■ Par Gabriel Buffet

Le quinquina est un arbuste originaire d'Amérique du Sud, connu en Europe depuis le 15^e siècle, mais qui est revenu sur le devant de la scène médiatique à l'occasion d'un traitement contre le Covid19. Mais, quelles sont les vertus réelles de cet arbuste ?

Propriétés médicinales

Le quinquina, de son nom latin *Cinchona succirubra*, est aussi appelé quinquina rouge, écorce rouge du Pérou, poudre des jésuites, bois aux fièvres ou poudre de la comtesse. Cet arbre de petite taille de la famille des rubiacées originaire de l'Équateur, a un feuillage persistant (ou sempervirent), il est cultivé notamment en République Démocratique du Congo où son exploitation constitue une bonne source de revenu. Son écorce, dont on extrait la quinine, est un antipaludéen naturel, bien connu par les populations d'Amérique du sud et d'Afrique.

Elle est aussi utilisée pour sa réelle efficacité revitalisante et stimulante pour l'organisme et aussi pour redonner l'appétit aux personnes asthéniques. Au 20^e siècle, le **vin de Quinquina** est devenu très populaire, car il était considéré comme un produit antigrippe très efficace. Cette boisson était préparée à base d'une macération d'écorces de quinquina, dans 1 litre de vin rouge, complété par 100 cl d'alcool à 45° et additionnée de diverses plantes aromatiques, généralement, du cacao, du café, de la vanille et des épices. Des apéritifs existent encore avec une formule comparable.

Les recherches ont confirmé cette propriété du quinquina pour tonifier les organismes en faiblesse, réduire les graisses de l'organisme, diminuer le risque d'obésité ainsi que les courbatures et douleurs diverses dues aux états fébriles. Le quinquina peut donc être considéré comme un des meilleurs antigrippaux connus, puisqu'il atténue la fièvre et l'asthénie grippale. La meilleure protection est la décoction de cette plante. La préparation est simple à réaliser. Il suffit de mettre 20 grammes d'écorce séchée dans un litre d'eau (de bonne qualité), de porter à ébullition (5 minutes à feu doux), puis de laisser infuser 10 minutes. Ensuite il reste à filtrer pour



enlever les écorces et votre **décoction** est prête à boire tiède, en petite tasse de 20 cl.

Mais la distribution de l'écorce de quinquina devient rare aujourd'hui. Seuls certains herboristes en disposent et se protègent, ne parlant pas d'effet sur la santé mais plutôt de préparation pour boissons et apéritifs.

La recherche pharmaceutique

La **quinine** extraite de l'écorce se compose de 20 atomes de carbone, 24 atomes d'hydrogène, 2 atomes d'azote et 2 atomes d'oxygène. Cette molécule de synthèse (1944), entre dans la composition de médicaments jugés essentiels par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Il est à noter que l'écorce de quinquina est la seconde plante utilisée par Samuel Hahnemann (1755-1843) pour produire un médicament homéopa-

Le quinquina peut être considéré comme un des meilleurs antigrippaux connus, puisqu'il atténue la fièvre et l'asthénie grippale.



Mesures bioélectroniques

J'ai réalisé deux types de mesures, avec l'écorce puis avec le médicament. J'ai d'abord préparé une décoction d'écorce de quinquina rouge avec 25 cl d'eau osmosée additionnée d'une cuillère à café d'écorce broyée. Après refroidissement à 25°C, j'ai réalisé les mesures Bioélectroniques de la solution avec, en préalable, la mesure de l'eau. L'hydroxychloroquine utilisé pour le traitement de la polyarthrite rhumatoïde, de la polyarthrite rhizomélique et du paludisme est utilisée par le Professeur **Didier Raoult**, de l'IHU de Marseille, dans son protocole de lutte contre la Covid-19 avec un suivi de santé rigoureux. Sans qualification médicale, je ne prendrai pas position sur son choix. J'ai simplement réalisé une mesure Bioélectronique de ce médicament sous forme de mélange à 9/1 d'un comprimé de Plaquenil 200 mg additionné d'eau distillée et hydrogénée.

Sur le tableau ci-dessous sont reportées les mesures des eaux utilisées puis des mélanges.

Mesurée de cette manière, la tisane nous offre un excellent pH acide, un rH₂ légèrement réducteur (rH₂ proche de celui de l'urine de Santé Parfaite). Elle est donc antioxydante. Sa charge minérale devient parfaitement active et son redox (E en mV), reste assez faible. L'organisme peut l'assimiler facilement (58 µW).

Les mesures de l'hydroxychloroquine montrent que les qualités de la quinine synthétisée sont réelles, avec un pH acide et un rH₂ réducteur proche de celui du sang de Santé Parfaite. Ce médicament, délivré sur prescription médicale, possède bien un caractère antioxydant et a conservé l'effet anti-inflammatoire de la plante.

