N° 112 · SEPTEMBRE 2019
ISSN : 2553-677X

Sources VITALES

LA REVUE DE L'ASSOCIATION DE BIO-ÉLECTRONIQUE VINCENT

www.votre-sante-naturelle.fr



La santé bucco-dentaire

Pour avoir un beau sourire et une bonne digestion

« Les caries et les autres dégénérescences ont été apportées par la civilisation et l'abandon des mœurs alimentaires traditionnelles. »

Dr. Weston A. Price (1870-1948)

Dossier p.4

- La dent et son environnement
- Alimentation et santé dentaire
- Importance de la salive
- Caries et alimentation
- Maladies parodontales et santé globale
- Les implants dentaires : une solution efficace
- Santé bucco-dentaire et acupuncture

Étude bio-électronique p.24

- Entretien et soins bucco-dentaires analysés par la BEV
- État des recherches en BEV

Questions d'actualité p.28

- Le scandale des féminicides
- L'homéopathie en danger
- Le réseau numérique énergivore

Vie de l'association p.32

- Stages de santé naturelle
- Informations diverses

6,00 € - TRIMESTRIEL

Sources VITALES

Revue éditée par l'ABEV
Association de Bio-Électronique Vincent
22 bis rue Ernest Renan
49500 SEGRÉ-EN-ANJOU-BLEU
Internet : **www.votre-sante-naturelle.fr**

Directeur de la publication : Roger Castell.
Secrétaire rédacteur : Émilie Barrère.
Comité de lecture : Anna et Gabriel Buffet, Marie et Dominique Pétreault, Ginette et Michel Jacquard, Rémi Géhan, Geneviève et Dominique Tollas, et Emilie Barrère.

Ont collaboré à la rédaction :
Emilie Barrère, Jean-Bertrand Bruneau, Gabriel Buffet, Roger Castell, Christiane Coudray, Philippe Ferrand, Michel Jacquard, Gilles Lérisson, Dominique Pétreault, Thierry Volle.

Association de Bio-Électronique Vincent
Renseignements au +33 7 66 59 60 00 (messagerie vocale)
Courriel : **associationbev@gmail.com**
Secrétaire général : Dominique Pétreault, 2 rue Léon Pavot, 49100 ANGERS
Adhésions et Commandes : Dominique Tollas, trésorier - 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

Adhésion annuelle comprenant 4 numéros et 1 hors-série (règlement à l'ordre de l'ABEV).
France : 45 € et pays étrangers : 65 €.

Membres d'honneur
Président d'honneur : Pierre Vincent.
V-P d'honneur : Dr André Fougerousse.

Composition du Bureau
Président : Roger Castell.
Vice-président à la formation : Michel Jacquard.
Vice-président à la technique : Gabriel Buffet.
Secrétaire général : Dominique Pétreault.
Trésorier : Dominique Tollas.

Conseil d'Administration
- Membres du Bureau.

L'Association de Bio-Électronique Vincent (ABEV), créée le 1er mars 1989 (n° 140.623.801) est destinée à promouvoir la technique de bio-électronique et les méthodes de prévention de la santé qui en sont issues. Toutes ont été mises au point depuis 1948 par Louis-Claude Vincent, Jeanne Rousseau et de nombreux scientifiques français et étrangers. L'association est à but non lucratif et libre de toute obédience politique, médicale, commerciale, idéologique et religieuse.
La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles, chaque auteur assumant pleinement ses propos.

Association reconnue d'intérêt général. À ce titre, l'ABEV peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.

Publication trimestrielle le 10 du mois :
mars, juin, septembre, décembre.
ISSN : 2553-677X. Dépôt légal : sept. 2019
Tirage : 600 exemplaires
Maquette : Michaël Bazin, designer graphique (tél. 06 28 04 11 19)
Impression : Imprimerie Fresnoise (tél. 02 43 97 20 26)
Mise sous pli et expédition :
Anna et Gabriel BUFFET
29 rue de Verdun
74940 Annecy-le-Vieux
(tél. 04 50 23 66 40)
Tous droits de reproduction réservés.

Imprimé sur papier PEFC avec des encres végétales

Sommaire

Dossier : La santé bucco-dentaire
La dent et son environnement 4
Alimentation et santé dentaire 8
Importance de la salive 11
Caries et alimentation 12
Maladies parodontales et santé globale 14
Les implants dentaires : une solution efficace 18
Santé bucco-dentaire et acupuncture 20

Études bioélectroniques
Entretien et soins bucco-dentaires analysés par la BEV 24
L'ABEV s'implique dans la recherche des techniques de mesures Bioélectroniques 26

Questions d'actualité
Le scandale des féminicides 28
L'homéopathie en danger 29
Le réseau numérique énergivore 30
2 livres et 1 film intéressants 31

Vie de l'association
Stage de santé naturelle de juillet 2019 32
Informations diverses, stages et conférences 34



Hommage à Marcel Calmon

Marcel Calmon, militant de la santé naturelle, était un adhérent actif de l'ABE. Il nous a adressé 2 études psychologiques selon Pythagore, l'une sur Jeanne Rousseau (HS n°12) et l'autre sur José Giralt-Gonzalès (*SV* n°14). Sa devise était « servons l'humanité », en accord avec le nom de la ville où il habitait : Servon (en Seine-et-Marne) et dont les lettres S-E-O-N, évoque les 4 points cardinaux (sud, est, ouest et nord) et R V la rose des vents. Ces coïncidences l'intéressaient ainsi que celles obtenues par « hasard » avec les nombres, les dates et les lettres, qui étaient pour lui le signe des connivences amusantes du destin.
Marcel Calmon était un végétarien, scandalisé par les souffrances animales imposées par l'élevage intensif et la vivisection. Ses convictions étaient fondées sur le respect des lois de la nature, mais il était aussi un homme de grande sensibilité, aimant sa famille et l'opéra, dont il chantait les airs célèbres avec sa voix vibrante de baryton.
Lors de son décès, des circonstances n'ont pas permis de lui rendre hommage, mais nous réparons cet oubli, car nous avons apprécié les qualités morales de Marcel Calmon. Nous adressons à son épouse et à sa famille, l'expression de nos respectueuses pensées.

Le bureau de l'ABEV

BRÈVE

Pour honorer la mémoire et rénover la BEV

En 2018 nous avons valorisé Louis-Claude Vincent, lors de l'Assemblée Générale, puis avec le Hors-Série n° 20 *Hommage à Louis-Claude Vincent* et pendant le **Forum** organisé au Puy-en-Velay.

En 2019, nous souhaitions préparer un hommage à **Jeanne Rousseau,** avec une conférence et une exposition. Plusieurs contacts ont été pris avec le Maire de Bourgneuf en Retz et les présidents d'organismes de Bourgneuf (Bibliothèque, Office du tourisme, Syndicat d'initiative), pour associer la population à cette manifestation. Ces projets, reportés en 2020, ont pour but de préparer **le congrès d'avril 2022,** où nous envisageons de célébrer sur 2 jours, le **10e anniversaire de son décès.** Nous présenterons un résumé des recherches de Jeanne sur l'eau, l'agriculture, les influences cosmiques et la baignoire hydrospire, avec la participation de spécialistes qui ont continué ses travaux. Nous souhaitons que cette manifestation honore dignement la mémoire de la fondatrice de notre association.

En attendant, nous avons engagé une action de **rénovation** concernant la pratique des deux domaines de la bio-électronique, d'abord **la technique,** avec la mise au point et l'utilisation de la cellule spéciale à 5 électrodes (pour éviter l'oxydation) et **la méthode de santé,** avec la publication du Hors-Série n° 21 : *La BEV pour préserver votre santé*. Nous voulons ainsi exprimer avec vigueur notre désir de poursuivre la diffusion de la magnifique science qu'est la Bio-Electronique.

Chères adhérentes et chers adhérents, au nom du bureau, je vous remercie pour votre participation et vos encouragements. Recevez toutes et tous, mes vœux d'une parfaite santé toute votre vie.

Le président, Roger Castell

ÉDITO



La citation choisie pour présenter le dossier, est extraite d'un livre du ***Dr. Weston A. Price*** *(1870-1948). Ce dentiste et nutritionniste américain a été le dirigeant pendant plusieurs années de la section de recherches de « l'American Dental Association ». Après avoir vendu son cabinet en 1930, il a entrepris à l'âge de 60 ans un voyage sur tous les continents afin de rencontrer différentes peuplades isolées du monde. Ce voyage de 12 années lui a permis de démontrer que la carie est apparue moins d'une génération après l'ouverture des routes et des voies ferrées, soit en moyenne 20 ans après le début de l'importation de produits raffinés.*

Il a écrit de nombreux articles et trois livres qui ont connu un grand succès. Grâce à ***Philippe Ferrand,*** *nous avons eu le privilège de publier en 2009, le HS n°9. Ce résumé de son livre est un hommage à ce grand chercheur et à ce philanthrope, qui nous a apporté de précieuses connaissances. Nous publions dans ce* Sources Vitales *un extrait de la conclusion écrite par Philippe Ferrand.*

Pour examiner cette question de la santé buccodentaire, je suis heureux de publier plusieurs articles de grande valeur. Je remercie d'abord ***Emilie Barrère*** *pour ses articles de qualité, mais je remercie aussi chaleureusement les spécialistes de notre sujet, pour leur production centrée sur un aspect important de la question. C'est le cas de la parodontose, par* ***Thierry Volle,*** *les implants par* ***Jean-Bertrand Bruneau*** *et l'apport de la médecine Chinoise par* ***Gilles Lérisson.***

Des articles plus spécifiques sont ensuite proposés par ***Gabriel Buffet,*** *avec les mesures de dentifrices et aussi, Gabriel Buffet et* ***Michel Jacquard*** *pour rendre compte de leur travail en vue d'améliorer la fiabilité des mesures bioélectroniques. Je remercie aussi* ***Christiane Coudray*** *pour son article sur l'homéopathie et ses informations pour rendre hommage à son père* ***Marcel Calmon.*** *Enfin, je remercie* ***Dominique Pétreault*** *pour son CR du stage de santé de juillet.*

Je remercie beaucoup les auteurs, les membres du bureau et les adhérents, car votre participation nous encourage à persévérer dans notre action en faveur de la ***santé naturelle.*** *Soyez en tous vivement remerciés.*

Roger Castell

CHOIX DE BONNES NOUVELLES

■ Par Émilie Barrère



Savoir-faire en Baronnies Provencales

« Il y a 50 ans, quand arrivait le début de l'été, de Vaison-la-Romaine jusqu'au col de Perty et jusqu'à Sault, tout le monde pratiquait la cueillette du tilleul. C'était une source de revenu importante, parfois un tiers du revenu annuel des fermes. Pas une fleur ne se perdait ! », raconte monsieur Peydier. Après quatre ans de combat, les ouvriers de l'usine Fralib-Unilever, près de Marseille, ont empêché la délocalisation de leur usine de thé et d'infusion. Dans leur élan, ils ont fondé la coopérative Scop Ti et relancé la production du tilleul des Baronnies provençales, effondrée depuis 20 ans sous la pression de la concurrence internationale, en particulier chinoise.

(source : Pierre Isnard-Dupuy [Collectif Presse-Papiers] pour *Reporterre*)

NDLR : *Voilà une belle initiative de coopération fructueuse pour valoriser une production ancestrale et donner du travail à la population locale. Tous nos compliments et nos vœux de succès à cette jeune coopérative qui a un bel avenir devant elle.*



Un monde en mouvement

Le nombre de personnes déracinées à travers le monde a dépassé 70 millions (fin 2018). L'exode massif des Rohingyas, une minorité musulmane de 800 000 personnes pourchassées en Birmanie à cause de leur religion, illustre le drame de tous les réfugiés planétaires et notre impuissance face à une réalité qui nous submerge. En accueillant en un seul lieu plus de 600 000 âmes sur le camp de Kutupalong-Balukhali, l'une des plus fortes concentrations de réfugiés du monde, le Bangladesh, l'un des pays les plus pauvres du monde montre la voie de la compassion et de la générosité.

(source : édito *National Geographic,* août 2019 par Gabriel-Joseph Dezaize)

NDLR : *Quand la solidarité entre les humains s'exprime, des solutions sont trouvées, pour sortir des réflexes de peur, de repli sur soi, de méfiance et d'égoïsme. L'être humain a mieux à faire dans la bienveillance, la confiance et la fraternité. Tous nos compliments aux 165 millions d'habitants de la République du Bangladesh, qui nous donnent effectivement une belle leçon de générosité et de compassion.*



Mondialisation et responsabilité

En mars dernier, Mighty Earth, Sherpa et France Nature Environnement interpellaient des entreprises françaises, dont Bigard et E.Leclerc, sur la prise en compte de la déforestation liée à la culture du soja. Le constat était sans appel : la plupart de ces entreprises étaient dans l'incapacité de tracer la provenance du soja entrant dans leurs chaînes d'approvisionnement et de garantir que ce soja était exempt de toute déforestation. Alors que l'Amazonie continue de brûler, Mighty Earth, Sherpa et France Nature Environnement appellent aujourd'hui, dans une tribune parue dans *Libération*, ces grandes entreprises à cesser immédiatement tout approvisionnement de soja provenant de *traders* impliqués dans la déforestation de l'Amazonie et du Cerrado. (source : France Nature Environnement)

NDLR : *L'harmonie entre les pensées, les sentiments et les actes, est une nécessité vitale pour garantir une conduite cohérente et rationnelle. La culture du soja est liée, à la déforestation en Amazonie et sans doute ailleurs. L'action de ce collectif qui interpelle les entreprises est tout à fait louable et nous les soutenons chaleureusement dans leur demande.*

La dent et son environnement

par Emilie Barrère



La dent est située dans une alvéole de l'os parodontal avec un environnement organisé qui lui assure sa fonctionnalité. Quatre tissus très distincts et des structures différentes participent à la vie de la dent [1]. Des soins spécifiques permettent d'assurer leur entretien.

4 tissus participent au maintien de la dent dans l'alvéole osseuse.

1. Les 4 tissus de soutien de la dent

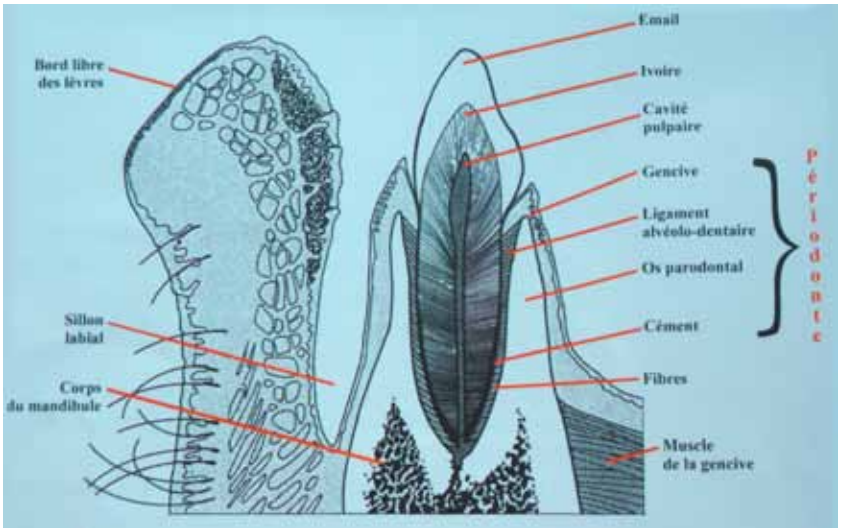
Gencive, ligament alvéo-dentaire, cément et os parodontal constituent le **périodonte,** qui est donc formé de deux tissus conjonctifs (gencive et ligament alvéo-dentaire) et de deux tissus minéralisés (l'os et le cément). Ces 4 tissus participent au maintien de la dent dans l'alvéole osseuse, de façon à pouvoir répondre aux forces de mastication et d'assurer la protection de la racine dans l'environnement buccal. Malgré leurs différences, ces tissus ont des fonctions complémentaires qui s'influencent entre elles. Leurs composants sont en perpétuel remaniement.

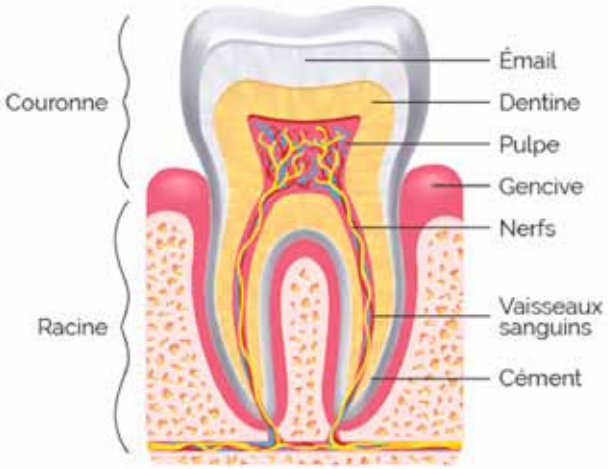
2. Caractéristiques des 4 tissus du périodonte

I. La gencive

Elle est composée d'un épithélium cellulaire superficiel recouvrant un tissu conjonctif composé de fibroblastes et d'une matrice extracellulaire riche en collagène. Ce tissu gingival est rattaché à la dent de deux manières : au collet de la dent par un épithélium et au niveau de la racine par des fibres, dont certaines relient la racine à l'os parodontal grâce à une insertion dans le cément. Les intersections entre l'épithélium et le tissu conjonctif sous-jacent sont régulées par des médiateurs (cytokines). Ce réseau de com-

Schéma du périodonte de la section d'une dent et de son insertion dans l'os de la mâchoire et de ses relations avec la muqueuse gingivale







munications joue un grand rôle dans le maintien physiologique du périodonte et doit être pris en compte lors de soins d'entretien ou de réparation.

