

Roger Castell

La prévention active et naturelle du cancer

(D'après la naturopathie et la bioélectronique Vincent)

Pour rester en bonne santé toute la vie



**Hors-Série n°22
Édité par l'ABEV**

Avant-Propos

Le Hors-Série n°22 de l'ABEV est consacré à un grave problème de société que nous avons déjà abordé dans le Sources Vitales n°33 de septembre 1999. Mais l'augmentation du nombre de cancers est si élevée depuis 21 ans, qu'elle m'a incitée à informer à nouveau, nos adhérents sur les solutions de prévention, qui existent pour éviter les risques de souffrir de cette terrible maladie.

Ce livret présente d'abord des études sur la formation d'un cancer, puis l'importance de maintenir les normes de la santé du sang, en éliminant les polluants et en appliquant les moyens pour préserver cet équilibre toute la vie.

Chaque être humain pourra ainsi devenir le gestionnaire de sa propre santé. Cependant, il me faut préciser que ces conseils d'hygiène de vie ne peuvent pas constituer un projet de traitement. Si vous souffrez d'un cancer, je vous recommande bien sûr, de consulter votre médecin.

J'espère que ce HS n°22 en 10 chapitres sera apprécié comme les précédents, et qu'il pourra ainsi favoriser une meilleure connaissance de la valeur scientifique et pratique de la prévention naturelle fondée sur la Bioélectronique Vincent.

Fait à Segré le 30 juillet 2020
Roger Castell

Sommaire des 10 chapitres

- 1 - Le cancer un drame individuel et collectif, p. 3.
- 2 - Une nécessité vitale : la prévention, p. 4 et 5.
- 3 - Notions sur la formation d'un cancer, p. 6 et 7.
- 4 - Principales causes "officielles" des cancers, p. 8.
- 5 - Terrain des cancers d'après la BEV, p. 9 à 11.

- 6 - Causes des cancers pour la BEV, p. 12 et 13.
- 7 - Dangers du stress oxydatif, p. 14 à 16.
- 8 - Prévention active et naturelle, p. 16 à 19.
- 9 - Pour une hygiène de vie saine, p. 20 et 21.
- 10 - Prévenir vaut mieux que guérir, p. 21.

Annexes p. 22 et 23 Prévention selon L. Cl. Vincent. Faites vos antioxydants et les livres conseillés.

Remarque et appel à témoignages

Les chapitres de ce dossier ne représentent qu'une petite contribution dans la réflexion générale sur le cancer. J'invite nos adhérents à exprimer leur avis et à nous apporter leurs témoignages, qui seront publiés dans un prochain Sources Vitales, afin d'enrichir nos connaissances, d'expériences les plus diverses sur les réalités vécues.

Publications de l'ABEV

1 – La revue « Sources Vitales » :

Sources Vitales est le magazine de liaison et d'informations de l'Association de Bio Electronique Vincent. Il est déclaré à la bibliothèque Nationale sous la référence : ISSN 2553-677X.

De 1989 à 2020, 116 « Sources Vitales » ont été publiées. Leur contenu comprend des articles centrés sur un sujet précis. Par exemple en 2020 les 4 bulletins aborderont :

- *N° 114 (Mars 2020) – Préservez votre mémoire.
- *N° 115 (Juin 2020) – L'eau source de vie (suite).
- *N° 116 (Sept 2020) – Prenez soin de vos pieds.
- *N° 117 (Déc. 2020) – Préservez la fluidité de votre sang.

2 – Les Hors Série.

Ces revues examinent un problème de manière approfondie. Actuellement, 21 Hors-Série ont été publiés.

- N°1 - L'eau cette inconnue par Jeanne Rousseau.
- N°2 - Créations de la vie par Louis Claude Vincent.
- N°3 – Baignoire vitalisante par Jeanne Rousseau.

- N°4 – Résonances cosmiques par J. Rousseau.
- N°5 – Notions de bioélectronique par R. Castell
- N°6 – Dents dévitalisées par François Bleuez.
- N°7 – Séminaire de BEV par André Fougereuse.
- N°8 – Dynamique de l'eau par Yvon Waiss.
- N°9 – Hommage à Weston Price : alimentation et santé.
- N°10 – Conférence de Louis-Claude Vincent.
- N°11 – Gymnastique oculaire par A. Passebecq.
- N°12 – Choix d'articles de Jeanne Rousseau.
- N°13 – Album des photos de Jeanne Rousseau
- N°14 – Hypothèses et certitudes, Louis-Claude Vincent.
- N°15 – Expériences avec les aliments vivants, Nolfi.
- N°16 – Pratique du Consort, Jean Christophe Belnou.
- N°17 – Fatigue et vieillissement, Lucien Roujon.
- N°18 – Connaissance des symboles, Gérard Joulain.
- N°19 – Auto-ostéopathie, André Passebecq.
- N°20 – Hommage à Louis-Claude Vincent.
- N°21 - La BEV pour renforcer votre santé.

Les 5 graphiques bioélectroniques p. 9, 10, 11, 12, 18 ont été réalisés par Roger Castell et mis en couleur par Michaël Bazin.

Les photos d'illustrations sont de Roger Castell. Les 3 dessins pages 7, 11 et 14 sont de Michaël Bazin.

Les 3 annexes ont été réalisées par Emilie Barrère. La photo de la couverture représente la plage de l'étang près de Pornic (44).

« La prévention active et naturelle du cancer » par Roger Castell, Hors-série n°22 de "Sources Vitales" est édité par l'Association de Bioélectronique Vincent (ABEV).
Secrétariat : 2, rue Léon Pavot - 49100 Angers (France). Site internet : www.votre-sante-naturelle.fr.
Contact : associationbev@gmail.com . Messagerie téléphonique 07.66.59.60.00.
Directeur de la publication : Roger Castell. Secrétaire de rédaction : Emilie Barrère.
Edition réalisée pour la mise en page avec la participation d'Emilie Barrère.
Relecteurs : Anna et Gabriel Buffet, Ginette et Michel Jacquard,
Marie et Dominique Pétreault, Geneviève et Dominique Tollas.
ISSN 2553-677X – Dépôt légal : 10 septembre 2020.
Tirage : 800 exemplaires – Impression : Imprimerie Fresnoise (33) 02.43.97.20.26.
Copyright : les droits de reproduction sont soumis à l'accord de l'auteur et de l'éditeur.

1 - Le cancer, un drame individuel et collectif

Le cancer provoque en France, un nombre croissant de décès. Cette cruelle réalité est vécue par nos concitoyens avec un sentiment d'inquiétude, d'incompréhension et même parfois de révolte, face à ce que les victimes ressentent comme une injustice.

La plupart assimile cette maladie à un véritable fléau terrifiant et mystérieux contre lequel ils se sentent démunis et vulnérables. Mon intention n'est pas de vouloir exposer l'ensemble des données acquises sur le cancer, mais plus simplement de présenter quelques repères choisis pour tenter de répondre à 3 questions essentielles : le cancer est-il une fatalité dont il faut redouter la venue, ou au contraire est-il possible de l'éviter et dans ce cas, comment faire pour y parvenir ?

Ma démarche n'est pas médicale, car je ne suis pas médecin, elle est éducative, puisque je suis psychologue, naturopathe et bio-électronicien. Mais en plus, la survenue d'un cancer me concerne comme tous les français, qui se trouvent confrontés à ce problème de santé, dans leur famille, leur profession ou le cercle de leurs ami(e)s.



De l'enfance au 3^{ème} âge, la santé doit régner toute la vie ...

Le cancer correspond en effet à un véritable "drame" contemporain en plusieurs actes (diagnostic, thérapies médicales, rémission...). Tous génèrent des angoisses, des souffrances, des soucis et une baisse quasi permanente du potentiel d'énergie produisant une fatigue chronique. Mon objectif consistera donc à proposer des moyens pour éviter cette maladie.

Notions sur la fréquence et sur le coût des cancers.

Fréquence des cancers

On assiste en France depuis le début du siècle à une augmentation progressive du nombre de décès par cancer. En 1900, le cancer concernait seulement 5% des décès puis à partir de 1970 une accélération de l'évolution s'est peu à peu produite (1).

En 1970, le cancer est devenu la 2^{ème} cause de mortalité avec 17% des décès contre 40% pour les maladies cardio-vasculaires. En 1986, les décès par cancers atteignaient le taux de 20% (150 000 victimes), puis en 1992, les cancers sont devenus responsables de 25% des décès (1 sur 4), pour devenir en 2016, la 1^{ère} cause de décès en France.

Voici en 1996 et 2016, soit en 20 ans, les chiffres « officiels » de l'INSERM, démontrant la détérioration de l'état sanitaire des Français. Sur ce tableau, les décès sont répartis en 3 catégories (1).

Causes du décès	1996	%	2016	%
Maladies circulatoires	176 016	32,87	140 424	24,2%
Cancers et tumeurs	147 721	27,58	168 064	29%
Autres causes (*)	211 754	39,55	278 742	46,8%
Total	535 491	100	579 230	100

(*) Les autres décès concernent les affections respiratoires (bronchites, gripes ...), celles de l'appareil digestif (diabète, alcoolisme...), les morts violentes (accidents, suicides) et diverses autres causes (sénilité, infections, système nerveux ...).

La situation continue d'empirer, puisqu'en 2018, on a comptabilisé 382 000 nouveaux cas de cancers (204 600 hommes et 177 400 femmes), soit plus de 1000 nouveaux cas de cancers par jour. On a déploré aussi 157400 décès par cancer, soit le nombre effarant de 430 décès par cancer et par jour. C'est absolument catastrophique, et on peut s'étonner que la résignation existe encore et qu'il n'y ait pas de réactions plus efficaces de la population !

Chez les hommes, les 3 cancers les plus fréquents sont ceux de la prostate, du poumon et du côlon-rectum. Chez les femmes, ce sont les cancers du sein, du côlon-rectum et du poumon.

Depuis 2010, grâce aux divers "Plans-cancers" mis en place depuis 2002, on assiste à une baisse des cancers chez les hommes (- 1,4 % par an), liée à la diminution des cancers de la prostate. En revanche on constate une légère progression des cancers chez les femmes (+ 0,7% par an), liée à l'augmentation des cancers du poumon et du sein (1). Il existe donc un tout petit progrès, mais il reste encore beaucoup à faire pour éradiquer le fléau du cancer.

Coût des cancers.

Le coût global de la prise en charge des cancers a été en 2018, de 16,8 milliards d'euros dont 3,6 pour les seuls médicaments. Le taux de survie à 5 ans (de 4 à 98%), s'est amélioré, pour beaucoup de cancers, au cours des 10 dernières années et on peut bien sûr, s'en réjouir. Cependant, les dépenses liées aux soins ne cessent d'augmenter.

Ainsi, Viviane, une retraitée de 62 ans a souffert du cancer d'un ovaire puis du cancer d'un sein.

Les comprimés de Lynparza qu'elle prend tous les jours, depuis plusieurs années, coûtent 4200 € la boîte pour un traitement de 30 jours ! Ce médicament anti-cancer, altère la composition du sang et entraîne des effets indésirables : essoufflement, cœur accéléré, mal de tête, fatigue, éruption cutanée, diarrhée ...

Bien sûr actuellement, ce médicament est sans doute nécessaire, mais n'aurait-on pas pu éviter ces souffrances, ces inconvénients et ces dépenses, avec une prévention éducative, qui aurait permis à Viviane de préserver sa santé ?

2 - Nécessité nationale d'une réelle prévention active.

***"Ne laissez jamais les autorités, médicales ou politiques, vous manipuler.
Constatez les faits et décidez vous-mêmes,
comment vivre une vie plus heureuse et comment édifier un monde meilleur".***

Linus Carl Pauling (1986)



Linus Carl Pauling

Je place délibérément ce livret sous la caution intellectuelle et morale du double Prix Nobel Américain **Linus Pauling** (1901-1994), car son appel à l'autonomie et à la responsabilité individuelle, reflète bien mon intention de proposer une prévention active et efficace contre le cancer.

Cet illustre savant fait honneur à l'humanité en ayant obtenu grâce à son intelligence et à ses qualités morales, deux récompenses parmi les plus prestigieuses. Il a reçu en effet le prix Nobel de Chimie en 1954 pour ses travaux décrivant la nature de la liaison chimique, puis il a reçu le prix Nobel de la Paix en 1962, pour sa campagne contre les essais nucléaires. Il est ainsi devenu l'un des deux seuls savants (avec Marie Curie), à avoir reçu un prix Nobel dans deux catégories différentes.

Il est connu aussi pour être l'un des fondateurs de la médecine ortho-moléculaire et pour avoir popularisé l'utilisation de la Vitamine C. Cet homme qui a vécu 93 ans, offre à tous les humains, le magnifique exemple d'une vie parfaitement réussie.

Les pionniers de la prévention active

La prévention active a été définie à partir de 1935 par des chercheurs, parmi lesquels on peut citer : **Paul Carton, Paul Delbet**, puis après 1950 par **Louis-Claude Vincent, Pierre Marchesseau, André Passebecq, Raymond Dextrait et les Dr André Gernez, Johannès Kuhl et Jean-Pierre Willem**, etc.

Malheureusement en dehors d'un cercle d'initiés, ces précurseurs n'ont pas trouvé un écho très favorable dans le public en raison de l'hostilité du pouvoir médical en place qui préférerait annoncer sa propre victoire sur le cancer avant l'an 2000 !

Mais, 70 ans plus tard nous pouvons tous faire trois constats parfaitement regrettables :

1 - Les cancers, loin d'être vaincus, sont de plus en plus nombreux et ils aboutissent de plus en plus souvent à une issue fatale pour les victimes, puisque 1 décès sur 3 est dû au cancer.

2 - Les recherches et les thérapeutiques concernant les cancers, bien sûr indispensables, englobent des sommes énormes. Les résultats sont parfois spectaculaires mais au fond très décevants puisqu'ils ne ralentissent pas la progression de la maladie.

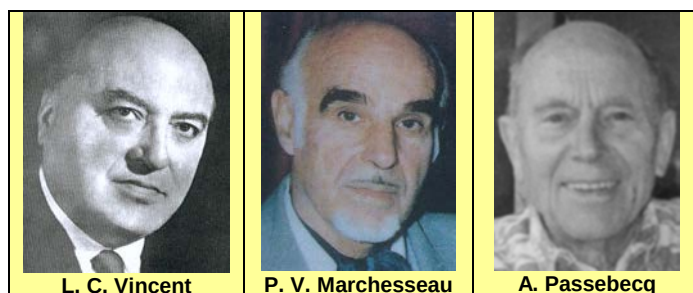
3 - Les actions de prévention du cancer se sont poursuivies et ont suscité des campagnes de sensibilisation (tabac, alcool...), mais la population ignore encore en général, le rôle important qu'elle peut et doit jouer **pour se protéger toute seule**.