Une solution efficace contre les maladies d'hiver

La consommation de quinquina sous forme de tisane (décoction d'écorce à faible dose) réalisée avec une eau d'excellente qualité (pureté selon la Bioélectronique) offre une solution efficace pour se protéger de la grippe hivernale et pour lutter contre la Covid-19. ■

thique commercialisé aujourd'hui sous le nom de *China rubra*.

On a d'abord synthétisé la **chloroquine**, dont **Samuel Hahnemann** (1755-1843) s'est servi pour découvrir les principes qui allaient devenir la base de l'homéopathie, notamment la loi de la similitude. En prenant à petites doses du quinquina, il déclara des maladies que la poudre allaient guérir. Les granules homéopathiques de **China rubra** préparées à partir de quinquina rouge (*Cinchona pubescens*) traitent les petites hémorragies et les symptômes d'acouphènes ressentis en état de fièvre.

La chloroquine, synthétisée en 1946, est un antipaludique largement commercialisée, en préventif comme en curatif. Elle est aussi très utilisée contre les maladies auto-immunes, telles que le lupus, la polyarthrite rhumatoïde, elle pourrait également avoir des effets antiviraux.. Ses effets secondaires, généralement légers, peuvent parfois être graves (troubles cardiovasculaires), quand la dose thérapeutique est proche du seuil de toxicité. Ce risque explique que l'auto-traitement d'autrefois n'est plus recommandé, surtout pour les femmes enceintes et les patients atteints de maladies chroniques et prenant de nombreux médicaments pouvant entraîner des interactions.

Dans le monde, elle est de plus en plus remplacée par l'**hydroxychloroquine** (HCQ), commercialisée en 2004, qui est deux à trois fois moins toxique et mieux tolérée à dose élevée, Ce médicament est commercialisé sous forme de sulfate d'hydroxychloroquine par les marques Plaquenil, Axemal (en Inde), Dolquine et Quensyl. En 2020, la chloroquine et l'hydroxychloroquine font partie des médicaments testés contre le coronavirus à l'origine de la pandémie de Covid-19, avec des résultats encore en discussion.

Les mesures de l'hydroxychloroquine montrent que les propriétés de la quinine synthétisée sont réelles, avec un pH acide et un rH₂ réducteur proche du sang de la Santé Parfaite.

Mesures Bioélectronique

Produits	pH	rH ₂	rô	E (mV)	W (µW)	Résidus secs (mg/l)
Eau osmosée	5.30	26.5	205 000	470	1.07	3.51
Quinine	4.50	24	3 370	443	58	214
Eau distillée hydrogénée	6.80	0	500 000	- 402	0.32	1.4
Hydroxychloroquine	5.95	22.8	-	+ 322	-	-



L'ABEV : la recherche et la mesure au service du laboratoire Phytomisan

Depuis 3 ans l'association a repris l'étude approfondie des bioélectronimètres Vincent, conçus par Louis-Claude VINCENT et son fils Pierre, fondateurs de la méthode BEV. Ce travail de fond, réalisé avec la précieuse collaboration de Pierre Vincent, nous permet, aujourd'hui, de mesurer avec une bonne précision des solutions diverses (eaux, vins, jus) ainsi que des préparations de compléments alimentaires. Nous travaillons en étroite collaboration avec le laboratoire Phytomisan créé par le docteur Shahid Nasim pour lequel nous validons les produits en fonction de leur efficacité pour la santé. Ceux-ci sont diffusés dans divers pays avec le logo ABEV sur l'étiquette accompagné d'un texte de validation.

Pour réaliser ces mesures, à l'abri de l'air, les bioélectronimètres Vincent sont équipés de la cellule MC40 2019/2020, nouvellement conçue par Pierre VINCENT et pouvant être adaptée sur d'autres appareils de mesures en fonction de leur câblage (sous réserve). En retour le laboratoire Phytomisan bénéficie

d'un intérêt grandissant auprès de ses distributeurs, mettant en avant l'importance de la valeur de ces mesures sur ses produits. **Le label ABEV est reconnu.**

Voici plusieurs tableaux et comptes rendus de quelques compléments alimentaires mesurés.



Mesures bioélectroniques du Grenadium

ÉCHANTILLONS		N°2 : Grenadium (2 à 4 gélules) à base d'eau distillée hydrogénée à raison 1/10	
		Eau distillée hydrogénée	Mesure finale
Température de référence T°	25° C		
Température du liquide T°		22	22
pH : potentiel hydrogène	Échelle de mesure de 0 à 14. Neutralité 7	7.40	2.80
E : Potentiel redox (mV)	Indique la charge électrique de la solution en valeur négative ou positive		- 120
rH ₂ : Facteur d'Oxydo-Réduction	Échelle de 0 à 42. Neutralité 28	- 0.2	1.5
rhô : Résistivité (ohm.cm)	Valeur sur les propriétés conductrices ou isolantes de la solution mesurée	500 000	450
Conductivité (µS/cm ³)			2 222
W : Energie (µw)	Valeur de dépense en énergie pour l'assimilation		32.03
TDS : Taux de sédiments (mg/l)	Valeur de charge en minéralité		1 600

Les mesures Bioélectronique de cette préparation sont parfaites. pH très acide, rH₂ très réducteur apport de protons et d'électrons à l'organisme excellent, potentiel redox charge électrique négative. Bien que très chargé en minéraux de haute qualité, l'organisme l'assimile sans dépense d'énergie. Toutefois tous ces effets bénéfiques ne doivent pas être altérés par une consommation avec de l'eau de mauvaise qualité. L'ABEV préconise toujours sa méthode de consommation en mélange avec les crudités ou au sein des préparations de déjeuners énergétiques selon la Bioélectronique Vincent.

