

Energies renouvelables

« Les énergies dont nous avons besoin, doivent être exclusivement renouvelables, si on veut réellement préserver la nature et la vie. »

René Dumont, écologiste (1904-2001).



Le cerisier crée lui aussi une énergie renouvelable ...

Dossier

Le bon choix énergétique p. 4

Energies renouvelables p. 7

Eolien et solaire p. 10 et 12

Maisons écologiques p. 13

Forêts et vie sur terre p. 16

Chromatothérapie p. 17

La vitamine C p. 20

Etude BEV : la baignoire p. 21

Etude BEV : la géobiologie p. 24

La cerise un régal de l'été p. 26

Questions d'actualité

Bioépuration de la maison p. 28

Bien s'alimenter en été p. 30

Docteur Jeanne Rousseau p. 32

Faut-il craindre la grippe ? p. 34

Association Amavie p. 35

Echos de la presse p. 36.

Vie de l'association

- Courrier des lecteurs p. 38
- Informations diverses p. 38
- Adresses, téléphones p. 39
- Stages, conférences p. 39.



Sources Vitales

Bulletin édité par l'ABE

Association de Bio-Electronique Vincent
22 bis rue Ernest-Renan - 49500 Segré
Internet : www.bevincent.com

Directrice de la publication :
Jeanne Rousseau

Rédacteur en chef : Roger Castell

Secrétaires : P. Castell, F. Léger.

Comité de lecture P. Ferrand et M. Fournaud.

Membres du conseil d'administration :

Marie-Thérèse Gohier, Alain Lussion,
Jacques Moreau, Gérard Duffrais.

Composition du bureau (21.02.09)

Présidente d'Honneur : Jeanne Rousseau

V. P. d'honneur : M. Hercé, P. Vincent.

Président : André Fougerousse

Vice Président : Roger Castell.

Secrétaires : Jean-Pierre Chuine, Michel Gohier,
Alain Voyeau.

Membres : E. Barrère, E. Perrin.

Trésorière : Isabelle Meillerais.

Renseignements au 02.41.47.14.89 :

Mardi de 10 à 12 h. et jeudi de 15 à 17 h.

Courrier (vente des revues, abonnement...) :

Françoise Léger, 5 rue du Colonel -
49190 Denée.

Adhésion annuelle comprenant 4 numéros,

France : 40 € et pays étrangers : 60 €.

(règlement à l'ordre de l'ABE).

Ont collaboré à la rédaction :

Michel Aebischer, Julien Carli, Emilie Barrère,
Dr Christian Agrapart, Dr Pierre Le Goff, Dr
Philippe Catella, Jean-François Millepied,
Laurence Bourdaire, Alain Voyeau, G. Hercé.

Publication trimestrielle le 10 du mois :
mars, juin, septembre, décembre.

ISSN 1293-3937 - Dépôt légal : 10.06.2009

Tirage : 1000 exemplaires. Duplication :

Color Copy System à Nantes (02.51.79.25.26).

Expédition : Marie-Thérèse et Michel Gohier.

Tous droits de reproduction réservés.

Sommaire

- p. 4 à 6 - Les choix énergétiques, Michel Aebischer.
- p. 7 à 9 - Les énergies renouvelables, Michel Aebischer.
- p. 10 et 11 - L'énergie éolienne, Julien Carli.
- p. 12 et 13 - Solaire et maisons écologiques, E. Barrère.
- p. 14 et 15 - Maisons autonomes, J. Morille, M. Aebischer.
- p. 16 - Forêts et vie sur terre, Emilie Barrère.
- p. 17 à 19 - La chromatothérapie, Dr Christian Agrapart.
- p. 20 - La vitamine C, Dr Pierre Le Goff.
- p. 21 à 23 - Baignoire hydrospire et BEV, Dr Philippe Catella.
- p. 24 et 25 - Géobiologie et EBV, JF Millepied, L. Bourdaire.
- p. 26 et 27 - La cerise régale de l'été, Roger Castell.
- p. 28 à 29 - La bioépuration de la maison, Alain Voyeau.
- p. 30 et 31 - Bien s'alimenter en été, Roger Castell.
- p. 32 et 33 - Entretien avec Jeanne Rousseau, Emilie Barrère.
- p. 34 - Faut-il craindre la grippe, Roger Castell.
- p. 35 et 36 - Libre opinion, échos de la presse, Gisèle Hercé.
- p. 37 à 39 - Courrier des lecteurs, association, stages.
- p. 40 - Stage de Michel Barbaud et rééditions de l'ABE.

Page 1, photo de Roger Castell, page 40, Michel Barbaud par Catherine Barbaud.

= = = = =

Stages de bio-électronique du 2^{ème} semestre 2009 (voir les détails p. 39)

- ❖ Stage bioélectronique : 20 et 21 juin, par Laurence Bourdaire.
- ❖ Stages : Santé et BEV (5 j en juillet et août), R. Castell, E. Barrère.
- ❖ Stage 5-9 août, massage Ayur Védique, P. Chauveau, L. Bourdaire.
- ❖ Stage : Santé et BEV 18 octobre, André Trancoën.
- ❖ Stage : Santé et BEV, Alain Voyeau (date à préciser).
- ❖ Stage : Agriculture saine, Michel Barbaud (date à préciser).

Organisateurs, veuillez nous prévenir de vos stages 4 mois avant la date prévue.

* * * * *

L'association de bio-électronique (A.B.E.) créée le 1^{er} mars 1989 (n°140.623.801) est destinée à promouvoir la technique de bio-électronique et les méthodes de prévention des maladies et de restauration de la santé qui en sont issues.

Toutes ont été mises au point depuis 1948 par Louis-Claude Vincent, Jeanne Rousseau et de nombreux scientifiques français et étrangers. L'association est sans but lucratif et libre de toute obédience politique, médicale, commerciale, idéologique et religieuse.

= = = = =

Hommage à Gérard Eudes par Bernard Roberge



Quelques semaines après votre départ, il semble encore aisé de vous rendre hommage au présent, en vous remerciant d'avoir permis, que la baignoire hydrospire, que vous m'aviez demandé de réhabiliter, ne sombre dans l'oubli.

Encore jeune, victime de troubles de santé dont personne ne semblait trouver d'issue et avec la charge d'une entreprise léguée par votre père, vous avez exploré des sentiers thérapeutiques peu ouverts à l'époque. Ayant rencontré dans votre quête des maîtres maintenant reconnus de l'homéopathie et de l'acupuncture, vous avez été mis au courant des travaux de Jeanne ROUSSEAU et aviez acquis l'un des trois prototypes originaux de la baignoire qu'elle avait conçue. Vous aviez entretenu depuis cette époque une correspondance régulière avec elle.

Pourtant, vous aviez renoncé à mettre en œuvre cette thérapeutique jusqu'au jour où il vous sembla raisonnable de renoncer à des eaux parfaites et de bénéficier de leur dynamique puisque, les vortex de la baignoire pouvaient améliorer la qualité de l'eau pour le bénéficiaire de l'utilisateur.

A partir de ce moment, les éléments techniques devenus accessibles, furent publiés dans le HS la Baignoire Hydrospire. Je garde de ces rencontres, le souvenir d'un homme courtois, authentique et d'une grande culture.

Qu'avec nos sincères condoléances, votre famille et votre amie de toujours trouvent dans ces lignes les justes remerciements des membres de l'ABE.

Choix de petites nouvelles

Emilie Barrère

Bonne nouvelle **Industrie automobile**

Les Français se responsabilisent de plus en plus sur les questions écologiques et de bons choix économiques. Ainsi, 76% soit 3 français sur 4 se déclarent prêts à changer de véhicule pour un modèle plus économe en énergie !
Bonne attitude des Français !

Bonne nouvelle **Les Français se cultivent**

Les Français continuent de s'intéresser aux arts. Ils ont aimé se cultiver en 2008 ! Ainsi, le musée du Louvre a reçu la visite de 8,5 millions d'admirateurs ! Ce nombre en très nette augmentation, démontre l'état d'esprit positif des Français.

Tous nos compliments ! ...
(Ouest-France du 3 avril 2009).

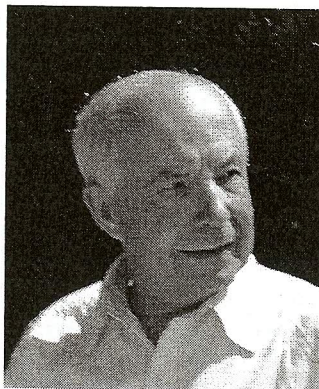
Bonne nouvelle **Patrimoine de l'humanité**

Les marais de Mésopotamie vont être enfin classés au patrimoine mondial de l'Humanité. Selon la tradition, ces marais seraient l'emplacement du jardin d'Eden décrit dans la Bible.

Asséchés sur ordre de Sadam Hussein, dans les années 1990, ils sont désormais redevenus humides et florissants à 60%.

Voilà une belle décision ...

= = = =



Editorial

Par le choix de la citation qui sert d'introduction au dossier des énergies renouvelables, j'ai souhaité rendre un hommage posthume à **René Dumont** (1904-2001), qui vécut pendant 97 ans, une vie magnifiquement active, animée par le respect de la nature.

Agronome d'exception, auteur de 30 ouvrages sur l'agriculture, il dénonça un des premiers, les désastres causés par l'agriculture intensive, à l'eau et à la terre.

Partisan convaincu de l'utilisation des énergies renouvelables, il fut choisi par près de 100 associations de défense de la nature pour être le 1^{er} candidat écologiste à l'élection présidentielle du 5 mai 1974. La médiatisation obtenue lui a permis d'exprimer certaines idées fondamentales, qui sont toujours d'actualité 35 ans plus tard : les dangers pour la planète (**érosion, pollutions, cataclysmes ...**) et les risques possibles pour l'humanité (**palémiés, guerres, famines, dictatures ...**).

Pour aborder notre sujet, trois auteurs ont souhaité participer et nous les remercions vivement. **Michel Aebischer** a écrit deux synthèses remarquables sur nos choix énergétiques et sur les énergies renouvelables, puis **Julien Carli** et **Emilie Barrère** ont proposé d'intéressantes réflexions sur l'éolien, le solaire, les maisons économes et le rôle primordial des forêts.

Le dossier est complété par 2 témoignages de maison autonome de **Jacques Morille** et **Michel Aebischer**, ainsi que par 2 articles originaux : la chromatothérapie par le **Dr Christian Agrapart** et le rôle de la vitamine C par le **Dr Pierre Le Goff**.

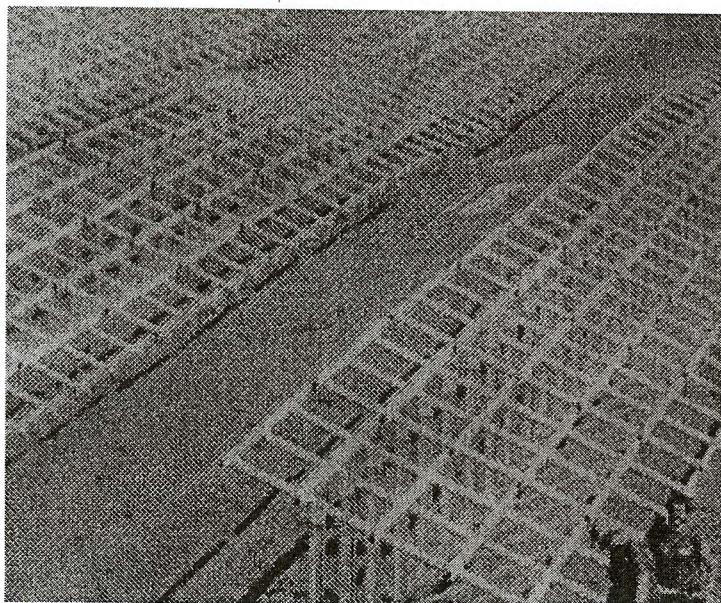
Je suis heureux enfin de souligner le grand intérêt des 2 études réalisées par le **Dr Philippe Catella**, **J. François Millepied** et **Laurence Bourdaire**, qui montre la valeur de la technique bioélectronique.