Avec ce dossier je poursuis 3 objectifs :

- D'abord, je souhaite participer à l'effort d'information en rappelant que les notions de prévention ne peuvent remplacer une consultation médicale qui reste le moment privilégié pour réaliser un dépistage ou individualiser un traitement.

- Ensuite, j'espère donner à celles et à ceux qui le voudront les moyens d'agir ***pour vivre une vie plus heureuse*** et contribuer comme le propose Linus Pauling, à édifier **un monde meilleur, sans cancer**.

- Enfin, je veux rendre hommage et remercier 3 éminents praticiens de la prévention active et naturelle, que j'ai eu l'immense bonheur de rencontrer et de bien connaître : **Louis-Claude Vincent (1906-1988), Pierre-Valentin Marchesseau (1911-1994) et André Passebecq (1920-2010)**. Je les remercie tous les trois très chaleureusement.



L. C. Vincent

P. V. Marchesseau

A. Passebecq

Des projets de prévention existaient, il y a 25 ans !

Vers 1995, les principes de la prévention "active" étaient déjà connus et bien définis par les autorités, notamment par le **"Code européen contre le cancer"** et par plusieurs professeurs de "cancérologie". Parmi ces spécialistes, je citerai le **Dr André Gernez (1923-2014)** et les professeurs **Maurice Tubiana (1920-2013)** (1), **Lucien Israël (1926-2017)** et **Henry Joyeux**. Ces médecins célèbres ont agi, par des conférences, des articles et des livres pour informer

la population des moyens à mettre en œuvre pour éviter les cancers.

On peut donc s'étonner de **"l'inertie"** des pouvoirs publics, qui n'ont pas su **en 25 ans**, proposer une prévention efficace. **Pourquoi ce refus d'agir**, qui aurait permis pourtant, d'éviter les souffrances des victimes, de diminuer l'hécatombe des décès et de supprimer **les dépenses considérables**, occasionnées par les traitements de plus en plus coûteux ?

1 - Maurice Tubiana, Prévenir les cancers, Flammarion, 1997, voir une présentation en page 23.

Code européen contre le cancer (proposé en 1986 et revu en 1995)

A - Prévention.

Vous pouvez éviter certains cancers et améliorer votre santé si vous adoptez un mode de vie plus équilibré.

- 1 - Ne fumez pas. Si vous fumez, arrêtez le plus vite possible et ne fumez pas en présence des autres. Si vous ne fumez pas ne vous laissez pas tenter par le tabac.
- 2 - Modérez votre consommation de boissons alcoolisées : bière, vin ou alcool.
- 3 - Augmentez votre consommation quotidienne de fruits et de légumes frais. Mangez souvent des céréales à haute teneur en fibres.
- 4 - Evitez l'excès de poids. Dans ce but augmentez votre activité physique et limitez la consommation d'aliments riches en matières grasses (sauces, charcuteries) et en sucres (gâteaux).
- 5 - Réduisez l'exposition solaire et évitez les coups de soleil surtout durant l'enfance.
- 6 - Appliquez les réglementations pour éviter l'exposition aux substances carcinogènes.
- 7 - Suivez les consignes d'hygiène et de sécurité concernant les produits dangereux.

B - Dépistage.

Les cancers seraient guéris plus souvent s'ils étaient détectés plus tôt. En cas de doute consultez un médecin :

- 1 - si vous remarquez une grosseur, une plaie qui ne guérit pas (y compris dans la bouche), un grain de beauté qui change de forme, de taille ou de couleur ou des saignements anormaux.
- 2 - si vous avez des troubles qui persistent, comme une toux ou une voix enrouée, un changement des fonctions des intestins ou de la vessie, ou une perte inexplicable de poids.
- 3 - Pour les femmes : faites pratiquer périodiquement un frottis vaginal et examinez vos seins.

Nota. On peut recommander tous ces conseils sauf le dépistage n°3 du frottis vaginal, qui devrait être exceptionnel.

Exemples de la mobilisation de trois spécialistes avant l'an 2000 !



Le docteur **André Gernez** (1923-2014), est le « père » de la théorie des cellules souches. S'appuyant sur ses recherches sur la cancérisation formulée en 1967, il a proposé en 1987 aux pouvoirs publics et aux autorités médicales une méthode de prévention de cette maladie dégénérative.

Le projet n'a jamais abouti, mais la

méthode rationnelle reste toujours valable. Elle est actuellement proposée par des médecins au sein de l'Union Biologique Internationale (1).

Les professeurs **Henri Joyeux** et **Lucien Israël** (1926-2017), auteurs de livres sur le cancer, ont eux aussi réclamé, une réelle prévention. Voici la présentation d'un livre publié en 1997 et un extrait du journal "Le Havre Presse" de 1999.

Cancer du sein : la prévention est plus efficace

Le professeur **Henri Joyeux** est l'un des seuls cancérologue en France à mettre, depuis de nombreuses années, ses lectrices et ses confrères, en garde contre les effets secondaires à long terme des traitements hormonaux dispensés aux femmes sur des périodes de vie de plus en plus longues.

Il a publié en 1997 un livre intitulé : "Prévenir les cancers du sein" aux éditions François-Xavier de Guibert, dans lequel il réunit les études cliniques les plus récentes montrant que les œstrogènes prescrits après la ménopause, sont l'une des causes du cancer du sein qui frappe chaque année 30 000 femmes (2).

Conférence du Professeur Israël au Havre en 1999 :

« Le cancer ne sera pas éradiqué, seule la prévention permet de se protéger !

Lucien Israël, sommité mondiale dans la cancérologie, était au Havre le 8 novembre 1999 pour une conférence au Centre de commerce international. A la veille du 3^{ème} millénaire, il a parlé avec simplicité de cette maladie qui fait toujours peur.



Une bonne et une mauvaise nouvelle. La bonne : la longévité en occident augmente d'un an tous les 4 ans en moyenne. La mauvaise : le cancer augmente à mesure que la pyramide des âges s'inverse.

« La cause essentielle, explique le professeur Israël, est l'usure progressive de nos défenses immunitaires avec l'âge. La nature n'a investi notre vie que jusqu'au moment où nos enfants sont en âge de procréer, c'est à dire une quarantaine d'année. »

En bref, dès que notre descendance est assurée, la Nature nous laisse tomber. Constat accablant !

Toutefois, nous pouvons quand même essayer de nous protéger au mieux contre le cancer. Il est alors nécessaire de connaître l'un de ses principaux vecteurs : le stress oxydatif.

Ce terme désigne, pour le professeur Israël, les agresseurs, tels que les ultra-violets et tous les polluants (chimiques, pesticides, fongicides, insecticides), qui créent l'oxydation de nos cellules.

En conséquence : « Le cancer ne sera pas éradiqué, car il est lié à notre vie sur Terre. On pourra mieux le contrôler, déplacer son apparition vers le grand âge, mieux le guérir et le prévenir, mais pas le faire disparaître ». Comme nous connaissons les raisons de sa présence, nous pouvons agir par des mesures écologiques contre les polluants, et par notre hygiène de vie en augmentant la consommation de fruits et de légumes riches en antioxydants.

Nous avons donc les moyens d'organiser une "résistance" efficace !

1 - Union Biologique Internationale, 222 rue de Vaugirard-75015 Paris (01.45.67.07.33) et l'APAG, Association pour André Gernez : <http://www.gernez.asso.fr/>,
2 - Extrait de la revue Médecines Nouvelles n° 94 - 3^e trimestre 1999.

3 - Comment se développe un cancer ?

Le cancer s'inscrit dans l'histoire d'un individu, avec une origine, une localisation et une évolution qui lui sont personnelles. Pourtant quelques notions générales peuvent être mises en évidence, dans le but de bien comprendre cette formation pour trouver des solutions.

Des cellules saines aux cellules cancéreuses.

L'organisme d'un adulte se compose de 60 mille milliards de cellules (1). Chacune d'entre elles exerce un ensemble de fonctions générales (assimilation, élimination...) ou spécifique selon l'organe où elles agissent). Malgré ce nombre phénoménal, la vie de toutes ces cellules se poursuit de manière harmonieuse pour assurer la cohésion de l'organisme et préserver la santé.

Mises à part les cellules du système nerveux toutes les autres s'usent et se renouvellent selon un rythme qui leur est propre. Certaines cellules se renouvellent vite (foie, intestin) d'autres plus lentement. Mais ce renouvellement maintient un nombre constant de cellules dans le corps.

On parle de cancer quand certaines cellules sont rentrées dans un processus anarchique de divisions excessives et incontrôlées.

Origine de la cancérisation.

Les cellules cancéreuses sont fréquentes. Tous les jours plusieurs sont créées puis aussitôt détruites dans un organisme sain (2). La cancérisation apparaît lorsque trois conditions se succèdent dans un ordre précis. D'abord intervient la fragilité de l'organisme causée par un système immunitaire défaillant suite à de mauvaises habitudes de vie concernant l'alimentation, les boissons, le stress et le sommeil. Ensuite, on trouve l'influence toxique de plusieurs cancérogènes qui s'associent pour créer une cellule cancéreuse et enfin une exposition qui perturbe longuement l'organisme (3).

La tumeur maligne résulte donc de la multiplication d'une seule cellule. C'est une expansion clonale dont le génome a été altéré par les influences toxiques et qui s'est développée grâce à l'absence de réactions d'auto-nettoyage de l'organisme agressé (4).

Diversité des cancers.

Il existe une centaine de cancers distincts, mais ils n'apparaissent pas dans tous les tissus. Par exemple les muscles et les os sont peu affectés bien qu'ils représentent la plus grande masse du corps humain. Voici la liste des localisations en France pour les 2 sexes.

Femme	Localisation	Homme
11%	peau	11%
3%	bouche, pharynx	21%
3%	appareil respiratoire	14%
26%	seins	----
21%	appareil digestif	28%
3%	lymphes et sang	4%
3%	voies urinaires	6%
23%	organes génitaux	8%
7%	autres organes	8%

Les cancers touchent surtout les épithéliums, tissus qui recouvrent la peau, les muqueuses (poumons, organes digestifs, organes génitaux), les organes d'élimination (foie, reins, vessie) et les glandes à sécrétion : externe (sein), interne (thyroïde, thymus) ou mixte (prostate, pancréas) (5).

Ce sont ces organes fragiles, qu'il faudra protéger en priorité.

L'évolution du cancer s'inscrit dans la durée.

Le potentiel de vitalité générale exerce un rôle fondamental dans l'évolution d'un cancer. Ainsi un apport massif de cancérogènes n'induit pas forcément un cancer chez tous les sujets. C'est le cas chez les fumeurs puisque 25% seulement meurent du cancer et que le risque de tumeurs diminue après un arrêt de 5 ans (6). Ce répit a permis à l'organisme de s'auto-nettoyer.

C'est ce que me confirmait Christian, un vigoureux agriculteur de 62 ans, qui a fumé pourtant de 20 à 40 ans. « *J'ai arrêté le cigarette dès que j'ai compris que les quintes de toux du matin signalaient une irritation de mes bronches. Depuis, je ne tousse plus et je n'ai plus « attrapé » le moindre rhume depuis plus de 20 ans. Je le dis à tous les fumeurs, c'est facile d'arrêter quand on veut vivre pleinement et sans souffrir* ».

L'affaiblissement du système immunitaire est une réalité, qui se manifeste par une fatigue chronique, des inflammations et une vulnérabilité aux parasites (virus, mycoses). Les analyses classiques et les mesures bioélectroniques le confirment aussi (7).



Le sport quotidien protège du cancer

1 et 2 - Pr Tubiana M. - La prévention du cancer, Ed. Flammarion, Domino, 1997, p. 12 et 13.

4 - Pr. Andrieu et Colonna - Le cancer en France, Sciences et Vie n° 968, Mai 98 p. 100.

6 - Pr. Tubiana M. - Le cancer hier, aujourd'hui, demain, Ed. O. Jacob, 1998, p. 145.

3 - Dr Kuhl J. - Echec au cancer, Ed. Humata, Berne, p. 14.

5 - Encyclopédie Larousse Théma - 1991, p. 232.

7 - Cannenpasse R; et Danze J.M. - Précis de BEV, Ed. Pletteur, p. 202 et 203.

Quand le cancer débute, il comporte en moyenne 16 cellules à la fin de la 1^{ère} année mais ne devient cliniquement décelable qu'à partir d'une masse d'un milliard de cellules représentant le poids d'un gramme et la grosseur d'une noisette. Cette tumeur apparaît après une longue période de croissance indolore qui peut durer plusieurs dizaines d'années (8). On estime cette durée à 8 ans pour le cancer du sein, 11 ans pour celui des bronches et 15 ans pour le tissu conjonctif (9).

Ce fait explique la difficulté du dépistage qui arrive souvent très tard. C'est à ce stade que la médecine va s'occuper de ce cancer âgé de plusieurs années, à l'aide des méthodes officielles (chirurgie, chimiothérapie et radiothérapie).

Pour mieux faire apparaître cette importante notion de durée, je propose de rapprocher 3 sources d'informations officielles (10).

Le modèle expérimental de cancérogenèse proposé en 1948 par le Dr Béreblum est applicable à la plupart des cancers. Il comprend 3 étapes. L'initiation est une altération rapide du génome d'une cellule normale, mais insuffisante pour créer une cellule cancéreuse. La promotion tumorale est un processus prolongé d'expositions à divers cancérogènes promoteurs. Le noyau de la



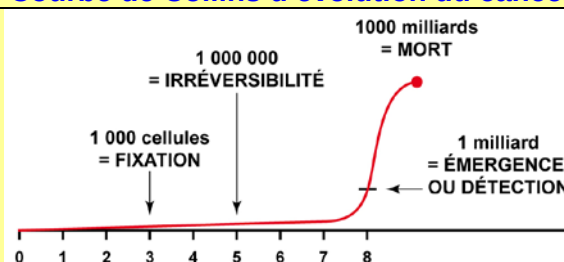
La mer offre une large « palette » d'activités de santé.

cellule lésée présente peu à peu des anomalies. Enfin, la progression vers le cancer est induite par les divisions successives à partir d'un clone des cellules devenues « malignes ».