Mesures bioélectroniques du Curcumisan Plus

ÉCHANTILLONS		N°1 : Curcumisan Plus (5 gélules) Mélange 1/10 pour 20ml
Température de référence T°	25° C	
Température du liquide T°		23
pH : potentiel hydrogène	Échelle de mesure de 0 à 14. Neutralité 7	5.30
E : Potentiel redox (mV)	Indique la charge électrique de la solution en valeur négative ou positive	- 303
rH ₂ : Facteur d'Oxydo-Réduction	Échelle de 0 à 42. Neutralité 28	0.3
rhô : Résistivité (ohm.cm)	Valeur sur les propriétés conductrices ou isolantes de la solution mesurée	416
Conductivité (µS/cm ³)		2 404
W : Energie (µw)	Valeur de dépense en énergie pour l'assimilation	220
TDS : Taux de sédiments (mg/l)	Valeur de charge en minéralité	1 730



Les mesures confirment la valeur très réductrice de cette composition qui la place comme un excellent redresseur des normes bioélectroniques de la santé. Sa composition sous forme de gélules de curcuma avec grenade, olive et nigelle noir, le tout passant par une fermentation explique les très bons résultats affichés sur le tableau. L'ABEV valide cette préparation et la référence pour aider les organismes défaillants à retrouver un état de santé normal sous conditions de la consommer dans un mélange de fruits (salade du petit-déjeuner) ou dans une salade de crudités et en ouvrant les gélules. Ne pas avaler avec de l'eau qui entraînerait une élimination directe dans certains cas de pathologies.

Mesures bioélectroniques du Faran

ÉCHANTILLONS		N°1 : Faran (2 gélules) à base d'eau distillée hydrogénée à raison 1/10	
		Eau distillée hydrogénée	Mesure finale
Température de référence T°	25° C		
Température du liquide T°		22	22
pH : potentiel hydrogène	Échelle de mesure de 0 à 14. Neutralité 7	7.40	4.80
E : Potentiel redox (mV)	Indique la charge électrique de la solution en valeur négative ou positive		- 208
rH ₂ : Facteur d'Oxydo-Réduction	Échelle de 0 à 42. Neutralité 28	- 0.2	2.5
rhô : Résistivité (ohm.cm)	Valeur sur les propriétés conductrices ou isolantes de la solution mesurée	500 000	90
Conductivité (µS/cm ³)			11 111
W : Energie (µw)	Valeur de dépense en énergie pour l'assimilation		480
TDS : Taux de sédiments (mg/l)	Valeur de charge en minéralité		8 000



Les mesures Bioélectronique de cette composition sont excellentes avec un pH acide, rH₂ très réducteur chargé en électrons et un potentiel redox excellent. La minéralité donne l'indication de la charge en résidus secs capable de délivrer leurs actions à l'organisme. Cette composition peut recevoir la certification de la Bioélectronique Vincent de la part de l'ABEV. Sa consommation à raison de 2 gélules par jour prendra tous ces effets en mélange dans les salades de crudités et les petits déjeuners composés de fruits selon la méthode préconisée par la Bioélectronique.

**LABORATOIRE
PHYTOMISAN
14 RUE DE L'OURS
F- 68200 MULHOUSE
www.phytomisan.com**



Le reishi rouge anti-âge

■ Par le Dr Shahid Nasim

Chers adhérents et amis de l'ABEV, en raison de la situation sanitaire, il est important de protéger votre santé. J'ai le plaisir de vous proposer mon nouveau produit à base de Reishi, qui stimule le système immunitaire et favorise la santé. Je vous souhaite à tous et toutes de bonnes fêtes de fin d'année et une très bonne année 2021, la santé, la prospérité et le bonheur malgré la situation sanitaire difficile.

Le reishi rouge (*Ganoderma lucidum*), surnommé « gano derme luisant » et « lingzhi », est l'un des champignons médicinaux les plus importants de la médecine chinoise. Selon la tradition le reishi est un remède naturel depuis plus de 4 000 ans, mais quelles sont les vertus de cette plante, placée par les herboristes chinois dans la classe des « herbes de Dieu » ?