II. Le ligament alvéolo-dentaire

Il est composé de faisceaux de fibres (de Sharpey) qui émergent de l'os parodontal et viennent s'accrocher sur le cément qui recouvre la racine. Elles sont accompagnées de nerfs et de vaisseaux sanguins et sont constituées de différents types de collagènes. Les cellules de ce ligament sont des fibroblastes qui synthétisent une matrice extracellulaire faite d'élastine, de protéines non fibreuses et de décorine. Ces **fibroblastes** se différencient en cellules formatrices de l'os (ostéoblastes) et de cément (cémentoblastes) pour participer à la formation de l'os parodontal et du cément tapissant la racine.

III. Le Cément

Comme l'os, le cément est un tissu minéralisé qui borde la racine dentaire. Il entoure la racine fermant le canal dentaire. C'est le site d'attachement de la dent le plus important. Ce tissu est très semblable à l'os, il est formé par des cellules, les cémentoblastes qui fonctionnent comme des ostéoblastes. Ils se trouvent enchâssés dans la substance minéralisée qu'ils produisent, sous forme de cémentocytes comparables à des ostéocytes. La phase minérale est composée comme celle de l'os d'hydroxyapatite (phosphatase de calcium cristallisé) et la matrice extracellulaire également comparable à celle de l'os.

IV. L'os parodontal

Son origine embryologique est différente de celle des os des autres parties du corps. Il est issu des crêtes neurales et non du mésoderme. C'est un os spongieux (alvéolaire) constitué de fines travées d'os minéralisé entourant des lacunes remplies de moelle osseuse. Cette moelle qui est en large contact avec les travées osseuse, contient des cellules destinées au remodelage osseux : les ostéoblastes qui forment l'os et les ostéoclastes qui le résorbent. Selon les forces fonctionnelles qui s'appliquent sur la dent, l'os alvéolaire subit un perpétuel remaniement qui en traduit les mouvements transmis par le ligament alvéo-dentaire. Il y a résorption d'un côté de l'os alvéolaire et formation d'os du côté opposé. Ces deux phénomènes doivent être parfaitement couplés afin que la résorption ne l'emporte pas sur la formation.

3. Prévenir et agir naturellement sur les affections principales

Pour éviter les problèmes dentaires, chacune des 4 composantes nécessite un entretien quotidien. En dehors de la carie [2], le déchaussement dentaire appelé pyorrhée alvéolaire, est la 1re maladie courante que l'on peut déceler, maîtriser et parfois neutraliser.

La pyorrhée alvéolaire est appelée également arthrite dentaire. Quand l'arthrite se porte vers la dent (les gencives), elle bloque la circulation capillaire et entrave l'apport d'éléments nutritifs et d'oxygène. La dent se dessertie de la gencive. Du fait de cet ébranlement, des particules alimentaires s'insèreront entre racine et gencive, entretenant ainsi un état **d'inflammation** et de putréfaction de germes nocifs.

Le traitement de fond de cette maladie unique de l'arthritisme et du ralentissement de la circulation avec asphyxie locale du tissu gingival, sera de limiter l'inflammation. Celle-ci provient d'une perturbation hépatique ne parvenant pas à neutraliser tous les déchets, ni à synthétiser les substances nutritives. Pour reconstituer ensuite les réserves minérales, on doit choisir des aliments alcalinisants et des alicaments naturels.

Il est difficile de sauver des dents trop branlantes, mais, avant de les faire extraire, cela vaut la peine de s'évertuer à améliorer la situation par quelques mesures auxiliaires du traitement de fond de l'arthrite.

Deux fois par semaine, l'argile en poudre sera utilisée comme dentifrice. Les autres jours servez-vous d'eau salée et d'un dentifrice naturel sans produit chimique (Melvita et Weleda). Employez une brosse mi-dure, et brossez assez vigoureusement, verticalement. Ne brossez jamais en travers, mais seulement de haut en bas et de bas en haut. Brossez de même les faces intérieures et extérieures des dents en insistant plus sur la face intérieure. Ne craignez pas de provoquer un léger suintement de sang.

Après le brossage, massez vos gencives de préférence avec le pouce, les gencives supérieures, en descendant et les inférieures, en remontant.

Pour éviter les problèmes dentaires, chacune des 4 composantes nécessite un entretien quotidien.

1– *Lettre Sofibio :* Processus pathologique destructif qui implique les tissus de soutien de la dent.

2– Méthode harmoniste Raymond Dextreit, *La pyorhée dentaire et l'arthritisme*

Ce massage a pour but : 1° de ramener les chairs sur les dents ; 2° de provoquer l'expulsion des débris alimentaires s'étant introduits entre gencive et racine ; 3° de débarrasser la gencive des produits de l'infection ; 4° de raffermir les tissus. Pratiquez ainsi deux ou trois fois par jour, selon la gravité de l'état. Ajoutez des bains de bouche à l'eau très salée (une cuillère à soupe de sel marin dans un verre d'eau chaude tiédie). Sucez de petits morceaux d'argile, surtout le soir avant de vous endormir et renoncez aux sucreries qui entretiennent une flore bactérienne pathogène.

Une seconde affection principale est consécutive au manque d'hygiène buccale et causée par le **tartre** riche en bactéries. Certaines personnes n'ont pas de tartre et leurs dents sont bien enchâssées dans la gencive. Ce tartre est un enduit minéral formé de phosphate et de carbonate de chaux. Il peut se déposer dans un premier temps au collet de la dent puis, dans un second temps progresser le long de la racine entraînant une maladie parodontale. On comprend l'intérêt du brossage de dents à l'eau citronnée. Il convient de faire vérifier l'état de santé de ses gencives ainsi que de faire enlever le dépôt de tartre s'il y en a. Les bains de bouche en complément du brossage n'ont pas fait la preuve de leur efficacité pour limiter la plaque dentaire [3]. De plus, ils provoquent des effets indésirables. Leur action antiseptique est a la longue irritante et modifie la flore microbienne dans le sens des mycoses. Il est par contre adopté unanimement la demi-cuillère à soupe de bicarbonate de sodium diluée dans un demi-verre d'eau.

Nous devons agir pour prévenir et pour garder une bonne dentition.

4. Soins aux tissus constitutifs du périodonte

La réparation des tissus commence par la phase active de l'inflammation et ne se termine pas avant que les substances nocives n'aient été neutralisées dans la région enflammée. Les affections courantes nécessitent de redoubler d'effort en vue d'accompagner une parfaite cicatrisation. Nous devons agir pour prévenir et pour garder une bonne dentition. La circulation sanguine, l'alimentation et l'âge de la personne sont les 3 facteurs qui influeront le remplacement des tissus endommagés. Pour soutenir l'intégrité des muqueuses de la bouche et de l'os qui soutient la dent, **le tabac** doit être arrêté. L'inhalation de la fumée de cigarette entraîne en effet, une perte importante de la vitamine C, qui a un rôle essentiel dans la reconstitution des tissus en favorisant la synthèse permanente des collagènes et de l'élastine de la gencive.

Soin nutritionnel de la muqueuse gingival et de l'os de la mâchoire

I. Le lait de jument [4]

La bouche est l'ouverture nutritionnelle du tube digestif qui contrôle la digestion dès le début. Or, le lait de jument contient le seul lactose capable de stimuler des récepteurs céphaliques situés dans l'oropharynx. Ce lait pourra exciter le système nerveux et l'appareil digestif et réguler la consommation énergétique et hydrominérale. Ces récepteurs identifieraient la structure moléculaire des nutriments, d'après le Dr Sergi Rollan [5] ce qui pourrait expliquer l'effet régulateur du lait de jument sur le pancréas. Le lait Jum'vital [6] contient un taux élevé de lysosyme et un bon apport en phosphore, calcium et en vitamines C et D.

L'hygiène buccale trouve ici son complément de choix à titre préventif et curatif, qu'il s'agisse de troubles inflammatoires (gingivites, glossites, aphtes) ou dégénératifs (parodontoses).

II. La racine de réglisse

L'enexolone ou acide glycyrrhétinique est le stérol végétal issu de la réglisse. En contribuant à arrêter les saignements, traiter l'inflammation et restaurer l'état de la gencive, les propriétés apaisantes et thérapeutiques de la réglisse permettent d'accélérer la guérison des inflammations gingivales. Il suffit de mâchonner un copeau de racine.

III. L'aragonite (minéral calcium marin extrait de la coquille des mollusques nacriers)

L'aragonite vise à renforcer le capital cartilagineux et osseux. Les cellules du manteau du corps des mollusques nacriers fabriquent une partie de leur squelette externe fait de nacre selon un processus comparable à celui des cellules formatrices de l'os et du cartilage. C'est sur cette matrice organique que se déposent les minéraux. Le carbonate de calcium cristallise sous forme d'aragonite très pure. Elle peut se dissoudre dans l'eau pour libérer ses actifs. Elle est associée à de nombreux oligo-éléments (Si, Mg, Zn, Br, Fe, Mn, Cu, K, Sr…) et des protéines spécifiques (apparentées au collagène, protéoglycanes, cytokines et décorine).

L'aragonite est utilisée avec de bons résultats en trois mois lors de déchaussement profond des dents avec atteinte du ligament alvéolodentaire. On observe un dépôt de plusieurs couches de cément sur la racine, une stimulation des cellules du ligament alvéo-dentaire, une réorganisation des faisceaux de fibres de Sharpey et de leur insertion. L'aragonite entre comme ingrédient principal dans des prépara-

tions au dosage de 200 mg par gélule pour la réminéralisation. Posologie : 2 g matin, midi et soir au milieu des repas.

IV. Le gel d'aloe vera

De nombreuses études scientifiques montrent que le gel d'aloe vera favorise la cicatrisation en augmentant le renouvellement du collagène, et des fibroblastes. Il a également une activité anti-inflammatoire significative en bloquant certaines protéines. Une étude a comparé l'effet de deux médicaments anti-inflammatoires (Prednisolone et Indométhacine), à celui d'un gel d'aloe vera. Le gel avait une efficacité similaire à celles des médicaments sans avoir leurs effets toxiques lorsqu'ils sont utilisés sur une durée importante *(Oral Surgery. Oral Medecine and Oral Pathology)*.
L'aloe vera entre dans plusieurs préparations pour l'appareil articulaire et osseux. La forme existe en gel buvable dont l'extrait amer a été retiré, en jus ou en ampoule ou en appliquant sur les gencives directement la partie interne des feuilles charnues d'aloe vera.

Soin nutritionnel des ligaments alvéo-dentaire

Toutes les vitamines participent à la reconstitution des cellules formatrices d'os ainsi qu'à nourrir les vaisseaux sanguins. Par exemple la vitamine E accroît la capacité de la cellule à réparer son matériel génétique. Elle est cicatrisante et protège les membranes cellulaires en particulier les vaisseaux. On la trouve dans l'huile de foie de morue, le germe de blé, les oléagineux et les huiles de 1re pression à froid.
Les vitamines B1, B2, B3 ou PP, B12, B9 sont énergétiques. Elles sont cofacteurs enzymatiques dans un grand nombre de réaction cellulaire. Elles s'épaulent entre elles, participent à la transmission de l'influx nerveux, aide à supporter la douleur et sont nécessaires à la division cellulaire qui effectue la réparation. On les trouve dans la levure, le germe de blé, le pollen, les oléagineux et la viande.
La vitamine D3 cholécalciférol et D2 ergocalciférol ont un rôle primordial pour la calcification. Elles permettent l'absorption du Ca+ dans l'intestin. La vitamine D3 est fabriquée dans les couches basales de l'épiderme de la peau à partir du cholestérol sous l'influence des ultra-violets du soleil. Le poisson gras, l'huile de foie de morue, la panse de poisson, les laitages en permettent la synthèse. La vitamine D2 est présente dans les champignons frais, le germe de blé et le cacao.
La vitamine C renforce l'élasticité et la souplesse d'une bonne défense tissulaire. Elle est présente dans le persil, les fruits, les baies sauvages du cynorrhodon et celles de l'aubépine.



Grâce à un bon état nutritionnel, lorsque la circulation sanguine est suffisamment fluide, la régénération des tissus se réalise correctement quel que soit l'âge de la personne, surtout s'il y a peu de surcharges en toxines accumulées au cours des années. Mais la régénération des tissus dépend avant tout de l'état mécanique de la dentition, car elle peut entraver le processus d'assimilation digestive, ainsi que l'équilibre intestinal.

5. Un entretien quotidien pour la vie

Les dispositifs médicaux assurent des soins ambulatoires grâce au détartrage systématique. Tout traitement d'un problème lié aux tissus de soutien des dents commence également par un détartrage soigneux par grattage ou ultra-son, car on estime que 95 % des maladies parodontales exigent ce soin. Parfois, il est nécessaire de nettoyer les poches parodontales sous anesthésie locale (surfaçage radiculaire). Dans les cas les plus graves, des techniques chirurgicales peuvent être envisagées (greffe de gencive ou d'os) [7].

Plusieurs études ont montré que la simple élimination du tartre suffisait à améliorer l'état des gencives, mais c'est au patient, qu'il incombe de se soigner lui-même, par des mesures de préventions encouragées idéalement par votre dentiste. Le bon brossage effectué entre les interstices dentaires et le massage de la gencive peuvent renforcer le bon enchâssement des dents. Cependant nous devons bien garder à l'esprit que les capacités régénératrices des tissus du soutien et des tissus minéralisés, dépendent entièrement de la qualité de la nourriture quotidienne à dominante végétale. Les compléments alimentaires, que nous avons cités, seront utilisés seulement pour une action plus spécifique, si le besoin se fait sentir. ■

De nombreuses études scientifiques montrent que le gel d'aloe vera favorise la cicatrisation en augmentant le renouvellement du collagène, et des fibroblastes.

3– Dans *Que choisir Santé* avril 2012 *Éviter la casse avec les médicaments* et *La revue prescrire* octobre 2009.

4– *Encyclopédie de revitalisation naturelle*, Daniel Kieffer ed le club

5– Facteurs limitant le lysosyme salivaire (stress, vaccinations, antibiothérapie, alcool, tabac, carence vitaminique A, maladie dépressive et obésité). On constate un inconfortable assèchement buccal chez les malades de sclérose, polyarthrite, sida, cancer.

6– Le lait de jument JUM VITAL/La voie lactée est un domaine préservé et géré en biodynamie depuis de longues années. (Parc naturel des Vosges du Nord). Ses constituants restaurent le pH sanguin. 4 gélules par jour en entretien.

7– Non remboursées par la sécurité sociale. Les tarifs sont libres. Certaines pratiques étant abusives. Demander un deuxième avis.

Alimentation et santé dentaire

Par Roger Castell

L'alimentation naturelle est le 1er pilier indispensable pour obtenir une bonne santé physique et mentale. Elle contribue à créer le dynamisme, la joie de vivre et la santé de la bouche et des dents. Mais la tendance actuelle est de proposer une nourriture inadaptée aux besoins physiologiques réels, qui favorise les problèmes de santé et augmente les dépenses notamment sur le plan dentaire [1].

1. Évolution de l'alimentation

L'aliment « idéal » doit nourrir, se digérer facilement et n'apporter aucun inconvénient. Cette alimentation qui a été longtemps traditionnelle et régionale, préservait la santé de la population. Mais de grands changements sont arrivés à partir des années 1830, avec la révolution industrielle et la colonisation. Les productions ont, peu à peu, perdu leur caractère artisanal pour adopter une pratique nettement « industrielle ». Il ne s'agissait plus seulement de « nourrir » la population, mais surtout d'augmenter les profits des intermédiaires. On a cherché alors à développer les quantités et à réduire les coûts de production, ce qui a entraîné une diminution de la qualité.

Ainsi, par exemple, la **margarine** est une simple émulsion d'eau et d'huile végétale, selon une proportion de 10 à 90 % du poids. Son invention remonte au milieu du 19e siècle, mais sa production a connu une augmentation extraordinaire dès 1900, grâce à la publicité qui l'a présentée comme un substitut du beurre, ayant l'avantage de se conserver plus longtemps, d'être plus économique et de présenter une matière plus malléable. Malheureusement, le beurre cru naturel et les huiles de foie de poissons, connus comme reconstituants et reminéralisants ont été ainsi écartés de la table, ce qui a entraîné une détérioration progressive de la santé [2]. Ce problème industriel s'est en effet retrouvé avec les céréales hybridées et le pain blanc, puis avec la production intensive de la viande (bœuf, volailles) et des produits laitiers. Ces évolutions ont bouleversé les habitudes alimentaires dans tous les milieux sociaux [3].

En 1950, les Français dépensaient encore 30 % de leur budget pour se nourrir, mais aujourd'hui, en raison d'autres dépenses, ils ne veulent pas y consacrer plus de 13 %. L'évolution alimentaire montre une diminution de la consommation du pain et une augmentation de celle de viande, de sucre et de fromage.

L'évolution alimentaire montre une diminution de la consommation du pain et une augmentation de celle de viande, de sucre et de fromage.

2. Les aliments « acidifiants »

Évolution alimentaire de 1840 à 2010

	1840	1900	1950	1980	2010
Pain/jour	1000 g	500 g	300 g	170 g	160 g
Viande/an	20 kg	40 kg	60 kg	110 kg	66 kg
Sucre/jour	30 g	40 g	60 g	100 g	70 g
Fromage/an	5 kg	7 kg	9 kg	20 kg	25 kg

La consommation de viande, de sucre et de fromage devrait être réduite pour ne pas dépasser le seuil raisonnable au maintien de la santé. Comme les capacités biologiques sont différentes d'un individu à l'autre, il est difficile de proposer la composition idéale d'un menu quotidien. Cependant nous devons préserver les équilibres surtout celui du potentiel acido-basique, afin d'éviter les risques d'acidose. Ces accumulations d'acides dans les tissus et les organes causent des inflammations, de la fatigue et parfois des maladies plus graves.