Les Dr Collins et Gernez ont confirmé la progression en précisant la durée des 4 étapes et la grosseur de la tumeur, illustrées par la « courbe de Collins ». Cette progression lente pendant plus de 10 ans permet d'envisager une stratégie pour éliminer les embryons de micro-cancers (11). Cette prévention du Dr Gernez sera résumée en page 17.

Les différentes étapes de l'évolution d'un cancer			
Les 4 étapes d'après Colins 1956 et Gernez 1967			
Fixation	Croissance	Tumeur	Métastases
3 à 5 ans micro-cancer 1000 cellules, réversibilité facile si action efficace avec antioxydants.	6 - 10 ans mini-cancer indétectable 1 million de cellules poids 1 mg soin difficile.	9 à 15 ans macro-cancer détectable 1 milliard de cellules. Poids : 1 gr. Ø = 1 cm (1 noisette)	12 à 20 ans méga-cancer tumeur avec 1000 milliards de cellules poids : 1 kg danger de mort.

Courbe de Collins d'évolution du cancer



Répartition géographique des cancers.

Les études épidémiologiques montrent que les cancers varient selon les pays. Ainsi, les Japonais souffrent souvent du cancer de l'estomac et de l'œsophage, dû en partie à l'habitude de boire le thé très chaud et de consommer des alcools (saké). En Europe et en Amérique la consommation de viande grillée favorise le cancer du côlon.

En France, le nombre des cancers varie selon 3 régions par rapport à la moyenne nationale (13). Ils sont plus nombreux au Nord de la ligne Nantes-Colmar, voisins de la moyenne, dans la région médiane de l'Atlantique au Jura et moins nombreux au sud (Aquitaine, Languedoc et PACA).

L'hygiène de vie (alimentation, boisson) et les pollutions apparaissent donc essentielles pour expliquer ces différences.

Taux de cancers selon l'âge et le sexe.

Les cancers sont rares jusqu'à 20 ans (sauf les leucémies) puis ils augmentent après 30 ans et surtout à partir de 50. Entre 50 et 65 ans le cancer cause un décès sur 2 et 50% des cancers apparaissent après 65 ans soit une tranche d'âge qui représente 1/8 de la population (15).

Cependant des différences existent et la mortalité par cancer des hommes est 3 fois plus élevée que celle des femmes entre 40 et 60 ans et près de 4 fois plus élevée entre 65 et 70 ans.

Le cancer est donc lié au vieillissement, mais surtout à l'accumulation des toxines puisque les hommes sont plus exposés que les femmes, aux produits chimiques professionnels, à l'alcool et au tabac. Ils sont également, souvent moins attentifs que les femmes à leur santé (16).

8 - Pr. Joyeux H. - Changer d'alimentation, prévention des cancers, Ed. Œil, 1989, p. 27.
9 et 11 - Dr Gernez A. - Prévention de la dégénérescence cancéreuse, Choisir la vie n° 7, 1987, p. 10-13.

10 - Pr. Tubiana M. - op. cité p. 143.

12 et 14 - Frémy D. et M. - Quid 99 p. 162.

13 et 16 - Delcourt J. - L'inégalité devant le cancer, Sciences et vie n° 968, Mai 98, p. 99 et 102 à 105.

15 - Encyclopédie Larousse Théma - 1991, p. 233.

4 - Principales causes « officielles » des cancers.

Compte tenu du long délai d'incubation de la maladie (entre 10 et 20 ans) et de l'effet cumulatif (très probable) des diverses causes, beaucoup pensent qu'un grand nombre de carcinogènes ne sont pas encore pris en compte actuellement.

Ceci est probablement dû aux lobbies industriels qui agissent toujours en alternant les affirmations rassurantes exprimées par de soi-disant experts et les menaces sur l'emploi envers les pouvoirs publics. C'est ainsi que les risques liés au tabagisme et à l'alcoolisme ont été longtemps sous-estimés (1) et que les dangers de l'amiante, pourtant connus depuis 1908, ont été niés jusqu'à une date récente (2). Mais pensons un instant, aux malheureuses victimes qui ont souffert, avant de perdre la vie pour des scandaleuses causes dites « économiques » !



Le trio toxiques du comportement

Le tabac (poumons, vessie), les boissons alcoolisées (foie, colon) et les médicaments (foie, pancréas).

Les causes « officielles » du cancer

Officiellement les décès par cancer concernaient en 1997, 12 facteurs répertoriés (3).

Causes	%	Causes	%
Nutrition	35%	Lieu de vie	3%
Tabac	22%	Pollutions	2%
Alcool	12%	Causes inconnues	2%
Infections (virus)	10%	Additifs alimentaires	1%
Pratiques sexuelles	7%	Pratiques médicales	1%
Profession	4%	Produits industriels	1%

En revanche, n'étaient pas pris en compte, ni les pollutions chimiques (air, eau, aliments), ni les pollutions radioactives (radiographies, sites nucléaires ...), ni les pollutions électromagnétiques (électricité, micro-ondes), ni l'influence des stress psychologiques et physiques (4).

En 2020, 12 facteurs sont répertoriés, mais près de 48% des cancers sont sans cause ! (5)

Causes	%	Causes	%
Tabac	19,8	Rayons ultra-violet	2,5
Alcool	8	Radon, radiographies	1,8
Alim. déséquilibrée.	5,4	Manque activités muscul.	0,9
Surpoids, obésité	5,4	Traitements. hormonaux	0,6
Virus, bactéries	4	Absence d'allaitement	0,5
Subst. cancérogènes	3,6	Air pollué, particules fines	0,4

Les autorités affirment : « De nombreux facteurs responsables de la survenue des cancers ont fait l'objet de recherches et nous connaissons désormais comment éviter 40% des cancers ».

Ces constats encourageants sont insuffisants, car les pollutions (chimiques, électromagnétiques, radioactives) ne sont pas examinées, ni sur la durée d'exposition, ni sur la création dans le corps de nouvelles molécules toxiques, ni en examinant le niveau général de la toxémie de la victime (6).

Autres causes mal prises en compte

On trouve ainsi, parmi les pollutions agricoles, les pesticides qui continuent d'être utilisés bien qu'on sache depuis plus de 20 ans, qu'ils créent chez les cultivateurs des leucémies et des cancers. Ainsi, par exemple, Claude viticulteur dans le Bordelais, a souffert d'un cancer de la prostate à 63 ans avant d'en mourir après des souffrances, 2 ans plus tard.

Deux pollutions industrielles (chimie et nucléaire) augmentent le nombre de cancers :

- les accidents dans les usines de produits chimiques (Toulouse, Fos sur Mer, Rouen ...), déversent dans l'atmosphère des particules de molécules très toxiques pour les riverains ;

- les accidents nucléaires (Tchernobyl, Japon) augmentent les cancers (thymus, amygdales, thyroïde) et les radiographies favorisent celui du sein. Le risque dépend de la dose reçue, mais les irradiations diagnostiques doivent être brèves et sont interdites pendant la grossesse. La limite annuelle a été fixée à 50 milli-sieverts, mais un scanner du corps entier, apporte déjà 20 milli-sieverts. La prudence est donc de rigueur.

Notre société serait-elle cancérogène ?

Toutes les pollutions (agricoles, nucléaires, industrielles ...) sont connues des autorités, mais leurs conséquences sont souvent ignorées ou minimisées, en raison du chantage pour l'emploi et de la pression des lobbies professionnels et syndicaux (7).

Combien de décès prématurés faudra-t-il déplorer pour faire réagir les autorités ?

Examinons maintenant, les causes de cancers d'après la Bioélectronique Vincent (BEV).

1 - Pr. Tubiana M. - Le cancer hier, aujourd'hui, demain, Ed. O. Jacob, 1998, p. 162.

3 - Pr. Tubiana M. - La prévention du cancer, Ed. Flammarion, 1997, p. 79.

5 - Institut national du cancer, Prévention.

6 - Masson R. - Traité de naturopathie pratique, Ed. A. Michel, p. 84.

7 - Geneviève Barbier et Armand Farrachi : Notre société cancérogène. Lutte-t-on vraiment contre le cancer. Ed La Martinière, Paris 2004, 175p, 15€.

2 - Leuglet et Topuz - Des lobbies contre la santé, Ed. Syros, 1998, 288 p.

4 - Singer et Grismayer, Soutien-gorge et cancer du sein, Ed. Vivez soleil.

5 - Terrain des cancers d'après la bioélectronique Vincent

1 - Notions sur la bioélectronique Vincent

La bioélectronique est la technique, créée en 1948 par Louis-Claude Vincent, qui mesure les micro-courants de la vie. Elle est fondée sur quatre paramètres physiques :

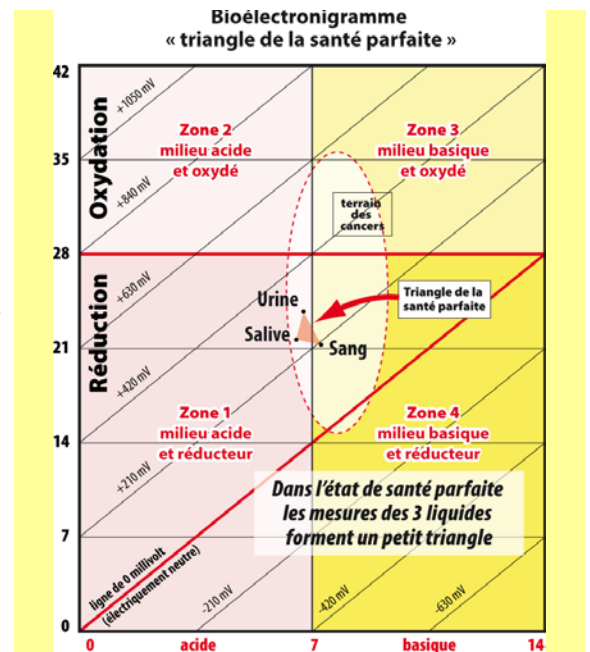
- le potentiel acido-basique (pH) exprimé en protons/mm³, représente l'état d'ionisation (acide ou basique) de la solution ;
- le facteur d'oxydo-réduction (rH₂), exprimé en électrons/g, précise l'état réducteur ou oxydé de la solution ;
- la résistivité électrique (rô), facteur diélectrique, précise la concentration en minéraux (en Ω ohms.cm ou mg/litre) ;
- le potentiel électrique (redox) mesure avec un millivoltmètre (E en mV), les micro-courants mis en œuvre.

Mesurés ensemble sur le même échantillon de produits (aliments, médicaments ...) ou de liquides organiques (sang, salive et urine), ces 4 facteurs constituent les éléments suffisants pour préciser la qualité d'un produit et la nature (saine ou malade) du terrain biologique d'un être humain (1).

Les mesures peuvent être reportées sur un graphique appelé bio-électronigramme, qui définit 4 zones différentes :

- 1 - acide-réducteur ; 2 - acide-oxydé ;
- 3 - basique-oxydé ; 4 - basique-réducteur.

Le bioélectronigramme établi avec le pH en abscisse, le rH₂ en ordonnée et le potentiel redox signalé par des droites parallèles, donne les caractéristiques de la solution mesurée et permet de comprendre l'état de la déviation et proposer les moyens de redressement.



L'action peut se faire avec des aliments des extraits de plantes ou des actions (chaud, froid, air, eau, acupuncture, etc...).

La B.E.V. permet de suivre l'évolution de l'état du malade, de juger l'efficacité de la thérapeutique et de la corriger à temps, si elle se révèle inefficace ou dangereuse.

2 - Les 4 équilibres de la santé.

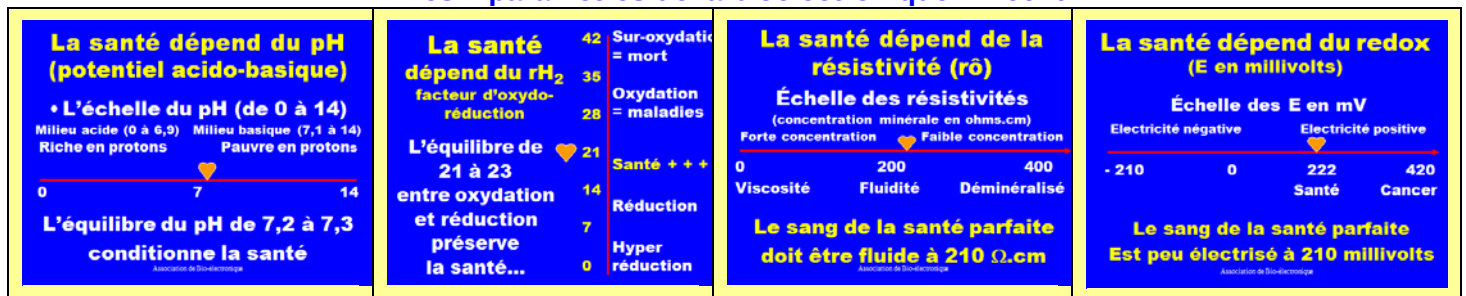
Le sang veineux d'un jeune homme de 20 ans en parfaite santé (SP), sportif et au maximum des capacités humaines donne les résultats suivant :

$$- \text{pH} = 7,3 - \text{rH}_2 = 22 - \text{rô} = 210 \Omega \text{ et } E = 222 \text{ mV.}$$

Ainsi la santé a un pH presque neutre et un rH₂ réducteur avec un sang fluide peu électrisé.

Mais ce terrain est de plus en plus rare parmi les habitants des pays civilisés, en raison des maladies de dégénérescence, dont le cancer.

Les 4 paramètres de la bioélectronique Vincent



La santé dépend surtout de l'équilibre du sang, dont la composition doit être maintenue constante. Cet équilibre appelé "homéostasie", concerne les constituants organiques (cholestérol, glycémie...), les minéraux (potassium, calcium ...), les paramètres physiques (température, tension artérielle), mais aussi ceux qui sont mesurés par la bioélectronique : le potentiel acido-basique (pH), le facteur d'oxydo-réduction (rH₂), la résistivité minérale (rô) et le potentiel électrique (E).

Le maintien en équilibre des caractéristiques du sang dépend d'abord, des capacités d'assimilation des muqueuses (poumons, estomac, intestin), mais aussi de la qualité des 3 sources principales qui entretiennent la vie : l'air, l'eau et la nourriture.

Les déséquilibres provoquant les diverses maladies, proviennent de la mauvaise qualité de ces 3 sources principales et des perturbations des 4 paramètres, qui provoquent 4 dangers à l'origine des maladies de dégénérescence : l'acidose tissulaire, la suroxydation, la viscosité du sang et la surtension électrique.