Histoire et culture du reishi

Le reishi se développe sur les bois morts ou au pied de certains arbres vivants, comme le chêne, les érables et les saules des zones humides au climat tempéré ou subtropical. Jadis, la consommation de ce champignon était réservée à l'Empereur, aux nobles et aux personnes privilégiées, car il représentait la puissance, la divinité et l'immortalité. Aujourd'hui, c'est au Japon que le reishi est le plus cultivé. Devenu le premier producteur mondial, on l'y fait pousser sur du substrat de paille, de la sciure de bois, des bûches ou des souches. En Chine aussi, les champignons « médicaments » occupent une place très importante dans la société.

Composition et propriétés médicinales

Les recherches modernes montrent que le reishi contient un arsenal de substances efficaces, riches en antioxydants, en polysaccharides et en triterpénoïdes qui confèrent à ce champignon des propriétés médicinales exceptionnelles. Également très riche en protéines, nutriments et autres composés bioactifs comme les ergostérols et les nucléotides, le reishi est un puissant régulateur du système nerveux et capable de stimuler l'immunité en augmentant la production de lymphocytes T (globules blancs) et de macrophages.

Ce champignon contient aussi une importante proportion d'ARN (efficace contre les maladies virales), d'acide oléique, d'acides aminés essen-



tiels et de la protéine LZ-8, connue pour son effet immuno-modulateur. Enfin, on peut citer dans la composition du reishi, la présence de vitamines B surtout B9, d'acide pantothénique et de nombreux minéraux (fer, zinc, manganèse, magnésium, potassium, phosphore et calcium). Ce complément alimentaire est donc idéal pour lutter contre les baisses d'énergie survenant lors des changements de saison et contre la fatigue liée aux chimiothérapies et aux radiothérapies.

Le reishi possède aussi des propriétés anti-inflammatoires, qui permettent de soulager les patients souffrant d'arthrite rhumatoïde, de lutter contre les affections et les inflammations respiratoires et même d'assurer avec efficacité une protection cardiovasculaire. Ainsi, les patients souffrant de troubles coronariens peuvent utiliser un traitement à base de reishi pour soulager leurs symptômes. Le champignon semble également agir sur le taux de cholestérol et la pression sanguine des patients. Dans les années 1990, un essai clinique réalisé sur des personnes atteintes d'athérosclérose et en bonne santé a conclu que le reishi avait contribué à inhiber l'agrégation plaquettaire dans les deux cas.

On peut aussi souligner la capacité du reishi à renforcer l'immunité intestinale, grâce à ses effets sur les molécules qui exercent une activité antimicrobienne.

Ce complément alimentaire est idéal pour lutter contre les baisses d'énergie survenant lors des changements de saison et contre la fatigue liée aux chimiothérapies et aux radiothérapies.

Références :

<https://www.darwin-nutrition.fr/super-aliments/reishi/>

<https://www.naturaforce.com/champignons-medicinaux/reishi/?cn-reloaded=1>

Un potentiel anti-cancer intéressant

Une étude réalisée par l'université Hacettepe (Turquie), a montré le potentiel du reishi dans les cas de cancer du sein, de la prostate, de l'utérus, du côlon ou de la vessie. Une autre étude réalisée à l'université de Pékin (Chine), confirme qu'il présente une activité anti-cancer prometteuse grâce aux triterpènes (acides ganodériques) et aux polysaccharides qu'il renferme. Par ailleurs, il stimule la production de macrophages et active les cellules tueuses naturelles (lymphocytes NK), capables de tuer les cellules tumorales par l'apoptose (mort cellulaire) et même de réduire les métastases et l'angiogenèse. Enfin, ce champignon améliore la qualité de la vie des patients atteints de cancer, en renforçant le système immunitaire des malades, affaiblis par les traitements lourds tels que la radiothérapie et la chimiothérapie. On doit aussi préciser que le Reishi possède des vertus antivirales, notamment contre le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et sur celui de l'herpès labial et génital.

Autres bienfaits du Reishi

Sur le foie. Le Reishi possède des propriétés hépato-protectrices : il empêche l'augmentation des phosphatases alcalines et celle des transaminases. Il contribue ainsi à soutenir le foie dans son travail et à le protéger de nombreuses affections.

Sur la fatigue. En Chine, des essais ont permis de démontrer que le Reishi soulage les symptômes ressentis par les patients neurasthéniques atteints de fatigue chronique.

Sur la protéinurie. Cette affection désigne la présence excessive de protéines dans les urines. Les essais montrent que les patients diabétiques atteints d'une maladie rénale grave peuvent utiliser le Reishi pour enrayer la protéinurie.

Sur l'asthme. Des chercheurs ont montré une certaine efficacité de ce champignon dans le traitement de l'asthme, qui ont justifié la poursuite des recherches et essais cliniques.