Le bulletin s'achève avec l'entretien de **Jeanne Rousseau** par **Emilie Barrère** et avec les diverses rubriques habituelles dont celle toujours appréciée de **Gisèle Hercé**.

Je me réjouis par ailleurs de l'augmentation rassurante du nombre des adhésions et je souhaite aux nouveaux, de même qu'à nos fidèles lectrices et lecteurs un bon été ensoleillé.

Roger Castell

Champ solaire en Allemagne et bientôt en France !



Le champ de panneaux solaires ...

Dans le domaine solaire, l'Allemagne est en avance. La construction de la plus grande centrale électrique solaire au monde, qui couvrira une surface équivalente à 200 stades de football et produira 40 millions de kilowatts par an a commencé à Brandis, à l'est de l'Allemagne, dans l'état régional de Saxe.

Le parc de panneaux solaires, construit par le groupe allemand Juwi représente un investissement de 130 Millions d'euros. La construction sur un aéroport militaire désaffecté doit être achevée fin 2009. Cette centrale doit permettre d'éviter l'émission d'environ 25 000 tonnes de CO₂ chaque année.

Le ministre de l'économie du Land de Saxe, Thomas Jurk a, par ailleurs mis en avant l'importance de l'énergie solaire en terme d'emploi : ce secteur emploie déjà 1 500 personnes en Saxe.

Le Maine libre du 24.04.07

NDLR. Il existe aussi en France d'anciens camps militaires désaffectés qui pourraient être utilisés comme champs solaires, afin de les rendre productifs !

Les bons choix énergétiques un enjeu planétaire

Michel Aebischer



Dans le contexte de la prise de conscience écologique planétaire qui se révèle actuellement sous la pression de la crise énergétique mondiale, le développement des énergies renouvelables est un sujet incontournable au même titre que les concepts de décroissance, commerce équitable, consommation de produits locaux, développement durable, culture biologique et médecine naturelle.

Cependant, la bataille est loin d'être gagnée et il faudra encore beaucoup d'efforts pour que s'impose enfin une démarche respectueuse des ressources de la planète Terre.

1 - L'énergie et la transformation de l'énergie

Le mot « énergie » tire son origine du bas latin *energia* et du grec *energeia* signifiant « force en action ». Il peut se définir de plusieurs manières comme pouvoir, efficacité (d'un agent quelconque) par ex. énergie vitale, vitalité physique ainsi que force et fermeté dans l'action.

Au point de vue scientifique, il s'agit de la **propriété d'un système physique capable de produire du travail** : énergie mécanique, calorifique, cinétique, potentielle produisant chaleur, force ou mouvement. C'est évidemment cette définition qui va nous accompagner tout au long de cette étude.

« Rien ne se perd, rien ne se crée : tout se transforme » a affirmé **Antoine Laurent de Lavoisier**, chimiste français, (1743-1794). Cette formule constitue le premier principe de la thermodynamique et la base de toute réflexion sur l'énergie.

2 – Notion de thermodynamique et dégradation de la qualité de l'énergie

La thermodynamique est la branche de la physique qui étudie tous les phénomènes dans lesquels interviennent les échanges thermiques.

L'unité de mesure officielle de l'énergie est le Joule (abréviation : J), baptisé ainsi en mémoire de **James Prescott JOULE** (1818-1891), l'un des pères fondateurs de la thermodynamique. Le physicien anglais a mis en évidence les équivalences entre énergie « chaleur » et énergie « travail ».

Cependant, au cours de leurs travaux pratiques pour la mise au point de systèmes ou d'appareils pour produire ou convertir de l'énergie, tous les physiciens de l'époque constatèrent que ces techniques de conversion généraient d'inévitables pertes, notamment en chaleur et que le rendement diminuait de façon considérable. En effet, aucun Joule ne disparaît de l'univers comme par enchantement. Mais à force de transformations successives, toute énergie d'un « système fermé » (c'est-à-dire sans apport extérieur d'énergie) finit par se dégrader.

Car, malheureusement, les transformations énergétiques ne sont pas réversibles : chaque transformation entraîne une dégradation de la qualité

Si l'énergie est la capacité à fournir un travail, aucun travail ne peut se faire sans convertir une forme d'énergie en une autre.

Cette logique de transformation constitue une véritable grille de lecture du monde de l'énergie : c'est donc un principe essentiel. Ainsi, pour obtenir une prestation ou un service nécessaire pour satisfaire un besoin, on doit toujours convertir une énergie primaire en une forme d'énergie utilisable.

Par exemple, pour se réchauffer, il faut mettre en œuvre un processus de production de chaleur : brûler un combustible ou mettre un pull, afin de conserver la chaleur dégagée par le corps tandis qu'il « brûle » des sucres ou des réserves de graisses. Il est impossible de se réchauffer sans convertir une énergie primaire en chaleur. Inversement, toute nourriture assimilée par notre organisme est soit immédiatement utilisée, soit stockée sous forme de graisses constituant des réserves énergétiques.

d'énergie. Dans le langage scientifique, on parle d'augmentation de l'entropie (fonction définissant l'état de désordre d'un système, croissante lorsque celui-ci évolue vers un autre état de désordre accru).

Un kilowattheure d'électricité contient autant d'énergie qu'un kWh de chaleur, S'il est facile de convertir un kWh d'électricité en un kWh de chaleur, l'inverse est physiquement impossible.

L'énergie fournie par un moteur à explosion ne peut pas être convertie intégralement en mouvement. En effet, le moteur transforme plus des $\frac{3}{4}$ de l'énergie contenue dans l'essence en chaleur, qui sera perdue. Seul $\frac{1}{4}$ de l'énergie est converti en mouvement pour faire avancer le véhicule. Même dans les cas les plus favorables, même en cherchant à réduire au maximum les frottements, l'objectif de 100% de rendement reste physiquement inaccessible.

Les nombreuses tentatives visant à générer un « mouvement perpétuel » se sont révélées parfois originales, souvent inventives, mais inexorablement infructueuses. Donc, « objectif zéro perte » est une mission impossible !

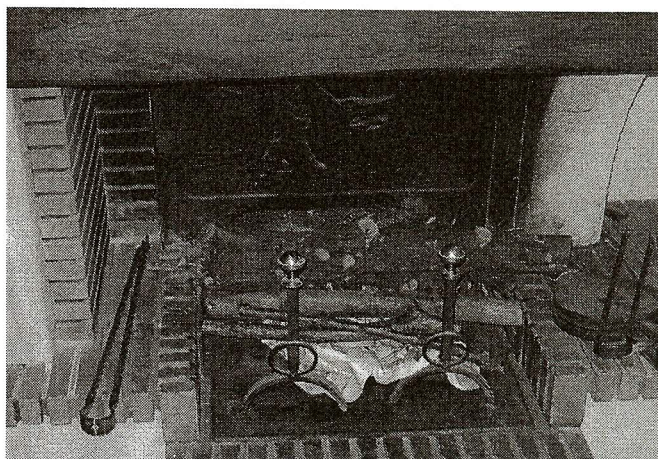
3- Energies non renouvelables et énergies renouvelables

Les énergies primaires se classent en deux catégories selon leur caractère limité ou inépuisable :

1.- les **énergies non renouvelables** sont constituées d'énergies primaires dont la disponibilité diminue si on les utilise (réserves limitées) : énergies formées, concentrées et stockées durant des milliers d'années : pétrole, gaz naturel, charbon, uranium.

2.- les **énergies renouvelables** sont constituées d'énergies primaires dont la disponibilité ne diminue pas lorsqu'on les utilise. Elles sont issues de cycles naturels inépuisables (à l'échelle de la vie de l'homme) : eau, soleil, vent, biomasse. On peut parler aussi d'énergies renouvelables d'hier et de demain.

(cf. tableau n° 1)



Chaque maison peut être chauffée avec une cheminée.

Tableau 1 – Les énergies d'hier et de demain

LES ENERGIES RENOUVELABLES D'HIER	LES ENERGIES RENOUVELABLES DE DEMAIN
Soleil (solaire passif) Poids de l'eau (moulins) Animale et humaine (agriculture, transport, esclavage) Vent (moulins, navigation à voile) Bois (cuisson, chauffage)	Soleil (passif, capteurs solaires, agriculture de l'énergie) Cycle de l'eau (turbines hydroélectriques) Energie humaine (vélo, trottinettes) Vent (éoliennes) Bois (chauffage à copeaux de bois) Géothermie (chauffage)

4 - Révolution industrielle et pillage des énergies non renouvelables

Ce n'est qu'au moment de la révolution industrielle que l'homme a commencé à puiser abondamment dans le sous-sol pour en extraire les énergies non renouvelables (ou énergies fossiles), que la planète a mis des millions d'années à former.

Jusque là, pendant des milliers d'années, les êtres humains ont vécu en domestiquant les énergies renouvelables : feu, traction animale, moulins à eau et à vent, navigation à voile, force humaine, etc.

Le pétrole, le gaz et le charbon se sont formés dans des conditions climatiques particulières et à des époques bien définies. Il n'est pas certain que de telles conditions se reproduisent et elles prendraient de toutes façons des millions d'années pour reconstituer des réserves exploitables. Le charbon constitue la plus grande réserve fossile, mais son utilisation a des impacts lourds sur l'environnement et la santé.

Epuisement des ressources

Au rythme où nous utilisons les énergies fossiles, il n'y en aura bientôt plus. Ou plus exactement, quand les gisements les plus accessibles seront épuisés, il faudra prospecter et forer dans des conditions plus difficiles et cela coûtera de plus en plus cher. D'ici 20 ou 50 ans ? Nul ne le sait, pas plus que de dire si la fin de l'utilisation des énergies non renouvelables résultera de la difficulté à s'en procurer ou de la difficulté à en supporter les effets.

Un déséquilibre flagrant

Ramenée à une durée symbolique d'un an, l'histoire des énergies fossiles laisse apparaître un déséquilibre flagrant entre le temps de formation et la durée d'exploitation.

(cf. tableau n° 2 correspondance du temps)

Tableau 2 – Les correspondances du temps

DATES	CORRESPONDANCES du TEMPS SUR UNE ANNEE	EVENEMENTS
-300 millions d'années	1 ^{er} janvier 0 h	Début de la formation des énergies fossiles
-200 millions	Fin avril	Apparition des dinosaures
-65 millions	Mi-octobre	Disparition des dinosaures
-23 millions	3 décembre	Formation des Alpes
-1 million	Hier (30 décembre)	Premiers hommes
-300'000 ans	Il y a 9 heures	Maîtrise du feu
-40'000 ans	Il y a 1 heure 1/4	Homo Sapiens
1	Il y a 3 minutes 1/2	Naissance du Christ
1750	Il y a 25 secondes	Machine à vapeur
1859	Il y a 15 secondes	Premier puits de pétrole, Pennsylvanie
1973	Il y a 3 secondes	Premier choc pétrolier
Début du XXI siècle	31 décembre, minuit	Aujourd'hui
2050 ?	Dans 5 secondes !	Fin des réserves de pétrole attestées ...

5 - Au carrefour de l'utilisation de toutes les énergies : l'énergie grise

L'énergie grise est l'énergie « cachée » nécessaire à la fabrication d'un bien, à son conditionnement, son transport, son stockage, sa durabilité et sa destruction. Il s'agit donc de l'énergie que nous consommons indirectement. En France, cette énergie « cachée » représente plus de la moitié à deux tiers de l'énergie totale consommée par chaque ménage.