1 - Voir en complément le livre : La bioélectronique Vincent, édition Dangles et le HS n°21 la BEV pour préserver la santé.

3 - Evitez les 4 causes des déséquilibres selon la BEV

L'acidose tissulaire est causée par l'accumulation dans les tissus des organes, des déchets acides, provenant de l'activité musculaire intense, des stress chroniques, mais surtout de la consommation excessive d'aliments producteurs d'acides.

Ces déchets sont des perturbateurs de la santé, car ils produisent dans les organes des inflammations et des lésions, qui s'accompagnent de douleur et de fatigue. Tous les organes peuvent être affectés. Ces acides créent des maladies en « ite », selon l'organe victime de ces dépôts : tendons (tendinite), sinus (sinusite), colon (colite), artères (artérite), oreille (otite), bronche (bronchite), etc.

La suroxydation (ou stress oxydatif) et la surtension du sang, sont 2 causes du vieillissement prématuré. Cette « usure » et cette excitation nerveuse entraînent une perte de la vitalité et la défaillance du système immunitaire. Elles sont dues aux polluants et au manque d'électrons. Les produits toxiques (alcool, médicaments, tabac ...) intoxiquent le sang et les organes épurateurs (foie, reins, poumons), ne peuvent plus assurer leurs fonctions vitales. Les déchets (toxines et acides) gardés dans les tissus, maintiennent leurs conséquences (fatigue, douleurs, inflammations), jusqu'aux graves lésions ...

Les électrons indispensables sont absorbés par les "polluants" situés dans l'environnement (ondes, électricité) ou consommés par le stress chronique.

Ces pertes entraînent une carence qui prive l'organisme de l'énergie et des moyens pour se protéger de la suroxydation. Il faut donc les limiter éliminer les surtensions et augmenter l'apport des antioxydants par l'alimentation (fruits et légumes crus) et un contact quotidien avec la terre.

La viscosité du sang (ou hémogliase), est un épaississement dû à l'accumulation de déchets (mucosités, graisses et minéraux) que le corps ne sait pas éliminer. Les mucosités proviennent des féculents en excès (céréales, pain, riz, pomme de terre), les graisses viennent des aliments gras et sucrés et les minéraux sont apportés par l'eau trop minéralisée, les médicaments et parfois les métaux "lourds" très toxiques (Hg, Pb). Cet état est souvent accentué par la déshydratation (manque d'eau) et la prise de déshydratants (sel, sucre, alcool).

La viscosité sanguine favorise la formation de caillots à l'origine de graves pathologies (AVC, phlébite, embolie pulmonaire, infarctus). Elle peut aussi freiner la circulation du sang dans les petits capillaires (cerveau, yeux, reins, pieds) et favoriser le dépôt de déchets dans les tissus des organes créant un "entartrage" cause de douleurs (migraines, goutte), de calculs, d'hypertension et d'inflammations...

Les producteurs d'acides et leurs conséquences

Origine animale	Origine végétale	Symptômes d'acidose	Maladies déclarées
Viande, gibier, Poissons, huîtres, Volailles, œufs, Charcuteries, Fromages gras ...	Pain, pâtes, riz, Semoule, gâteaux, Légumineuses, Sucre, confitures, Huile raffinée ...	Fatigabilité, Frilosité, Fatigue, Démangeaisons, Insomnie, nervosité, Douleurs (en ite) ...	Rhumatisme, Diabète type 2, Bronchite, Artérite, Cancer ...

4 - Détection du terrain cancéreux.

L'état cancéreux se manifeste sous forme d'une tumeur localisée dans un organe (sein, prostate ...). Ceci se traduit par des mesures des liquides physiologiques (sang, urine et salive) qui montrent une détérioration générale de l'organisme par rapport aux normes de la santé parfaite.

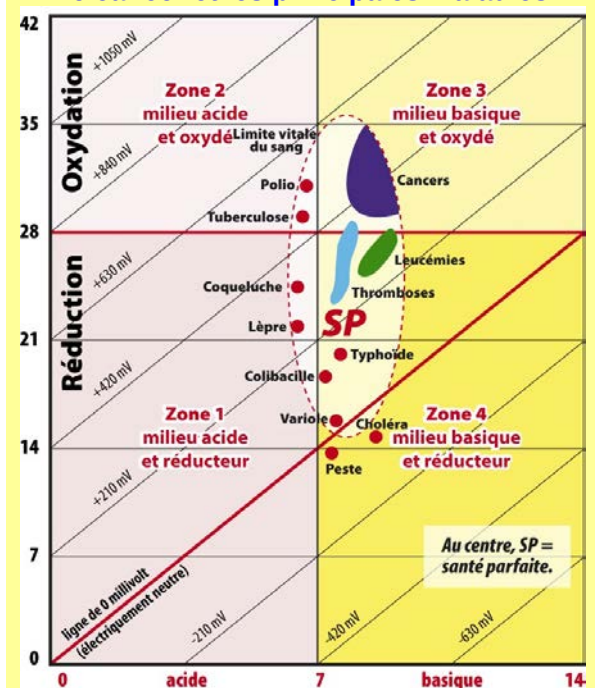
Le sang devient en effet de plus en plus basique (pH > 7,3), oxydé ($rH_2 > 25$), électrisé et chargé en toxines ($r\Omega < 160\Omega$) tandis que l'urine devient de plus en plus acide (pH < 6), réductrice ($rH_2 < 18$) et de moins en moins chargée en déchets ($r\Omega > 60\Omega$). Dans les cancers, les mesures du sang et de l'urine varient en sens inverse par rapport aux normes de la santé (voir schéma p. 11) (1).

Quant à la salive (acide et réductrice), elle apporte des enzymes, des protons et des électrons pour faciliter la digestion et enrichir le sang en principes vitaux. Dans le cancer, la salive devient basique, oxydée, peu minéralisée et très peu abondante. La plupart des victimes d'un cancer ont la bouche sèche. Ceci révèle une déshydratation et une altération des glandes salivaires qui perturbent la digestion. Or l'intestin est le milieu réducteur ($rH_2 \# 14$) où le sang vient se charger en électrons et en antioxydants pour maintenir en équilibre l'oxydo-réduction du sang (rH_2 à 22) (2).

1 et 2 - Vincent L. Cl. - BEV évolution, 1963, Ed. Stec - Mozac, Cancer et facteurs B.E. (sang-urine), p. 4 et 17, 1956.

HS n°22. Prévention active du cancer.

Le cancer et les principales maladies



Organes majeurs de l'oxydo-réduction et répertoire des mesures bioélectroniques

L'oxydo-réduction du rH_2 associe poumons et intestins

Entrée et sortie de l'air

Sang sortant des poumons (riche en O_2 et pauvre en CO_2)

Sang entrant dans les poumons (riche en CO_2 et pauvre en O_2)

Alvéoles pulmonaires

Villosité

Cils

Cellule absorbante

Cellule à mucus

Capillaires :

Artériole

Veinule

Canal lymphatique

* Poumons = 300 millions d'alvéoles de 100 m^2

* Intestins = 300 millions de villosités de 400 m^2 .

Les 5 émonctoires (foie, peau, poumon, intestin et reins) préservent la santé, en assurant, par l'intermédiaire du sang, l'épuration du milieu cellulaire profond (2).

Mesures BEV de la santé aux cancers

Liquides	Sportif (20)	Risques	Cancer début	Cancer fin
Sang pH	7,2	7,5	7,6 à 7,8	7,8 à 8,9
rH_2	22	25	26 à 28	29 à 32
$r\phi$	210 Ω	< 160	< 140	< 120
E mV	213 mV	307	357	437
Salive pH	6,5	6,8	7	7,1
rH_2	22	24	25	30
$r\phi$	140	155	160	230
E mV	276	320	338	486
Urine pH	6,8	6,2	5,6	5
rH_2	24	18	15	12
$r\phi$	30	50	80	> 100
E mV	320	172	117	62

4 - Importance des membranes cellulaires saines

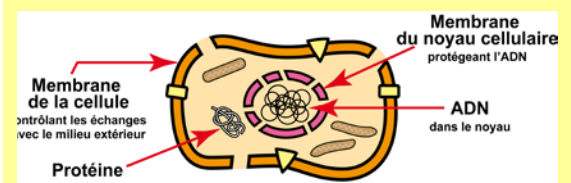
Chaque être vivant est constitué de plusieurs milliards de cellules en relation permanente les unes avec les autres. Chaque cellule, capable de se reproduire, est constituée d'une membrane et d'une solution aqueuse (le cytoplasme) où baignent des molécules organisées : protéines, acides nucléiques et les mitochondries, qui produisent l'énergie à partir des nutriments assimilés. La membrane est un assemblage de lipides (surtout oméga 3) et de protéines formant un double feuillet séparant la cellule de son environnement. Elle régule les échanges entre l'intérieur et l'extérieur pour assurer la vie de la cellule.

Mais, les membranes peuvent se colmater pour plusieurs raisons. Un manque de lipides oméga 3, un excès de radicaux libres, la formation de mucus autour de la cellule, l'accumulation d'acides, une agression physique, etc. Les échanges ne se produisant plus, la cellule vit sans oxygène en autarcie et se cancérisse. Le tissu développe alors des vaisseaux (angiogenèse) pour se "nourrir" en oxygène (O_2) et en nutriments, dont le sucre (1).

Cette hypoxie s'accompagne d'une fermentation produisant de l'acide lactique, qui augmente l'acidose, les inflammations et les risques de lésions (maladies vasculaires par exemple). En revanche, le sang ne devient pas plus basique, car il possède des tampons (phosphates, bicarbonates, protéines) et il libère les tissus des acides, pour les transporter au cours du sommeil profond vers les reins, où ils sont éliminés dans les urines du matin (2).

Dans une cancérisation, on ne devrait pas "acidifier" pour corriger le sang, car il n'est que la conséquence de l'excès d'acides tissulaires et du manque d'élimination des déchets par les reins colmatés (urine avec $r\phi$ trop élevé et pH très bas) (2). En priorité, il faut hydrater (eau légère < 80 mg/l), épurer (exemple : 2 litres d'eau distillée, 1 jour par semaine) et désoxyder.

Cellule schématisée



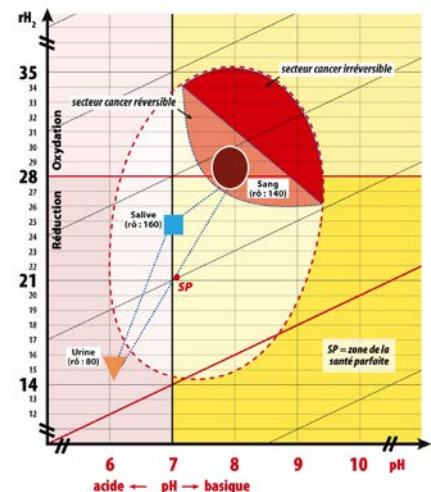
Les membranes saines (souples et poreuses) conditionnent les échanges nécessaires à la vie.

Evolution vers le cancer d'après la BEV

Mesures	Tissu	Sang	Urine
pH	acide	basique	acide
rH_2	hypoxie	oxydé	réduite

Les tissus altérés se nécrosent (infarctus ...)

Evolution opposée du sang et de l'urine



5 - Une détérioration très grave, mais parfaitement réversible

Evolution d'un cancer selon Vincent

Pré-cancer	Cancer déclaré
- Le sang devient peu à peu : pH basique - rH_2 suroxydé ; $r\phi$ abaissé.	- Sang très basique, suroxydé, surchargé en déchets et sur-électrisé.
- Etat général faible avec fatigue, inflammations, fragilité et S.I. en baisse.	- Affaiblissement général avec inflammations, acidose, douleurs, grosse fatigue ...

Si on ne fait rien, la santé va continuer de s'altérer (3), en augmentant l'acidose tissulaire, la suroxydation, la sur-électrisation et la surcharge en électrolytes (déchets qui entartrent les organes).

On se dirige ainsi, vers le cancer de plus en plus grave et vers la mort devenue inévitable. Mais on peut agir pour éviter cette échéance et ce danger.

6 - Causes du cancer selon la BEV

Les carcinogènes regroupent des facteurs plus ou moins dangereux qui peuvent initier et promouvoir un cancer en endommageant les membranes cellulaires puis l'A.D.N. Ils sont issus de l'environnement ou de nos habitudes de vie. Ils agissent de 2 manières : localement par contusions, irritation, irradiations ou globalement par altération des mesures bioélectroniques du sang.

1 - Le tabagisme.

Les risques ont été longtemps sous-estimés car un délai de 30 ans peut séparer le début de fumer de ses conséquences. Mais depuis 20 ans les études confirment que le tabagisme est à l'origine de 30% des cancers et chaque année en France 60 000 décès par cancers des poumons, des voies proches (bouche, larynx, œsophage) et des organes de l'abdomen (vessie, reins, pancréas...).

Malgré les campagnes anti-tabac, sur 15 millions de fumeur 1/3 fument plus de 20 cigarettes par jour ! (1). Le tabac contient une centaine de produits toxiques (oxyde de carbone, nicotine, cadmium ...). Selon la BEV, le tabac basique et oxydant contribue à canceriser l'organisme.

2 - L'alcoolisme.

La consommation d'alcool a diminué en France mais reste encore l'une des plus élevée au monde. L'alcool agit par une irritation des muqueuses (bouche, larynx ...) qui engendre une inflammation puis une lésion cellulaire surtout quand il est associé au tabac. La majorité des cancers du foie se développent à partir d'une cirrhose, bien que la BEV différencie les boissons alcoolisées réductrices (vin, champagne) dont l'abus conduit à la cirrhose (pH 6,8 + rH₂ 20), des apéritifs oxydés (pastis) dont l'abus prédispose directement au cancer du foie (pH 8,5 et rH₂ de 32).

3 - L'alimentation.