La consommation de viande par habitant en France a heureusement diminué depuis 20 ans. Quand on utilise plus de protéines que la construction et l'entretien des cellules ne le demandent, on voit que les acides aminés subissent une désamination oxydative donnant des acides cétoniques et une molécule de NH3 (ammoniac), qui donnent trois types d'acides : l'acide oxalique, l'acide pyruviques et l'acide alpha-glutarique. Or la viande est utile en petite

quantité puisqu'elle est un aliment « bâtisseur » et qu'elle est riche en éléments (sodium Na, calcium Ca, magnésium Mg). Ainsi, son sodium (Na) neutralisera l'acidité libre, et le consommateur gardera le calcium du citrate de calcium pour lui servir de calcifiant.

Le sucre blanc est un cariogène bien connu, en attaquant l'émail dentaire directement dans la bouche. Mais, ce sucre rapide bloque également le métabolisme du calcium et donc toute sa disponibilité. Peut-on considérer ce produit comme un aliment ? Non, pour diverses raisons nutritionnelles. C'est un produit chimiquement pur, car le sucre blanc est lavé de tous ses constituants nutritifs (minéraux, vitamines). Les produits utilisés lors du raffinage sont toxiques. Le sucre est finalement souillé par de nombreux résidus. Ce produit est mort et très décalcifiant [4]. Il est très différent du sucre de canne complet, appelé *rapadura,* obtenu par simple évaporation du jus de la canne à sucre. Voici les caractéristiques des 2 sucres le raffiné à rejeter et le complet très minéralisé qui pourra être utilisé raisonnablement.

Composition du sucre raffiné et du sucre complet	
Sucre blanc	**Sucre complet Rapadura**
Saccharose : 99,6 g/100	Saccharose : 80 g/100
Protéines : 0	Protéines : 1,5 g
Minéraux : 40 mg	Minéraux : 2200 mg
Vitamines : 0	Vitamines : A, B, C

Enfin, la consommation des **fromages** et de tous les corps gras ne devraient pas dépasser par jour, 1 g par kg de poids. Or, certaine personnes s arrivent à consommer 400 g de graisse, chaque jour, soit l'équivalent du poids d'un homme de 400 kg. On comprend alors, que cet excès favorise l'obésité.

Dangers du pain blanc

Le pain blanc (chargé d'amidon) et les céréales raffinées sont dévitalisés et vont accentuer la viscosité du sang provoquant une acidose et un déséquilibre minéral. Les minéraux servent à minéraliser, mais aussi à neutraliser les réactions acidifiantes des divers métabolismes, car le fer, le magnésium, le potassium, le sodium et le calcium ont une **action alcalinisante.** Aussi pouvons-nous agir sur la digestion en réhabilitant le pain complet dans notre alimentation, ainsi qu'en privilégiant l'apport d'aliments crus riches en minéraux, en enzymes, en vitamines et en chlorophylle. C'est un comportement plus satisfaisant que d'acheter les produits de la grande distribution qui ont une action peu favorable sur la santé.

Teneur en minéraux de la farine selon le taux d'extraction						
100 %	sodium	calcium	phosphore	potassium	magnésium	fer
95 %	83	82	90	83	85	92
90 %	77	65	62	63	50	80
80 %	58	50	42	43	30	62
70 %	50	42	33	33	20	43
60 %	50	35	30	23	15	25

Le Dr **M.H. Beguin** dans *Aliments naturels, dents saines,* conseille lui aussi de choisir le pain complet au levain garanti sans levure et fabriqué uniquement à partir de farines provenant de blés de culture biologique. Il recommande également de faciliter son assimilation en prenant le temps de bien mastiquer les céréales (pain, pâtes…), pour éviter les fermentations et la création d'acide lactique en excès.
La teneur en minéraux dépend du raffinage : selon le taux d'extraction (en %), la farine devient de plus en plus blanche et de plus en plus dépourvue d'intérêt nutritionnel *(cf tableau ci-dessus)*.

3. Caries et déminéralisation

Comment la dent, pourtant dure et compacte subit-elle une attaque corrosive ? Pour résoudre le problème de la carie, il faut penser aux ralentissements métaboliques survenant par manque de catalyseurs [5] mais aussi à l'excès de consommation des 3 principaux nutriments et à la mastication insuffisante des céréales.
Le sang doit rester dans des variations de pH très limitées, sinon des sensations de malaise apparaissent. Contre une acidification anormale, l'organisme possède un moyen de défense, le « système tampon », qui fait intervenir non seulement les phosphates, mais aussi le chlorure de sodium (NaCl). Quand l'acidité augmente, le chlore (Cl) du NaCl contenu dans le sang passe du liquide extracellulaire dans le secteur intracellulaire où il est capté par les protéines. Il se concentre dans le tissu conjonctif (collagène) de l'organisme et spécialement dans la couche sous-cutanée.
Dans le squelette, le chlore (Cl) se fixe au phosphate de calcium pour former de la Chloropatite. Le sodium restant dans le liquide extracellulaire servira à neutraliser l'acidité et à en faciliter l'élimination, ramenant le pH sanguin à la norme de 7,2 à 7,4. Le phosphate (PO_4) se lie dans le corps au calcium. Les 99 % du calcium (Ca) et les 90 % du phosphore (P) se trouvent dans les os et dans les dents, le reste se trouve dans les tissus tendres et les liquides du corps où ils servent aux échanges. Le calcium étant une source de neutralisation de l'acidité organique, on a ici un des dangers du sucre (saccharose et autres sucres

Le sucre blanc est un cariogène bien connu, en attaquant l'émail dentaire directement dans la bouche.

1– *L'alimentation saine*, Chantal et Lionel Clergeaud, Recettes de saison, Ed. Equilibres Aujourd'hui.

2– *Clés de la longévité active,* Roger Castell, édition Dangles, p. 216-223.

3– *L'agriculture assassinée*, Jean-Clair Davesnes, Ed Chiré.

4– Le sucre blanc produit d'hyperacidité stomacale, séquestre les vitamines B intestinale et induit un désordre cellulaire permanent.

5– Une réaction métabolique bloquée ou bien ralentie… une accumulation anormale d'acides métaboliques.

rapides) bloquant le métabolisme du calcium et donc sa disponibilité.
Le sucre est bien l'ennemi de la dentition puisqu'il apporte de manière brutale une grande quantité de calories vides (4000 kilocalories par kg) et déséquilibre le métabolisme à cause de son effet décalcifiant. Mais il n'est pas le seul responsable des caries, car nos habitudes alimentaires, même sans sucre, favorisent les caries en raison des techniques industrielles qui ont modifié la composition des aliments et diminué leur qualité. D'ailleurs, la période de récession de la 2e Guerre Mondiale a connu moins de caries, puisque la population a consommé moins de sucre et de gras et davantage de pain complet.

4. Les tribus à caries

L'anthropologue C. Levis Strauss, a remarqué que les habitants des sociétés traditionnelles sont rarement atteints de caries dentaires.

L'anthropologue Claude Levis Strauss, a remarqué que les habitants des sociétés traditionnelles sont rarement atteints de caries dentaires. Ce constat a été largement confirmé par le dentiste Weston Price dans sa passionnante étude consacrée à la comparaison de plusieurs ethnies montagnardes de Suisse, d'Asie, d'Afrique et des pôles s'étant beaucoup éloignées de la vie traditionnelle [6]. Il explique les changements qui se sont produits, dont l'apparition des caries, par la consommation d'aliments « modernes » comme l'alcool, les produits raffinés, les conserves et le sucre blanc. Il signale notamment que les Indiens du Grand Nord vivant traditionnellement, sont robustes avec des visages et des mâchoires bien formés. « *…sur plusieurs groupes examinés je ne trouvai pas une seule dent cariée. Chez 97 individus totalisant 2464 dents il y avait seulement 4 caries (0,16 %)* ». Par contre « *En examinant des groupes de plus en plus touchés par la civilisation nous notâmes une augmentation progressive de la fréquence des caries qui atteignait 25 % à Telegraph Creek, point de contact avec la nourriture des Blancs…* » (…)
W. Price insiste sur le fait que « *là où les Indiens consommaient la nourriture moderne des Blancs, les caries étaient très actives. À la génération suivant la rencontre avec la civilisation blanche et la consommation de ses aliments, le chevauchement des dents et la déformation des machoires commençaient déjà à apparaître…* ».



Indiens « modernisés »



Indiens d'Amérique du Nord isolés

Une prise de conscience indispensable

On obtient bien de l'énergie à partir des 3 nutriments, que sont les glucides, les protéines et les lipides, mais l'excès de leur consommation provoquera une accumulation anormale d'acides dans les tissus. Il faut donc réduire ces aliments pour maintenir l'harmonie silencieuse de l'équilibre minéral et des constantes biologiques de notre sang. Comprendrons-nous alors l'immense intérêt à consommer une alimentation vivante et biologique pour se prémunir des troubles minéraux et de la carie en particulier ? La révolution alimentaire a créé d'énormes préjudices à la collectivité humaine, tant sur le plan de la santé que sur celui de l'environnement. Pour subsister, les humains doivent apprendre à se limiter et à respecter humblement les lois suprêmes de la vie. Grâce à cette prise de conscience, l'humanité sortira renforcée et grandie. ■

6– *Peuples premiers*, par Weston Price, HS n°9, édition ABE, p. 18.

Importance de la salive

Par Emilie Barrère

La salive est un liquide physiologique sécrété par les glandes salivaires de la bouche. Quel est son rôle et comment normaliser sa sécrétion ?

1. Fonctions de la salive

La bouche représente la principale voie de communication avec l'extérieur pour le système respiratoire et le système digestif. La salive a 2 fonctions principales : maintenir humides et souples les muqueuses de la bouche et participer à la digestion des aliments. Chez l'homme elle contribue à la digestion de l'amidon (pain, pâtes), mais à condition que la nourriture ne soit pas trop chaude, car la ptyaline (amylase salivaire) est détruite au-dessus de 37 degrés.
La salive, saturée de calcium, tamponne bien des agressions acides et grâce à son lysosyme (lié a la mucine) elle désinfecte la cavité buccale, stabilise la micro flore et assure la protection de l'œsophage.
En mettant en solution aqueuse les composants des aliments la salive favorise la stimulation gustative, ce qui explique l'altération du goût que ressentent les personnes atteintes d'assèchement de la bouche.

2. Composition de la salive

La salivation est un réflexe provoqué par une sensation, un souvenir, mais surtout par le contact avec les aliments. Cette sécrétion est comprise, selon les personnes, entre 500 et 1200 ml par jour soit entre 180 et 430 litres par an. On note, en moyenne, deux déglutitions par minute (de jour comme de nuit), soit 3000 déglutitions par 24 heures.
La salive contient 99 % d'eau et des traces de divers produits (urée, glucose, acide urique). Elle contient aussi des hormones (progestérone salivaire pouvant servir de marqueur du cycle menstruel) et des protéines activées par le corps en cas d'infection ou de lésion organique. Des études ont prouvé qu'elles constituaient un bon indicateur pour diagnostiquer un cancer buccal ainsi qu'une infection par certains virus (SIDA). Compte tenu de sa composition, la salive pourrait un jour, remplacer la prise de sang. Pour une personne en état de santé parfaite le pH de la salive est compris entre 6,6 et 7,2 tandis que le rH_2 est sensiblement égal à 21 [(1)].

3. Pathologies de la salivation

On appelle **asialie,** une absence de salive résultant d'un arrêt de la sécrétion (congénitale ou consécutive à une radiothérapie ou à une calcification). Il peut y avoir aussi une diminution de la sécrétion de salive (hyposialie), liée à un obstacle (calcul) frappant une ou la totalité des glandes salivaires, ou causée par un **excès de sel** ou par certains médicaments (atropine, benzodiazépines, bêtabloquants). L'arrêt de ces traitements permet le retour à une salivation normale. L'asialie peut provoquer des caries dentaires et des infections gingivales. Des bains de bouche, une hydratation convenable (1,5 litre d'eau légère), la suppression des eaux calcaires et des produits laitiers pasteurisés, permettent généralement de favoriser la production normale de salive. Des visites régulières chez le dentiste sont également conseillées.
De nombreuses bactéries sont contenues dans la salive. Certaines peuvent être pathogènes et causer des gingivites. Elles proviennent du macrobiote buccal ou de la nourriture et des boissons, mais sont le plus souvent apportées par les **mains sales** portées à la bouche. La propreté des mains est indispensable, en particulier avant chaque repas.

4. Une salivation abondante toute la vie

La salive est un liquide d'une très grande importance dans la préservation naturelle de la santé. Soyons toujours vigilants pour hydrater suffisamment l'organisme afin de maintenir la bouche humide et permettre à la salive de remplir toutes ses fonctions. ■

La salive a 2 fonctions principales : maintenir humides et souples les muqueuses de la bouche et participer à la digestion des aliments.

1– *La bioélectronique Vincent*, p 46

Caries et alimentation

Extrait de l'hommage à Weston Price

Par Philippe Ferrand



Dans son livre, Weston Price raconte avoir visité de nombreux pays pour comprendre la cause des caries qui affectent certaines populations ayant adopté l'alimentation « moderne » mais pas celles qui ont conservé une nourriture traditionnelle [1].

La carie est le reflet de la santé, la santé un reflet de l'alimentation, l'alimentation un reflet de l'agriculture.

Les résultats sont édifiants car son étude démontre que la nourriture moderne généralement excédentaire en calories favorise l'obésité, mais qu'en revanche elle est gravement déficiente en minéraux, oligo-éléments et vitamines. Elle est responsable des nombreuses caries et des dégradations de la santé. Cette déficience de l'alimentation moderne est évidemment à trouver dans les carences de l'agriculture. La carie est le reflet de la santé, la santé un reflet de l'alimentation, l'alimentation un reflet de l'agriculture.

Pourcentages de dents cariées chez les primitifs traditionnels et modernes

	Primitifs	Modernisés
Suisses	4, 60	29,8
Écossais (Hébrides)	1,20	30,0
Esquimaux	0,09	13,0
Indiens du nord	0,16	21,5
Indiens Séminoles	4,00	40,0
Mélanésiens	0,38	29,0
Polynésiens	0,32	21,9
Africains	0,20	6,8
Aborigènes d'Australie	0,00	70,9
Maori de Nouvelle Zélande	0,01	55,3
Malais	0,09	20,6
Péruviens de la côte	0,04	+ de 40
Indiens des hauts plateaux andins	0,00	40,0
Indiens de la forêt amazonienne	0,00	40,0

Pauvres en calories, l'alimentation primitive est riche en éléments de construction, d'entretien et de protection, avec de forts taux de vitamines hydro et liposolubles. Toujours complète, elle est peu préparée, souvent crue et extrêmement variée.

Une large part est végétale : baies, fruits, bourgeons, écorces, boutons, fleurs, feuilles, racines, tubercules, rhizomes, céréales, légumineuses, oléagineux, algues. Mais il est notable qu'aucun groupe rencontré par Price n'était strictement végétalien. Tous consommaient une part importante de produits ou sous-produits animaux, très variés : batraciens, reptiles, insectes (pâtés de fourmis et de criquets), vers, poissons, oiseaux, mammifères… La nourriture est crue ou cuite et complète avec tous les organes (viscères, glandes), moelle des os, laitance et œufs des poissons. Souvent les femmes enceintes ou allaitantes bénéficient d'une alimentation choisie. Price met en relief la qualité supérieure des races vivant dans les zones maritimes consommant des produits de la mer (meilleurs chiffres de résistance à la carie). Et il est curieux de voir les Indiens des hauts plateaux andins descendre sur la côte, échanger leurs produits contre les algues et les œufs de poisson séchés. Notez que la majorité des groupes étudiés ignore l'emploi du « sel de cuisine » (le Français en consomme 4 fois trop).

Dès 1937, Price met cela en évidence. Il note que les céréales cultivées aux engrais voient leur composition en protéines et leur équilibre minéral profondément perturbés. Les sols américains s'épuisent car trop peu de minéraux y retournent. Il faut des règles précises pour que l'on puisse cultiver longtemps au même endroit.

Les déboisements entraînent le lessivage et l'épuisement des sols. Ce que traduit l'affaiblissement du squelette et autres déformations chez l'homme et les animaux d'élevage.

Le développement d'une agriculture conduite selon les normes biologiques est donc indispensable. Price le disait fortement… il y a 80 ans ! Notons que c'est dans les groupes à agriculture inexistante ou très réduite que l'immunité à la carie est la plus forte.

Si on observe bien le tableau, on constate que les taux de caries les plus élevés dans les groupes à nourriture traditionnelle sont ceux à céréales et produits laitiers (Suisse, Écosse, Kikuyus d'Afrique) : 1,20 à 5,50. Donc du type « néolithique » ! Tandis que les groupes « chasseurs-cueilleurs » sans céréales, ni lait, donc à type « prénéolithique » ont les taux de caries les plus bas.

Les expérimentations éducatives de Price

Quand Price retrouve son Amérique natale, il met aussitôt en œuvre une application pratique de la sagesse primitive qu'il a découverte. Il est persuadé que les dégénérescences qu'il voit chez ses concitoyens, particulièrement dans les milieux défavorisés, n'ont rien à voir avec l'hérédité. Il emprunte aux primitifs un programme alimentaire de renforcement, rendu nécessaire sans qu'il soit besoin de s'occuper de l'hygiène buccale ! Il prescrit quatre repas composés de :

1) huile de beurre : le beurre (de vaches nourries à l'herbe verte) est fondu à 31° C et laissé à cristalliser 34 heures. Il se sépare en deux couches, dont l'une est l'huile de beurre, très active contre le rachitisme (ghee des Indes) ;

2) huile de foie de morue : une cuillerée à thé de chaque huile ;

3) lait complet frais et cru : deux verres ;

4) farine complète de blé fraîchement moulue, en biscuits au beurre ;

5) un bol de ragoût de viande tendre et légumes (carottes) avec moelle d'os ;

6) jus frais d'oranges et de tomates : 100 g

On varie le menu avec du poisson (foie, yeux, œufs, laitance) et des organes d'animaux (foie, cervelle, rognons, etc.). Ce programme est appliqué à plusieurs groupes de volontaires.