C'est pourquoi nos habitudes et attitudes de consommateurs jouent un grand rôle dans le choix d'un produit ou d'un service ainsi que dans la manière de

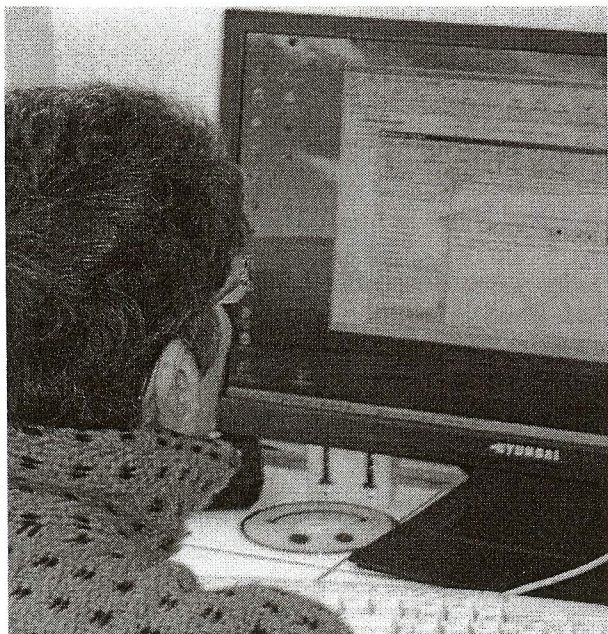
l'utiliser : par exemple, la consommation d'eau potable, boire l'eau du robinet ou l'eau en bouteille, papier recyclé, produits frais, surgelés et importés, manger de la viande ou des aliments végétariens, recyclage des déchets, vacances et loisirs.

Pour les appareils électriques, il est important d'acheter ceux qui se rapprochent le plus de la catégorie A ou avec l'étiquette verte : entre un appareil économe ou dispendieux, il peut y avoir une consommation 4 à 6 fois plus grande pour une même prestation !

Et pour terminer cette énumération, penchons-nous sur les nombreux appareils en « Stand - by » qui consomment même lorsqu'on ne les utilise pas. Même éteints, ils sont en mode « attente », leur alimentation est sous tension et ils consomment entre 5 et 10 W/h. Ce défaut pourrait être éliminé ou largement diminué moyennant un surcoût dérisoire. Actuellement, il faut brancher ces appareils, tels que les ordinateurs et leurs périphériques sur des prises équipées d'un interrupteur. C'est seulement à cette condition qu'ils ne consomment pas de courant !

Voici l'exemple du décompte de la consommation totale d'énergie pour un ordinateur d'une durabilité de 5 ans :

- Energie grise (au moment de l'achat) : 6 275 kwh,
 - Consommation en 5 ans : 640 kwh (2 heures par jour, puissance 160 W),
 - Consommation stand-by en 5 ans : 280 kwh (7 W à raison de 22 heures par jour),
 - Consommation totale pour 5 ans : 7 195 kwh.
- Ainsi, 87 % de l'énergie totale consommée est de l'énergie grise. Si l'ordinateur est utilisé pendant 10 ans, sa consommation horaire est presque divisée par deux !



L'ordinateur consomme même à l'arrêt !

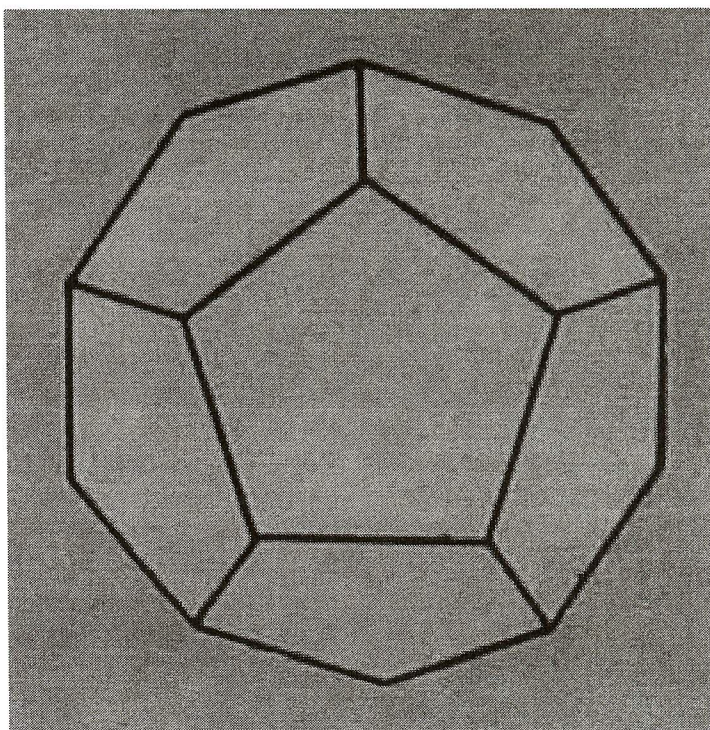
6 - Le cinquième élément, pour une nouvelle approche de l'énergie ?

Et si la découverte de l'énergie renouvelable infinie passait par la reconnaissance scientifique de l'existence avérée du cinquième élément : l'Ether ?

En effet, dans la perspective de trouver une nouvelle approche de l'énergie, l'humanité pourrait légitimement se demander si la réponse à tous les problèmes liés à l'énergie serait d'orienter la recherche scientifique officielle vers la découverte et la reconnaissance du cinquième élément, l'éther qui complète les 4 autres éléments : feu, air, eau, terre reconnu par Platon et les traditions orientales ayurvédique, médecine traditionnelle chinoise, tibétaine.

Personnellement, je pense que la recherche scientifique devrait se pencher avec sérieux et humilité sur ce cinquième élément concrétisé sous la forme d'un dodécaèdre (12 faces), « solide platonicien » symbolisant : l'Univers, l'Harmonie universelle, l'énergie éthérique ou de l'espace.

De plus, je suis persuadé qu'une partie de la solution pour résoudre la crise énergétique passe par la mise en place d'un système économique basé sur des valeurs nobles et durables, comme la solidarité, la coopération, l'éthique et la fraternité



Le dodécaèdre Platonicien

Michel Aebischer, Photographe, documentaliste, Thérapeute, Membre de l'Association (fondée en 1980) pour le Développement des Energies Renouvelables à Lausanne en Suisse,

Les énergies renouvelables d'aujourd'hui et de demain

Michel Aebischer

Les énergies renouvelables sont une mine de production énergétique et d'emplois. Parmi les choix possibles, nous proposons d'examiner les cinq principales.

1 – L'énergie solaire

Notre soleil est un réacteur nucléaire géant (fusion d'atomes légers comme l'hydrogène). Tout ce qui vit sur terre dépend de lui. La photosynthèse permet la croissance des végétaux, des arbres, des céréales, des légumes. Le soleil est à l'origine du



Serres et vérandas concentrent la chaleur du soleil ...

Actuellement, cette méthode a fait ses preuves. Elle est considérée comme fiable, rentable à moyen et long terme si elle conçue et installée dans les règles de l'art par des entreprises compétentes.

c) l'électricité solaire photovoltaïque

L'énergie solaire photovoltaïque désigne l'électricité produite par transformation d'une partie du rayonnement solaire avec une cellule photovoltaïque aux cristaux mono ou poly cristallins de Silicium.

Plusieurs cellules sont reliées entre-elles sur un module ou capteur solaire photovoltaïque.

Une installation solaire photovoltaïque peut se composer d'un capteur à plusieurs centaines de capteurs selon sa taille. Ils peuvent être reliés à des batteries qui stockent l'énergie captée ou directement au réseau de distribution de l'électricité. : 4 m² de capteurs photovoltaïques couvrent le dixième de la consommation d'un ménage moyen.

cycle de l'eau. Il anime aussi les masses d'air qui produisent le vent faisant tourner les éoliennes.

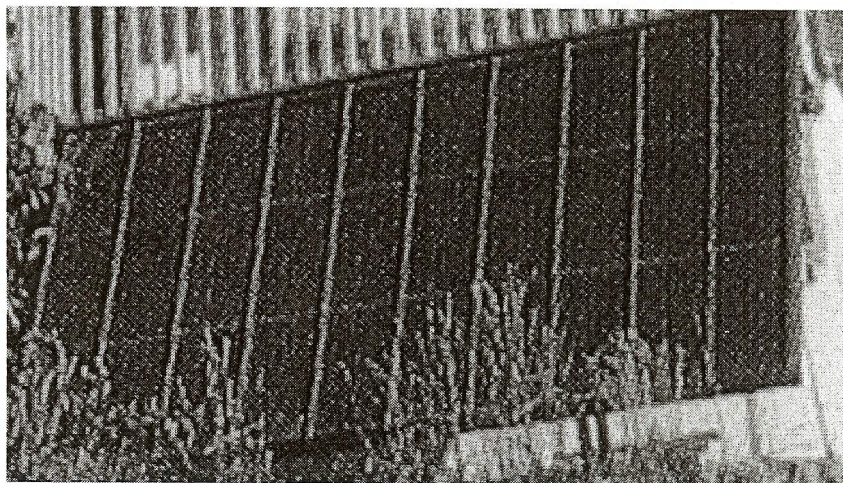
Son rayonnement nous chauffe et nous éclaire depuis des millénaires. Voici 3 manières d'exploiter l'énergie solaire :

a) la méthode directe, dite solaire passive

Chauffage et éclairage naturels favorisés par un concept architectural (serre, véranda, vitrages spécialement isolants) l'énergie thermique passant à travers 1 m² de vitre représente 1000 Watts.

b) le chauffage solaire « actif »

On trouve désormais dans le commerce presque aussi facilement des chauffe-eau solaires que des chauffe-eau à gaz ou électriques. En France, il s'agit le plus souvent de capteurs solaires, vitrés ou non, parcourus par un fluide transportant la chaleur du soleil. Les capteurs solaires servent à chauffer ou préchauffer l'eau sanitaire (douche, vaisselle, etc). A la campagne, ils séchent également le foin. Le rendement d'une installation solaire thermique se situe entre 50 et 80 % : 4-6 m² de surfaces de capteurs thermiques couvrent, d'avril à septembre, la majeure partie des besoins en eau chaude sanitaire d'une famille de 4-5 personnes ; la moitié durant l'entre-saison. Cette installation permet de réaliser une économie de 2 à 300 litres de mazout (ou 2 à 300 mètres cubes de gaz) par an !



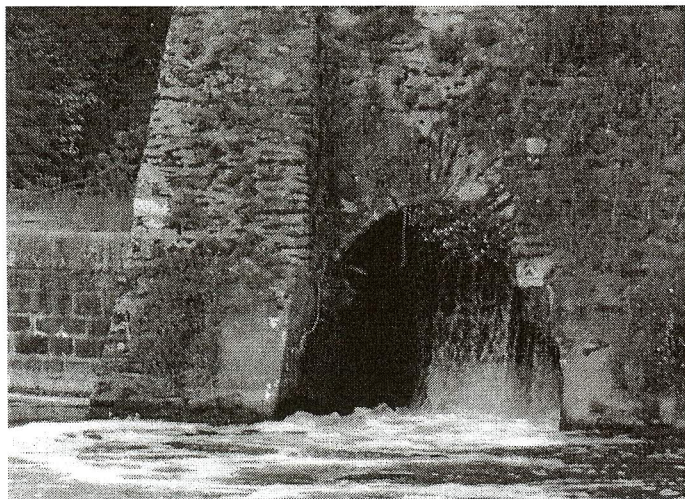
Toitures et murs exposés au sud peuvent se couvrir de capteurs !