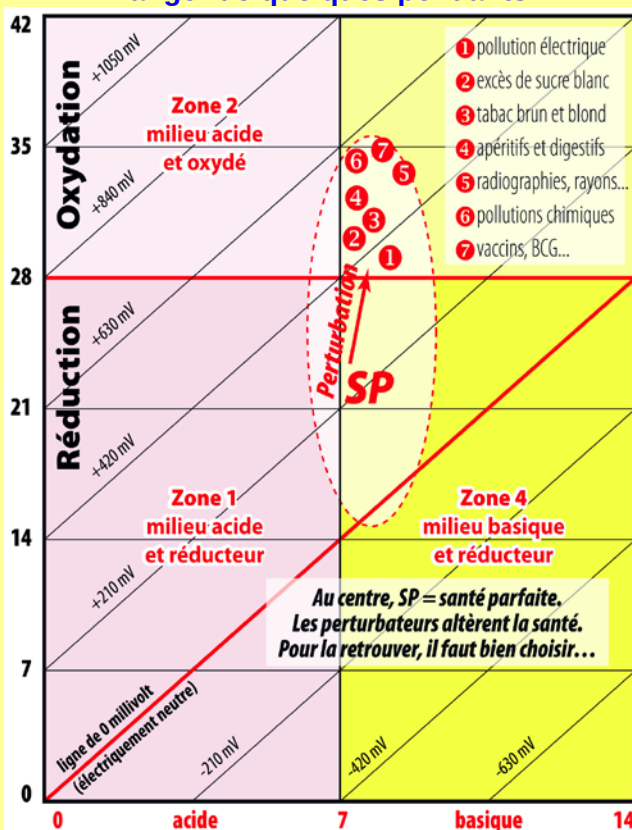
Elle est impliquée dans la genèse de 40% des cancers avec 4 facteurs responsables (2).

- L'excès de graisses animales saturées (beurre, fromage, lard, saindoux, charcuteries, margarines) favorise 5 types de cancers : œsophage, estomac, colon, reins et prostate ;
- L'excès de sel (charcuteries, salaisons, chips) favorisent le cancer de l'estomac ;
- L'excès de viande rouge (bœuf, vache, porc) favorisent les cancers du côlon ;
- L'excès de calories (sucres, desserts, graisses, céréales raffinées) favorisent 5 cancers (sein, prostate, utérus, estomac et colon).

La BEV nous démontre que ces aliments sont nocifs car ils favorisent (consommés en excès) l'acidose tissulaire, l'oxydation du sang et la baisse de sa résistivité. C'est le cas du pain blanc, du lait et des fromages pasteurisés, des aliments industriels contenant des additifs de synthèse (arômes, colorants, conservateurs).

Il existe 8 catégories de carcinogènes, dont 5 issues du comportement individuel, que je conseille de réduire et de supprimer. On estime, en effet que 75% des cancers (environ) sont dus au tabac, à l'alcool, aux aliments nocifs, aux boissons inadaptées et aux stress (voir p. 14). Le reste (25% environ) concerne 3 pollutions. Il est donc possible d'éviter de très nombreux cancers.

Danger de quelques polluants



4 - L'eau et les boissons.

Chaque jour, on doit hydrater l'organisme pour compenser les pertes (transpiration, urines ...). 1,5 litre d'eau sont nécessaires mais certains choisissent les boissons qui déshydratent et augmentent la toxémie. Si vous voulez la santé, évitez le café (cancer de la vessie), les boissons sucrées (sodas, cocas : cancer du pancréas), la bière (estomac) et l'eau du robinet.

Malgré les efforts des services d'adduction et les affirmations de sécurité, cette eau issue de rivières polluées (nitrates, pesticides, métaux lourds) n'est potable que de nom. Elle contient en plus, des minéraux en excès et des traces d'hormones et de médicaments, puis a subi des traitements chimiques avec des produits cancérigènes comme le chlore (donnant des chloramines et du chloroforme) puis elle est acheminée dans des tuyaux en amiante-ciment et en chlorure de polyvinyle (PVC), 2 matériaux cancérigènes (estomac, pancréas, foie, cerveau) (2). Il est donc sage de refuser ces boissons.

1 - Pr M. Tubiana - Le cancer, hier, aujourd'hui demain. Ed. O. Jacob p. 160 à 220. 2 - Dr Déoux S. - l'écologie c'est la santé. Ed. Frison Roche, 1993, p. 287 à 293.

5 - Les carcinogènes chimiques.

Le Centre International de la Recherche sur le Cancer de Lyon a trouvé **600 produits chimiques** pouvant créer des cancers (1).

Des études en cours visent à préciser les quantités à ne pas dépasser, mais en attendant nous pouvons signaler le danger des pesticides (fruits et légumes), des nitrites (charcuteries), du chlore (eau du robinet), des benzopyrènes (café, grillades) ...



L'eau du robinet doit être filtrée.

Je suis désolé également de devoir rappeler le danger, **d'après les mesures bioélectroniques**, des traitements médicaux (vaccins, antibiotiques, hormones). **Suroxydés, suroxydants** surchargés en électrolytes, ces produits, créateurs de radicaux libres, éloignent l'organisme des normes de la santé et le rapprochent de la zone du cancer. C'est bien sûr **un comble** qui n'est évidemment pas intentionnel, mais cette remarque permet d'expliquer la fragilité des personnes âgées, notamment dans les EPAHD, qui sont trop souvent "surmédicalisées". Pourquoi la médecine refuse-t-elle de reconnaître la BEV ?

Quelques mesures de la BEV (eau et vaccins) (2)

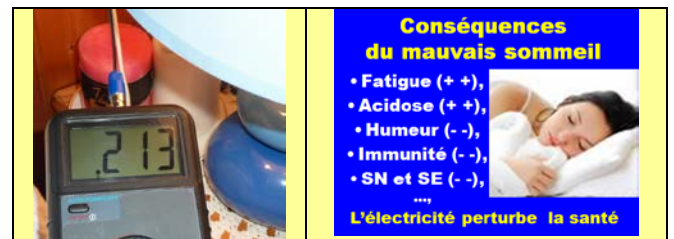
	pH	rH ₂	rô	E mV
Normes de santé	7,25	22	210 Ω	210 mV
Cancer débutant	7,7	27	140 Ω	357 mV
Eau du robinet d'Annecy	7.77	29.9	3300 Ω	424 mV
Même eau osmosée	6.31	27.5	90 000 Ω	440 mV
Vaccin antigrippe	7,1	32	68 Ω	538 mV

6 - L'environnement électromagnétique.

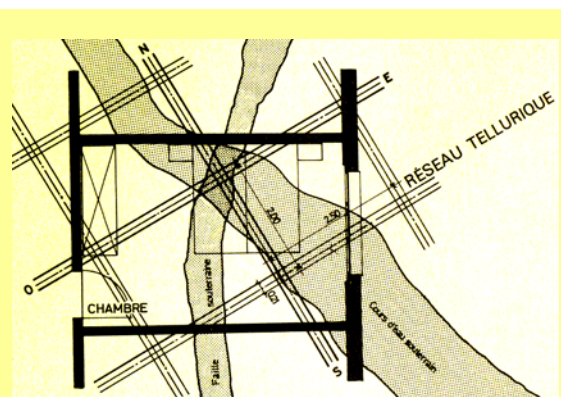
Nos habitations sont de plus en plus envahies par une pollution sournoise qui modifie les mesures bioélectroniques sans que la victime ressente ce danger. Ainsi, l'exposition prolongée aux champs électriques (50 hertz) augmente les risques de leucémies et de tumeurs (cerveau, prostate, sein) (3). Les rayons X (radiographie, télévision) activent la prolifération des cellules cancéreuses (thyroïde, cerveau).

Quant aux tissus synthétiques (moquettes, rideaux et vêtements) ils se chargent d'électricité statique et contribuent à l'oxydation en captant des électrons par contact avec la peau. Choisissons des matériaux naturels (bois, cuir, coton, lin) et limitons les rayonnements électromagnétiques (électricité, micro-ondes...) ainsi que les rayons ultra-violetts du soleil qui peuvent créer des cancers de la peau.

Enfin, la présence électromagnétique près du lit (lampe de chevet) perturbe le sommeil et réduit la sécrétion de la mélatonine. **Or cette hormone antioxydante exerce son action contre les cancers, pendant le sommeil profond** (4)



7 - Les radiations telluriques



Compte tenu de l'importance du sommeil profond, le lit doit toujours être placé dans une zone saine.

La terre émet de l'énergie concentrée dans des lignes de force, appelé **réseau Hartmann**, constitué de bandes de 21 cm de large, orientées Nord-Sud et Est-Ouest. Ils forment des rectangles dont les dimensions en France, sont de 2 mètres (Nord-Sud) et 2,50 m (Est-Ouest). Ce réseau ressemble à un immense filet invisible, qui couvre toute la surface du globe.

Dans l'exemple ci-joint, **le lit est situé sur une zone "géopathogène" dangereuse**, perturbée par l'accumulation d'un **croisement tellurique**, d'une **faille** et d'un **cours d'eau souterrain** (5). Les habitants risquent des problèmes de santé, dont la fatigue chronique, une fragilité immunitaire, **un risque de cancer (sein ...)** et de mauvais sommeil. Sans ce cas, la visite d'un géobiologue est recommandée (6).

8 - Des causes à éliminer

Chaque être humain, doit apprendre à **gérer sa vie**, en fonction des situations rencontrées et des réactions de son propre corps. Par exemple, 2 types d'aliments (protéines et desserts) sont appréciés des gourmets et des gourmands, car ils sont rendus "délicieux" par les artifices de la gastronomie.

Malheureusement, ils produisent chaque fois, **des stress violents** pour les organes d'épuration (reins, foie, pancréas ...), qui finissent par s'épuiser, en laissant la place aux maladies d'éliminations puis aux maladies chroniques. **Si on veut vivre longtemps en bonne santé, il faut les éviter le plus possible.**



La viande épuise les reins



Le dessert épuise le pancréas

1 - Pr H. Joyeux - Changer d'alimentation, prévention des cancers. Ed. Œil, Paris, 1989, p. 26-63. 2 - Mesures effectuées par Gabriel Buffet SV n°111 et SV n°113.
3 - Trémolières J. - Le rayonnement électromagnétique, une pollution. J de B.E.V. Mozac p. 17. 4 - Santini R. : Santé et champs électriques. Ed. Sully, 1995, p. 59.
5 - Extrait d'une brochure de l'Institut Européen de géobiologie, Chardonne (Suisse), 1977.
6 - Voir l'excellent livre d'Alain de Luzan, Votre santé en lieu sûr. Edition Trédaniel et les expertises par Géobios Tel : 05 56 28 33 99 ou : geobios.com

7 - Confirmation du danger de l'acidose et de l'oxydation

a - Le "stress oxydatif" d'après la psychosomatique.



Les stress (physiques et psychologiques) ont une influence nocive insuffisamment prise en compte par les autorités et les spécialistes du cancer.

Les recherches en psychosomatique ont pourtant depuis longtemps établi une relation entre l'état d'esprit et la santé du corps. **La sérénité mentale conditionne la santé, tandis que les chocs physiques et émotionnels (violences, peur, terreur ...) ont toujours de graves répercussions sur l'état général.**

Ainsi, Julie (36 ans,) après avoir vécu un drame occasionné par un tsunami, dont elle a été pourtant la simple spectatrice, a déclenché plusieurs mois après le cancer d'un rein, qui a nécessité son ablation.

Aurait-elle pu éviter cette opération, en acceptant une thérapie pour verbaliser sa peur de mourir qui s'est matérialisée (imprimée), sous forme d'une tumeur (tu meurs) dans son rein ? Sans pouvoir l'affirmer, on peut cependant le regretter.

Tous les psychologues confirment que le stress est défavorable à la santé. Les émotions négatives, comme la peur, mais aussi, le désespoir, les conflits, les frustrations et le ressentiment peuvent contribuer à créer un terrain favorable au développement d'un cancer, pour 3 raisons principales :

- Les tensions (musculaires et viscérales), se localisent, selon le sexe (voir les dessins ci-après), dans une région du corps ou dans un organe. Cette somatisation se lit aussi sur le visage ;

- La fatigue est la conséquence de la perte d'énergie due aux sécrétions (adrénaline et cortisol) des glandes surrénales sollicitées parfois de manière chronique ;

- Le besoin de se détendre (pour réduire la tension et le malaise), incite la personne à chercher un "plaisir" (desserts, alcool, tabac, médicaments ...). Mais ces produits plus ou moins toxiques, vont contribuer à détériorer la santé en augmentant l'usure des organes et la dépendance. Il y a bien mieux à faire (1).

Les tensions dues aux stress se localisent en divers endroits du corps

Localisation des tensions Pour les femmes, le stress engendre :	Localisation des tensions Pour les hommes, le stress engendre :
 • Migraines, • Insomnies, Angoisses, • Besoins (sucre, desserts), • Boulimie ou anorexie, • Eczéma, démangeaisons, • Cancer du sein, varices, • Colite et colopathie, • Vaginisme, frigidité ...	 • Allergies, asthmes, • Troubles de l'humeur, • Besoins (alcool, tabac), • Artérite, bronchite, • Hyper-tension HTA, • Ulcère d'estomac, • Lumbago, arthrose, • Dépression, impuissance.

D'après la bioélectronique ces facteurs favorisent l'acidose tissulaire et le "stress oxydatif". Le sang devient basique, oxydé, électrisé et surchargé en acides qu'il dépose dans les tissus où se crée une inflammation (2). Le terrain modifié et les mécanismes de défenses affaiblis, prédisposent au cancer selon l'intensité et la durée de l'exposition aux stress.

De nombreux médecins ont en effet constaté chez leurs patients, lors d'un stress chronique, une augmentation de l'acidité générale, pouvant créer un terrain spasmophile et déminéralisé favorable aux verrues et une acidité localisée, notamment celle de l'estomac (acidité gastrique), pouvant dégénérer en ulcère. Le stress psychique est donc fortement suspecté d'être cancérogène.

Les diverses psychothérapies ont pour but de faire comprendre au malade, que "sa maladie" est la conséquence de son malaise et qu'il peut influencer son corps et son esprit, pour se libérer des souffrances et favoriser la guérison

Trois décisions permettent d'y parvenir (3) :

- apprendre à mieux se connaître en percevant ses qualités pour les renforcer et ses défauts pour les remplacer peu à peu par des qualités ;
- réaliser des actions qui procurent du plaisir ;
- répandre plus de douceur et de joie dans la vie, en rétablissant le contact avec sa nature profonde et en offrant au corps davantage de bienveillance pour qu'il fonctionne de manière de plus en plus naturelle et saine.

1 et 3 - Les clés de la longévité active, édition Dangles, p. 97 à 114.

2 - Cannenpasse R; et Danze J.M. - Précis de BEV, Ed. Pietteur, p. 260 à 280.

Il existe plusieurs psychothérapies dont la psycho-neuro-immunologie de [Carl Simonton](#), mais toutes ces méthodes reposent sur 4 étapes principales : l'expression, la détente, la relaxation, la visualisation.