La ration contient de 1 à 1,5 g de phosphore. On assiste à une augmentation de celui-ci de 2,4 à 11,5 mg/100 ml dans le sérum du sang. Dans la salive, le phosphore inorganique baisse tandis que les colonies de *L. acidophilus* passent de 323 000 colonies par centimètre cube à 15 000 et le taux bactérien de 680 000 à 0.

La carie est contrôlée. Price cite le cas d'une fille avec 40 caries ouvertes (sans compter les obturées). En sept mois de régime, les caries ouvertes se sont naturellement obturées avec de la dentine secondaire. Celle-ci est dure : le nitrate d'argent ne pénètre plus. Beaucoup d'enfants et d'adultes sont ainsi améliorés, tant en Amérique qu'en Nouvelle-Zélande où des primitifs « dégénérés » retrouvent leur immunité.

Weston Price continua en Amérique ses recherches jusqu'à sa mort en 1948. Il travailla en collaboration avec le docteur **Francis Pottenger** pendant neuf ans pour démontrer les effets nocifs de **l'alimentation cuite** sur la santé. Dégénérescences et tares physiques surviennent et se développent sur des générations successives de chats nourris d'aliments cuits exclusivement.

Il a également mis en évidence les propriétés curatives et régénératrices marquées de substances extraites des extrémités de jeunes pousses d'herbes printanières. Une Fondation Price-Pottenger continue d'ailleurs leur œuvre en Amérique. On peut la consulter facilement sur Internet.

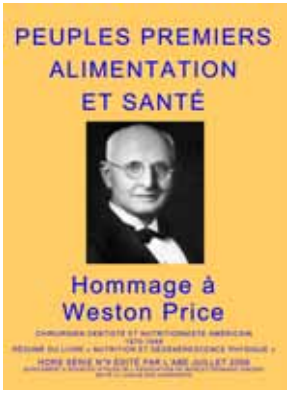
Un respect de la Nature

Ainsi, toutes conditions étant égales par ailleurs, et sans hygiène buccale particulière (ni brosse, ni dentifrice !), des groupes raciaux très variés, à nourritures très différentes, transmises par une sagesse étonnante, ont pu, pendant des millénaires, maintenir une immunité à la carie très forte et un haut niveau de santé. Adoptant l'alimentation civilisée moderne, ils dégénèrent rapidement. Une restauration est-elle possible ? Oui, car la carie dentaire et les autres pathologies ne sont pas des fatalités ! Mère Nature n'a pas créé des enfants imparfaits, elle n'a que des enfants désobéissants à ses lois. Et, comme la roue du char suit le sabot du bœuf, la sanction arrive inexorablement ! C'est ainsi que caries et déformations dentaires sont les pierres de touche d'un certain échec biologique de notre civilisation prométhéenne, orgueilleuse et arrogante.

Trouvera-t-on encore, 80 ans après l'enquête de Weston Price, des groupes sains ? On peut en douter quand on voit les pollutions des civilisés dégrader leurs milieux (mercure des poissons d'Amazonie, faune polluée des Inuits). Saura-t-on retrouver leur sagesse et l'appliquer à temps ? Saurons-nous redresser la barre suffisamment radicalement ?

L'humanité est un bateau qui fonce sur la rivière, conduit par un équipage inconscient et égocentrique. Au bout de la rivière, il y a la cataracte. ■

C'est dans les groupes à agriculture inexistante ou très réduite que l'immunité à la carie est la plus forte.



1– Extrait du HS n°9 édité par l'ABE et mis en page par Philippe Ferrand.

Bibliographie :

Weston Price: *Nutrition and Physical Degeneration.* Editeur American Academy of Applied Nutrition, Los Angeles, USA, 1950.

Sources Vitales n° 18. Jeanne Rousseau 1994.

Sources Vitales n°55. Philippe Ferrand 2005.

Maladies parodontales et santé globale

Par Thierry Volle



Les maladies qui touchent le parodonte (tissus de soutien des dents) concernent aujourd'hui une part importante de la population mondiale, et représentent la première cause de perte des dents. Selon l'OMS, elles sont classées au 6e rang des maladies en terme de coût pour la société. Leurs relations avec la santé globale, dont seulement 40 % des français ont conscience [1], font l'objet d'études de plus en plus nombreuses.

Les maladies parodontales seraient en augmentation, avec plus de 50% des européens concernés.

1. Définitions - épidémiologie

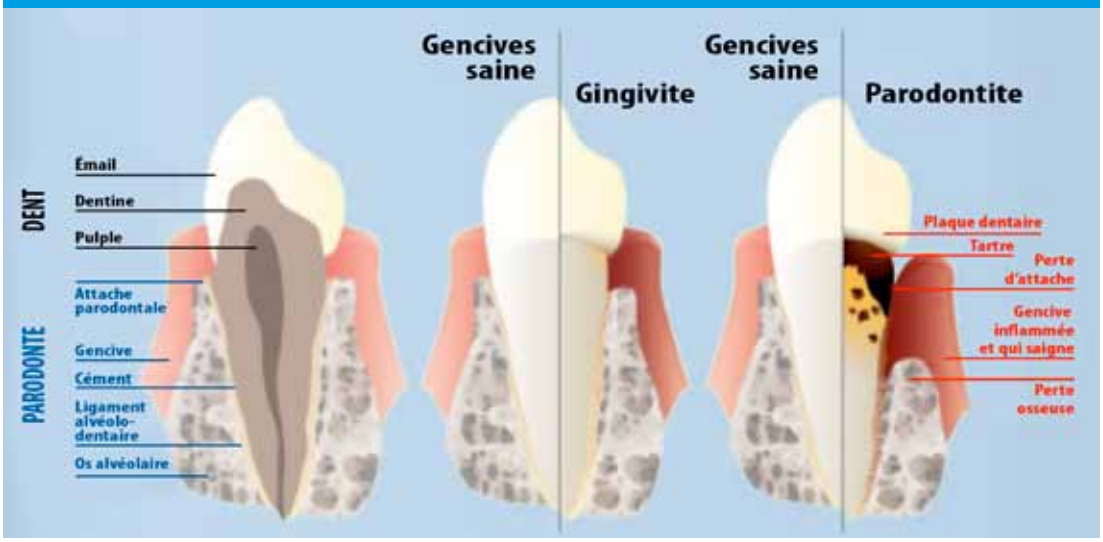
Le parodonte est constitué de l'ensemble des tissus qui soutiennent les dents dans les maxillaires. On distingue l'os alvéolaire, le ligament alvéolo-dentaire, le cément et la gencive.

Les maladies parodontales sont des pathologies inflammatoires chroniques, parfois aiguës, qui touchent le parodonte. On distinguera :

- **Les gingivites :** parodontopathies superficielles qui se manifestent par une inflammation de la gencive, avec rougeur, gonflement et saignement. Elles peuvent évoluer vers les parodontites.
- **Les parodontites :** parodontopathies qui affectent l'ensemble des tissus parodontaux. Ainsi, en plus de la gingivite, nous observerons une atteinte du ligament alvéolo-dentaire et de l'os alvéolaire avec une destruction progressive, se manifestant par un déchaussement des dents (perte de quantité de gencive et d'os) avec mobilité de ces dernières, saignement et mauvaise haleine.
- **Les parodontoses :** terme ancien qui désignait les parodontites, mais qui aujourd'hui s'applique à la dégénérescence des tissus parodontaux sans infection ni inflammation.

Selon une étude de mars 2017 [2], les maladies parodontales seraient en augmentation, avec plus de 50% des européens concernés, tous âges confondus, et 70 % à 85 % des européens âgées de 60 à 65 ans, dont 10 % sous une forme sévère.

De la dent saine à la dent malade [3]





Haut : parodonte sain. Bas : parodontite chronique

Les parodontites sont des maladies inflammatoires chroniques, déclenchées par une dysbiose buccale chez une personne prédisposée.

2. Étiologie

Les parodontites sont des maladies inflammatoires chroniques, déclenchées par une dysbiose buccale chez une personne prédisposée.
Ce terrain, génétiquement déterminé, s'exprimera sous l'influence de facteurs environnementaux (stress chronique, tabac, hygiène orale et alimentation défectueuses) et/ou de pathologies générales (troubles hormonaux, diabète, hypertension,etc).
L'ensemble de ces facteurs permettent l'installation d'une flore microbienne perturbée (dysbiose), à l'origine de réactions immunitaires. Ces dernières produisent des médiateurs issus de la réaction inflammatoire (interleukines IL1 et IL6, TNFα) des prostaglandines (E2), des facteurs d'activation cellulaire (RANKLE), qui vont entraîner une cascade de réactions biochimiques et cellulaires, avec libération d'enzymes protéolytique (métalloprotéinases), dont l'issue est la destruction progressive des tissus parodontaux.
Les causes locales représentent des cofacteurs importants, par le fait qu'elles créent des conditions environnementales propices au développement de microorganismes, en particulier de bactéries anaérobies : citons le tartre, le mauvais alignement des dents, des soins dentaires et des prothèses mal ajustés et/ou anciens, les dents absentes non remplacées (trouble de l'occlusion).

3. Les parodontites : impact sur notre santé

Nous venons de voir que les parodontites s'accompagnent de réactions inflammatoires avec la présence, dans les zones touchées par le déchaussement (poches parodontales), de bactéries, parasites et virus, ainsi que de produits inflammatoires.
Tous ces éléments diffusent depuis la bouche vers l'ensemble du corps, empruntant la voie sanguine (saignement des gencives), la voie digestive (déglutition), et même la voie aérienne (inhalation), entraînant ainsi leur participation au développement ou à l'aggravation de maladies inflammatoires chroniques.

Exemple de la polyarthrite rhumatoïde
C'est une maladie systémique auto-immune, qui se caractérise par l'inflammation et la destruction irréversible de plusieurs articulations.

Son diagnostic repose en partie sur la présence, dans le sang, d'auto anticorps anti-protéines citrullinées, spécifiques de cette affection.
Les prédispositions génétiques sont connues pour cette pathologie = antigènes HLA-DRB1, et des gènes codant pour la production de protéines [4].
Dans ce contexte, auquel on peut ajouter le **tabagisme,** les facteurs environnementaux qui augmentent la perméabilité intestinale vont se révéler importants, en rendant la voie de dissémination digestive plus efficiente : on citera le stress chronique, le gluten et les produits laitiers.

Le facteur déclenchant de la maladie est aujourd'hui attribué à 2 espèces bactériennes que l'on retrouve associées aux parodontites : *Porphyromonas gingivalis* (Pg) et *Aggregatibacter actinomycetemcomitans* (Aa). Ces bactéries ont la propriété de libérer des enzymes et toxines qui vont gagner la circulation sanguine : soit depuis les zones buccales enflammées, soit par ingestion puis passage de la barrière intestinale, soit par les 2 voies en même temps. Ces enzymes et toxines, une fois passées dans le sang, vont activer les enzymes de citrullination (la citrulline remplaçant alors l'arginine au sein des protéines). Cette modification structurelle transforme donc certaines protéines en protéines étrangères au corps, qui deviennent ainsi des antigènes.
Les patients prédisposés (HLA DRB1 et/ou fumeur) se trouvent dépassés par la quantité produite de protéines citrullinées, et leur tolérance diminue face aux anticorps antiprotéines citrullinées produits.
On observe alors une destruction des cartilages et de la membrane synoviale par ces anticorps qui jouent le rôle d'auto-anticorps.
Nous venons de voir que les parodontites peuvent être impliquées dans des pathologies articulaires, mais d'autres organes cibles sont aussi concernés. Citons le système cardiovasculaire (athérome, endocardite), l'intestin (dysbiose, cancer, maladie inflammatoire chronique), le foie, la peau (psoriasis), le pancréas (diabète), le cerveau (maladie d'Alzheimer), les poumons et les reins.

Les parodontites peuvent être impliquées dans des pathologies articulaires, mais d'autres organes cibles sont aussi concernés.

4- Les parodontites : reflet de notre santé

À l'inverse, l'état du parodonte témoigne de notre état de santé. En effet, ce parodonte se compose de tissus conjonctifs (os, gencive, ligament) dont la composition est très proche d'autres tissus, avec de surcroît une vascularisation qui les relie entre eux.
La gencive et la peau présentent de nombreuses similitudes, ce qui explique les manifestations buccales des dermatoses, comme le psoriasis ou les pemphigus.

Exemple du diabète de type 2 associé au surpoids

Nous savons que la maladie parodontale contribue au développement du diabète de type 2, en raison des bactéries, produits inflammatoires et enzymatiques présents, et qui rendent difficile le contrôle de la glycémie, au point que la maladie parodontale est classée au 6e rang des causes de complication du diabète [5]. Inversement, un état diabétique peut favoriser le développement d'une maladie parodontale, et des études récentes le situent dans le cas plus global du syndrome métabolique.

La fédération internationale du diabète définit, en 2006, le syndrome métabolique comme une association entre une obésité abdominale et au moins 2 des facteurs suivants :
- hyperyglycémie (diabète)
- hypertension
- taux élevé de triglycérides sanguins
- faible taux de cholestérol HDL.

En effet le diabète de type de 2 est associé au surpoids, et le tour de taille semble plus prédictif, en terme de risque pour la santé, que l'indice de masse corporelle (IMC). Chez les personnes en surpoids, on observe au sein du tissu adipeux que les adipocytes (cellules graisseuses) sont plus nombreux et plus volumineux, et accompagnés de cellules immunitaires (macrophages pro-inflammatoires).

Ces adipocytes sécrètent des cytokines pro-inflammatoires (IL6, IL1β, TNFα), augmentant la susceptibilité aux maladies parodontales, soit directement sur le parodonte par voie sanguine, soit indirectement par une action sur le foie (augmentation de production de glucose et résistance à l'insuline) et sur le pancréas (diminution de production d'insuline), créant ainsi les conditions de développement d'un diabète, qui retentit alors sur le parodonte.
Les cytokines ont également une action délétère sur les vaisseaux sanguins (dépôt de plaque d'athérome) en réduisant leur calibre, amenant mécaniquement une baisse de la vascularisation, et donc une baisse d'oxygénation des tissus parodontaux.
Les adipocytes des sujets en surpoids sécrètent aussi des composés oxygénés responsables d'une résistance à l'insuline, ainsi que des molécules agissant sur l'expression de peptides

antimicrobiens, favorisant ainsi les infections du parodonte (diminution de la lactoferrine, augmentation de la calcoprotéine).
En résumé, le surpoids et ses conséquences négatives sur plusieurs organes (foie, pancréas, vaisseaux sanguins) entretiennent un terrain inflammatoire qui peut atteindre le parodonte et aggraver les destructions tissulaires, d'autant plus si les sujets sont prédisposés.
Pour conclure, la présence d'une parodontite signe une pathologie sous-jascente : dans l'exemple présent, un syndrome métabolique associant une obésité abdominale et hyperglycémie (diabète type 2).
D'autres exemples auraient pu être développés, comme certaines carences (vitamines C et D), des troubles hormonaux (pilule, grossesse, puberté, ménopause), des baisses immunitaires (stress, HIV), etc.

5. Propositions thérapeutiques

Les maladies parodontales sont le résultat d'une dysbiose buccale, témoin d'un terrain déséquilibré. La thérapeutique devra s'envisager sur le plan général et local, afin de rétablir une flore microbienne physiologique.

I. action générale

La présence d'une parodontite peut évoquer une pathologie qui devra être recherchée. Mais d'une manière générale, nous devrons renforcer le terrain afin d'optimiser notre immunité.
Cela se fera sur le principe d'apporter quotidiennement des antioxydants, d'oxygéner les tissus, et de veiller à l'équilibre acido-basique.
En pratique, on débutera par une phase de **détoxification** avec drainage du foie et des émonctoires; on peut d'ailleurs considérer les muqueuses buccales comme des émonctoires, secondaires par rapport aux principaux organes ayant cette fonction.
La **diététique** joue, comme d'habitude, un rôle déterminant. Dans le cas des parodontites, et en se basant sur des études ayant validé une amélioration de l'état parodontal par l'apport de compléments alimentaires, nous pouvons énumérer les conseils suivants :
• réduire les excès de glucides et de protéines.
• apporter chaque jour des quantités importantes d'antioxydants, de minéraux et de vitamines.

Citons aussi le lien existant entre les dysbioses buccale et intestinale, et ce, dans les deux sens.
On veillera donc à l'équilibre du microbiote intestinal en limitant le développement d'une flore de putréfaction. On rejoint ici le chapitre sur la **désinfection,** qui représente l'essentiel des soins locaux que nous allons évoquer.

II. action locale

Son but sera de restaurer une flore buccale compatible avec la santé, et sera couronné de succès en complétant les mesures générales citées ci-dessus. Cette action locale sera effectuée conjointement par le patient et le chirurgien-dentiste.

1. Le chirurgien-dentiste
Il proposera de contrôler le niveau d'hygiène bucco-dentaire, complétée par l'élimination des foyers infectieux et des niches microbiennes qui permettent aux micro-organismes de vivre et de se développer à l'abri des mesures d'hygiène quotidienne : évoquons le tartre (sous gingival en particulier), les cavités carieuses, les poches gingivales, les soins et couronnes mal ajustés.
Une irrigation sous gingivale avec de l'eau oxygénée, associée aux ultrasons, permettra le traitement de la dysbiose buccale en éliminant la flore anaérobie, responsable de la destruction des tissus parodontaux.
Une fois le parodonte assaini, le praticien pourra procéder à la restauration d'une mastication équilibrée, par la mise en place de prothèses éventuelles, en remplacement des dents manquantes, ce qui retentira positivement sur l'équilibre postural global du patient.