Un tel équipement fournit environ 400 W en plein soleil, ce qui est insuffisant pour un fer à repasser, mais permet de faire fonctionner l'éclairage, la radio, hi-fi, TV, réfrigérateur, petite machine à laver etc. Un capteur photovoltaïque a un rendement de 10 à 15 %.

2 - Energie hydraulique

L'eau est la seule substance que l'on trouve dans ses trois phases à l'état naturel : solide (glace, neige), liquide (eau liquide) et gazeux (vapeur d'eau). L'eau s'évapore, se condense et se précipite continuellement dans un cycle qui entraîne d'énormes échanges d'énergie.

C'est sous sa forme liquide que l'eau peut être utilisée pour produire de l'énergie motrice par exemple



Les moulins à aubes peuvent produire de l'électricité.

les roues des moulins à eau qui entraînaient des meules pour moudre le grain. Ces meules ont été remplacées par des générateurs électriques, de même que les roues par des turbines, qui elles-mêmes peuvent faire tourner des alternateurs, afin de produire l'électricité.

La quantité d'énergie disponible dépend du débit de l'eau et de la hauteur de la chute.

En montagne, on retient l'eau derrière des barrages, puis on l'amène jusqu'aux centrales électriques dans des « conduites forcées » dont le dénivelé peut atteindre 2000 mètres. En plaine, le manque de dénivellation est compensé par les débits plus importants qui alimentent les centrales au fil de l'eau.

L'équivalent d'une baignoire d'eau (300 litres) stocké dans le lac des Dix (barrage et complexe de la grande Dixence en Suisse) produit, après sa chute de 1900 mètres et son turbinage, environ 1,2 kWh (de quoi faire cuire un repas familial sur une cuisinière électrique).

Des barrages couplés à des turbines existent aussi le long des fleuves ou même dans les estuaires pour exploiter le flux et le reflux de la marée ou des vagues.

3 - Energie éolienne

Il s'agit de l'énergie motrice du vent utilisé par les ailes ou les pales des moulins à vent (Pays-Bas, Provence, Espagne) pour pomper l'eau ou moudre le grain.

Aujourd'hui, l'éolienne est le dispositif moderne qui utilise la force du vent pour pomper

l'eau (Etats-Unis, Canada, Australie) ou pour produire de l'électricité avec l'aide d'un aérogénérateur. Plus petites et possédant plus de pales qu'un moulin traditionnel, elles tournent plus rapidement. Il existe deux grandes classes d'éoliennes : à axe horizontal et axe vertical.

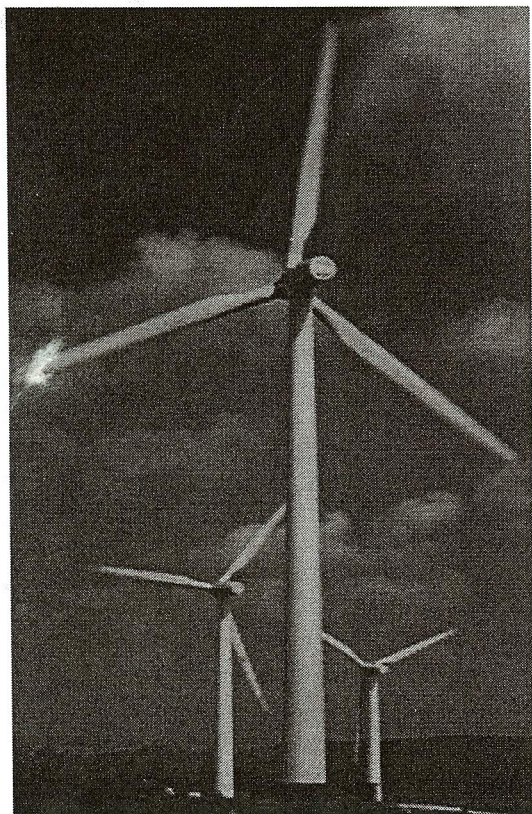
Au sein de ces deux familles, on trouve divers types d'installation à adapter soigneusement au site choisi pour l'implantation d'une ou de plusieurs éoliennes.

Pour qu'une éolienne soit rentable, il faut que le vent souffle à travers ses pales à une vitesse moyenne d'environ 20 km/h durant une année.

L'exploitation de l'énergie éolienne trouve bien évidemment un terrain idéal dans les régions balayées par les vents telles que les côtes maritimes, les grandes plaines, les déserts et les crêtes des montagnes. L'énergie éolienne produit une quantité appréciable de courant électrique en Californie, au Danemark, en Allemagne et en Angleterre. Le Danemark produit 10 % de son électricité grâce à l'énergie éolienne ; son objectif est de couvrir 50 % de sa consommation électrique en 2030. Ce pays possède 1500 éoliennes et en installe 300 de plus par année.

En France, vu la politique de la production d'électricité par les centrales nucléaires, l'utilisation de l'énergie du vent a beaucoup de peine à prendre sa place. La tendance est aujourd'hui au développement d'éoliennes géantes : 70 mètres de diamètre pour des puissances de 1,5 million de Watts !

Si l'énergie éolienne est en train de gagner ses lettres de noblesse, il faut quand même mentionner deux inconvénients : l'impact visuel dans le paysage ainsi que l'impact sonore...



Eoliennes en service

4 - Energie géothermique

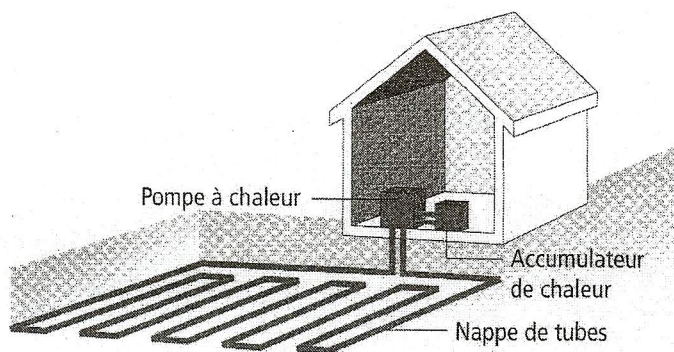


Schéma de principe d'une installation avec nappe de tubes et sonde géothermique

La géothermie est une source d'énergie peu coûteuse

Cette énergie utilise les flux de chaleur qui monte de l'intérieur de la terre vers la surface pour ensuite redescendre. La température de notre planète s'accroît avec la profondeur (en moyenne 3 degrés par 100 mètres). Différentes technologies permettent de valoriser cette énergie, par exemple les pompes à chaleur.

Les applications de la géothermie en Europe concernent essentiellement la basse température (50 à 80 degrés), c'est-à-dire le chauffage de piscines ou de serres. En Italie et en Islande, la géothermie sert également à produire de l'électricité. Dans les Alpes et le Jura, ainsi que sur les rives du Rhône et du Rhin, on connaît une quinzaine de sources thermales dont la température varie entre 25 et 62 degrés C.

L'utilisation de la pompe à chaleur connaît un succès grandissant. Cependant, comme elle a besoin d'électricité pour fonctionner, seules celles fonctionnant avec de l'électricité produite par des installations utilisant des énergies renouvelables comme l'électricité solaire photovoltaïque méritent l'appellation « 100% énergies renouvelables ».

5 - Energie produite à partir de la biomasse

Le terme de biomasse regroupe l'ensemble des matières organiques animales ou végétales pouvant devenir des sources d'énergie. La biomasse est une énergie renouvelable à condition que sa consommation ne dépasse pas le rythme naturel du cycle de vie du monde végétal. Il est donc important de ne pas détruire les forêts par une sur-exploitation comme c'est le cas en Amazonie et au Canada.

Les moyens les plus courants d'exploitation de la biomasse sont :

- **le bois** : le bois est certainement une des sources d'énergie les plus anciennes utilisées par l'homme. Il est consommé sous forme de bûches, de plaquettes ou de pellets (déchets de sciures compressés) dans des appareils suivants : poêle individuel, à catelle, en pierre ollaire, cheminée fermée chauffante, cuisinière à bois, chaudière pour chauffage central manuel ou automatique selon la taille du silo.

- **le biogaz** : ce gaz combustible principalement du méthane est obtenu par décomposition et fermentation de la matière organique dans un digesteur en milieu anaérobie (sans air).

Les matières utilisées vont des déjections animales, compost végétal, boues de station d'épuration ainsi que le petit lait produit par les laiteries. Le biogaz est exploité dans des appareils très classiques ne nécessitant peu de technologie sophistiquée : cuisinière à gaz, chaudière à gaz, co-générateur (chaleur + force) moteur thermique avec production d'électricité et de chaleur par les rejets thermiques, véhicule équipé d'un moteur à gaz.

- **les biocarburants** : ils sont obtenus à partir de produits issus de l'agriculture tels que le colza, le tournesol (biodiesel), les céréales, les déchets de bois ou canne à sucre (bioethanol).

Cependant, ce type d'énergie est controversé, à cause de la famine, qui pourrait



Le poêle à bois chauffe efficacement

augmenter dans les pays pauvres, pour remplir les réservoirs des voitures.

Les cultures destinées à l'alimentation doivent rester prioritaires. Cette controverse pourrait être levée si un biocarburant est produit et consommé localement à partir des grandes surfaces actuelles en friche.

Intérêt et avenir de l'énergie éolienne

Julien Carli

Le vent souffle en toutes saisons et produit une énergie considérable qui ne semble pas exploitée en France comme il le faudrait. Il existe en effet dans notre pays des partisans mais aussi des détracteurs, qui s'opposent à l'installation d'éoliennes pour diverses raisons.

Dans ce petit article, nous examinons les avantages et les inconvénients de cette production d'énergie.

1 - Une utilisation très ancienne

Dans l'antiquité grecque, Eole, dieu du vent était honoré. La très ancienne utilisation de la force du vent a d'abord, permis aux voiliers puis aux goélettes de découvrir des mondes nouveaux. Ensuite, le vent a fait tourner les ailes des moulins et les meules pour obtenir la farine indispensable à la confection du pain, base de la nourriture des occidentaux.

Dans le passé, le vent a donc participé à l'essor du monde économique et on estime qu'en France, il y a 2 siècles, les ailes de 20000 moulins tournaient sur les collines de toutes les régions de France. Aujourd'hui encore, des milliers d'éoliennes à travers le monde assurent le pompage de l'eau.

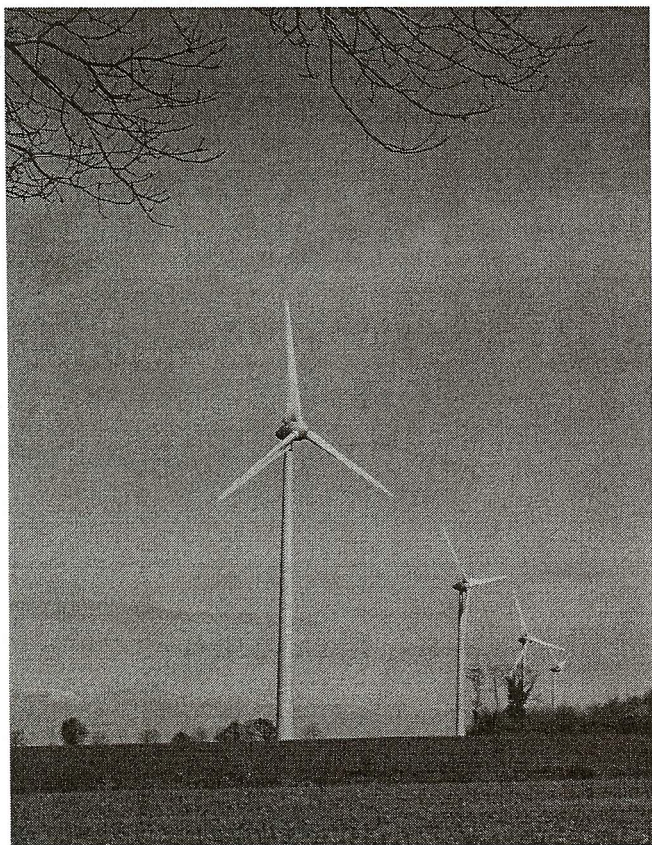
Demander au vent de produire de l'électricité s'inscrit donc dans l'histoire humaine. L'énergie éolienne étant une énergie renouvelable dont la production assure un bon rendement, elle présente donc un réel intérêt économique.