- [L'expression](#) verbale et émotionnelle (cris, pleurs colère...), vise à « expulser » la pression intérieure qui s'est « imprimée » dans les tissus d'un des organes, ce qui a pour effet de "libérer" la personne de son malaise ;

- [La détente](#) a pour but de se reposer après l'effort, de se recharger en énergie et de ressentir la paix intérieure faite de bien-être, d'unité et d'harmonie ;

- [La relaxation](#) approfondit le bien-être, apaise le mental, ouvre la conscience et prépare à la 4^{ème} étape ;

- [La visualisation](#) met en œuvre les capacités d'imagination, pour voir les situations positives de la vie nouvelle. Cette anticipation procure beaucoup d'énergie.

Cette thérapie en 4 étapes est un outil précieux dans la démarche de guérison. La confiance retrouvée, développe un sentiment de bien-être, d'énergie et d'optimisme, qui donnent un sens nouveau à la Vie.

Finalement, la maladie apparait comme un simple symptôme, qui s'inscrit dans une intention psychologique, c'est-à-dire ayant la "logique" du vécu psychique de la personne.

[Les souffrances ressenties, ont pour but de faire comprendre au sujet, qu'il s'est trop éloigné de sa propre nature et elles l'invitent à réagir, en modifiant son comportement et ses croyances pour éliminer les douleurs physiques et émotionnelles dont il a souffert.](#)



Quel que soit l'âge, la santé physique et mentale, est toujours accompagnée de la [joie de vivre](#), comme celle exprimée par cette fillette qui se réjouit du bon repas qu'elle va savourer.



Dr Harman

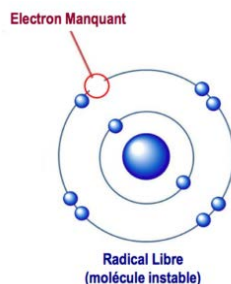
b - Le "stress oxydatif" d'après la théorie radicalaire

La théorie radicalaire a été formulée en 1955 par le [Dr Denham Harman](#) (1916-2014). Ce médecin, chimiste et biologiste a constaté que les organismes vieillissent, s'affaiblissent et se « cancérisent » par la multiplication des lésions liées à l'accumulation des radicaux libres dans les cellules.

Suite aux explosions des bombes atomiques sur le Japon, Denham Harman a étudié les effets des rayonnements sur la santé et a remarqué qu'ils avaient produit des radicaux libres, un vieillissement accéléré et des cancers.

Un « radical libre » est un atome ou une molécule possédant un seul électron dans sa couche externe.

Or, l'homme produit dans les mitochondries, tous les jours des radicaux libres qui sont les déchets de la combustion des calories par l'oxygène.



Par ailleurs, l'oxygène pourtant indispensable à la vie peut devenir un toxique. Les cellules vivent en effet, grâce à des oxydations successives qui transforment les nutriments (dont le sucre) en énergie et qui assurent la défense immunitaire comme la phagocytose antibactérienne.

Quand l'oxygène devient trop abondant l'organisme doit mettre en œuvre des mécanismes antioxydants pour transformer l'oxygène en eau oxygénée puis en eau grâce à une série de réactions de réduction,

Elles se produisent de 2 manières (1) : soit grâce à des enzymes spécialisées (super oxyde dismutase), soit par des molécules réductrices apportées par l'alimentation (bêta-carotène, vitamines E et C, sélénium, zinc, etc...) (2).

Normalement ces deux moyens de défense (endogène et exogène) sont suffisamment abondants pour normaliser le terrain, mais un déséquilibre favorisant la surproduction de radicaux libres peut se produire, pour 2 causes :

- un déficit de l'organisme en antioxydants par suite du stress, de l'âge et d'une [carence végétale](#),
- une augmentation des [polluants](#) dévoreurs d'électrons : pesticides, cadmium, radiations, électricité, tabac, alcool, médicaments et l'excès de sel, de graisses saturées et de [sucres](#) (desserts).

Etapes de la réduction de l'oxygène moléculaire en eau (3)

Oxygène moléculaire	→	Radical super-oxyde	→	Peroxyde d'hydrogène	→	Radical hydroxyle	→	EAU
O_2		O_2^-		H_2O_2 (eau oxygénée)		OH		H_2O
+ (e-)		+ 2 H + (e-)		+ H + (e-)		+ H + (e-)		

1 - Roussel A.M. - Des pièges à radicaux libres, Sc et Vie n° 208, 09. 99, p. 78.
3 - Dandier P. - Les radicaux libres, voleurs de jeunesse, Ed. Jouvence, p. 39.

2 - Laborit H. : Les radicaux libres en biologie, Sc. du vivant n° 4, 1992, p. 83.

Sans défenses anti-oxydantes efficaces, les radicaux libres vont constituer des molécules stables en "volant" des électrons aux molécules biologiques voisines : lipides, protéines, glucides, chaînes nucléiques ...

Cette réaction va favoriser l'oxydation des lipides des membranes cellulaires qui vont se colmater gênant leurs échanges. L'asphyxie des

cellules va produire de l'acide lactique par fermentation du glucose (1), créant ou augmentant l'acidose tissulaire, cause des "inflammations".

On constate que les radicaux libres sont présents dans toutes les pathologies : rhumatismes, athérosclérose, cataracte... et bien sûr les cancers (2). L'oxydation peut être réduite avec les antioxydants contenus dans les végétaux.

Une meilleure compréhension du cancer

La cancérisation est une dégénérescence, lente, progressive, mais parfaitement réversible si on apporte à l'organisme l'aide dont il a besoin. On peut donc regretter que la médecine ait négligé l'importance des études bioélectroniques, celles de la psychologie et celles issues de la théorie radicalaire, car elles sont toutes les trois complémentaires.

Grâce à ces connaissances, on aurait pu ainsi mieux comprendre la genèse d'un cancer, permettre une réelle prévention de cette maladie, épargner bien des souffrances aux malheureuses victimes et en plus, réduire les dépenses de la Sécurité Sociale. Mais, quel gouvernement aura le courage de prendre, enfin la décision de "reconnaître" l'efficacité de ces médecines complémentaires ?



Une assiette d'antioxydants.

8 - La prévention active et naturelle des cancers



Les cadeaux de la nature.

Chaque cancer a une histoire individuelle. Tous sont précédés de symptômes biologiques qui évoluent pendant des mois ou des années sans que le patient en prenne conscience, ni que la tumeur soit détectable. La croissance d'un cancer est lente. Le seuil où le diagnostic devient réalisable est voisin de 1 cm³, ce qui représente une masse de 10 milliards de cellules.

- La prévention primaire est collective et individuelle. Elle consiste à éviter l'exposition aux carcinogènes connus (soleil, tabac, additifs alimentaires, toxiques professionnels) ou à se protéger contre eux.

- La prévention secondaire consiste à traiter des lésions précancéreuses avant leur dégénérescence (polypes du côlon, dysplasies du col de l'utérus). Elle repose sur le dépistage (sein, colon ...) pour découvrir des petits cancers, à éliminer avant la création des métastases à l'origine du cancer généralisé.

Dans ces 2 préventions, la victime surtout passive, fait confiance aux spécialistes qu'elle a consultés. La prévention active proposée par le Dr Gernez, va plus loin en proposant pendant 2 mois en fin d'hiver une stratégie anti-cancer fondée sur ses recherches. Elle repose sur 2 décisions : la restriction alimentaire pendant 20 à 40 jours et une chimiothérapie pour éliminer complètement les cellules cancéreuses.

La prévention active et naturelle que je propose est fondée sur le rejet des polluants, la restriction alimentaire pendant 28 jours (une lunaison), complétée par des produits naturels et sans utiliser aucun produit chimique.

Elle reprend aussi des notions de la naturopathie et de la bioélectronique. Puisque le pré-cancer se caractérise par un sang basique (pH > 7,5), oxydé (rH₂ > 26), surchargé en toxines (rô < à 160) et sur-électrisé (E > 300 mV), il faudra agir sur les 4 paramètres pour ramener les mesures vers celles de la santé. Je propose une stratégie en 4 étapes :

- 1- éliminer les carcinogènes ;
- 2- épurer l'organisme
- et 3- renforcer l'immunité. Une 4^{ème} étape qui s'inscrit dans la durée, sera examinée par la suite pour améliorer la santé, en adoptant, tous les jours, les règles d'une vie saine, capables de créer les conditions d'une existence sans cancer (p. 20 et 21).

Voici les 3 conditions de la stratégie à appliquer.

1 - Eliminez l'exposition aux carcinogènes

Les carcinogènes nombreux, proviennent de l'environnement (professionnel et familial) et des mauvaises habitudes (tabac, alcool, nourriture excessive, boissons nocives et stress).

Cette élimination est une nécessité vitale, facile heureusement à réaliser avec une aide (médecin, psychologue), la motivation et la persévérance. Les efforts engagés permettent d'éviter le cancer.

1 - Dr Kuhl J. - Echec au cancer, Ed. Humata, Berne, p. 30 à 35.

2 - Rémésy C. - Alimentation et santé, Ed. Flammarion, Domino, 1994, p. 94.

2 - Epurez chaque année votre organisme.

a - Buts et durée de l'épuration annuelle

L'intérêt de la restriction alimentaire comme moyen de prévention du cancer est apparu lors de l'étude du mode de vie des peuples qui pratiquent un jeûne hivernal et ne sont jamais victimes de cancer (1). Ce constat a ensuite été confirmé avec des animaux qui ont résisté à des cancérogènes grâce à une réduction de leur nourriture (2).

Cette pratique est très répandue (carême des chrétiens, ramadan des musulmans, Yom kippour des juifs ...). En complétant la restriction avec une réduction des toxines et des pratiques de drainage on améliore l'efficacité de cette cure de jouvence.

Cette pratique a 4 objectifs, reposer le système digestif, économiser l'énergie nerveuse, éliminer les toxines et stimuler le système immunitaire pour qu'il puisse neutraliser les micro-cancers présents (3).

La prévention active et naturelle invite les adultes de plus de 40 ans à se soumettre chaque année à un nettoyage organique de 7 à 28 jours. Choisissez la durée selon l'âge, l'état de la santé et si possible après la nouvelle lune (NL) qui suit le 10 février.

b - La restriction alimentaire.

Elle consiste à réduire d'un tiers l'alimentation habituelle pour obtenir une diminution de 5 à 6 % du poids (soit 3 à 5 kg). Dans ce but, il suffit de prendre un seul repas à midi et 2 repas légers (matin et soir).

- Le matin mettez dans un bol, 2 cuillerées à soupe (1 d'infusion et 1 de pollen), un fruit juteux (pomme, kiwi...), une poignée d'oléagineux (amandes, noisettes...) et une de graines séchées (sésame, courge), puis une cuillerée à soupe d'huile riche en oméga 3 (colza ...).

- A midi prenez 2 plats : une assiette de crudités (salade, carottes, radis noir râpés, lactofermentés et graines germées avec huile d'olive vierge, aromates et vinaigre de cidre) ensuite du poisson maigre (colin, merlan, rouget ...) ou de la volaille avec des légumes cuits à la vapeur (courgette ...).

- Le soir prenez une soupe de légumes réducteurs peu salée (navet, poireaux, oignons, carottes, radis noir) et un œuf mollet si nécessaire.

Complétez vos 2 repas avec 25g de pain complet au levain, du fromage au lait cru ou un yaourt de brebis. Comme boisson, buvez chaque jour 1 litre 1/2 d'eau légère (résidu sec < à 80 mg/l), seule ou en infusions (romarin ou thé vert bio par exemple).

- Réductions conseillées. Afin de ne pas fatiguer le foie, réduisez les aliments caloriques (riz, céréales, pâtes, lentilles, pommes de terre ...) et ceux apportant beaucoup de déchets acides (viande, volaille, poisson, fromage ...) (4).

- Préparation culinaire. Limitez le sel, évitez le sucre, éliminez les graisses cuites (fritures) et cuisinez à l'huile d'olive vierge. Prenez le temps de savourer, de bien mâcher vos aliments, de remplacer la quantité par la qualité et de vous lever de table l'estomac léger. Enfin, renforcez le système immunitaire avec les végétaux anti-inflammatoires et antioxydants puissants, les 2 rhizomes (curcuma, gingembre) et les aromates (ail, échalotes, persil, sauge, basilic ...).



3 antioxydants puissants à consommer tous les jours

c - Rejet des toxines et des toxiques.

Dans le but de reposer les organes digestifs et les organes d'épuration (foie, reins), tous les aliments qui apportent beaucoup de toxines (acides, déchets) et les boissons toxiques seront supprimés pendant la cure. Ainsi seront éliminés le barbecue, l'autocuiseur, les aliments fumés (hareng, saumon, jambon), gras (charcuteries, sauces, frites), salés (chips, cacahuètes), sucrés (pâtisseries, gâteaux secs, glaces, confitures, chocolat), ainsi que les céréales (pain blanc, pâtes raffinées, biscottes, croissants, brioches). Supprimez aussi les conserves, les aliments emballés sous plastique et ceux contenant des conservateurs. Eliminez enfin les boissons sucrées (sodas, sirops, limonades), excitantes (café, coca) et alcoolisées (apéritif, bière) qui apportent trop de toxines (5).

d - Les pratiques d'épuration.

Elles favorisent l'élimination des toxines, de l'électricité et des tensions mentales. Exemples :

- Les plantes hépatiques pour aider le foie (jus de radis noir, boldo, combrétum, romarin, etc...);
- Les plantes diurétiques pour aider les reins (pissenlit, cassis, bouleau, aubier de tilleul, etc...);
- Les fibres des légumes (crus et cuits) et le psyllium, pour drainer l'intestin et assainir le microbiote;
- Les bains chauds et le sauna pour transpirer;
- Le contact avec la terre pour désélectriser (6);
- La relaxation pour détendre les muscles, apaiser l'esprit, favoriser le sommeil profond et augmenter l'énergie vitale.



1 - Dr J.P. Willem - Le secret des peuples sans cancer. Ed. Du Dauphin.

3 - Dr A. Gernez - La prévention du cancer, Choisir la vie n° 7, févr. 87 p. 10.

5 - Masson R. - Soignez-vous par la nature. Ed. A. Michel, p. 81.

2 - Delcourt C. - Agissement des radicaux libres. La recherche, 07.99, p. 63.

4 - Dr Kuhl - Echec au cancer. Ed. Humata, Berne p. 54 à 56 et 40 à 41.