2. Le patient
Il devra compléter le travail du chirurgien-dentiste, et ce de manière quotidienne. En complément d'une hygiène habituelle, il est très efficace d'utiliser, en brossage quotidien, un mélange **d'eau oxygénée et de bicarbonate de soude,** avec la brosse à dents et une brossette interdentaire. Les **huiles essentielles** trouvent leur utilité dans l'assainissement buccal : *tea tree*, thym, menthe, girofle, origan, cannelle. Elles peuvent être, par exemple, utilisées à raison d'une goutte déposée sur un peu de dentifrice, ou mélangée à du bicarbonate de soude.

En conclusion

Les actions locales et générales, visant à lutter contre la dysbiose buccale tout en renforçant l'immunité générale, permettent de stopper la destruction des tissus de soutien des dents, assurant ainsi la conservation des organes dentaires, éléments indispensables de la santé globale, par leur rôle irremplaçable associé aux fonctions de mastication, de digestion, et au final d'assimilation des nutriments. ■

Les maladies parodontales sont le résultat d'une dysbiose buccale, témoin d'un terrain déséquilibré.

Bibliographie
1– Enquête SFPIO/IFOP « Les Français et la peur de perdre ses dents. » 18-19 Février 2019
2– UFSBD - 20 mars 2017 : Journée mondiale de la santé bucco-dentaire.
3– *INSERM - Le magazine* n°40, juillet/août 2018 p 27
4– *Information dentaire* n°12 - 27 mars 2019, santé générale et santé parodontale p 48-54
5– *Information dentaire* n°13 - 3 avril 2019, les relations entre parodontite et obésité p 14-18

Les implants dentaires : une solution efficace



Par Jean-Bertrand Bruneau

La perte d'une dent est toujours vécue comme un véritable drame, amplifié quand plusieurs dents sont perdues. Comment peut-on résoudre efficacement ce problème physique qui a forcément des répercutions psychologiques ?

Après la perte d'une dent apparaissent des crispations musculaires qui peuvent provoquer douleurs physiques et mal-être psychique.

1. Problèmes liés à la perte de dents

La perte d'une ou de plusieurs dents va réduire le coefficient de mastication mais aussi entraîner des migrations et des versions des dents adjacentes et des dents antagonistes, ce qui va déséquilibrer l'occlusion. Or, sur la mâchoire sont insérés les muscles de l'articulation temporo-maxillaire, les muscles masticateurs et les muscles du plancher de la bouche. Ce déséquilibre provoquera des **tensions** dans ces différents muscles, tensions qui se transmettront aux différentes chaînes musculaires du corps humain entraînant des **crispations** de compensation. Ces crispations peuvent provoquer douleurs physiques et mal-être psychique. Après la perte d'une ou plusieurs dents il est donc essentiel de ne pas laisser ce déséquilibre s'installer. Il est à noter que même sans perte de dents, une occlusion peut être déséquilibrée : arcade et palais trop étroits qui réduisent les fosses nasales et l'amplitude de la respiration, perte de hauteur de la face due à l'écrasement de l'articulé ou trajectoire de mastication asymétrique sans le contact de toutes les dents.

Nous n'analyserons pas ici les causes des pertes de dents (examinées dans d'autres articles de ce *Sources Vitales*), tout en insistant sur la nécessité de conserver l'organe dentaire dans la mesure du possible. Néanmoins, lorsque les extractions deviennent indispensables, avec les conséquences mentionnées ci-dessus, se pose le problème du remplacement des dents absentes.

2. Les trois solutions envisageables

Schématiquement trois solutions sont possibles : l'appareil dentaire amovible, le bridge et le ou les implants.

1) L'appareil amovible

Son soutien est essentiellement assuré par la gencive qui est par nature souple. L'occlusion ne sera donc assurée que par les dents restantes. L'appareil est encombrant et souvent difficile à supporter au niveau de la mandibule lorsqu'il n'est pas encastré. Psychologiquement il peut être difficile à accepter. Cependant il est de réalisation simple et est relativement peu coûteux, mais il n'atteint que partiellement les objectifs de réhabilitation liés à l'édentation.

2) Le bridge ou pont

Il consiste à faire supporter la charge de la (ou des) dent(s) manquante(s) par les dents adjacentes. Si la mastication, l'occlusion et le confort sont réalisés, c'est au détriment des dents supports, surtout dans le cas d'un long bridge. Ceci entraîne assez souvent des fractures de la racine la plus faible, à plus ou moins long terme, avec la conséquence de perte d'une dent supplémentaire. La limitation pour la réalisation d'un bridge est, soit lorsqu'il manque trop de dents, soit lorsqu'il manque une dent adjacente terminale.

3) L'implant dentaire

Implanter vient du latin *implantare* = insérer, fixer. Implanter une dent consistera donc à remplacer une ou plusieurs racines défaillantes ou absentes par une racine artificielle : l'implant dentaire. Des implants de différents types avec différents matériaux ont été expérimentés dans le passé avec de nombreux échecs. Dans les années 1980, un Suédois **Pier Ingvar Brånemark,** après de longues expérimentations, a dévoilé à la fois une technique opératoire et un type d'implant avec un très fort pourcentage de réussite. Le progrès majeur apporté a été de substituer à la fibro-intégration l'ostéo-intégration, c'est-à-dire l'adhésion intime de l'implant dans l'os, ce qui a été permis par l'utilisation du **titane** en place de l'acier ou du tantale.



Les principes de base énoncés par Brånemark sont aujourd'hui la règle, si bien que l'implantologie est devenue un acte opératoire courant et fiable. Dans le principe on remplace la racine perdue par une racine cylindrique microstructurée en titane que l'on visse dans l'os, puis plus récemment en céramique (*zircone*) ou en polymère (*peek*).

Pour les objectifs de mastication, d'occlusion et de confort nous avons les avantages du bridge sans la surcharge des dents adjacentes, avec la possibilité de remplacer plusieurs dents contiguës, ainsi que les dents en bout d'arcade dentaire, ce qui est impossible avec un bridge. De plus nous n'avons plus besoin de mutiler les dents adjacentes comme dans le cas d'un bridge. C'est donc une solution de choix, qui est du reste reconnue par la Sécurité Sociale et les caisses complémentaires qui prennent en charge en partie l'implant et sa couronne. Pour le remplacement d'une dent par un implant et sa couronne, le coût pour le patient (selon son remboursement) reste équivalent au bridge qui, rappelons-le, nécessite trois couronnes. Malheureusement dans le cas de multiples implants, c'est une solution onéreuse.

Dans les cas favorables où il y a suffisamment d'os, l'opération est relativement simple et ne génère que peu de douleurs postopératoires. Mais il arrive assez fréquemment que le volume d'os soit insuffisant ; dans ce cas il existe différentes techniques de greffe, ce qui complique l'opération mais permet la pose de l'implant.

Les principales causes d'échec sont : après la pose la non ostéo-intégration, généralement due à un échauffement de l'os lors du forage, à une mauvaise stabilité primaire ou à un os trop peu dense. À plus long terme on peut avoir les péri-implantites qui sont assimilables aux parodontites c'est-à-dire l'infection de la gencive puis la perte d'os, obligeant le patient à une hygiène rigoureuse. Il peut être reproché aux implants titane d'être en métal, mais leur fiabilité est éprouvée contrairement aux implants en céramique ou en polymère pour lesquels on a peu de recul et dont la gamme est plus restreinte.

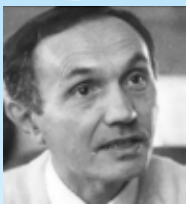
3. Une solution très efficace

En conclusion on peut dire que l'implantologie moderne marque un réel progrès dans le traitement de l'édentation, tant par le confort apporté au patient qui retrouve « ses dents » que par la préservation ou le rétablissement de son équilibre occlusal, postural et psychique. ■



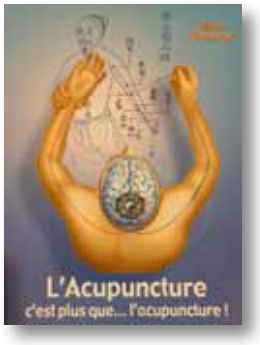
Il peut être reproché aux implants titane d'être en métal, mais leur fiabilité est éprouvée.

Santé bucco-dentaire et acupuncture



Par Gilles Lérisson

Je commencerai mon article par ma conclusion sur la santé dentaire qui figure page 190 dans mon ouvrage : *L'Acupuncture c'est plus que… l'acupuncture*.[1] « La santé globale passe par la bouche, mais contrairement à ce que pensent la plupart des nutritionnistes ce ne sont pas les aliments qui jouent le premier rôle, ce sont les dents et les sons. Merci à des dentistes énergéticiens, tel mon ami Michel MOREAU[2] (disparu récemment) au fait des lois de l'acupuncture et de la neural thérapie, d'avoir cru en ces lois et surtout d'avoir fait, par la pratique, une démonstration exemplaire de l'efficacité acupuncturale dentaire, tant sur le plan physiologique que sur le plan émotionnel, dans des pathologies que les spécialistes de la médecine officielle avaient jugées comme inguérissables. Le progrès est en marche et souhaitons que le salut vienne de nos dents car de ce qui passe entre, point trop ne faut attendre. »



La bouche en définitive ne sert pas qu'à manger elle sert aussi à chanter.

Dents et connaissances

Merci à **Pierre Urban,** professeur de musique et ethnologue (également disparu cette année), d'avoir accompli sa mission sur terre en éveillant la conscience des petits indiens Shipibo de la forêt amazonienne du Pérou en leur faisant découvrir la puissance des sons harmoniques tels que les pratiquaient les chamanes, de tous les horizons, hier et aujourd'hui, par la flute et la guimbarde grâce à l'air passant par la bouche. Nous sommes à un grand tournant du devenir de l'homme sur cette terre et à l'heure où les médias et les industriels de l'alimentation voudraient nous faire croire que le plus important pour celui-ci est de bien manger (le bio étant inclus dans cette déviance) pour ne pas « tomber » malade et avoir une esthétique parfaite ; il serait bon de nous souvenir de cette sentence toujours d'actualité : « il faut manger pour vivre et non vivre pour manger. » La bouche en définitive ne sert pas qu'à manger, elle sert « aussi » à chanter, et cette action que l'on semble avoir oubliée, est prioritaire parce qu'elle permet de faire circuler l'air qui nous environne avec celui venant de nos poumons, en modulant leurs fréquences entre nos dents, par ce que l'on appelle le « chant harmonique ». Nos dents ne sont en fait, parce qu'elles n'apparaissent « qu'après notre naissance dans ce monde terrestre» (en nous faisant beaucoup souffrir la plupart du temps) que des *notes de musique solidifiées.* Certaines sont des densifications des aigus, d'autres des graves mais toutes ont une affinité particulière avec le monde de l'EAU d'où elles proviennent, ayant été programmées dans les eaux matricielles[3] et même avant dans les eaux célestes. Il existe des personnes (peu nombreuses, j'en ai rencontré) sur cette terre qui ont la faculté de réaccorder cette double appartenance des dents infantiles au céleste et au terrestre, instantanément, par un simple toucher et l'enfant s'arrête immédiatement de pleurer. Cela peut paraître de la magie… mais en réalité c'est la même action qui se produit avec un collier de graines de job ou un collier d'ambre porté autour du cou pour réharmoniser les glandes thyroïdes, gérantes des liquides, avec les glandes parathyroïdes gérantes des solides; et dire que l'homme-thérapeute croit tout connaître… !

Donc avant de se soucier de ce qui passe entre les dents, essayons de mieux comprendre d'où viennent celles-ci, et à quoi elles peuvent servir dans la bouche des hommes comme dans celle des animaux que nous mangeons. D'ailleurs savez-vous que j'ai travaillé, au début des années 80, dans un cabinet de thérapeutes au Canada, au Québec, et j'ai été très surpris de voir des patients et patientes d'âge moyen avec des dents parfaites. J'ai posé la question pour savoir com-

ment ils faisaient pour avoir d'aussi jolies dents : Léontine, une de mes patientes de 55 ans m'a répondu : « *Mon cher Le Piqueur, ici au Québec on ne se laisse point enquiquiner par des douleurs de dents ; vers les 30-40 ans on se les fait toutes enlever et on se fait mettre ces superbes râteliers en haut et en bas que tu vois dans ma bouche* » Je vous laisse deviner ma surprise et les nombreuses questions qui ont afflué sous mon chapeau… Ce n'est que bien plus tard que j'ai compris lors d'un voyage en Amazonie sur l'Ucayali chez les petits Indiens Shipibo qui n'avaient que peu de choses à manger mais avaient en revanche des dents éblouissantes et le soleil dans les yeux, l'importance des sons et du chant harmonique que Pierre Urban leur faisait effectuer en les accompagnant de la flute et quelques fois de la guimbarde. Le chant harmonique qu'il réussissait à leur faire accomplir, apparemment sans effort, était, dans cette nature sauvage de la forêt amazonienne, d'une pureté impressionnante. Mais au fait c'est quoi le chant harmonique ?

C'est faire s'accoupler, dans la bouche, un son grave avec un son aigu et par le son ainsi obtenu restituer à la nature par le nouveau son, l'union parfaite des contraires *(yin-yang)*. Ce que l'homme essaie de faire vainement dans ses différentes unions sexuelles, voir mon article dans *TAO médecine* de 2016 [4]. Le chant harmonique est un pont entre la thérapie et la dimension spirituelle de l'humain. Par l'accès volatile de leur manifestation, les chants harmoniques vont résonner dans tout le corps et entrer en résonnance avec tous les organes, les systèmes circulatoires liquidiens et aussi avec la structure osseuse dont la colonne vertébrale est le pilier indispensable pour notre relation entre la terre et le ciel. Par ce chant, les cellules sont mises en vibration et retrouvent la possibilité de mieux se coordonner entre elles sur le plan vibratoire, ce qui va favoriser les soins, l'accompagnement thérapeutique et les guérisons. N.B. : malgré ses immenses possibilités, le chant harmonique n'a pas encore été introduit dans les hôpitaux.

Expériences et découvertes

La mode est de trouver de nouveaux matériaux (chers de préférence) pour remplacer ces bijoux que le créateur nous a placé dans la bouche et que l'on appelle « des dents » [5]. Ces dents qui sont porteuses de caries dès le plus jeune âge sont le témoignage de notre incapacité à lutter, dans notre quotidien, contre les choses qui nous sont difficiles à réaliser. Cela confirme la sentence d'un sage hindou qui s'exprimait ainsi : « *Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles à faire que nous ne les faisons pas, mais c'est parce que nous ne les faisons pas qu'elles nous semblent irréalisables* ». Avoir de belles et solides dents ne dépend pas, en priorité, de notre alimentation, mais de notre salive, le liquide qui est fabriqué par notre bouche pour permettre d'envoyer vers les intestins des informations vibratoires préalablement transformées par nos dents.



Ayant fait un peu d'alpinisme avec un ami, guide de haute montagne en Himalaya, celui-ci me répétait sans cesse : « *quand tu fais des efforts et que tu dois porter de nombreuses heures le poids de ta nourriture il faut en emporter peu et quand tu la manges il faut mastiquer longtemps car c'est principalement la mastication et la salive qui réparent l'usure de ton organisme.* »

Un des savants de notre époque qui a le mieux illustré cette sentence c'est **Théodore Monod** mort à plus de 98 ans. Dès l'âge de 5 ans ses parents lui font découvrir sa passion de naturaliste. Ses nombreuses années passées dans le Sahara lui feront découvrir la passion du désert pendant 60 années et la façon de se nourrir (en son observance de végétarien) de façon très frugale avec quelques dattes mastiquées lentement le soir lors de la fin de l'étape du jour, accompagnées par un verre d'eau ou de thé. La méditation quotidienne qu'il effectuera dans le désert fera de lui un grand ami de **Louis Massignon,** grand orientaliste et humaniste, disciple de Gandhi pour la non-violence et le respect des productions de la terre. Son *credo* fut marqué par le livre *Révérence à la vie,* livre d'entretiens et de correspondances avec celui auquel il portait une grande admiration : **Albert Schweitzer,** l'homme de Lambaréné, grand défenseur, comme lui d'une alimentation succincte, militant pour une science avec conscience, et une protection de l'expérimentation animale.

Chanter est donc aussi indispensable à l'homme que **manger** pour avoir et entretenir, aussi bien que possible, une bonne santé bucco-dentaire.

Les chants harmoniques vont résonner dans tout le corps et entrer en résonnance avec tous les organes.

Bibliographie :

1- *L'Acupuncture c'est plus que… l'acupuncture* - 2008- Gilles LERISSON

2- *Neuralthérapie : Michel MOREAU*, 2004- Ed. Marco PIETTEUR 3O av. du centenaire B-4053 EMBOURG (Belgique)

3- *Pour une Colonne Vertébrale souple et solide,* Revue *S.V.* Mars 2013 Gilles LERISSON

4- *De la Sexualité à la Spiritualité en M.T.C.* Revue *TAO MEDECINE* : 2016 Gilles LERISSON

5- *L'amalgame dentaire*, Dr Joachim MUTTER, 2003, Ed. Alternatif Suisse 1800 VEVEY

Tout ce que nous introduisons dans la bouche doit contribuer à entretenir (ou à restaurer) l'harmonie entre les trois notions fondamentales créatrices de notre monde terrestre.