Certains pensent que le développement de l'éolien sera comparable à la construction des grands barrages hydrauliques réalisés dans les années 1950. Cette affirmation ne fait pas l'unanimité, d'autant plus que le but actuel est seulement de fournir 10% de l'électricité européenne, avec des éoliennes, à l'horizon 2020 !



Moulin à vent à Challain la Poterie en Anjou

2 – Fonctionnement d'une éolienne



Parc éolien sur la commune de Freigné (49)

Une éolienne est constituée d'un mât de 50 à 110 m de haut, qui supporte à son sommet une nacelle équipée d'un rotor à axe horizontal, avec trois pales mises en rotation par le vent.

Le diamètre du cercle qu'elles balayent varie de 40 à 120 m et le vent fait tourner les pales, entre 10 et 25 tours par minute environ.

L'énergie mécanique ainsi produite est transformée en énergie électrique dans la nacelle grâce à une génératrice. L'énergie obtenue dépend de la surface balayée et de la force du vent.

Les nouvelles éoliennes installées en France développent en général une puissance d'environ 2 mégawatts (MW), ce qui permet d'alimenter environ 2 000 foyers (hors chauffage).

Précisons que le mégawatt (MW) est une unité de puissance électrique qui vaut un million de watts.

Ainsi, à Freigné dans le Maine et Loire, les 4 éoliennes en service sont installées sur une colline, bien exposée aux vents à 95 mètres d'altitude, loin des habitations (1).

Leur puissance de 9,2 MW permet une production annuelle de 20 millions de kWh, qui assurent dans le canton de Candé, les besoins en électricité de 10 000 habitants.

La population voisine ne semble pas se plaindre de la présence des 4 éoliennes.

3 – Des implantations aux innovations

Le principal reproche adressé aux projets d'installation d'éoliennes, est la question esthétique. La présence jugée envahissante dans le paysage d'un parc éolien, rebutent beaucoup de riverains éventuels.



Parc éolien en pleine mer au Danemark

L'étude du lieu d'implantation a par conséquent une grande importance, car il faut tenir compte de l'avis des habitants qui peuvent refuser la présence ou les nuisances, même si elles sont simplement visuelles.

Plusieurs associations de défense de la nature s'opposent souvent avec raison aux installations quand elles se font sans concertation réelle ou avec une trop grande concentration. C'est le cas, par exemple dans le **Parc Naturel du Haut Languedoc** où l'implantation de 545 éoliennes prévues apparaît excessif. En juin 2008, on comptait déjà 59 éoliennes installées et 486 en cours (2) !

Eoliennes en pleine mer.

L'Allemagne, le Danemark et l'Espagne ont une autre politique. Ces pays ont installé des parcs éoliens de forte puissance au large des côtes (offshore) car les avantages sont nombreux : le vent constant est nettement plus fort, tandis que les nuisances visuelles sont réduites.

La France, grâce à la longueur de ses côtes (**mer du Nord, Manche, Atlantique, Méditerranée**), possède un potentiel éolien offshore parmi les plus importants d'Europe.

Le programme Eole lancé en 1996, mérite donc d'être poursuivi et développé, en tenant compte davantage des usagers et en respectant l'environnement.

Une éolienne révolutionnaire

La société **Nhéolis** fabrique et commercialise une éolienne de conception nouvelle utilisable en milieu urbain et dans des sites isolés.

La technologie exploite le principe de Bernoulli, régissant la conservation de l'énergie en dynamique des fluides. Le phénomène est à l'image d'un tuyau d'arrosage pincé qui produit une accélération du jet d'eau à la sortie.

Grâce à la forme semi-tronconique des pales dont le profil a été élaboré en soufflerie, l'éolienne **Nhéolis** utilise de façon optimale, les flux d'air générés par le vent. Par rapport aux éoliennes traditionnelles ayant un rotor de même diamètre, le progrès est évident puisque le rendement énergétique est supérieur et les coûts d'installation et de production nettement inférieurs.

Le modèle **Nhéowind 3** pales de 1,8 KW est déjà disponible (voir photo ci-jointe) mais 2 autres modèles sont prévus (3).



4 – Avantages ou inconvénients ?

Principaux avantages de l'éolien

Cette énergie renouvelable favorise sur le plan énergétique la diversification et l'indépendance de notre pays, encore trop centré sur le nucléaire.

Cette énergie propre ne produit pas de gaz à effet de serre, puisqu'elle utilise des machines dont le cycle de vie respecte l'environnement. Le matériel restitué en quelques mois l'énergie utilisée pour la fabrication. Les matériaux sont recyclables et le démantèlement réalisable en quelques jours, assure une totale remise en état du site.

Enfin, cette énergie décentralisée est plus proche des consommateurs et ne nécessite pas d'infrastructures coûteuses pour le transport de l'électricité.

Principaux inconvénients de l'éolien.

Les éoliennes souvent jugées laides et bruyantes, devraient s'inscrire dans le paysage, comme dans les siècles passés ont pu le faire les aqueducs romains, les moulins à vent, les phares, les viaducs et les lignes électriques HT !

Si elles sont installées loin des habitations, les éoliennes ayant une production énergétique décentralisée et non polluante, pourraient être acceptées par la population.

Les premières éoliennes étaient bruyantes. Désormais, elles sont plus silencieuses, grâce à des progrès techniques : diminution de la vitesse de rotation des pales, engrenages de précision silencieux, montage des arbres de transmission sur amortisseurs, capitonnage de la nacelle.

Comment faire un constat personnel ?

Pour vous faire votre propre opinion, il suffit souvent d'aller visiter un parc éolien. Il en existe sans doute pas très loin de chez vous.

Si l'installation respecte l'environnement et les habitants votre avis sera sans doute favorable ; sinon, on peut regretter le manque de concertations !

1 - Documentation : Edouard Jouany – Energie Team – ZA du Petit Gué – 49440 Angrie. Site : www.energieteam.fr

2 - Association Hurlevent : www.hurlevent.org

3 - Références : Habitat naturel, n° 26, Mai 2009 et contact www.nheolis.com

L'avenir du solaire en France

Emilie Barrère

La France, qui possède un bon ensoleillement, a réalisé il y a plus de 20 ans quelques expériences solaires (à Montlouis). En raison de choix politiques, cette production a été vite délaissée, mais le solaire revient à l'honneur et ce choix courageux mérite d'être signalés, comme le choix précurseur de Patrick Baronnet !

Une centrale solaire par région

Jean-Louis Borloo, le ministre de l'écologie a lancé le 15 mai un appel d'offre national pour la construction d'une centrale solaire par région.

L'objectif affiché est d'obtenir une puissance cumulée de 300 Mégawatts avant 2011, soit 5 fois la production actuelle de 69 MW en 2008, qui a été pourtant multipliée par 2 en une seule année.

L'investissement global sera de 1,5 milliard d'euros.

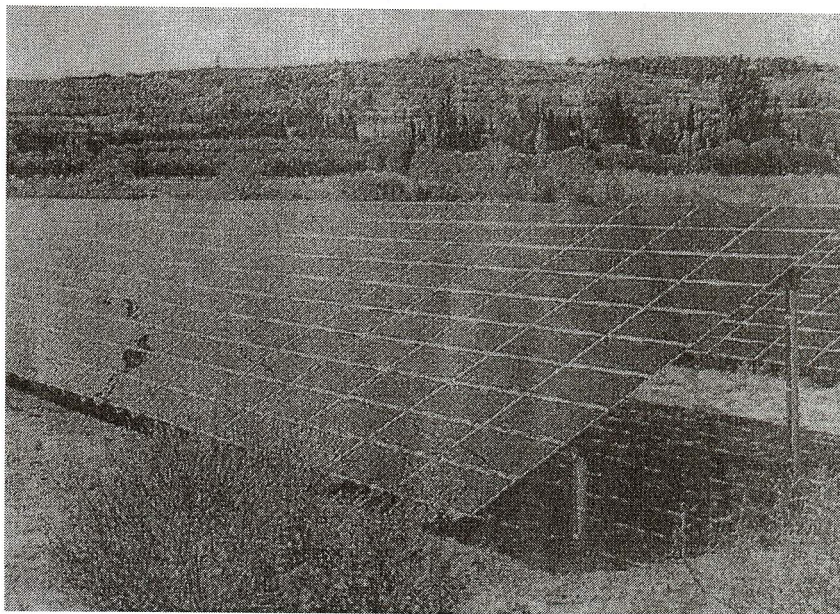
Malgré la crise, Jean-Louis Borloo veut croire à son plan en faveur de l'énergie solaire, créant 2 installations de 10 MW dans les plus ensoleillées, une seule dans les moins bien pourvues, comme dans le Grand Ouest et une moins puissante dans les secteurs aux cieux moins cléments.

En contrepartie, les dossiers retenus bénéficieront d'un tarif préférentiel d'achat de l'électricité pendant 20 ans. Les dossiers de candidature devront être déposés avant le 21 décembre à la Commission de régulation de l'énergie.

Bien sûr, 300 MW au total, c'est cinq fois moins que le futur réacteur EPR de Flamanville. Alors, pourquoi ne pas concentrer des projets là où il fait très beau ? Le ministère espère un effet d'entraînement pour banaliser l'industrie solaire.

« L'objectif est clair : on veut 400 fois plus (5 400 MW) à l'horizon 2020 », a rappelé le ministre. Encore faut-il qu'il n'y ait pas trop d'oppositions.

Inaugurée le 15 mai dans le Var, la centrale solaire de Vinon-sur-Verdon inquiète les agriculteurs, car ils ont calculé que l'objectif gouvernemental nécessiterait l'occupation de 15000 hectares !



Centrale solaire de Malvézy près de Narbonne

A Narbonne (Aude), la centrale photovoltaïque de Malvézy est la plus grande de France et une des plus importantes d'Europe : 95000 panneaux recouvrent 8 hectares d'une ancienne carrière d'uranium désaffectée et des onduleurs convertissent le courant continu en alternatif, avant d'être porté à 20000 volts par un puissant transformateur.

La centrale a été montée en 3 mois par 6 techniciens et elle est gérée à distance depuis Béziers par les services d'EDF. La production actuelle de 4,2 MW peut alimenter une ville de 4200 habitants.

Dans le bilan économique, la communauté d'agglomération touche 300 000 euros par an de taxes et de loyer, ce qui permet d'amortir le coût en un an !

A la fin de la garantie de 25 ans, toutes les cellules (cadmium et verre) seront recyclées à 95 %.
(article d'après Marc Mahuzier, Ouest-France du 15 mai 2009).

Le beau choix citoyen de la famille Baronnet

Patrick Baronnet habite à Moisdon le Rivière, en Loire-Atlantique avec sa famille. Dans son livre, il décrit comment ils vivent tous depuis 30 ans, sur la voie de l'autonomie.

Dix ans se sont écoulés depuis la 1^{ère} édition, en janvier 1998. Les personnes rencontrées depuis sur notre lieu de vie, venues très nombreuses, nous confirment que l'expérience vivante proposée dans ce livre est une réponse possible aux problèmes planétaires.