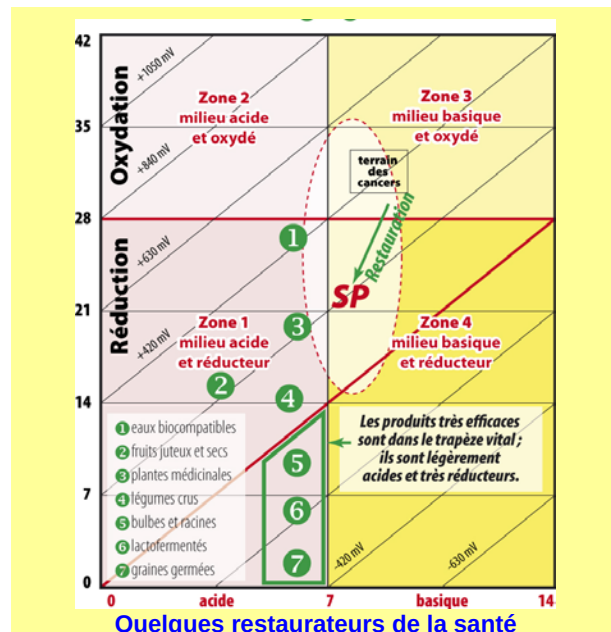
6 - L.Cl. Vincent - Pollution électro-positive in Traité de B.E.V. p. 185 à 193.

3 - Renforcez votre immunité et votre santé.

L'objectif est de favoriser la réduction, c'est à dire la diminution du potentiel d'oxydoréduction du $rH_2 > 26$ vers le rH_2 de bonne santé (21 à 22). Il s'agit en effet de normaliser le fonctionnement du système immunitaire, de rétablir la respiration cellulaire et de redonner à l'organisme tous les moyens de lutter contre les toxines (déchets), les parasites (virus) et les oxydants. Pour y parvenir, il faut utiliser des nutriments antioxydants et des aliments possédant des propriétés capables de neutraliser les toxines et la suroxydation du sang. Cette revitalisation se pratique au printemps, pendant 1 à 2 mois, avec des produits ayant des mesures BEV opposées à celles du cancer.

a - Nutriments antioxydants.

Mis à part les cas de déficience immunitaire grave, l'organisme utilise les antioxydants à dose infime mais de manière permanente. Tous ces antioxydants se trouvent en quantité variable dans la nourriture. Les principaux sont 3 vitamines et 2 oligo-éléments (1).



Appellations	Actions générales	Aliments riches (en mg/100g)
Vitamines A (liposoluble)	- antioxydant (renforce système immunitaire, vision et protège du cancer : (peau, côlon, muqueuse).	- huile de foie, flétan : 120, morue : 100, - foie de poulet et jaune d'œuf 7 à 1
Vitamine C (hydrosoluble) Tous les fruits et légumes crus.	- antioxydant (stimule le S.I. contre virus), - bloque la formation des nitrosamines, - protège du cancer : œsophage, estomac, sein, colon.	- persil et cassis frais 200 à 180 - poivron, chou vert cru 120 - fenouil et cresson cru 100 - chou Bruxelles crus et kiwi 80 - citron, fenouil, cerfeuil 65 - fraise, orange, épinard, mâche : 55.
Vitamine E (liposoluble) Fruits secs et huiles de 1 ^{ère} pression bio.	- antioxydant puissant. - renforce le système immunitaire et hormonal. - protège le thymus et les globules blancs, - protège du cancer : prostate, sein, utérus.	- huile de tournesol et de palme 50 à 25 - noisettes et amandes sèches 20 - huile de soja et d'olive, avocat 10 à 5 Mais aussi : céréales, œuf, légumes : - petits pois, persil, jaune d'œuf 4 à 1
Zinc	- indispensable aux métabolismes, - rôle actif dans les enzymes. Antioxydants. - protège de tous les cancers (prostate...).	- produits de la mer (huîtres, moules...) - légumineuses (lentilles, haricots ...), - pain et farine complète - jaune d'œuf, - racines et bulbes (carottes, ail...).
Sélénium	- Antioxydant puissant, active les enzymes détoxifiantes, protège de tous les cancers : sein...	- céréales et farines complètes. - tous les fruits et légumes frais.

b- Potentiel antioxydants des végétaux.

Les légumes et les fruits possèdent tous des valeurs anti-oxydantes protégeant du cancer les consommateurs. Cependant les végétaux biologique possèdent un potentiel antioxydant plus élevé que les végétaux produits de manière intensive avec des engrais chimiques, tous plus ou moins oxydés (2). Par ailleurs, quelle que soit la production, les légumes et les fruits n'ont pas le même potentiel. Le champion des antioxydants est l'ail, d'après les recherches américaines et nos propres mesures BEV (3).

Les valeurs indiquées ci-dessous sont exprimées en CARO (Capacité d'Absorption des Radicaux Oxygènes (échelle de 0 à 20)).

Légumes	Potentiel	Fruits	Potentiel
ail	19,4	Baie de Goji	16,2
chou frisé	17,7	Fraise	15,4
épinards	12,6	Mure, myrtille	12,2
chou Bruxelles	9,8	prune	9,5
alfalfa, brocolis	9,3 et 8,9	orange	7,5
betterave R.	8,4	raisin noir	7,4
poivron R.	7,1	kiwi	6,0
oignon	4,5	pamplemousse	4,8
maïs et aubergine	4,0 et 3,9	raisin blanc	4,5
chou, chou-fleur	3,8	banane, pomme	2,2
p. de terre, laitue, carotte,	3,1 et 2,6	tomate	1,9
haricot vert ...	2,1	poire,	1,3
	2,0 ...	melon	1,0

c - Pratiques et aliments vivement recommandés

Des pratiques faciles à faire, apportent beaucoup d'énergie : respiration complète, étirements rythmés relaxation, bol d'air Jacquier (4) ... **Enfin, 8 types d'aliments sont de puissants antioxydants.**

Leur potentiel redox souvent inférieur à **0 mV**, en font de véritables produits naturels "**anti-cancers**". Consommez en tous les jours au cours des 2 mois de la cure de revitalisation.

1 - Pr H. Joyeux - Changer d'alimentation. Ed. Œil, Paris, 1989, p. 220 à 233.
S. Vitales n° 30. 3 - Dr Arno. Comment réduire les cancers du sein Ed. First, p 167.

2 - Dr J. Rousseau, Mesures B.E.V de produits agricoles.
4 - Bol d'air Jacquier : Laboratoire Holiste.

1 - Les acides gras.

Un régime riche en poissons gras (maquereau, hareng, morue, saumon, sardine) diminue les risques de cancer (sein, colon) en raison de la présence d'acide gras oméga 3 (1). Ces acides ont pour effet de réduire les inflammations et les radicaux libres qui altèrent les membranes et l'A.D.N. des cellules. Un apport en alkylglycérols, contenus dans le foie de requin renforce le système immunitaire en augmentant l'action des leucocytes, des lymphocytes, des macrophages.

Précisons que ces alkylglycérols existent aussi dans le lait humain (10 fois plus que dans le lait de vache), ce qui confirme l'intérêt de l'allaitement maternel pour donner aux nourrissons un bon potentiel de santé.

Photo ci-contre : Le lait de la maman est l'aliment vivant idéal pour favoriser la croissance du bébé et lui offrir la santé.



2 - Les aromates : ail, persil, ciboulette, échalotes... sont de puissants antioxydants. Par exemple, l'ail, riche en composés soufrés est efficace dans la prévention de 6 cancers : sein, œsophage, peau, estomac, colon et prostate (2). Sa valeur est confirmée par la BEV (pH = 5,4 - rH₂ = 9,5 et rô = 190).

3 - Les crucifères : sont les végétaux de la famille du chou : chou vert et rouge, chou-fleur, chou de Bruxelles, brocoli. Ils sont riches en sulforaphane qui stimule la désintoxication du foie en bloquant l'action des toxines et des carcinogènes.

4 - Les végétaux pigmentés sont riches en flavonoïdes qui donnent aux plantes leurs couleurs. Ces nutriments anti-cancers sont dans les tomates crues et cuites (lycopène), les carottes (bêta-carotène), la spiruline et la chlorella (oligo-éléments), le curcuma, le maca, le gingembre (antioxydants) et les fruits rouges (goji, fraises, groseilles ...). Ils stimulent les lymphocytes T et les macrophages pour détruire les cellules du cancer (3).

5 - Les produits de la ruche (gelée royale, pollen, miel, propolis), peuvent entretenir la santé. Le plus utile est le pollen (pour renforcer : prostate, pancréas et vessie ...)

6 - Les graines germées. Faciles à faire (blé, seigle, radis), pour augmenter : vitamines, oligo-éléments et propriétés anti-oxydantes (4).

g. germées	pH	rH ₂	rô	E mv
Alfalfa	5,2	5	80	- 160
Seigle.	6,3.	2,5.	65	- 300.

7 - La lacto-fermentation (légumes, céréales) permet d'obtenir des aliments réducteurs (rH₂ < 10) (5).

Lactofermentés	pH	rH ₂	rô	Emv
chou vert	4,7	9,5	73	0
betterave rouge	4,7	5,5	200	-117
carottes	4,6	6,5	250	- 51

8 - Les plantes médicinales sont toutes utiles. Ainsi, l'échinacée et le maïtaké stimulent l'activité anti-tumorale des macrophages, le romarin stimule le foie contre des carcinogènes, le ginseng dynamise le système hormonal, le gingembre réduit le risque de cancer (côlon, peau), le thé vert est efficace contre 6 cancers (peau, œsophage, estomac, pancréas, poumon, colon (6) ; enfin la silice qui renforce l'immunité, diminue dès 50 ans, mais se trouve assimilable dans la prêle et l'ortie. Faites des cures (poudre ou infusion) 1 jour par mois.

4 - Une protection efficace

Depuis des millions d'années, le système immunitaire s'est montré très efficace pour permettre aux humains de résister aux grandes épidémies, qui ont sévi, notamment dans l'Antiquité et au Moyen-âge. A chacune d'entre elles, un nombre élevé de femmes et d'hommes sont morts, mais en réalité, n'ont disparu que les fragiles, les malades et les vieillards, tandis que les actifs et les bien-portants ont résisté.

Il en est de même de nos jours. On peut éviter toutes les graves maladies dont le cancer, en protégeant l'organisme et en lui apportant des produits naturels qui vont renforcer efficacement le système immunitaire.

Oui, la Nature a raison et nous devons la respecter pour augmenter notre vitalité.



Consommez souvent les 5 antioxydants

1 - Dr Arno. Comment réduire les cancers du sein Ed. First, p. 119 à 129.

p. 125 et 195. 3 - R. Castell - Notions de B.E. Ed. A.B.E. Segré, p. 40-41.

6 - Dittrich et Leitzmann - Ces aliments qui nous protègent. Ed. Terre Vivante, 1999 p. 79 à 82.

2 et 4- Dr M. Gaynor - Cancer prévention. Kensington, NY

5 - Dr Kulh - La bouillie idéale, Ed. Humata, Berne, p. 15.

9 - Evitez le cancer grâce à une hygiène de vie saine.

Les premiers besoins physiologiques concernent la respiration, l'hydratation, l'alimentation, l'activité musculaire et le repos (relaxation, loisirs et sommeil).

La nécessité de respirer un air pur, incitera les fumeurs à cesser leur consommation et les sédentaires à pratiquer une activité physique.

1 - Choisissez une eau de qualité



Pour compléter l'eau vitale des végétaux et remplir son rôle d'hydratation cellulaire, l'eau doit être de très bonne qualité : pure, légère, peu minéralisée.

Répartissez la prise d'eau tout au long de la journée (1 verre par heure). Evitez les déshydratants (excès de sel, de sucre, d'alcool) et la chaleur

Augmentez la quantité si nécessaire, pour éviter la soif et la détresse des cellules (peau, cerveau, os, yeux, oreilles), très sensibles au manque d'eau.

Evitez les responsables de la déshydratation	
Boissons alcoolisées	Charcuterie et sel en excès
Tabac et médicaments	Excès soleil et chauffage.
Café sucrées desserts	Stress chronique
Boissons sucrées	Maladie et fièvre

2 - Consommez une alimentation crue, peu calorique et peu acidifiante.

L'alimentation de santé est celle des peuples de centenaires, confirmée par la BEV. Elle comprend 3 nutriments, les produits crus (fibres et antioxydants), les glucides (énergétiques) et les protéines (bâtisseuses). Respectez les pourcentages.

Produits <u>crus</u> (Fruits, légumes, huile 1 ^{ère} pression, huîtres ...)	Glucides (Céréales, p. de terre, légumineuses)	Protéines (viande, œufs, volailles ...)
60 à 80% Selon l'âge et la saison.	10 à 20 % Selon les besoins	10 à 20 % Selon capacités
Peu caloriques, pas acidifiants. Parfaits en bio.	Très caloriques en excès.	Très acidifiants en excès.

3 - Respectez les besoins d'activité et de repos

La respiration, les étirements et l'activité musculaire sont indispensables. L'idéal est la marche assez rapide que l'on peut pratiquer 4 fois par semaine, 1 heure par jour à tout âge, dans un lieu où l'air est sain (forêt, parc). C'est essentiel pour la santé (1).

Favorisez aussi le repos (sieste) et le sommeil profond nécessaire à la recharge en énergie et au bien-être de l'organisme. Ces fonctions éliminent l'acidose, l'oxydation et améliorent la respiration cellulaire grâce à la mélatonine. Cette hormone très réductrice est sécrétée entre 22 et 2h du matin, en l'absence de perturbations électromagnétiques. Il est donc conseillé de se coucher vers 22 h et d'éliminer les appareils électriques près du lit (2).



La dormeuse, tableau de Paul Irib

4 - Appliquez les conditions qui préservent la santé.

Vivez dans un environnement sain.

- Choisissez, le plus possible, des lieux de vie proches de la nature, avec une habitation saine (silence, clarté, soleil...), des vacances à la campagne, des vêtements en fibres naturelles (coton, lin, laine...).

Prenez de bonnes habitudes de vie.

- Choisissez des aliments biologiques ; privilégiez les crudités : fruits variés le matin et légumes à midi, avec des racines et des feuilles, une huile 1^{ère} pression (olive) et du vinaigre de cidre. Consommez des aromates, des lactofermentés, des graines germées, des yaourts bio... Complétez avec une nourriture légère : légumes cuits, poisson, volaille, pain au levain.

- Respectez le besoin de sommeil et de contacts fréquents avec la nature (forêt, mer) et avec la terre (marche pieds nus...). Pratiquez tous les jours des activités musculaires et respiratoires en conscience.

Favorisez la sérénité mentale (psychisme sain).