Quelle est la finalité de ces deux actions différentes mais étroitement complémentaires ? (ce qui est aujourd'hui totalement oublié, méconnu.) C'est de provoquer, à l'intérieur de la bouche de celle ou celui qui maîtrise ces deux actions, du plaisir, de la jouissance, de la plénitude, voire de l'extase. Ce mot dans sa définition la plus simple correspondant à un état de joie, qui correspond en M.T.C. (médecine traditionnelle chinoise) à l'état de plénitude du cœur, de l'amour que ce dernier est censé fabriquer pour nous, pour autrui ou pour l'espace dans lequel nous vivons. Chacun de nous depuis notre naissance et nos premières tétées cherche inconsciemment les moyens d'atteindre à l'extase, et toutes les joies vécues, des plus simples aux plus compliquées, sont comme des marches vers l'EDEN.

Quelques rappels de notions basiques concernant la complémentarité de la bouche et des dents en énergétique chinoise et aussi ayurvédique : au dernier étage de notre corps, la bouche et les dents sont les mécaniciens, les thérapeutes de tous les mécanismes liés à l'EAU (à l'OS). Tout comme en bas, porté par nos jambes, le sexe (masculin ou féminin), relié au FEU et à la colonne vertébrale, est considéré comme la bouche du bas par laquelle les hormones sont les homologues des dents et jouent le rôle d'harmonisatrices du FEU. L'immense erreur de notre civilisation c'est d'avoir voulu maîtriser à la fois, en même temps la très grande dégradation de nos dents : l'EAU, les SONS et nos hormones en priorité sexuelles : Le FEU, les ODEURS.

Pour bien comprendre l'unicité de la M.T.C. il faut dès le départ s'imprégner du fait que celle-ci ne considère pas notre corps à travers des organes et des fonctions étant en plus ou moins bon état de marche, mais comme un ensemble dépendant des lois de l'Univers. Celui-ci s'autorégule par les SONS, les COULEURS, les ODEURS ; et notre rôle le plus important est de veiller en permanence à l'harmonisation des sons, des couleurs et des parfums avec ceux que l'Univers nous octroie à chaque instant. La bouche étant l'organe le plus fréquemment sollicité. Ainsi tout ce que nous introduisons dans la bouche ne doit viser qu'à un seul objectif : contribuer à entretenir (ou à restaurer) l'harmonie entre ces trois notions fondamentales créatrices de notre monde terrestre ; nous sommes donc, non seulement créateur de nous-mêmes, mais aussi nous collaborons à la beauté (ou à la laideur) de notre environnement [6]. Manger ou nous gaver de plaisir par notre alimentation n'est pas la chose la plus importante que l'homme puisse faire sur la terre ; il en est de même au niveau des plaisirs sexuels qui l'inondent de FEU. Tous les savants avec lesquels T. Monod a été en relation épistolaire se sont exprimés sur la nécessité d'entretenir dès notre plus tendre enfance la qualité de nos dents (quelquefois par le jeûne) car celles-ci sont les socles de nos relations invisibles, mais constantes avec l'Univers où nos ancêtres sont repartis mais n'en continuent pas moins à entretenir avec nous des relations d'information. Les dents de sagesse jouent un rôle très important, mais sont très souvent arrachées car l'individu qui souffre de ces dents préfère l'extraction à la reconnaissance du rôle que ses ancêtres (récents ou très anciens) jouent encore en lui. Et puis il faut dire que les dentistes ordinaires ont plus vite fait de les enlever que de les soigner, ils n'ont, à l'inverse des asiatiques, aucune notion de notre relation avec le monde des ancêtres ni de l'existence de notre spiritualité. Celle-ci ne passe pas par notre intelligence, notre instruction, notre culture, mais tout au plus par une certaine affiliation à une religiosité quelconque. On a découvert il y a peu que notre spiritualité était « préfabriquée » à partir de notre 2e cerveau : LES INTESTINS ! Quelle brillante découverte ! Alors à grand renfort de scientifiques, de médias [7], d'hygiénistes, de publicitaires, on va dans les années très proches venir soigner tout et son contraire, toutes les maladies les plus graves par ce « super-MICROBIOTE ». Cela fait belle lurette que les peuples isolés sur terre, que ce soit les lapons, les esquimaux, les indiens de la forêt amazonienne – ou d'ailleurs – ont compris que le pouvoir transcendantal de l'homme par rapport à l'amour qui vient de leur cœur prend naissance dans leurs intestins et se trouve caché au fin fond de leur ventre. C'est la raison pour laquelle ceux-ci accordent un très grand respect à la nourriture passant entre leurs dents.

Où en sommes-nous aujourd'hui ?

C'est le règne de la malbouffe. Le règne de l'empoisonnement des aliments qui composent « notre pain quotidien ». Le règne de l'empoisonnement de l'air, de l'eau, l'uniformisation des couleurs qui sont l'âme de la TERRE, comme l'ont proclamé tous les philosophes depuis que notre TERRE existe. Avant que de parler d'empoisonnement de nos aliments [8] il serait bon de constater combien on épuise notre terre productrice desdits aliments. TERRE qui voit périr un peu plus chaque jour ses vers de terre, ses insectes, ses jardiniers que sont les petits oiseaux… Quand nous lui aurons fait rendre ses derniers billets de banque, et qu'il ne nous restera plus que ceux-ci à manger, alors nous serons tous rendus dans le désert, édentés, contraints et forcés de ressembler à T. Monod… Souriez ou riez, mais si vous



voulez que votre bouche et vos dents (ou celles de votre progéniture) aient encore un quelconque avenir dans les prochaines années, apprenez à rejeter loin de vous la malbouffe car c'est d'elle que provient le déséquilibre du MICROBIOTE. Tout le monde parle d'écologie, mais quasiment personne ne pense que la première de toutes les formes d'écologie est celle de notre estomac, celle de notre ventre, celle de notre microbiote, celle de notre « panse » car c'est dans cette dernière que se forgent nos pensées. Aujourd'hui ce sont près de 200 maladies qui sont, d'après les spécialistes de la médecine, nées tout récemment, qui se sont développées, ont rapidement prospéré, et nécessitent la création de nouveaux médicaments, les anciens ne présentant plus aucune efficacité. L'intestin, les intestins, ou si vous préférez, le microbiote est en relation directe avec la bouche et ses dents, puisque nous hébergeons dans notre système digestif une communauté grouillante de milliards de bactéries et de virus issus d'espèces très variées : c'est 10 fois plus que toutes les cellules de l'organisme. La nourriture que nous introduisons dans la bouche doit jouer, avec les dents, la musique d'un véritable orchestre symphonique jouant la musique à la gloire de la vie. Il me semble que la plupart du temps nous avalons des aliments dépourvus de contacts avec nos dents ce qui nous fait perdre le bonheur des SONS venant de l'Univers. En occultant le fait que nous vivons dans un air pollué (ODEURS toxiques), pouvons-nous faire reposer tous nos espoirs sur les couleurs ? En dehors des forêts vierges et des espaces désertiques, où allons nous les trouver, en dehors du ciel, ces couleurs qui réchauffent le cœur et l'âme ?

Enfin, en guise de remerciement supplémentaire à mon ami Pierre Urban qui avait découvert le super-microbiote bien avant sa découverte officielle, une anecdote. Comme les indiens Shipibos [9] dans la forêt péruvienne, les indiens Yanomamis vivent dans la jungle, entre le Brésil et le Venezuela. Ils ont fait l'objet d'études poussées, par les milieux scientifiques, sur le pouvoir du microbiote. Ce qui a orienté les nombreux chercheurs vers ce peuple c'est qu'ils n'ont aucun contact avec notre civilisation « anti-microbiote ». Ils se nourrissent d'un peu de gibier, de poissons, de grenouilles, d'insectes, de quelques fruits de la forêt, quelquefois de bananes, d'eau, parfois d'une boisson au melon fermentée. Aucune nourriture industrielle, pas de médicaments, pas d'antibiotiques, pas de produits chimiques pour fertiliser la terre. Le résultat se lit dans leur ventre : une flore intestinale beaucoup plus riche en espèces bactériennes que la nôtre. Qu'est-ce qui nous attend, pauvres peuples dits civilisés ? Non pas qu'on nous importe des microbiotes de la forêt amazonienne, quoi que ? Mais qu'ayant scientifiquement compris le rôle essentiel (mais non pas fondamental) du microbiote, fabriquant du tryptophane, dans la production de la sérotonine (déclarée comme étant l'hormone du bonheur)… Il ne nous reste plus qu'à faire confiance à tous les laboratoires, fabricants industriels de thyrosine et de sérotonine ; à nous faire arracher toutes les dents et… [10] coudre la bouche puisque nous serons éternellement HEUREUX ! Non pas encore ! Ce n'est pas demain que nous en aurons fini avec toutes ces cochonneries sucrées dont *Que Choisir* a brossé, en janvier 2004 un si succulent tableau [11], soutenu en cela par Coca Cola et consort ! Ce n'est pas demain que nous aurons les connaissances de Danièle Starenkyj qui nous enseignait, dès les années 1980, dans *Le mal du sucre* en disant : *« Ce n'est pas l'amour qui mène le monde, et qui ne l'a jamais mené, c'est l'appétit, et dès la création de l'homme et jusqu'à ce jour, il fut et est encore la cause pitoyable de sa déchéance, de sa misère et de son retour à la poussière.* » Et j'ajouterai sans aucune élévation spirituelle.

Gardons espoir dans l'éblouissant sourire qui rayonne sur le lumineux visage et les superbes dents de Julia Robert, elle, qui dans son rôle d'avocate lors du film *Erwin Brokowitch* a réussi à faire infliger aux industriels américains la plus forte amende de toute l'histoire des USA pour avoir pollué l'EAU et fait de nombreux infirmes… Est-ce que c'était un simple film de fiction ? Est-ce que j'ai rêvé ?… j'entends encore la flûte… la guimbarde, de Pierre et le tambour du chamane ; il me semble, tout à coup, que je n'ai plus mal aux dents… ■

La nourriture que nous introduisons dans la bouche doit jouer, avec les dents, la musique d'un véritable orchestre symphonique jouant la musique à la gloire de la vie.

Bibliographie :

6- *Importance de la désintoxication* Dr KINGHARDT, 2002, Ed. Alternatif SUISSE 1800 VEVEY

7- Les hormones : *Femmes actuelles.* Octobre 2016

8- *Le Mal du SUCRE* 1981 Danièle STARENKYJ Publications ORION : C.P.1280 RICHMOND QUEBEC, CANADA

9- DVD/ En UCAYALI, Le peuple SHIPIBO – CONIBO : 2014, Pierre URBAN. LA ROCHELLE

10- DVD/ TAO de la SOURCE : *Dents de l'Amour.* 2 010 DEBOWSKA productions RENNES LES BAINS

11- Magazine *QUE CHOISIR : Gare à l'Overdose: 80 produits alimentaires analysés.* Janvier 2004.

Entretien et soins bucco-dentaires analysés par la Bioélectronique Vincent

Par Gabriel Buffet



De nos jours dans tous les pays industrialisés, la majeure partie de la population souffre plus ou moins de problèmes dentaires : caries, plaque dentaire (tartre), déchaussement des dents, inflammations des gencives. Quelles sont les causes de cette situation et quels dentifrices sont les mieux adaptés pour la santé bucco-dentaire ?

Une cause alimentaire

À l'exception des malformations (chevauchement des dents et orientation) qui peuvent être de cause héréditaire, la majorité des pathologies proviennent simplement d'un mauvais comportement alimentaire. La suralimentation en sucre, boissons alcoolisées et sucrées, tabac, fromage en excès et de mauvaise qualité, provoquent des inflammations qui se transforment en irritation des gencives, dépôt de tartre à la base des dents qui repousse les gencives et entraîne le déchaussement dentaire. Les caries ne sont que le résultat d'une consommation de sucre liée à un mauvais entretien dentaire.

Les caries ne sont que le résultat d'une consommation de sucre liée à un mauvais entretien dentaire.

L'organisme de tous les humains a des lois qu'il faut respecter. Il a besoin d'aliments d'excellente qualité et de boissons capables de l'aider à se nettoyer de tous les déchets produits au cours de son fonctionnement. L'organisme cherche toujours à les éliminer mais sa capacité d'élimination à des limites. Au-delà, son action consistera à les stocker à l'intérieur, ce qui provoque toutes sortes de symptômes sous forme d'inflammations et de problèmes dentaires.

Efficacité réelle des dentifrices

Croire que les dentifrices peuvent résoudre certaines formes de pathologies bucco-dentaires est une erreur absolue. Les messages publicitaires en tous genres, promettent tous une action efficace mais sans réalité objective. Il vaut mieux redonner à l'organisme la force de les atténuer lui-même et de vérifier avec la Bioélectronique Vincent la qualité des dentifrices pour justifier par les mesures de leur efficacité.

J'ai donc effectué des mesures sur les 6 dentifrices suivants :

Dentifrices industriels :

- Méridol : combat la cause d'irritation des gencives, les saignements gingivaux occasionnels, la récession gingivale, la formation des plaques dentaires et les caries.
- Elmex (dentifrice au fluorure) : reminéralise et aide à protéger les dents contre les caries.
- Fluocaril bi-fluoré : prévention des caries. Contient 250 mg de fluorure pour 100 g = 2500 PPM.

Dentifrices bio :

- Melvita : haleine pure, arôme menthe (huile essentielle de menthe poivrée et extrait de thé vert), juste assainissant.
- Coslys : charbon végétal, huile essentielle de menthe et citron (blanchi et purifie), 99% naturel.
- Gencix : en poudre, 100% naturel, s'adresse aux personnes aux dents sensibles.

Mesures bioélectroniques

Pour effectuer ces mesures et pour être sûr d'afficher la vérité, j'ai utilisé la procédure suivante : les divers dentifrices ont subi un mélange avec de l'eau osmosée, distillée et hydrogénée au volume préconisé par Louis-Claude Vincent à raison de 1/10 pour éviter la contestation.

Voici les mesures de l'eau de base (osmosée, distillée, hydrogénée) :

pH : 6.20
rH_2 : 0.5 rô (résistivité) : 160 000 ohm/cm
E (potentiel rédox) : -352 mV
résidus secs (PPM) : 4.5 mg/l



© Gabriel Buffet

Tableau de mesures des dentifrices

DENTIFRICES	pH	rH_2	rô	E (mV)	W (µW)	Résidus secs (mg/l)
Méridol	4.10	28.5	690	600	1043	544
Elmex	4.23	25	2200	489	327	218
Fluocaril	7.20	27	245	372	2939	8
Melvita bio	7.35	1	2040	- 405	353	1.44
Coslys bio	9.60	5	1965	- 420	366	0.97
Gencix bio	5.35	9	246	- 502	2927	0.85

Les mesures démontrent que tous les dentifrices de type industriel sont acides, oxydants et électrisants.

Ces mesures démontrent que tous les dentifrices de type industriel sont acides par leur composition, oxydants et électrisants. Ces mesures sont contraires à la santé de l'organisme, Louis-Claude Vincent l'avait déjà constaté.
En revanche, les dentifrices bios affichent des valeurs très intéressantes, surtout pour leur facteur de réduction (rH_2 très bas) et leur potentiel redox négatif, qui justifient leur rôle nettoyant pour les dents et purifiant pour la bouche.
Avant de conclure, je propose 2 conseils que je pense utiles. Avant l'utilisation de la brosse à dent et du dentifrice, ne pas oublier le rôle efficace des petites brossettes pour enlever les résidus dans les espaces inter-dentaires. Pensez également à vous rincer la bouche avec une eau la plus pure possible.

Des choix incontestables

Suite aux mesures bioélectroniques, des 6 dentifrices (3 classiques industriels et 3 bio), il ne fait aucun doute que les 3 premiers ne correspondent pas aux critères de la santé de la bouche et que seuls les dentifrices bio sont bien adaptés à la demande de santé. Désormais, sans aucune publicité, les choix de dentifrices sont devenus faciles à faire et sans aucune hésitation. ■

L'ABEV s'implique dans la recherche des techniques de mesures Bioélectroniques

Par Gabriel Buffet, Michel Jacquard et Roger Castell

Suite au décès de Louis-Claude Vincent survenu en août 1988, la méthode de mesures de l'état de santé, dont il est le père, a failli disparaître. À son époque plusieurs praticiens et même près de 20 laboratoires utilisaient cette méthode de prévention et d'information auprès de leurs patients. Puis au fil des années, les laboratoires pharmaceutiques ont cessé de l'utiliser. Actuellement, en Europe, seuls quelques thérapeutes utilisent encore cette pratique de diagnostic.

En France, nous n'avons plus (à notre connaissance) que Philippe Lavaud près de Bordeaux, qui propose des mesures dans le respect du protocole défini par Louis-Claude Vincent, avec notamment la prise de sang veineux dans une cellule spéciale qui garde le sang à l'abri de l'air et donc évite son oxydation. Pour ne pas risquer de voir disparaître cette magnifique œuvre et pouvoir offrir une autre alternative de compréhension de l'état de santé, nous nous efforçons de retrouver la méthode originelle de Vincent. Mais, ce travail prend beaucoup de temps pour regrouper et valider toutes les informations afin de bien comprendre le fonctionnement des électrodes et des appareils. Depuis de nombreuses années, l'association a fait plusieurs tentatives de recherches avec des appareils, de type laboratoire, de marques diverses. Des formations ont eu lieu, mais sans aborder réellement les bilans et les diagnostics concernant la santé. Les seuls résultats importants ont porté sur les mesures de solutions diverses (eaux, jus de fruits et de légumes, etc.).
Depuis 2018, avec l'aide de Pierre Vincent et de Joseph Orszagh, nous avons repris toute cette étude dans le but de proposer une formation aux mesures dans l'esprit qui était celui de l'origine. Dans ce but, nous travaillons en parallèle avec les appareils Vincent (type 3000, 2500), Consort et Medtronic, pour comparer les mesures.
Cette recherche est longue mais elle est également passionnante : nous ne pouvons faire l'impasse sur la conception et la réalisation d'outils électroniques nous permettant de comprendre les subtilités des flux électroniques générés par les électrodes et leur interprétation par les appareils. Tout cela dans le but de comparer les mesures fournies par les trois appareils et de choisir, en connaissance de cause, le plus digne de confiance.