Sur le mental. De nombreuses études ont mis en évidence ses bienfaits pour soulager l'anxiété, les troubles de l'humeur, l'agitation, la fatigue... En plus de son effet adaptogène, il favorise la relaxation du système nerveux en exerçant une action anxiolytique, grâce à la vitamine B5, surnommée la « vitamine anti-stress », mais aussi au zinc et au magnésium qu'il renferme. Enfin, le champignon possède des propriétés antidépessives très probables, ainsi que des effets neuro-protecteurs intéressants. En plus, comme

le ginseng (*Panax ginseng*) ou encore la maca (*Lepidium Meyenii*), le reishi possède des propriétés adaptogènes, qui améliorent la résistance de l'organisme au stress. **Le reishi apaise l'esprit.**

Une aide efficace pour une santé au naturel

Le reishi est un champignon apprécié par la médecine traditionnelle chinoise dont la science a confirmé certaines de ses vertus sur l'immunité, la protection cardiovasculaire et les douleurs articulaires. Le reishi, disponible en gélules, peut se consommer de façon ponctuelle lorsqu'on doit surmonter des situations difficiles : examen, compétition sportive ou voyage en avion. Mais ce champignon est également intéressant sur le long terme, en cas de troubles plus profonds, notamment l'anxiété, l'angoisse, le surmenage et le stress chronique. Cependant, par prudence, nous conseillons en cas de symptôme persistant, de consulter un professionnel de santé pour obtenir un traitement spécifique et une solution sécuritaire.

Contre-indications et effets secondaires

Contre-indications : la prudence s'impose en cas de prise d'un médicament ou d'un remède naturel ayant des effets anticoagulants, antiplaquettaires ou hypotenseurs. Le reishi est déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas d'hypotension. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité à l'un des composants. Éviter de l'associer avec la prise de fluidifiant synthétique ou de barbiturique. À cause de son possible effet anticoagulant, le reishi serait déconseillé avant et après une intervention chirurgicale ou un accouchement. **Effets secondaires possibles :** bouche sèche, démangeaisons, saignements de nez, troubles abdominaux, diarrhées. Si vous ressentez ces effets stoppez votre consommation et consultez un médecin. ■

Reishi

Conseils d'utilisation : **Prix :**
2 gélules par jour • 24 € la boîte
(1 le matin + 1 le soir) • 65 € le pack de 3
Contenance : (soit 180 gélules).
60 gélules Les adhérents de
Ingrédients : l'ABEV bénéficient
extraits de plantes d'une réduction
de Reishi, stéarate supplémentaire de
de magnésium, 10% en utilisant le
gélatine végétale. code promo ABE16.

Le reishi possède des propriétés adaptogènes qui améliorent la résistance de l'organisme au stress.





Formation diplômante en naturopathie

■ Compte rendu par Roger Castell

Une formation de conseiller en naturopathie existe en France depuis 2018, à Mirecourt. Cet enseignement de niveau Bac +2, est comparable à celui existant à Hyères (Var), créé grâce au Dr Philippe Stéfanini, chercheur au CNRS, qui a fait inscrire au RNCP (Répertoire National de la Certification Professionnelle), le titre d'état de « Conseiller en Naturopathie » le 21 avril 2017. Cette formation doit aussi beaucoup à Kamel Kissar, naturopathe membre de l'équipe de direction de l'école nationale de naturopathie au CFPPA de Hyères. Ainsi, après avoir réussi le contrôle des connaissances, les étudiants recevront désormais, un diplôme national d'État de naturopathe, comme cela existe depuis longtemps en Allemagne, en Suisse et au Québec...



La promotion 2020-2021

La formation a rempli ses 3 objectifs : présenter la naturopathie, valoriser la bioélectronique et initier les étudiants à l'art de « préserver et de renforcer » la santé.

Un enseignement très complet avec la BEV

Le programme approfondit les 10 techniques de la naturopathie, notamment les 3 hygiènes fondamentales (alimentaire, psychologique et musculaire), complétées par l'usage des plantes, des bains et des pratiques complémentaires (massage, respiration, relaxation, réflexes...). Dès la création de cette formation, **Gilles Caretti**, référent régional de la formation et lui-même naturopathe, a souhaité associer la bioélectronique Vincent au programme, avec l'accord de Mme **Imona Boursas**, directrice du CFPPA. J'ai accepté cette tâche depuis 3 ans, dans le but de participer à l'enseignement et de favoriser la connaissance de la BEV.

Une semaine riche d'enseignement

La promotion 2020-2021 se compose de 23 élèves (16 femmes et 7 hommes), motivés et très intéressés par les cours et les exercices de yoga énergétique (irano-égyptien), qui ont suivi chaque conférence.

Les 10 exposés avec diaporamas m'ont permis, du 12 au 16 octobre, d'aborder 4 domaines.

1- La philosophie de la naturopathie a été traitée en 4 parties avec **l'historique** (d'Hippocrate à PV Marchesseau), puis le **vitalisme** (nature et source de l'énergie vitale médicatrice), J'ai présenté ensuite **l'humorisme** (science des liquides du corps et des moyens de préserver leurs équilibres), puis le **causalisme** (recherche des causes réelles des troubles de santé).