Les solutions exposées dans ces pages, simples et financièrement abordables, sont considérées comme des obstacles techniques au commerce. Effectivement, elles recèlent dans les actes, un ferment riche d'espoir, complémentaire aux actions nées à Seattle, Prague, Davos ...

La mondialisation, nous la fréquentons tous les jours, avec l'eau que nous buvons, la chasse d'eau que nous tirons, la lampe que nous allumons, les pollutions que nous engendrons et bien sûr, à travers nos achats, notamment en choisissant la nourriture que nous consommons trois fois par jour !

En conséquence, nous pouvons tous agir dans l'intérêt de la planète ...



Prix : 15 euros

Belles constructions écologiques

Emilie Barrère

La mise en pratique de solutions économes en énergie, se multiplie en France et dans le monde, depuis quelques années. Grâce à la prise de conscience collective de l'urgente nécessité d'agir, aux aides financières du pouvoir public et à l'amélioration de la technique dans ce domaine, de nombreux particuliers mais aussi des villes ont choisi ces solutions particulièrement bénéfiques pour notre planète.

A titre d'exemples, voici quelques réalisations (p. 13 à 15) qui vont dans le bon sens.

Challenge des maisons innovantes

L'édition 2008 du Challenge des Maisons innovantes a réuni 400 professionnels. Ce concours national « Maisons de Grenelle » récompense deux constructeurs : Maison France Confort, médaille d'Or, Mas Provence à Manosque, médaille d'Argent.

Leur maison affiche un excellent niveau de performance énergétique, bien au-delà du niveau Bâtiment basse consommation.

Ainsi, le modèle Maison Provence, en partenariat avec le spécialiste du photovoltaïque Solaire-direct, s'appuie sur des équipements pertinents tels que chauffe-eau solaire, plancher chauffant à circulation d'eau, production d'électricité solaire ...

« En ajoutant cette production locale d'électricité propre sur la toiture, la maison devient une maison à énergie positive, qui produit plus d'énergie qu'elle n'en consomme avec un surplus de 30kWh par mètre carré et par an » !

Voilà de belles initiatives à encourager et à renouveler !

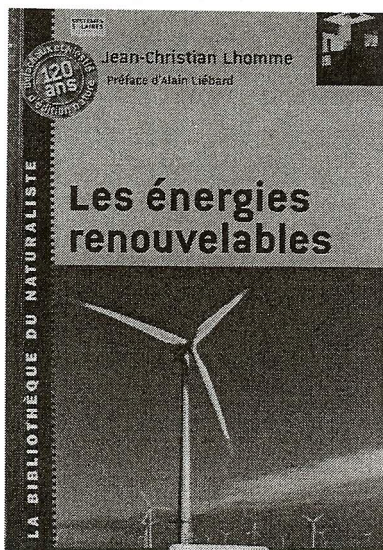


Maison France Confort : Médaille d'Or



Mas Provence : Médaille d'Argent

Livre sur les énergies renouvelables



Technicien du Groupe Electricité de France, **Jean-Christian Lhomme** est expert en technologie des réseaux électriques. Il travaille également à la promotion de l'écotourisme et sur des projets de mise en valeur de l'environnement naturel.

L'intérêt pour les énergies renouvelables est beaucoup plus qu'un phénomène de société : il constitue désormais un enjeu pour la terre entière. Face à la rupture avérée de la cohésion écologique de la planète, l'être humain est contraint pour la première fois d'évaluer l'impact de son activité, et d'explorer les solutions alternatives pour produire l'énergie sans consumer le patrimoine terrestre.

Marginale hier encore, cette tendance s'étend aujourd'hui à des activités significatives et des secteurs de pointes qui sont ceux de demain.

Jean-Christian Lhomme dresse un panorama précis et complet de ces explorations, présentés dans une perspective à la fois historique, technologique et écologique, esquissant ainsi un bilan des avancées acquises tout en ouvrant le spectre de ce qu'il nous est permis d'en attendre.

Prix : 20 euros en librairie.

La maison autonome de Champagné St Hilaire (86)

Jacques Morille

Les aléas de la vie (divorce, décès d'enfants) nous ont décidé, ma compagne et moi, à nous installer à la campagne. Depuis longtemps intéressé par les énergies naturelles, j'avais envie de mettre en pratique toutes ces idées.

Ma femme m'a dit d'accord, à condition d'avoir une maison de fonctionnement normal, c'est-à-dire le confort moyen standard de l'époque.

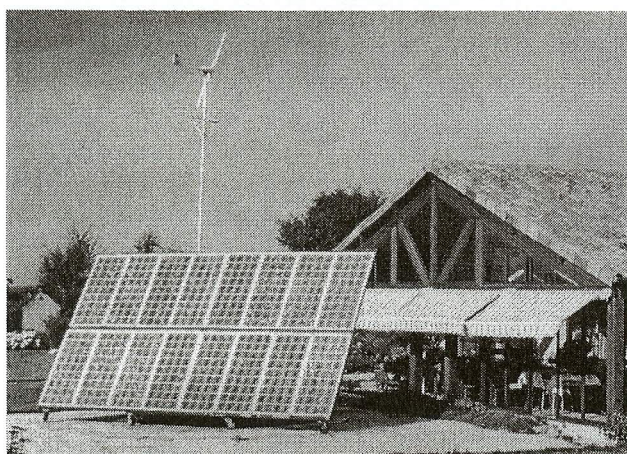
Nous sommes donc arrivés le 1^{er} juillet 1997 sur le terrain acheté de 5 000 m² et nous y avons posé une tente et une vieille caravane. Nous avons choisi une maison à ossature bois et nous avons réservés le maximum de travaux.

A notre arrivée, seule l'ossature bois était en place. J'ai commencé à installer l'électricité (une

semaine sous la pluie à installer les câbles), puis les panneaux solaires (15 jours).

Ensuite, l'isolation des murs (deux couches de 60 mm de laine de verre, double travail car il fut impossible d'avoir du 120 mm à cette époque). Pose des panneaux de placoplâtre, installation de l'eau, pompe de forage à 23 mètres, plomberie, carrelage, planchers, photopiles, appareils, etc. Nous entrons dans la maison le 26 août, que de travail en deux mois !

La maison a une superficie de 165 m², plus un atelier de mécanique de 70 m² et un petit sous-sol. Nous sommes en autonomie totale et sommes raccordés seulement au tout à l'égout (obligatoire) et au téléphone...



Panneaux solaires et éolienne devant la maison.



Les heureux propriétaires sur la pelouse.

- **Le chauffage** par plancher chauffant, basse température, est assuré par 24 m² de capteurs thermiques associés à 4 000 litres d'eau en stockage dans deux cuves. La grande serre, face sud, nous apporte environ 30 % des besoins. En complément, une cheminée à insert réchauffe l'eau dans des cuves.

- **L'électricité** est fournie par trois installations de photopiles de 800 Watts/c chacune dont une sur panneau orientable. Une éolienne de 1 000 watts apporte un complément. Le Solaire fournit environ 80 % et l'éolienne 20 %.

Cette électricité est stockée par batteries plomb/acide et un onduleur de 4 500 watts, nous distribue du 220 volts alternatifs. Nous utilisons les appareils classiques : congélateur, réfrigérateur, machine à laver, télévision, mais aussi plaques électriques, atelier de mécanique et appareils pour le jardin tout électrique.

- **L'eau** est fournie par le forage, qualité moyenne (calcaire, 21 mg de nitrates). Nous en avons manqué dans les années 2003/2004 et avons donc décidé d'opter pour la récupération d'eau de pluie.

Construction d'une citerne de 50 000 litres en béton. Modification de la récupération d'eau des toits.

Satisfaits de cette solution, nous avons opté en 2008, pour l'utilisation intégrale de cette eau de pluie.

Filtres de 250, 25 et 5 microns, pour la distribution en maison : osmoseur Quick Water et dynamiseur Marcel Violet pour la consommation.

- **L'eau chaude.** La totalité des 24 m² de capteurs, chauffe en priorité les 200 litres du chauffe-eau solaire. Cette eau de température variable passe alors dans un chauffe-eau à gaz de 100 litres qui assure le complément s'il y a besoin ⁽¹⁾.

- **Pour la nourriture,** le jardin apporte la quasi-totalité des besoins en fruits et légumes que nous consommons, sans engrais, ni produits chimiques. Dans l'avenir nous envisageons un poulailler pour les

œufs et peut-être l'installation d'un puits canadien. Pour le pain, nous achetons du blé bio moulu et tamisé à la demande et cuit dans une machine à pain à cuve céramique.

Cette maison fonctionne depuis 12 ans. L'investissement de départ est payé. Actuellement nous consommons trois stères de bois et 50 kg de propane par an, soit environ 150 €.

⁽¹⁾ Citerne enterrée de propane de 1 000 litres.

Nous accueillons une vingtaine de personnes pour une visite (gratuite) de la maison avec un repas bio (payant).

Nous proposons deux dates, le samedi ou le dimanche : 25 et 26 juillet - 12 et 13 septembre

Pour réserver, contacter Jacques Morille - 6, Route de Limes - 86160 Champagné Saint Hilaire - Tél. 05 49 55 16 79.

Expériences « énergies renouvelables » en Ardèche

En 1989, au lieu-dit Chanterane, une petite ferme était à rénover au bord d'une petite rivière au débit capricieux : beaucoup d'eau en automne, à sec en été. Le voisin le plus proche ainsi que le réseau EDF se trouvaient à 300 mètres. Donc, une situation parfaite pour un couple originaire de Suisse d'expérimenter les possibilités concrètes des énergies renouvelables que j'avais découvertes en 1985.

Curieusement, dans les environs du village de Gras, plusieurs expériences de maisons équipées d'énergies renouvelables étaient déjà en cours, initiées principalement par des Allemands et des Hollandais.

Le défi de cette rénovation « lourde » d'une ancienne ferme où mis à part les dalles de béton tout était à refaire ou à faire, était d'intégrer des systèmes incluant les éléments concrets d'énergie renouvelables soit des panneaux « photovoltaïques » ainsi que des panneaux solaires thermiques pour la production d'eau chaude. Il a fallu trouver les personnes ou des entreprises compétentes pour la réalisation de ce projet, d'abord en France, puis vu le manque de savoir-faire local, en Suisse et en Allemagne.

En 1992, après bien des péripéties, la maison comprend l'intérieur, 2 réseaux électriques équipés de prises spécifiques pour le réseau continu de 24 Volts ainsi que pour le réseau 220 Volts 50 Herz.

- 4 batteries de 105 ampères pour une tension de 24 Volts
- 1 onduleur 24 V- 220 V de bonne qualité utilisé sur les bateaux ou péniches hollandaises.

- 12 panneaux solaires de 50 W/crête donc 600 W de production.

- 1 petit groupe électrogène au diesel de 3,5 KW en cas d'appoint pour l'hiver.

L'eau est pompée d'un forage dans une cuve de 1000 litres puis distribuée dans la maison par un « surpresseur » d'une autonomie de 200 litres

4 m² de panneaux thermiques avec un chauffe-eau multifonction de 300 litres couplé au système de chauffage central avec le concours d'un fourneau à bois (bûches).

Cuisson au gaz propane. Frigo à l'énergie électrique solaire. Petit lave-linge en 220 V.

Pour l'évacuation et le traitement des eaux usées : une fosse septique bien gérée avec apport de bactéries tous les 15 jours.

Hi-fi, pas de TV pour des raisons idéologiques (!), minitel.

Il est évident que vivre dans un environnement pareil développe des réflexes d'économie d'énergie et de réflexion permanente sur la manière de consommer et de décentraliser la production d'énergie.