Cette recherche est longue mais elle est également passionnante.

Nos recherches ne sont pas encore complètement abouties mais nous avons acquis la conviction que nous sommes sur la bonne voie et que très prochainement l'ABEV sera en mesure de proposer une formation aux mesures bioélectroniques dans l'esprit et le respect de son fondateur. ■



1– Synthèse proposée par Gabriel Buffet, Vice-président à la technique, avec la collaboration de Roger Castell Président de l'ABEV et de Michel Jacquard, Vice-président à la recherche et à l'informatique.





Depuis mai 2019, la société STEC commercialise une nouvelle macro-cellule de mesure assez sensible pour être utilisée sur tous les bioélectronimètres Vincent de série 2000, 2500 et 3000 vendus depuis 1990. Notice sur demande à STEC, 9 rue Blaise Pascal - 63300 Mozac.





Nous travaillons en parallèle avec les appareils Vincent (type 3000, 2500), Consort et Medtronic, pour comparer les mesures.

Le scandale des féminicides

Synthèse par Emilie Barrère

L'association de bioélectronique prône le respect de la vie et de la santé. Tous les ans, les médias diffusent fort justement, des informations sur les femmes tuées par leur conjoint ou leur ex-partenaire de vie. Comment ce scandale peut-il se produire malgré des protections mises en place par l'autorité publique et que peut-on faire pour faire cesser ces comportements honteux ?

Un nombre scandaleusement élevé

En France, tous les 3 jours, une femme meurt sous les coups de son conjoint ou de son ancien compagnon. En 2017, 130 femmes sont décédées. Et près de 220 000 femmes ont subi des violences conjugales. En 2018 sur 149 personnes décédées sous les coups de leur partenaire 121 sont des femmes. Dans le monde, ce sont plus de 40 000 femmes ou jeunes filles qui ont été tuées par un compagnon, un ex-fiancé ou un membre de la famille. En proportion de la population, la France est en dessous de la moyenne européenne, loin derrière la Hongrie qui fait figure de mauvais élève, mais loin devant l'Espagne.

Circonstances de ces crimes conjugaux

Parmi les circonstances révoltantes des décès, on peut lire dans la presse : « morte écrasée par son conjoint ; une femme de 29 ans tuée à coups de marteau par son compagnon, qui s'est ensuite suicidé ; .une trentenaire étranglée par son ami dans les Yvelines ; une autre de 32 ans, tuée par son compagnon en présence de leurs trois enfants ».

Parmi les causes de ces crimes, on trouve l'alcoolisme et les conflits de la séparation quand le couple vacille. Dans la majorité des cas, le meurtre est commis au domicile du couple ou celui de la victime, s'il y a eu séparation. En général, ces crimes sont précédés de signes avant-coureurs, car les victimes endurent des violences physiques, sexuelles ou psychologiques, pendant plusieurs années, dans 40 % des cas. Quant aux hommes tués par leur compagne ou leur ex-conjointe, ils ont été bourreaux avant d'être victimes dans 69 % des cas.

Pourquoi alors les femmes restent-elles avec leur conjoint violent ? À cause de « l'emprise psychologique » exercée par le mari tortionnaire. Les conjoints violents cherchent à isoler leur femme de leur sphère professionnelle, amicale, sociale. Certains vont jusqu'à leur retirer leur carte bancaire et leurs papiers d'identités. Ces femmes fragilisées, deviennent alors dépendantes de leur conjoint. La présence d'enfants est aussi un frein au départ : la victime hésite souvent à partir par crainte de rompre l'unité familiale et de ne plus voir ses enfants.

Les forces de l'ordre, sont de mieux en mieux formées pour gérer cette situation, et davantage sensibilisées à l'écoute.

Quelles solutions à envisager ?

Plusieurs solutions existent pour les femmes victimes de violences conjugales. Elles peuvent d'abord, composer le **3919**, le numéro d'écoute national qui leur est destiné. Elles peuvent aussi prendre contact avec les associations, dont la liste figure sur le site Stop Violences Femmes. La victime doit aussi porter plainte devant la police ou la gendarmerie. Les forces de l'ordre, sont de mieux en mieux formées pour gérer cette situation, et davantage sensibilisées à l'écoute. Depuis la loi du 6 juillet 2010, grâce aux « ordonnances de protection », un juge peut interdire à l'homme d'entrer en contact avec la victime.

Il existe aussi le système « téléphone grave danger », un smartphone à l'allure anodine, mais doté d'une touche d'urgence reliée à Mondial Assistance. Ce moyen existe depuis 2014, mais d'autres options sont envisagées, comme l'expérimentation d'un bracelet électronique pour maintenir à distance les hommes violents, et faire en sorte que ces femmes puissent enfin commencer à reconstruire leur vie.

Des solutions existent

Depuis 2004, l'Espagne a introduit par la loi d'importantes réformes pour lutter contre les « violences machistes ». Depuis, les féminicides conjugaux sont en nette diminution, démontrant que ces crimes odieux ne sont pas une fatalité. Souhaitons que le Grenelle actuellement en cours aboutisse en France à des résultats aussi spectaculaires. ■

L'homéopathie en danger

Par Christiane Coudray



L'homéopathie est une médecine douce pratiquée un peu partout dans le monde, que ce soit par des médecins, des naturopathes et autres professionnels de santé. Actuellement elle court un grave danger, qui m'incite à lancer un appel à la population, pour prendre sa défense.

Notions d'homéopathie [1]

Le mot « homéopathie » vient des mots grecs *homoios* qui signifie semblable et *pathos* qui veut dire maladie. Cette technique thérapeutique traitant les maladies par les semblables a été créée il y a 200 ans par un médecin allemand, **Samuel Hahnemann.** C'est une médecine holistique qui s'intéresse globalement au malade, avec ses caractéristiques et ses symptômes. Ceux-ci signalent d'ailleurs un déséquilibre de l'organisme et une tentative de retrouver l'équilibre initial. Le but du médecin homéopathe sera donc de rééquilibrer l'organisme en profondeur et pas seulement en traitant le symptôme par un médicament chimique, comme le propose l'allopathie.
L'homéopathie est utilisée par 200 millions d'individus dans le monde et elle est reconnue officiellement en France depuis 1965. Elle donne satisfaction et ses médicaments très dilués n'ont pas d'effets secondaires. Mais, malgré ces avantages, elle est actuellement en danger,

La liberté est menacée [2]

La France a connu le gouvernement de Vichy inféodé à la dictature nazie entre 1940 et 1945 et c'est à cette époque qu'a été créé l'Ordre des médecins (loi du 7 octobre 1940).
Au 1er janvier 2018, la dictature médicale française a imposé 11 vaccins obligatoires aux nourrissons français, risquant d'entraîner des perturbations immunitaires. C'est un coup porté aux valeurs de liberté (d'opinion médicale, de conscience, de croyance et de méthode éducative concernant l'intégrité physique des enfants). Aux informations télévisées de 13 h le jeudi 16 mai 2019 et le vendredi 17 mai à 20 h sur TF1, on annonce que les médicaments homéopathiques ne seraient bientôt plus remboursés. Alors ils seraient taxés et leur prix doublerait. Aucun docteur homéopathe n'est interviewé pour prendre la défense de ces médicaments. Je sais que des doses homéopathiques de vaccin ROR peuvent servir à soigner l'autisme post-vaccinal, mais la médecine officielle ne le reconnaît pas…

On enseigne à l'école et au collège que **Louis Pasteur** était un bienfaiteur. En vrai, c'était un imposteur qui a dissimulé certains de ses agissements conduisant à la mort d'animaux et d'humains et qui a volé les travaux du professeur **Antoine Béchamp** [3]. Mais pour des raisons de prestige national et d'enrichissement économique, on l'a considéré comme un héros scientifique. Or il a menti en disant que le corps humain est aseptique, car il y a des microbes dans le sang. Ce sont les microzymas, particules du corps qui se transforment en bactéries, virus ou champignons (mycélium) selon les conditions de vie, d'où l'importance de l'hygiène. Le professeur **Jules Tissot** du Muséum National d'Histoire Naturelle en a fait la démonstration entre 1926 et 1946. Mais comme ça nuit aux partisans des vaccins, on n'en parle pas : c'est la politique du silence.
Déjà l'herboristerie a été mal considérée dans la médecine conventionnelle; maintenant on s'attaque à l'homéopathie qui a pourtant fait ses preuves pour fortifier le terrain et enrayer des maladies, sans nocivité par effet secondaire. C'est très inquiétant. L'étau se resserre sur nos libertés médicales et sur l'ouverture d'esprit contre des dogmes sclérosés. Tout ce qui n'est pas dans la ligne officielle (pompeusement appelée service public d'intérêt général) et surtout qui vient s'opposer au principe de la vaccination est traité de sectaire, de fallacieux ou ignoré (c'est ainsi le cas de la bioélectronique Louis-Claude Vincent). On se croirait dans un siècle d'obscurantisme, de la pensée unique étatisée et figée Où sont les défenseurs de la liberté et de l'honnêteté ? Où est passée la responsabilité de s'informer et de choisir ? Où sont les résistants à l'oppression et à la discrimination ? Citoyen français, réveille-toi ! ■

L'étau se resserre sur nos libertés médicales et sur l'ouverture d'esprit contre des dogmes sclérosés.



1– Texte d'introduction et d'information générale écrit par Roger Castell.

2– Texte de Christiane Coudray, écrit à Paris, le 6 juin 2019.

3– Livre du docteur vétérinaire Eric Ancelet : *Pour en finir avec Pasteur,* collection Résurgence.

Le réseau numérique énergivore

Synthèse par Emilie Barrère

Le numérique est envahissant sur le plan personnel et perturbateur dans le domaine social puisqu'il nous prive souvent d'une authentique convivialité [1]. Mais il apparait en plus très éloigné des nécessités écologiques, car il consomme beaucoup d'énergie.

La face cachée du numérique

Internet semble être un processus magique et sans danger, mais les pollutions engendrées par le numérique sont bien réelles [2].

Des extractions en hausse. Pour fabriquer un ordinateur de 2 kg, il faut mobiliser 800 kg de matière première, qui implique une forte consommation d'énergie, la destruction d'écosystèmes et la pollution de l'eau, de l'air et des sols. De plus, des terres rares sont nécessaires pour les écrans tactiles, les batteries et les composés électroniques. Ces minerais nécessitent des procédés d'extraction très polluants. En Chine par exemple, l'exploitation de néodyne (aimants des smartphones) génère des rejets d'eau acide et des déchets chargés en radioactivité et en métaux lourds.

Un refus des règles. L'économie du numérique profite de la mondialisation pour contourner les règles fiscales (ne pas payer d'impôts) et sociales (travail des enfants au Congo et en Chine…).

Une consommation excessive. L'infrastructure numérique est énergivore, avec les récepteurs de quartiers, les centres de raccordement, les millions de kilomètres de câbles de cuivre et de fibres optiques dans le sous-sol et les océans … Ainsi, une box-internet consomme autant qu'un grand réfrigérateur et les *datas-centers*, qui stockent, traitent et renvoient les informations, fonctionnent 24h/24h, en utilisant des climatisations très puissantes pour refroidir les ordinateurs. Un *data-center* de 10 000 m^2 a besoin d'une puissance de raccordement au réseau électrique de 20 MW et consomme autant en électricité qu'une ville de 50 000 habitants. L'envoi d'un e-mail sans pièce jointe nécessite 5 wattheures. Chaque heure, 10 milliards d'e-mails envoyés, consomment 50 gigawatt-heures soit la production de 15 centrales nucléaires ou l'équivalent de 4000 tonnes de pétrole ou 4000 allers/retours Paris-New-York en avion. Seulement pour une heure d'échange de mails... sans visionnage de vidéos en ligne !

Un brouillard électromagnétique. Internet mobile, wifi, bluetooth, puce RFID, compteurs communicants… Le brouillard d'ondes dans lequel nous vivons s'épaissit de jour en jour. Son impact sanitaire, ignoré par les autorités fragilise notre santé et le nombre des électro-sensibles se multiplient,

Un gaspillage scandaleux. 88 % des Français changent leur téléphone portable bien qu'il fonctionne encore et 60 % des déchets électroniques échappent à toute récupération et partent dans des décharges en Afrique. Depuis 2013, plus d'un milliard de smartphones ont été vendus chaque année. Le volume des données sur internet double tous les deux ans. Pour 2030, on parle de 100 milliards d'objets connectés : smartphones, montres… Une voiture autonome produira 4 téraoctets de données par jour à traiter et à stocker. Enfin, durant sa vie, un ordinateur de 2 kg aura produit 169 kg de CO2. Le numérique représente 2 % des émissions de gaz à effet de serre. Mais qui prend conscience de ce problème inquiétant ?

Préservons notre liberté

L'orientation vers le monde ultra-connecté n'a jamais été discuté démocratiquement et elle apparait de plus en plus comme un « techno-totalitarisme ». Bien sûr, personne ne nous contraint d'acheter un téléphone portable ou un ordinateur, mais notre vie devient presque impossible, sans ces appareils qui accaparent tout notre temps. Certains finissent même par devenir « esclaves » de ces « outils » de notre époque. Veillons à prendre le temps de fermer le téléphone et l'ordinateur pour retrouver la joie de vivre dans la nature et préserver notre liberté. ■

Le brouillard d'ondes dans lequel nous vivons s'épaissit de jour en jour.

1– La machine est ton seigneur et ton maître, témoignages de Yang, Jenny chan et Xu Lizhi, salariés de Foxconn. Agone. 2015.

2– La sombre note énergétique du réseau numérique extrait du journal *L'âge de faire* de mai 2019 par Fabien Ginisty.

3– Synthèses réalisés par L'Ademe (agence d'état) : La face cachée du numérique et les impacts du smartphone. 2018.

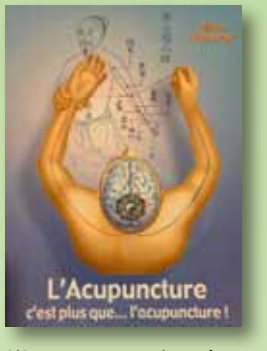
2 livres et 1 film intéressants

Choix d'Emilie Barrère

L'Acupuncture, c'est plus que… l'acupuncture

Gilles Lérisson

L'Acupuncture est connue pour guérir la douleur, moins pour prévenir la maladie. Pourtant découvrir ses lois, c'est pas sorcier… surtout d'une façon ludique : d'une part c'est voir d'où viennent nos émotions génératrices des maladies et entrer dans le monde mystérieux – mystérieux mais pas secret ! – de notre fonctionnement intime ; d'autre part, c'est choisir avec discernement une des multiples thérapies – et un des multiples thérapeutes – qui s'appuient sur les données de l'Acupuncture.
L'être humain n'est pas simplement corps et esprit, il est aussi une âme porteuse de ses émotions – connues et inconnues – qui détermine, à son insu, la plupart de ses émotions, de ses maladies .

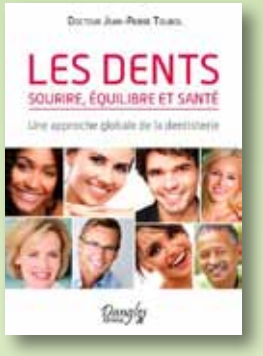


L'Acupuncture, c'est plus que… l'acupuncture
Gilles Lérisson

Les dents Sourire, équilibre et santé

Docteur Jean-Pierre Toubol

La dentisterie moderne guérit sans douleur, répare et restitue un magnifique sourire grâce aux nouvelles techniques et matériaux utilisés. Mais, bien au-delà, ces soins peuvent faire disparaître des symptômes tout autres : maux de dos, acouphènes, maux de tête, etc. dont on n'avait pas identifié correctement la cause, par exemple une occlusion imparfaite. Ce guide pratique, abondamment illustré, vous permettra de découvrir et de mieux comprendre les nouvelles possibilités de soins dentaires, tant sur le plan médical qu'esthétique, grâce à une approche globale de l'auteur. Garder des dents saines est primordial pour notre état de santé général, et retrouver un beau sourire valorise l'image de soi. Si le premier contact avec l'autre passe par le regard, tout de suite après vient le sourire… Le Dr Jean-Pierre Toubol, riche d'une très longue expérience, nous propose un ouvrage résolument novateur sur le sujet.



Les dents Sourire, équilibre et santé
Dr Jean-Pierre Toubol

Tao de la source - Dents de l'amour

Docteur Sandrine Valette

Avec ce 3e film tourné dans mon centre d'enseignements des dents à la Source sur le plateau du Vercors, nous pouvons en restituer une vision d'ensemble plus claire. A travers les guidances inspirées par mes maîtres dans d'autres dimensions, l'apprentissage de l'entrée en soi par les portes merveilleuses de nos dents se confirme. La plupart de ces êtres de Lumière sont des maîtres d'Art martiaux, des médecins et des chirurgiens chinois. Ils œuvrent ensemble, et m'ont transmis entre 2004 et 2008 un cycle complet de trois enseignements ouvrant le passage du retour à la Source et à soi, de l'Ascension jusque dans le corps physique et les dents. De nombreuses années passées à travailler avec eux nous ont permis de nous acclimater les uns aux autres. Ils ont pu découvrir l'extraordinaire énergie cristalline et christique dégagée par les dents quand elles se libèrent et reprennent leur place jusque dans les prolongements « canal « de leurs racines à travers l'ensemble du corps. A partir de cette connexion, une compréhension intime est née, et ces maîtres ont pu restituer une connaissance enfouie, qui émerge aujourd'hui intacte. Bienvenue dans ce monde longtemps malmené et incompris, qui aujourd'hui ouvre ses portes.