2- La bioélectronique Vincent (BEV) a été présentée en 4 conférences. D'abord les **notions élémentaires** (historique et définition des 4 paramètres : pH, rH₂, rO et E en millivolts), puis les **causes affectant les mesures** (perturbation et restauration des équilibres). La 3^e conférence a présenté les **5 dangers** qui détériorent la santé (l'acidose tissulaire, le stress oxydatif, l'entartage, la sur-électrisation et les carences en nutriments essentiels). La 4^e a abordé l'importance de l'eau et des boissons indispensables pour entretenir la santé.

3- Les mesures réalisées le vendredi matin avec l'appareil Consort, de diverses eaux puis de l'urine de 12 élèves, ont montré l'intérêt de la BEV, pour préciser la pertinence des conseils.

4- L'hygiène de vie a été résumée en 2 conférences, sur le **stress** (nature, dangers et protection) et sur la **longévité active**, le sujet principal de mon 3^e livre.

Des échanges très appréciés

La formation a rempli ses 3 objectifs : présenter la naturopathie, valoriser la bioélectronique et initier les étudiants à l'art de « préserver et de renforcer » la santé. Je remercie **Gilles Caretti**, le personnel administratif, **Anne Blampain**, naturopathe et coordinatrice pédagogique, ainsi que les **étudiants**, qui ont tous participé avec beaucoup d'attention. Je vous adresse à tous, mes amicales pensées et mes souhaits d'une parfaite santé naturelle toute votre vie. ■

3 livres intéressants

Les anti-inflammatoires naturels

■ Christopher Vasey

Conjonctivite, sinusite, bronchite, rhumatismes, mal de dos, sciatique, tendinite, cystite, allergies... Les maladies inflammatoires sont si variées que les anti-inflammatoires sont les médicaments les plus vendus en pharmacie.

Ces produits puissants pour traiter une réaction inflammatoire présentent néanmoins de nombreuses contre-indications. Mais la nature offre des plantes médicinales qui permettent de créer des remèdes sans effets secondaires : griffe du diable,

basilic, curcuma, reine des prés, propolis...

Ce livre présente l'inflammation du point de vue de la médecine naturelle, puis l'auteur détaille les bienfaits d'une sélection de plantes médicinales et de produits à base d'oméga 3 aux effets anti-inflammatoires, avec leur posologie et la manière de les utiliser.

Christopher Vasey, naturopathe Suisse, donne des cours et conférences auprès d'organismes de santé. Il est l'auteur de plusieurs livres de référence.



Les anti-inflammatoires naturels
Christopher Vasey,
Ed Jouvence.
Prix : 19,90 €.

La Bible Larousse des Huiles Essentielles

■ Thierry Folliard, naturopathe et éducateur santé

Dotées d'extraordinaires vertus médicinales, les huiles essentielles peuvent guérir ou soulager bien des maux du quotidien : maladies infectieuses, douleurs d'estomac, rhumatismes, problèmes de peau, troubles du sommeil, cheveux secs, fatigue, stress...

Grâce à ce guide très complet, apprenez à choisir les meilleures huiles essentielles à partir de leurs propriétés. Découvrez toutes les manières de les utiliser, en diffusion, en massage, en olfaction...

Composez vous-même des associations d'huiles essentielles pour vous soigner.

160 fiches d'huiles essentielles : parties de la plante distillées, actifs chimiques, vertus thérapeutiques, utilisations, précautions d'emploi, associations possibles pour une meilleure efficacité.

Un dictionnaire complet des maux et maladies de A à Z : pour chaque affection, les meilleures recettes, les huiles essentielles conseillées, les bonnes associations, les contre-indications.



La Bible Larousse des Huiles Essentielles
Thierry Folliard,
Larousse.
Prix 15,95 €

La qualité de l'eau

■ Benoît Saint Girons

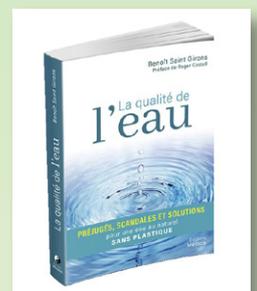
Améliorons enfin la qualité de l'eau et nous irons tous mieux ! En dépit des messages des pouvoirs publics, notre eau de consommation courante est polluée, chlorée, chargée en minéraux inassimilables et limitée en énergie. Non seulement cette eau oxydante irrite la peau, mais elle se trouve sur le terrain des cancers et des virus. Ce type d'eau ne permet pas de s'hydrater ni de boire avec plaisir. En raison des préjugés sur l'eau qui concernent l'économie, les finances et le politique, personne n'aborde le vrai problème de la qualité de l'eau et cette omerta représente un grand scan-

dale de santé publique. Après avoir démontré que les eaux du robinet et les minérales en bouteille ne valent pas grand-chose, l'auteur donne des solutions pratiques, faciles à mettre en œuvre et adaptées à chaque situation ou budget, pour redonner à l'eau ses propriétés « vivantes », au naturel, sans plastique. L'eau redevient alors, un réel plaisir et le premier facteur de la santé.

Benoît Saint Girons, auteur de plusieurs ouvrages est consultant écologique.