- Adoptez la pensée positive, l'optimisme, la confiance, l'expression verbale abondante, les sentiments chaleureux (amour, amitié, solidarité, honnêteté...)
- Pratiquez les activités saines : relaxation, chant, prière, jardinage, danse, bricolage, peinture, musique, théâtre ...

La vie propose en permanence des occasions de rencontres chaleureuses et de découvertes intéressantes. Le mouvement accompagne toujours la Vie.



Les crudités (matin, midi et soir) apportent tous les jours de l'énergie et du plaisir.

1 - Voir le livre : Les clés de la longévité active, édition Dangles. 2 - Améliorez votre sommeil profond (en cours d'édition chez Dangles).

5 - Décidez puis persévérez

Le régime de santé proposé, respecte les besoins fondamentaux qui conditionnent la santé naturelle des humains. Une certaine discipline est nécessaire au début, mais les bénéfices obtenus représentent une source d'énergie si abondante et quasiment gratuite, que ce régime mérite d'être enseigné et généralisé (1).

Oui, il suffit de se décider et de « passer le pont » (de la routine), pour découvrir et recevoir beaucoup de joies, de bien-être et de bonheur.



"Il suffit de passer le pont, c'est tout de suite l'aventure"(2)

10 - Prévenir vaut mieux que guérir.

Depuis la « guerre mondiale au cancer » déclarée en 1906, les « plans de lutte » ont tous échoué, même les plus récents initiés par Jacques Chirac (2003-2007), puis Nicolas Sarkozy (2009-2013) et enfin François Hollande (2014- 2019).

Malgré ces plans et le dévouement exemplaire du personnel médical, le cancer a continué d'augmenter. On peut donc s'interroger sur les raisons de ces échecs alors que les spécialistes savent parfaitement, comment éviter cette maladie. Pourquoi ne pas mettre en place une réelle prévention ? Les raisons multiples, sont surtout politiques, industrielles et financières.

En effet, notre société refuse d'admettre que les causes des cancers sont liées aux substances nocives dans l'environnement (maison, travail), aux toxiques contenus dans l'alimentation, aux micro-ondes de la télécommunication sans fil (portable, WIFI, 5G), aux pratiques de la médecine et à l'absence d'une réelle prévention (3)

Pendant ce temps, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et les pouvoirs politiques n'ont toujours pas "enquêté" sur le danger des micro-ondes, ni interdit les produits dangereux (dont le fameux glyphosate), sous la pression des lobbies industriels et agricoles. Tous font un chantage à l'emploi, mais sont souvent, en réalité "contrôlés" par des fonds de pensions attachés à enrichir leurs actionnaires. Les choix collectifs liés aux profits ont tous fait échouer ces plans.

De même, l'industrie pharmaceutique s'est concentrée sur la recherche de médicaments rentables, prescrits longtemps à de nombreux patients. Ce marché très "lucratif" concerne par exemple, la ménopause et les maladies chroniques (diabète, cholestérol, cancer). Mais ces produits chimiques (hormones) ont provoqué des milliers de cancers du sein et les statines (anti-cholestérols) ont causé de graves problèmes cardiaques. Est-ce bien raisonnable ?

Nécessité d'une prévention individuelle

Le cancer cause près de 30% de décès et on déplore chaque jour le décès de 430 personnes. C'est vraiment considérable, mais cette réalité, n'est pourtant pas désespérante puisque toutes les études ont montré que près de 80% des cancers sont dus à des comportements malsains et à l'environnement (4). Il est donc possible au plus grand nombre, d'appliquer les conseils de la prévention active et naturelle.

Cette méthode repose sur 4 impératifs de santé faciles à mettre en œuvre avec un peu de motivation :

- 1 - Choix de la qualité pour l'air respiré, l'eau pure et la nourriture biologique axée à 80% sur les végétaux (légumes, fruits, céréales...) ;
- 2 - Respect du rythme vital (activité physique, repos, relaxation et sommeil profond) ;
- 3 - Refus systématique de tous les poisons (tabac, alcool, produits chimiques, médicaments, etc...) ;
- 4 - Epuraton et revitalisation en fin d'hiver.

Cette prévention était pratiquée il y a 2000 ans dans des temples dont il reste encore des vestiges en Grèce (Epidaure) et en France (Sanxay) (5). En appliquant ces conseils on pourra diminuer les cancers et préserver ainsi le plus longtemps possible, ce bien inestimable qu'est la santé.

" Cancer : pas de panique ! Nous avons tous une marge de liberté..."(5)

1 - Témoignage Gabriel Buffet SV97. 2 - Extrait d'une chanson de Georges Brassens. 3 - G Barbier et A Farrachi : La société cancérogène ? Ed La Martinière, Paris 2004. 4 et 6 - Hubert A. et de Thé G. : Stratégies anti-cancer, Ed. Marabout, p. 40-22. 5 - L. Cl. Vincent - Paradis perdu de Mu. Ed. Source d'Or, p. 269 (T1).



Annexe 1

La prévention du cancer selon Louis-Claude Vincent

Pour compléter ce dossier sur la prévention du cancer, je remercie Pierre Vincent, de nous avoir accordé l'autorisation de reproduire un extrait d'un important article de son père, publié en 1965 (1).

Ci-jointe une photo extraite du HS n°20 : Hommage à Louis-Claude Vincent.

Prévention du cancer.

(...) Pour la prévention du cancer, il ne s'agit pas de construire des instituts du cancer, ni de multiplier les hôpitaux avec des appareils compliqués et coûteux. Il faut d'abord supprimer les facteurs de cancérisation dénoncés par la BEV, puis revenir à l'alimentation biologique des ancêtres, sans aucun produit chimique (...).

L'échec complet des mesures actuelles de prévention anti-cancer impose, rapidement, un changement, par une démarche en 4 temps :

a - Suppression des vaccins cancérogènes, dont le danger et l'inutilité sont démontrés par la BEV.

b - Interdiction de tous les produits cancérogènes aussi bien pour les aliments (liquides, solides, conserves), que pour les médicaments et les produits domestiques (toilettes, dentifrices, poudres pour la vaisselle et les lessives, etc.). Nous en arrivons au temps de la vérité. Il ne faut plus tricher. Toute publicité d'un produit devra montrer sa valeur biologique et BEV (pH, rH₂, rô). Le public sera alerté par les médias et des conférences télévisées.

c - Suppression des effets nocifs de l'électricité. Il faut éduquer le public en vue d'une décharge régulière de l'organisme, en électricité positive à l'aide d'appareils très simples et peu coûteux qui, en les négativant au potentiel naturel de la terre dans certaines conditions, élimineront ces charges positives excédentaires et supprimeront ainsi une des causes de cancérisation et d'infarctus.

d - Contrôle médical obligatoire tous les ans au bioélectronimètre : du sang, de la salive et de l'urine dans des centres de mesures installés dans toutes les collectivités. Les sujets en zone précancéreuse seront soumis à une action de redressement, sous la direction du médecin, par l'acidification, la négativation, l'élimination des électrolytes et le régime BEV.

- Cures d'acidification. Les moyens naturels sont nombreux (citrons, vinaigre de cidre ou de pruneaux ou de fruits sauvages, fruits, vins blancs légers, etc...). En même temps on supprimera les infections dont la grippe !

- Négativation naturelle par la marche pieds nus sur l'herbe (...).

- Cures hydriques d'eau pure, dont l'Etat devra assurer la distribution publique à un faible prix.

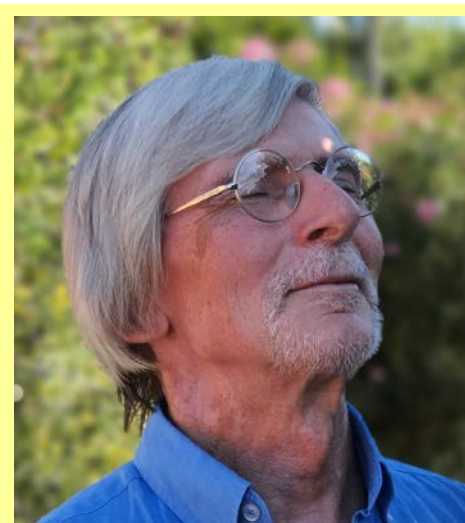
- Régime BEV destiné à éliminer les facteurs cancérogènes (produits pasteurisés), à réduire les hydrates de carbone (pain, pâtes, pommes de terre, sucre) et à prescrire du pain de seigle complet à la mode antique des montagnes. Dans les cas rebelles, on pourra prescrire des vitamines et des extraits de produits fermentés.

Cette méthode naturelle - sans chimie ni pharmacie - sera rapidement efficace, vivifiante et économique pour la Sécurité Sociale. Elle a déjà fait ses preuves car son fondement est une découverte simple et logique obtenue grâce à la science bioélectronique.

Biologie = magnétisme = souffle de la vie

Il ne faut jamais oublier, que seule la Nature peut nous procurer les plus efficaces éléments de redressement de la santé, car ils sont bien adaptés aux organismes vivants. Seuls ces produits possèdent la merveilleuse propriété de pouvoir à partir de leur constitutive dissymétrie moléculaire dévier le plan de vibration d'une lumière polarisée. C'est une propriété unique qu'aucun produit synthétique, n'est en mesure d'obtenir. Or il est démontré que cette déviation ne peut être réalisée que sur intervention d'un "champ magnétique".

C'est ce champ magnétique que la structure spéciale de la matière vivante possède, qui se révèle finalement anti-cancer et générateur de la vie. D'où l'impérieuse nécessité de l'exclusive utilisation d'une alimentation naturelle pour les besoins des vivants. (...). Seul, le respect intransigeant de cette vérité permettra d'éradiquer le fléau du cancer, dû aussi bien à la violation des lois biologiques qu'à la folle présomption de la chimie, qui a prétendu se substituer à la Nature, dont le magnétisme qui l'imprègne représente, le souffle de la vie.



Respirez la vie à pleins poumons

1 - Vincent L. Cl. - Journal de BEV n°1, Ed. Stec - Mozac, p. 9.

Préparez vous-mêmes vos antioxydants

Réalisez 2 produits riches en vitamines et très réducteurs avec un rH_2 inférieur à 5.

1 - Les graines germées.

La germination correspond au développement du germe contenu dans une graine (1). Elle permet d'obtenir une abondante récolte d'antioxydants. Lavez une cuillerée à soupe de graines biologiques puis mettez-les dans une assiette ou le plateau d'un germoir en maintenant une légère humidité et une température favorable (23°).

Après 2 à 4 jours de germination, les graines sont consommables, seules ou mélangées aux crudités. Toutes les graines sont valables, mais les plus faciles à germer sont : blé, seigle, orge, lentilles, salade, trèfle et radis.

Germoir

- 1 - graines
- 2 - eau + air à 23
- 3 - eau
- chaque jour
- 4 - laissez 5 à 7 jours.
- 5 - savourez ensuite.

2- Les légumes lacto-fermentés.

Fermentoir

- 1 - carotte râpée + sel (1%) ;
- 2 - bien remuer ;
- 3 - tassez les carottes ;
- 4 - le jus isole de l'air (pour éviter les moisissures) ;
- 5 - consommez dès le 4^{ème} jour.

Les légumes constituent la nourriture de base de l'être humain. Grâce à la fermentation lactique leurs qualités nutritionnelles sont encore améliorées (2). Le procédé est simple avec tous les légumes : carotte, céleri, navet, betterave rouge mais aussi chou, concombre, tomate.

Par exemple, prenez 500 g de carottes biologiques, lavez et râpez-les finement. Mettez-les dans un bocal ou un fermentoir, avec quelques aromates hachés (échalotes ou thym) puis ajoutez 5 g de sel gris de Guérande (1% environ). Mélangez avec un peu d'eau, tassez et maintenez à l'abri de l'air. Vous pouvez consommer dès le 4^{ème} jour.



1 et 2 - Roger Castell : La bioélectronique Vincent, Edition Dangles, p 124 à 127.

Annexe 3 : Bibliographie.

Livres utiles sur la prévention du cancer



"Ces aliments qui nous protègent"
par **Claus Leitzmann** - Ed. Terre Vivante, 112 pages, 13€.

Tous les végétaux (légumes, fruits...), ont des substances bioactives (carotènes, lycopes...) qui renforcent le système immunitaire et préservent la santé. Consommez-en souvent.



"La prévention des cancers" par **Maurice Tubiana**.
Ed. Flammarion, 1997, 128 pages Prix : 10 €.

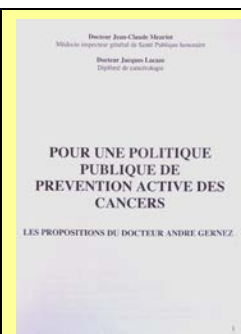
De nombreux agents cancérogènes ont été identifiés et le cancérologue Maurice Tubiana confirme que le cancer n'est pas une fatalité et qu'il peut être réduit.

"Mais les mesures collectives ne suffiront pas, c'est d'abord à chacun de nous de changer ses habitudes de vie". Un livre toujours apprécié.

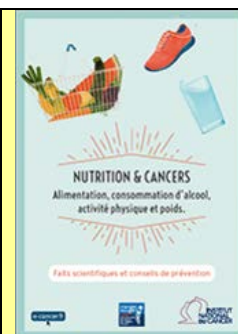
Autres livres ou documents récents conseillés.



Le livre présente des traitements proposés par des savants du monde entier, qui respectent le système immunitaire. Le problème du cancer pourrait être résolu. 2005. Prix 9€.



Document gratuit de 52 pages écrit par les Dr Jean-Claude Meuriot et Jacques Lacaze, cancérologues et amis du Dr Gernez. Publié par l'APAG. Site : www.gernez.asso.fr



Conseils de prévention du cancer par l'Institut National du cancer (2019). Document gratuit téléchargeable sur Institut national du cancer. e-cancer.fr

Roger Castell

La prévention active et naturelle du cancer

(D'après la naturopathie et le bioélectronique Vincent)

Pour rester en bonne santé toute la vie



**Savez-vous :
que tous les humains
peuvent vivre toute leur vie,
sans maladie et sans cancer,
à l'image de ce très beau chêne
centenaire, photographié
dans le magnifique
Parc de Procé à Nantes ?**

**Pour cela, il suffit de comprendre la genèse du cancer,
puis d'analyser les raisons de sa survenue et enfin
d'appliquer les règles de la prévention active et naturelle,
conseillées notamment par la naturopathie et la
Bioélectronique Vincent.**



**Hors-Série n°22
Édité par l'ABEV**

Prix : 8 €