DVD disponible sur www.debowska.fr (Debowska production Rennes-les-bains)

Stage de santé naturelle de juillet 2019

Compte-rendu par Dominique Pétreault

Le stage de santé naturelle d'été (intestin et épuration du sang) a accueilli une douzaine de stagiaires dans le cadre d'une nature préservée. Le gîte de la Gauvenière en Anjou permet un accès à une piscine d'eau non chlorée, un sauna… Les séances de massage intuitif proposées par un professionnel ont été particulièrement appréciées. La qualité de l'environnement, celle de la cuisine bio et végétarienne préparée par Christine ont grandement participé à la réussite de cette (probablement trop brève) période d'immersion totale en naturopathie selon la Bioélectronique Vincent.



Nous publions ici les témoignages particulièrement éloquents de nos stagiaires. Nous les remercions également pour leur participation gaie et active ; l'amélioration de leur santé est pour nous le plus beau des cadeaux. Pour le prochain stage de santé d'automne, nous tiendrons compte de la demande de plusieurs d'entre eux : que les principes de la Bioélectronique Vincent soient plus développés au cours des conférences.

Le prochain stage sera animé par Roger Castell et Emilie Barrère. Au moment où nous mettons cette revue sous presse, il reste encore quelques places pour ce stage d'automne, (reins, ouïe et sommeil) qui se déroulera du mercredi 6 au dimanche 10 novembre dans le gîte de la Gauvenière (Maine-et-Loire). Chaque séjour comprend le stage et l'hébergement.

Prix de chaque stage de 4 jours : 320 euros (-10 % en duo).

Prix de l'hébergement : 315 € par stage (4 nuits et 12 repas en cuisine bio végétarienne. Prévoir 45 € supplémentaires pour une chambre seule. Formule spéciale duo à 594 €).



Témoignages de stagiaires

Chers Roger, Emilie, Dominique,

Voici un an, je faisais mon premier stage à la fois de BEV et de naturopathie. Depuis, ma santé s'est beaucoup améliorée et j'en tire de grands bénéfices.

Mon régime s'est encore davantage porté sur les fruits et les crudités et il a vraiment revitalisé mon corps : doté de cette nouvelle énergie, il s'est débarrassé tout seul des kilos superflus. Une jouissive sensation de légèreté, dans le corps et la tête. Et puis cette méthode : non pas retirer des choses de son régime et s'en sentir privé mais d'abord donner à son corps ce qui est le meilleur pour lui.

J'ai ensuite pu prendre sereinement quelques décisions structurantes, me sentant prête à passer de nouvelles étapes : évoluer vers des missions, un métier, une structure plus adaptés, trouver et acheter un nouveau « chez soi » et aujourd'hui, mon (notre…) énorme déménagement. Comme c'est appréciable : je suis en pleine forme, mon corps répond présent pour tenir l'effort. Je ménage mes nerfs : quatre jours avec mes beaux-parents ! Et je mesure la valeur de la santé : pouvoir réaliser ses projets.

Je vous suis sincèrement reconnaissante pour ces savoirs et ces savoir-faire vitaux que vous transmettez. J'en reviens aux stages. Votre marque de fabrique : de la générosité, de la sympathie, de l'empathie, de l'accueil. Vous savez mettre en place un cadre qui permet aux stagiaires de se lancer, de se faire confiance, de



prendre conscience de leur pouvoir, d'entrevoir un mieux et même déjà de l'observer intérieurement dans le courant du stage. Franchement, c'est soufflant. Propulsant, en fait.
J'en ai pris une nouvelle rasade récemment avec un séminaire de deux jours d'Irène Grosjean, elle-aussi élève de Pierre-Valentin Marchesseau : j'ai trouvé beaucoup de points communs. Elle est plus radicale… et ça m'a plu aussi : ça donne du courage pour les cures d'épuration. La santé, la maladie, les réactions du corps, tout est inversé par rapport à l'interprétation qu'on en fait conventionnellement. Là-aussi, je suis soufflée : le gros coup de fièvre que j'ai fait au printemps serait-il un autre signe de revitalisation ? Prochaine étape : apprendre la cuisine tellement les repas totalement crus résonnent merveilleusement en moi.
Bref, puisque j'ai eu la chance et le plaisir de vivre tout ça, je vous dis encore un grand merci et souhaite à toutes les personnes désireuses d'aller mieux naturellement de venir à votre rencontre.
Christelle

Depuis des années, je cherchais des réponses claires pour une bonne hygiène de vie, sans rien trouver de pleinement convaincant ou cohérent. Avec la lecture des deux livres de Roger Castell, et ce stage, complément indispensable, j'ai enfin la réponse à ma quête, ce qui a eu d'emblée un effet rassurant et apaisant.
Ce fut aussi un grand privilège et chance de rencontrer et faire connaissance avec Roger Castell, ainsi que Emilie Barrère et Dominique Pétreault.
Nous avons demandé avec enthousiasme, notre inscription pour mon épouse et moi, pour le prochain stage de novembre. Pour ce stage, nous aimerions que soient inclus des enseignements plus exhaustifs concernant les bases de la Bioélectronique Vincent.
Camille

Comme pour la première fois, j'ai passé un agréable stage avec vous tous. Toujours dans la bienveillance et la bonne humeur. J'améliore ma santé à chaque fois que je viens vous voir.
Un petit bémol concernant la qualité de la chambre que j'ai occupée, et la qualité de l'eau osmosée qui a été promptement remplacée par de l'eau de Mont Roucous. Si non rien à dire ; Christine cuisine parfaitement et nous a régalés.
Myriam



Ce deuxième stage de l'année nous a renvoyé à nos émotions profondes, afin probablement de les purifier, entourés de l'extrême bienveillance de nos animateurs et thérapeutes. Les mots Amour et Gratitude me viennent à l'esprit.
Jean-Jacques



Tout d'abord, merci pour tout ce que vous m'avez donné. Je vais reprendre un mot souvent utilisé pendant ce stage : précieux. Ce que vous m'avez transmis lors des conférences : vos connaissances, vos expériences, vos savoir-faire sont précieux.
Je suis venue au stage avec une certaine appréhension : craignant surtout la remise en cause de ma façon de manger et boire ; en fait, en groupe, c'est beaucoup plus facile, et, de retour à la maison, ce n'est pas parfait, mais une nette prise de conscience me fait couper mes fruits et légumes avec plaisir.
J'ai été agréablement surprise, le stage ne se limite pas à des conférences et repas. Les exercices d'assouplissement, la relaxation, la respiration, le chant complètent l'enseignement, sans oublier l'humour et la marche : l'occasion d'autres découvertes…
Satisfaite, je m'inscris pour le prochain stage, si c'est possible.
Martine



Votre participation nous intéresse

Si vous souhaitez publier un témoignage ou un article sur un sujet capable d'intéresser un large public ou si vous voulez relater une expérience personnelle, merci d'adresser votre proposition au secrétariat (1 à 3 pages avec une illustration).

Si vous animez ou organisez une conférence, dans votre région, signalez votre projet au secrétariat pour parution dans *Sources Vitales*.

Sujets abordés dans *Sources Vitales* en 2019 et 2020 :

- Décembre 2019 : Évitez les allergies respiratoires et digestives.
- Mars 2020 : Évitez les détériorations nerveuses
- Juin 2020 : Les nouvelles techniques de l'eau
- Septembre 2020 : Prendre soin de ses pieds

Vous pouvez participer à la réalisation de ces dossiers
en nous adressant un article ou des documents utiles. Nous vous en remercions par avance.

Pour information, vous pouvez télécharger les documents sur le site
www.votre-sante-naturelle.fr

Nouvelle adresse

Secrétariat de l'ABEV

Dominique Pétreault, 2 rue Pavot 49100 Angers
Messagerie téléphonique : +33 7 66 59 60 00
Mail : *associationbev@gmail.com*

STATUTS DE L'ABEV

tout membre de l'ABEV peut recevoir un exemplaire des statuts de l'association, sur simple demande formulée au secrétariat.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ABEV

Président : Roger Castell
Vice-président à la technique : Gabriel Buffet
Vice-président à la formation : Michel Jacquard
Trésorier : Dominique Tollas
Secrétaire général : Dominique Pétreault

• **Vends appareil IONOCINESE** du Dr Janet : application de champs électriques régulés, méthode d'éléctrothérapie non polluante + livres Dr Janet. Excellent état : 1000 euros. Contact : *eliatim70@gmail.com* ou 09 61 65 50 38.

Bulletin d'adhésion pour 2019 À renvoyer à :

Dominique Tollas, trésorier de l'ABEV, 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

Nom et Prénom _____

Adresse _____

Code postal |_|_|_|_|_| Ville _____

☎ |_|_| |_|_| |_|_| |_|_| |_|_| Courriel (lisible) _____

☐ *Je déclare cotiser à l'ABEV, Association de Bio-Electronique Vincent pour l'année 2019.*

☐ Individuel : **45 €**
☐ Individuel hors métropole : **65 €**
☐ Réduction de 50 % (étudiant, demandeur d'emploi) – ***je fournis un justificatif***
☐ Je joins un chèque de _____ € (ordre ABEV)
☐ Je fais un don d'un montant de _____ € (ordre ABEV) ☐ Je désire recevoir un reçu fiscal (dons uniquement)
☐ Je souhaite recevoir une facture

Pour les adhérents des pays étrangers, il est recommandé de faire un virement de banque à banque. Pour éviter les frais bancaires à l'ABEV, merci de faire votre virement en euros. Pour connaître les coordonnées et le RIB, veuillez contacter le secrétariat.

Fait le _____ / _____ / _____ **Signature :**

Mesures BEV humaines et animales
(sang, salive, urine)

- **Dr Philippe LAVAUD**
  7 chemin de Calonne
  33360 CARIGNAN-DE-BORDEAUX
  Tél. 05 56 20 95 87.

Mesures BEV
eau et divers produits végétaux

- **ABE, Gabriel Buffet**
  29 rue de Verdun - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
  Courriel (Gabriel et Anna Buffet) :
  jardins790@orange.fr – Tél. 04 50 23 90 37.
- **Roland GUÉTAT :**
  1630 Chemin de la Combe
  84110 VAISON-LA-ROMAINE.
  Tél : 04 90 36 23 42
  Courriel : *rol.guet@orange.fr*

Nouveau service de l'ABEV

Buvez-vous une eau Bio-compatible, (la seule favorable à la santé) ou votre appareil de traitement d'eau vous fournit-il de l'eau bio-compatible ? Pour le savoir et entretenir vraiment votre santé, nous vous invitons à mesurer votre eau de consommation. Réduisez le coût des analyses, en vous regroupant avec vos voisins. Demandez la fiche et le bon de commande à :
Gabriel Buffet, 29 rue de Verdun
74940 ANNECY-LE-VIEUX
+33 4 50 23 66 40, jardins790@orange.fr

Profitez de conditions avantageuses pour faire dès maintenant une cure de

Curcumisan Plus
créé par le Dr Shahid Nasim

CURCUMISAN PLUS, 1er Curcuma fermenté en capsules est un complément alimentaire qui associe le curcuma avec la grenade, l'olive et le cumin noir. Le curcuma soulage les inflammations (musculaires, articulaires). Il protège les articulations, renforce le système immunitaire et contribue au confort digestif et au bon équilibre nerveux. C'est un puissant antioxydant et revitalisant, mesuré par l'Association BioElectronique Vincent (ABEV). La posologie habituelle de CURCIMUSAN PLUS est de 2 à 4 gélules par jour au cours des repas. Elle peut être augmentée sans toutefois dépasser 9 gélules par jour selon les pathologies et les besoins.



1 boîte : 20,50 €
3 boîtes : 55 €
6 boîtes : 105 €
Port 5 € et livraison gratuite à partir de 99 €.
Commande à adresser à :
Laboratoire Phytomisan
France 14 rue de l'Ours
68200 MULHOUSE

Stages ABEV 2019

Un stage de « Santé naturelle », au gîte de La Gauvenière à St-Georges-des-7-Voies (Maine-et-Loire) sera organisé du 6 au 10 novembre 2019.

Contact : messagerie vocale +33 7.66.59.60.00
ou : *associationbev@gmail.com*
Site : *www.votre-sante-naturelle.fr*

Autres stages possibles de l'ABEV

Stages d'initiation d'une journée

Proposés dans toute la France
(avec trois sujets au choix)

1 - La bioélectronique Vincent
2 conférences sur pH, rH_2 et rô, présentées avec 2 diaporamas de manière concrète.

2 - La santé naturelle
2 conférences : *Apprenez à capter l'énergie vitale* et *Apprenez à éliminer les perturbateurs en neutralisant l'acidose éventuelle.*

3 - Stage BEV et santé
Introduction à la bioélectronique Vincent et son application pratique au quotidien (eaux et boissons, alimentation, autres bonnes habitudes, réparation…)

Adhérents de l'ABEV ou dirigeants d'association, vous pouvez organiser dans votre ville une journée avec l'un des stages (n°1 et 2) animés par Roger Castell ou stage n°3 par Brigitte Fau.

Documentation : Association ABEV
Dominique Pétreault, 2 rue Pavot 49100 Angers
Messagerie téléphonique : +33 7 66 59 60 00
Courriel : *associationbev@gmail.com*

Verso de l'étiquette avec le logo de l'ABEV :



Service gratuit de l'ABEV : Conseils de santé

Pour répondre à votre demande, l'ABE propose, les conseils **d'Emilie Barrère,** naturopathe. Vous pouvez adresser votre bio-électronigramme, par la poste au **1 rue Bergère 53290 St-Michel-de-Feins.** (merci de préciser votre téléphone personnel).

Films sur la BEV

• Le cinéaste Rodolphe Forget a réalisé **une dizaine de petits films de 10 minutes** pour aborder les thèmes de l'eau, de la BEV, de la santé, etc. Ces films mettent en scène Jacques Collin, Marc Henry et Roger Castell. Un autre film sur la dynamisation de l'eau, met en scène : Marc Henry, Yann Olivaux et Jean-Jacques Dubost. Pour les voir gratuitement, il suffit de proposer sur Google, avec YouTube, le nom de la personne souhaitée et vous pourrez visionner les films choisis.

• Le jeune cinéaste Théo Belnou a réalisé lui aussi **des interviews de 10 minutes de Roger Castell** pour présenter le fonctionnement de l'ABEV, les stages, les séminaires de formation, etc. Vous trouverez ces productions sur notre site :
www.votre-sante-naturelle.fr

• L'ABEV a enregistré, grâce à Jean-Christophe Belnou et Michel Jacquard, **les 8 conférences du séminaire** des 26 et 27 octobre 2013, les 5 conférences du séminaire des 23 et 24 novembre 2013 et les 8 conférences du séminaire des 8 et 9 février 2014. Ces DVD sont disponibles auprès de Gabriel Buffet (voir plus haut).

La douche éco-responsable !



Caractéristiques
- 6 L/mn au lieu de 15 à 18 L/mn
- Coûts énergétique - 50% à - 60%
- Réduction des aérosols (chlore) - 80%
- Effet anti-calcaire
- Cuivre anti bactérien
- Entretien aisé

P min: 1.5 b > 2 à 4.5 b < P max 8 b
Raccord standard - Pds 300 g

Régénération de l'eau par Vortex:
Eco Wellness ®
Des bulles deau chargées d'air pour une douche- douceur

SARL IDEES ALTER
d'AUTRES IDEES pour demain...
.....dès maintenant
33 (0)2 32 84 63 03 / 33 (0)6 79 69 84 17
sarl.idees.alter@gmail.com
www.ideesalter.com
Port offert aux adhérents ABE

Prenez en main votre santé

Avec l'ABEV, participez à la diffusion des moyens naturels d'entretien de la santé et à l'effort de vulgarisation de ces techniques de prévention. Dans ces buts :

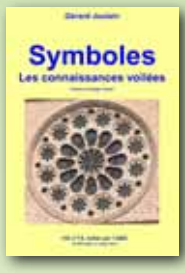
Faites connaître notre site

www.votre-sante-naturelle.fr

En 2017, nous avons édité les HS 18 et 19 :
- **Symboles, les connaissances voilées** (HS 18)
- **Auto-ostéopathie** (HS 19)

En 2018, nous avons édité le HS 20 :
- **Hommage à Louis-Claude Vincent**

En 2019, nous avons édité le HS 21 :
- **La BEV pour préserver votre santé**









Vous pouvez compléter votre documentation en commandant les catalogues et les publications souhaitées à : Gabriel Buffet 29 rue de Verdun 74940 ANNECY-LE-VIEUX Courriel (Gabriel et Anna Buffet) : jardins790@orange.fr Tél. 04 50 23 90 37.



Commandez des livres ou des documents rares



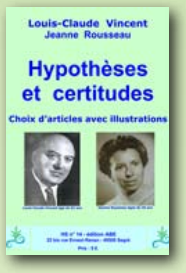












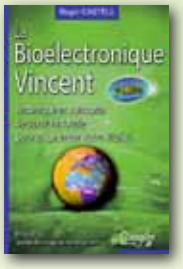


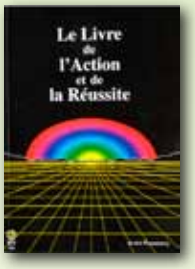
















Participez au développement de l'ABEV

Association de Bio-Electronique Vincent

Association reconnue d'intérêt général *

en adhérant ou en faisant adhérer vos relations.

Photocopiez le bulletin d'adhésion en page 34 et adressez-le à :

Dominique Tollas, trésorier de l'ABEV, 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

* À ce titre, l'ABEV peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.