A mesure que se déroulait cette expérience, nous avons amélioré la gestion automatique des différents systèmes interactifs, puis envisagé de raccorder directement le lave-linge au circuit d'eau chaude, de produire nous-même le biogaz avec les déchets végétaux du jardin et du fauchage des prés attenants ainsi que de passer à l'utilisation de toilettes sèches à copeaux de bois.

Cependant, nous n'avons pas mis en pratique cette dernière tranche d'amélioration parce que cette expérience s'est arrêtée en 1999 pour cause de manque d'énergie renouvelable dans notre couple !

Nous nous sommes donc séparés, avons vendu la propriété et sommes retournés vivre de manière traditionnelle en Suisse.

Bilan de ces 10 années de vie en zone rurale

Succès pour la mise en pratique de mes énergies renouvelables préférées : le solaire thermique et le soleil « Photovoltaïque » (production d'électricité au moyen de cellule aux cristaux de Silicium).

Pour le chauffage de l'eau par l'intermédiaire de capteurs avec accumulateurs de chaleur thermique, le bilan est très positif et atteint presque la perfection lorsque ce moyen de chauffage est associé avec une autre énergie renouvelable, bois dans notre cas.

Pour le « photovoltaïque », le bilan est plus mitigé et un peu décevant, car le rendement est faible 15 % au meilleur des cas, les batteries demandent de l'entretien et durent rarement les 8 ou 10 années escomptées. Par contre, l'électronique a fait des progrès au niveau de la fiabilité pour la gestion automatique du système. Il n'y a pas beaucoup de progrès significatifs de rendement depuis 20 ans, les cellules à liquides organiques de Pr Graetzel testées dès 1990 dans les laboratoires de l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (Suisse) n'ayant pas tenu leurs promesses.

De cette expérience de production d'électricité « décentralisée » en milieu rural, il me reste la satisfaction personnelle de n'avoir pas consommé du courant électrique provenant de la centrale nucléaire du Tricastin dans la vallée du Rhône. Cette centrale donne actuellement des signes de fonctionnement et de vieillissement préoccupants.

Comme je suis un « amoureux » de la France, je souhaite de tout mon cœur que votre pays soit épargné

Michel Aebischer, Membre de l'Association pour le Développement des Energies Renouvelables à Lausanne.

Sources Vitales n°71. Juin 2009.



La jolie maison autonome en Ardèche.

par un incident ou un accident nucléaire majeur. D'autant plus que dans une année ou deux, il se peut que je revienne vivre en Ardèche du Sud, dans le Hameau des Buis près de Lablachère où les mises en pratique de l'écologie et des énergies renouvelables sont privilégiées avec notamment des maisons construites selon les techniques du pisé et des briques de terre-paille, la terre-argile provenant du lieu-même : en somme, un retour à la source, à la Mère-Terre !

Les forêts préservent la vie sur terre

Emilie Barrère

Les principales causes du dérèglement du climat sont apportées par les rejets toxiques des industries et des transports qui polluent l'atmosphère. Mai on oublie souvent le rôle régulateur que jouent les forêts pour dépolluer et pour assainir !

Une importance capitale

En décembre 2008, l'Union Européenne s'est engagée à réduire de 30 % ses émissions de gaz à effet de serre si les autres pays industrialisés s'engagent à des efforts comparables. A Copenhague, la Commission a publié une communication qui reprend certains des principes défendus par Greenpeace et dont les conclusions ont été adoptées sous la présidence Française.

Cette position reconnaît notamment l'importance de la biodiversité et celle des populations forestières.

Pour le climat, il est indispensable, que la protection des forêts s'ajoute à la réduction des émissions industrielles. Poussant celle-ci et les pays industrialisés responsables historiques du dérèglement climatique à se montrer exemplaires dans leur politique de réduction des émissions du gaz à effet de serre sur leur propre territoire, la préservation des forêts les plus anciennes du globe deviennent un enjeu central des négociations internationales de Copenhague (fin 2009).

De ce fait, l'attitude des services du Ministère de l'Agriculture est passée de l'hostilité au soutien de la réglementation Européenne.

Entamant une réflexion sur son approche de l'aide au développement dans le secteur forestier, ils ont commencé par renoncer à financer le Groupe Danzer (multinationale de l'exploitation forestière au Congo).



Parcs et jardins assainissent l'atmosphère ...

Si ces services et l'U.E. se sont rangés à cette logique, le combat risque d'être rude par la suite, car d'énormes intérêts financiers sont en jeu !

Pourtant les arbres et les forêts ont un rôle fondamental dans la régulation du climat (réduction du gaz carbonique, maintien de l'humidité, création de l'humus, assainissement de l'air ...). Il est donc indispensable de replanter et d'entretenir les forêts, les parcs et les bosquets.

Car, ainsi que l'écrivit Jeanne Rousseau en 1962 :

« L'arbre, être vivant du monde végétal, agent régulateur des climats par la permanence des échanges électriques qu'il suscite, agent fondamental d'alimentation des nappes d'eau souterraines par les infiltrations qu'il permet, fixateur de gaz carbonique et producteur de l'oxygène qu'il rejette, se retrouve morphologiquement dans le monde animal et humain.

Si l'arbre de vie du cervelet rappelle les ramifications du thuya, l'arbre pulmonaire de l'homme, orienté en sens inverse du végétal, est aussi un agent régulateur des rythmes d'échanges respiratoires et énergétiques entre le sang et le milieu extérieur, l'échange gazeux étant, comme l'orientation de l'arbre, inverse du précédent, et comportant la fixation d'oxygène et le rejet de gaz carbonique. L'homme salit ce que l'arbre a purifié ; l'arbre est un facteur de la vie de l'homme. »

(SV n°3 p 17).



L'arbre est aussi un transmetteur d'énergie.

La Chromatothérapie®

une médecine par les couleurs

Docteur Christian Agrapart

La chromatothérapie est une méthode thérapeutique de photothérapie qui utilise des unités vibratoires de références appelées « couleurs ». On distingue deux types de chromatothérapie® :

- La chromatothérapie® lumineuse. C'est la projection d'une lumière blanche à travers des filtres sélectionnant dans le visible des longueurs d'ondes précises perçues à l'œil comme des « couleurs ».
- La chromatothérapie® moléculaire. Elle utilise les mêmes longueurs d'onde que la chromatothérapie lumineuse « colorée » en provenance non pas de la lumière mais de la matière.

Les longueurs d'onde de chaque oligo-élément (mesurable au spectromètre de masse) ont la même action que les couleurs obtenues par la lumière blanche.

Les 2 techniques

1 - La chromatothérapie lumineuse s'utilise à 3 niveaux :

Au niveau d'une affection, pour de très nombreuses pathologies, quand l'agent pathogène est extérieur. Cette thérapie est appelée chromatothérapie directe :

- **en traumatologie**, pour les douleurs articulaires, crâniennes, et toutes les algies séquellaires d'accidents traumatiques. Action non seulement antalgique, mais aussi physiologique avec accélération de la cicatrisation. Le traitement des séquelles de traumatisme crânien améliore l'angoisse et le fond dépressif, avec une évolution favorable de la mémoire fortement altérée par l'accident.
- **en rhumatologie**, arthrites et arthroses réagissent favorablement à la chromatothérapie.
- **en dermatologie**, zonas, herpès, cicatrices de brûlures ou post chirurgicales sont traités avec succès.
- **L'expérimentation animale** effectuée en faculté de pharmacie, en particulier chez les souris, les chiens, confirme ces résultats.

Au niveau oculaire :

- Action de régulation « centrale » au niveau de la tête, avec double effet, psychique et physique. Cette irradiation oculaire est d'une grande utilité pour traiter déséquilibres psychologiques, tension anxieuse, dépression, fatigue psychique ou physique, et parfois des cas de psychiatrie. Elle pourra aussi être utilisée par le traitement d'insolation ou d'état de choc. Elle est très efficace chez les enfants.

Au niveau des points d'acupuncture :

- Cette technique exige des connaissances énergétiques. Tout point d'acupuncture sera déterminé par son écriture trigrammatique. On pourra ainsi traiter à distance des pathologies de terrain en soignant le patient dans sa globalité.

2 - La chromatothérapie moléculaire s'utilise à deux niveaux :

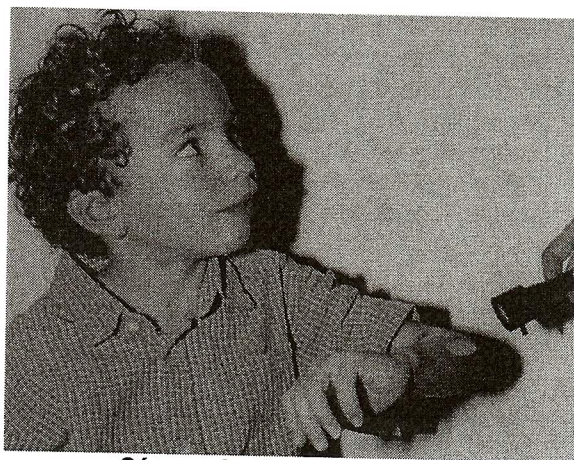
Au niveau cutané :

- En application locale par utilisation de pommades présentant l'oligo-élément souhaité.

Par voie orale :

- En potions ou granulés homéopathiques, l'oligo-élément sera choisi en fonction de la zone à traiter.

Cette thérapie est indolore et stérile, la contamination bactérienne et virale étant impossible. Sa grande spécificité d'action permet, une action symptomatique rapide et curative.



Séance de chromatothérapie

Fonction des couleurs

Pour les chinois les climats froid, chaud, humide, ou sec correspondent à des énergies qui existent non seulement au niveau du monde environnant mais aussi dans notre corps.

Quand elles sont en parfait équilibre, l'individu est bien dans sa tête, dans son corps, et vit en harmonie avec son milieu environnant.

Si elles sont en excès ou en insuffisance dans l'organisme, ces énergies créent des pathologies. Or elles peuvent se neutraliser les unes les autres.

Le froid neutralise la chaleur et inversement ; la sécheresse neutralise l'humidité et inversement.

Ces notions très éloignées de la médecine occidentale, ont-elles réellement une application possible en thérapeutique ?

L'utilisation dans le domaine médical des rayons lumineux colorés répond à cette question.

Les calculs trigrammatiques et les résultats cliniques obtenus nous conduisent à affirmer que :

- le rouge a une action **antifroid** en appelant de la chaleur.



Les couleurs des végétaux illuminent la nature

- L'**orange** a une action **antichaleur** en appelant du froid.

- Le **vert** a une action **antihumidité** en appelant de la sécheresse.

- Le **bleu** a une action **antisécheresse** en appelant de l'humidité.

Exemples cliniques

1^{er} exemple : Un patient présente des engelures aux pieds à la suite d'un séjour prolongé en milieu froid. Considérant que c'est la pénétration de ce *froid qui est responsable* de la pathologie nous l'exposons durant un temps précis (4 mn) au rayonnement rouge. Les manifestations douloureuses disparaissent dans les vingt minutes qui suivent. Au bout de trois jours, le pied se met à peler et la guérison est complète. Il y a eu appel par le rouge de l'énergie chaleur qui a neutralisé l'excès du froid présent dans l'organisme.

2^{ème} exemple : une femme s'est gravement brûlée en se renversant sur le bras, le contenu d'une casserole d'eau bouillante.

Considérant que c'est la *pénétration de la chaleur* qui est responsable de la pathologie, nous exposons la zone atteinte à de l'orange (4 mn) ce qui pour effet de soulager la douleur dans les trente minutes qui suivent. Le troisième jour, on constate une desquamation cutanée peu importante. Toute trace de brûlure a disparu. L'orange a neutralisé l'excès de chaleur en appelant localement de l'énergie froide.