Tél : +41 76 532 8838

auteur@lemendiant.fr



La qualité de l'eau
Benoît Saint Girons,
(préface de Roger Castell)
Ed Médicis.
Prix : 17 €



AG de l'ABEV ■ Compte rendu par Dominique Pétreault

L'assemblée générale de l'Association de Bio-Électronique Vincent, s'est déroulée, de 9h à 11h, le samedi 3 octobre, à l'Hôtel Kyriad de Beaucouzé près d'Angers. La présence des 14 adhérents et des 96 pouvoirs reçus ont permis aux 110 votants de s'exprimer, en respectant le quorum (pour 432 adhérents). Compte tenu du contexte de pandémie, l'A.G. n'a pas été suivie d'une conférence, ni du verre de l'amitié, comme à l'accoutumée. Nous remercions les adhérents qui ont pu assister à cette réunion, ainsi que tous ceux qui nous ont adressé leur pouvoir, nous apportant ainsi leur soutien et nous accordant leur confiance.

1. Le rapport moral a fait état du nombre d'adhérents (420 adhérents au 31 décembre 2019), des actions de chacun des membres du bureau et du travail des 5 commissions :

• **Formation** : Michel Jacquard, Gabriel Buffet, Roger Castell

• **Rédaction Sources Vitales** : Roger Castell, Dominique Pétreault.

• **Enseignement (conférences, stages)** : Roger Castell, Dominique Pétreault.

• **Communication (site internet, flyers)** : Dominique Tollas, Dominique Pétreault.

• **Mesures BEV** : Gabriel Buffet, Michel Jacquard.

Nous avons organisé 12 réunions de bureau restreint, 5 réunions plénières du CA et du travail technique sur le bioélectronimètre Vincent et la cellule multi-paramètres. Roger Castell a fait 7 conférences et l'AG 2019 s'est clôturée par la conférence d'Alain de Luzan, sur la géobiologie scientifique, pour étudier les énergies de la terre et leurs impacts sur les êtres vivants. Les 3 stages de santé naturelle ont accueilli au total 39 stagiaires. Comme chaque année, 4 revues *Sources Vitales* ont été publiées ; le thème du hors-série N° 21 : « La Bioélectronique Vincent, pour préserver votre santé ».

2. Le trésorier Dominique Tollas a présenté le bilan financier très satisfaisant.

RECETTES		DÉPENSES	
cotisations	18 672 €	réalisation revues	8 985 €
stages/conférences/séminaires	12 230 €	fournitures administratives	2 613 €
recettes mesures	1 160 €	frais de séminaires	4 300 €
ventes librairie	6 279 €	frais a.g. et réunions	2 503 €
dons	4 924 €	frais postaux	1 288 €
total recettes	43 265 €	total dépenses	19 689 €
Résultat brut hors amortissements : 23 576 € . Solde des comptes bancaires au 31/12/2019 : 60 630 €			

3. Présentation du rapport d'orientation, avec les éditions en 2020, les stages de santé naturelle, les partenariats (Géobios, Phytomisan, Jean-Claude Magny au Québec) et la constitution du bureau de l'ABEV qui est le même qu'en 2019 :

• Président et VP d'honneur : Pierre Vincent et Dr André Fougerrousse,

• Président : Roger Castell,

• Vice-Président à la technique : Gabriel Buffet,

• Vice-Président à la formation : Michel Jacquard,

• Trésorier : Dominique Tollas, Secrétaire : Dominique Pétreault.

• Le Conseil d'Administration est composé des mêmes personnes.

4. Michel Jacquard a présenté le projet de formation à la bioélectronique Vincent de la commission des mesures, qui aurait 2 niveaux.

Niveau 1 : mesure d'une solution quelconque sauf le sang (3 ou 4 jours),

• Aspects théoriques : paramètres mesurés, calculés et déduits (W),

• Aspects pratiques : le bioélectronimètre et les mesures.

Niveau 2 : mesure des liquides physiologiques, salive, sang, urine (4 à 6 jours)

• Aspects théoriques : paramètres mesurés, calculés et déduits (W, pH rH₂, rhô pondérés, Facteur Cancer, Facteur d'Autodéfense...)

• Aspects pratiques : bioélectronimètre, mesures, logiciel et interprétation des mesures.

5. Les rapports (moral, financier et d'orientation) présentés ont été approuvés après échanges par les adhérents présents.

6. Élection au CA. Un seul membre a renouvelé sa candidature. Les adhérents présents ont voté à bulletin secret et ont réélu au CA : Dominique Tollas pour un mandat de trois ans.

7. Élection du bureau : le CA, toujours composé de 5 personnes, s'est réuni de 11h à 11h30, pour échanger et élire le nouveau bureau exécutif. Les 5 membres présents ont maintenu les responsables dans leurs fonctions prévues dans les statuts et approuvé le règlement intérieur.

L'assemblée générale ordinaire s'est terminée par un échange autour du thème « La covid et la bioélectronique Vincent » auquel chacun a tenu à participer. ■



Informations de l'ABEV

SECRETARIAT DE L'ABEV

Dominique Pétreault
2 rue Pavot - 49100 ANGERS

Messages vocaux et SMS : +33 7 66 59 60 00

Mail : associationbev@gmail.com

Votre participation nous intéresse

Si vous souhaitez publier un témoignage ou un article sur un sujet capable d'intéresser un large public ou si vous voulez relater une expérience personnelle, merci d'adresser votre proposition au secrétariat (1 à 2 pages avec illustration).

Si vous animez ou organisez une conférence, dans votre région, signalez votre projet au secrétariat pour parution dans *Sources Vitales*.

Mesurez la qualité de votre eau selon l'ABEV

Buvez-vous une eau Bio-compatible, (la seule favorable à la santé) ou votre appareil de traitement d'eau vous fournit-il de l'eau bio-compatible ? Pour le savoir et entretenir vraiment votre santé, nous vous invitons à mesurer votre eau de consommation.

Demandez la fiche et le bon de commande au secrétariat de l'ABEV (voir coordonnées ci-dessus).

Préférez utiliser notre site internet pour votre adhésion à l'ABEV 2021

<https://www.votre-sante-naturelle.fr/>

Le paiement est sécurisé; c'est facile et rapide.

Bulletin d'adhésion à l'ABEV pour 2021

À renvoyer à l'adresse suivante :

M. le trésorier de l'ABEV

27 rue de l'hôtel de ville, 35470 Bain-De-Bretagne

Pour les réadhésions par chèque, vous pouvez ne renseigner que votre nom et prénom.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel (lisible) : _____

Date de naissance : _____

Profession : _____

30 € **Adhésion format numérique** à la lettre d'information trimestrielle

Je joins un chèque de _____ € (ordre ABEV)

Mesures BEV humaines et animales (sang, salive, urine)

- **Dr Philippe LAVAUD**
 7 chemin de Calonne
 33360 CARRIGNAN-DE-BORDEAUX
 Tél. 05 56 20 95 87.

Mesures BEV eau et divers produits végétaux

- **ABEV, Gabriel BUFFET**
 29 rue de Verdun - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
 Courriel (Gabriel et Anna Buffet) : jardins790@orange.fr – Tél. 04 50 23 66 40.
- **Roland GUÉTAT :**
 1630 Chemin de la Combe
 84110 VAISON-LA-ROMAINE.
 Tél : 04 90 36 23 42
 Courriel : rol.guet@orange.fr



Prenez en main votre santé



Avec l'ABEV, participez à la diffusion des moyens naturels d'entretien de la santé et à l'effort de vulgarisation de ces techniques de prévention. Dans ces buts :

Faites connaître notre site

 www.votre-sante-naturelle.fr

En 2017, nous avons édité les HS 18 et 19 :

- Symboles, les connaissances voilées (HS 18)
- Auto-ostéopathie (HS 19)

En 2018, nous avons édité le HS 20 :

- Hommage à Louis-Claude Vincent

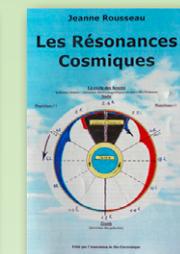
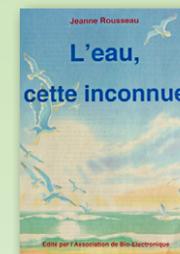
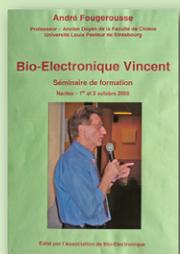
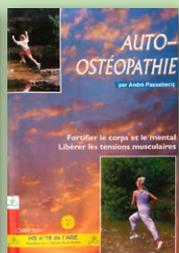
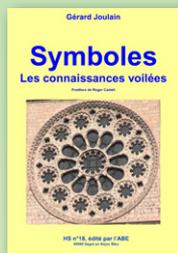
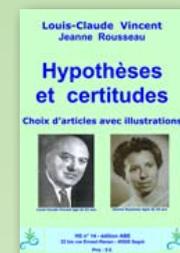
En 2019, nous avons édité le HS 21 :

- La BEV pour préserver votre santé

En 2020, nous avons édité le HS 22 :

- Prévention active du cancer

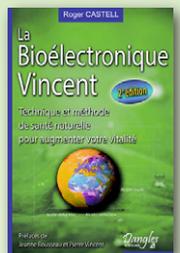
Commandez des livres ou des documents rares



Vous pouvez compléter votre documentation en commandant les catalogues et les publications souhaitées à :

**Gabriel Buffet, 29 rue de Verdun
74940 ANCEY-LE-VIEUX**

Courriel (Gabriel et Anna Buffet) : jardins790@orange.fr
Tél. 04 50 23 90 37



Participez au développement de l'ABEV en adhérant ou en faisant adhérer vos relations.

Adhérez en ligne en vous connectant sur notre site www.votre-sante-naturelle.fr/
Dominique Tollas, trésorier de l'ABEV, 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

L'Association de Bio-Electronique Vincent est reconnue d'intérêt général*

* À ce titre, l'ABEV peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.