3^{ème} exemple : celui d'un homme travaillant toute la journée les pieds dans l'eau. Ceux-ci sont blancs, gonflés, transpirent de façon excessive exhalant une odeur désagréable. La pathologie étant due à une *pénétration de l'humidité*, on expose les pieds à un rayonnement vert (4 mn). En vingt minutes, les pieds reprennent une coloration presque normale et la transpiration a cessé. Le vert a appelé l'énergie sécheresse, qui a neutralisé l'excès d'humidité au niveau de l'organisme.

Les énergies de la tradition chinoise confirment leur existence par ces exemples cliniques. Toutes les pathologies peuvent être définies en fonction de ces critères énergétiques.

Les pathologies de type chaleur donne au patient une impression de chaleur ou de brûlure (ces éléments n'étant pas toujours objectivés par l'examen) ; certaines douleurs articulaires inflammatoires accentuées par la

mobilisation entrent dans cette catégorie. C'est ainsi que des tennis-elbow définis comme des lésions de type chaleur, ont rapidement été calmés et guéris par de l'orange au niveau de la zone douloureuse. Il est possible d'aller encore plus loin dans la définition de pathologie de type chaleur. Des affections bactériennes ou virales peuvent être traitées par de l'orange. Des abcès fondent en une nuit, des zones sont soulagés et guéris en quelques heures par utilisation locale de la lumière colorée.

De la même façon **les pathologies de type froid** sont aggravées en périodes hivernales. On constate chez ce type de malade une recherche de protection vestimentaire contre le froid. Les patients présentant des arthroses du cou portent très souvent des écharpes, recherchant continuellement la chaleur. Ils sont soulagés en quelques minutes par les massages, les rayons chauffants comme les infrarouges, ou l'air chaud du sèche-cheveux. Ce sont des effets non durables. Par contre, l'utilisation du rouge au niveau de la zone malade soulage très rapidement la douleur sur une longue période, avec une amélioration de la mobilité articulaire.

La totalité des traumatismes (physiques ou psychiques) entre dans cette catégorie et réagit très bien à la Chromatothérapie.

Au plan psychique, les pathologies dues au froid provoquent un repliement sur soi, avec des difficultés de mémoire, de concentration, d'attention, une baisse de l'efficacité intellectuelle et physique.

Les traumatismes crâniens, même très anciens, et qui ont laissé des séquelles, réagissent très bien à la Chromatothérapie.

On détermine de la même manière des pathologies de l'humidité et de la sécheresse, que ce soit au plan physique (rides survenues après exposition prolongée au soleil), ou psychique.

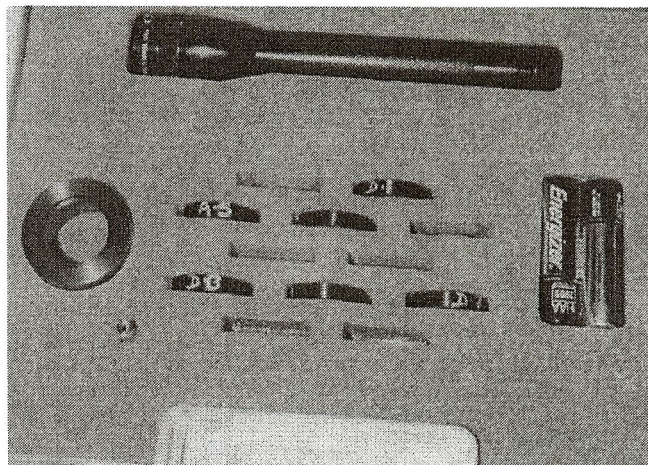
Le matériel

Il est très simple puisqu'une lampe halogène et des filtres permettant de sélectionner les longueurs d'onde efficaces (dans chaque couleur une longueur d'onde précise est plus efficace que les autres) suffisent pour avoir un effet thérapeutique.

Le rayonnement obtenu par ce matériel est envoyé directement sur les yeux, la zone à traiter ou le point d'acupuncture. Le traitement étant terminé, il faut protéger la zone de la lumière ambiante pendant vingt minutes. Le temps de protection est essentiel.

Si le diagnostic énergétique est correct la réponse au traitement est très rapide. Ainsi la douleur d'une brûlure du deuxième degré traitée de la sorte disparaît en vingt minutes. Aucun produit médicamenteux actuel n'est capable d'obtenir ce résultat.

Il est intéressant de constater que même plusieurs années après, une brûlure grave ayant laissé une empreinte définitive au niveau du corps, celle-ci



Mallette et son contenu

peut être soignée avec succès par la Chromatothérapie.

Le principe des énergies est un concept difficile à accepter par notre médecine occidentale. Il est pourtant le seul moyen de compréhension de l'effet thérapeutique de la lumière. Les résultats obtenus sont durables avec des effets anatomiques majeurs permettant parfois d'éviter des interventions chirurgicales.

Il n'est pas rare par exemple d'obtenir par Chromatothérapie des résultats très satisfaisants sur les coxarthroses avec une disparition des douleurs et un retour à une motricité correcte sur des articulations, diagnostiquées radiologiquement en très mauvais état.

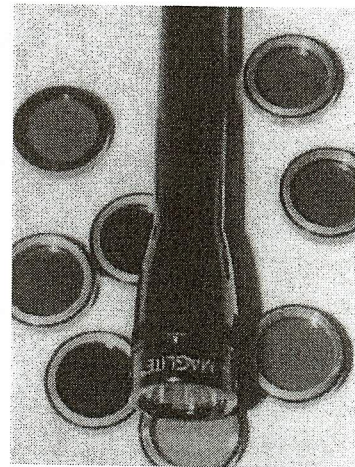
Les effets secondaires sont minimes dans 15% des cas. Ils sont à type de fatigue ou de recrudescence de la douleur les deux premiers jours.

Il est possible d'associer la chromatothérapie à des chimiothérapies lourdes. Elle permet alors de diminuer la posologie médicamenteuse.

L'action antivirale de la couleur est très intéressante car elle ouvre un nouveau champ de recherche. Les effets sont particulièrement satisfaisants sur des zonas et des herpès secondaires consécutifs à des coups de chaleur.

Les troubles psychiques, tels que les dépressions et les angoisses peuvent avoir pour cause l'excès d'une des énergies fondamentales. Dans ce cas, la couleur utilisée en fonction de l'énergie dominante donne des résultats rapides et stables, permet, par potentialisation, de diminuer les psychotropes et parfois même de les supprimer.

On comprend alors que des chercheurs américains tels que le docteur Wehr aient découvert des patients qui étaient déprimés l'été et hypomanes l'hiver, certains étant plus sensibles aux variations de température d'humidité ou d'éclairement. Il a même décrit des états dépressifs améliorés par des séjours en milieu réfrigéré.



Lampe torche et filtres

Quelques exemples d'application de la chromatothérapie directe.

Observés par Colette Duchatel

Enfant de 2 ans avec un mal aigu et lancinant à l'oreille, guéri après une seule séance de chromatothérapie.

Femme de 60 ans souffrant du pied droit sans rougeur, ni gonflement, mais après un traumatisme du pied à l'âge de 7 ans. - séances de chromatothérapie : douleur supprimée sans récurrence depuis un an.

Début de zona intercostal chez un homme de 61 ans avec douleur dans le bras gauche et boutons dans le dos. Avec une séance de chromatothérapie : disparition progressive de l'éruption et de la douleur du bras.

Début de zona intercostal chez une femme de 38 ans handicapée ; amélioration après 2 séances de chromatothérapie à une semaine d'intervalle..

Femme de 60 ans, chute violente dans l'escalier, hématome de 20 cm sur la fesse gauche avec contusion côté gauche. Après 6 séances de chromatothérapie à une semaine d'intervalle : disparition de l'hématome et de la douleur.

Enfant de 1 an, ralentissement général avec état dépressif et constipation qui nécessitait des lavements. Avec une séance de chromatothérapie sur le ventre : 1 selle le soir puis amélioration. Puis chromatothérapie oculaire en trois séances, amélioration de son état.

Enfant de 3 ans, toux. Avec une séance de chromatothérapie dans le haut du dos, la toux disparaît dans la journée.

Rides au visage chez femme de 50 ans. Après deux séances de chromatothérapie : amélioration visible.

Femme de 48 ans, rougeur au visage de type brûlure depuis 20 ans en été, sous l'émotion ou dans une pièce chaude. Après deux séances de chromatothérapie : amélioration, puis disparition des symptômes.

Etat dépressif avec rumination, chez jeune femme avec léger handicap mental. Après trois séances de chromatothérapie très espacées dans le temps (à cause de la distance) : amélioration nette de l'état dépressif.

Une méthode efficace

La Chromatothérapie® a été utilisée avec succès sur des milliers de patients. Une association le C.E.R.E.C. (Centre Européen de Recherche sur l'Energétique et la Couleur) apporte une formation sérieuse à la pratique de cette méthode enseignée par le Docteur Christian Agrapart.

Actuellement en France, plusieurs centaines de thérapeutes l'utilisent et des centres se créent dans différents pays du monde.

Dr C.Agrapart, Président Fondateur du C.E.R.E.C., Neuro-Psychiatre Acupuncteur, Expert Européen agréé. Livres publiés :

- La Chromatothérapie et ses applications, 1989, Ed. Interligne. - Le Guide thérapeutique des couleurs, 1966, Ed. Dangles.

- La chromatothérapie du point d'acupuncture, 1994, Ed C.E.R.E.C.

- Oligo-éléments et Couleurs, Guide pratique de Chromatothérapie, 2000 Ed Sully.

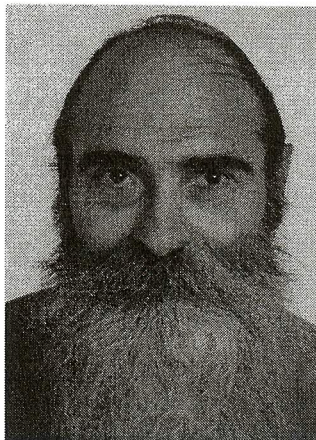
- Se soigner par les couleurs, 2008, Ed Sully.

- Association : C.E.R.E.C. (Centre européen de Recherche sur l'Energétique et la Couleur), 69, rue Alfred Roll, 77590 Bois le Roi. Tél. 01 64 37 01 16 - Fax : 01 64 39 42 22.

- Matériel et produits pour la chromatothérapie : Laboratoires Larune, 6 rue Georges Citerne. 75015 Paris (01.45.75.41.18).

Rôles connus de la vitamine C

Dr Pierre Le Goff



Dr Pierre Le Goff

La vitamine C remplit de nombreuses fonctions puisqu'elle intervient dans :

- La synthèse du collagène formant l'essentiel du tissu conjonctif qui se trouve dans les cartilages, les os, les dents, les artères, tous les tissus de soutien, les tendons, les muscles, la peau, les muqueuses...
- La synthèse des catécholamines (dopamine, noradrénaline, adrénaline) de la phénylalanine hydroxylase, de la tyrosine hydroxylase, de la dopamine hydroxylase, de l'AMP cyclique.
- Le catabolisme de la phénylalanine et la tyrosine.
- La synthèse de la carnitine.

Elle a un effet anti-allergique, anti-inflammatoire, antihistaminique et antiasthmatique par augmentation de la dégradation et de l'élimination des prostaglandines. Elle est également antianémique car augmente l'absorption du fer.

Ces actions sont certes très importantes mais n'expliquent pas son rôle métabolique et en particulier son rôle anti-cancer.

En bioélectronique, il est bien connu que la vitamine C est la substance idéale pour agir à la fois comme correction du pH et du rH^2 trop élevés du sang, comme c'est le cas dans le cancer.

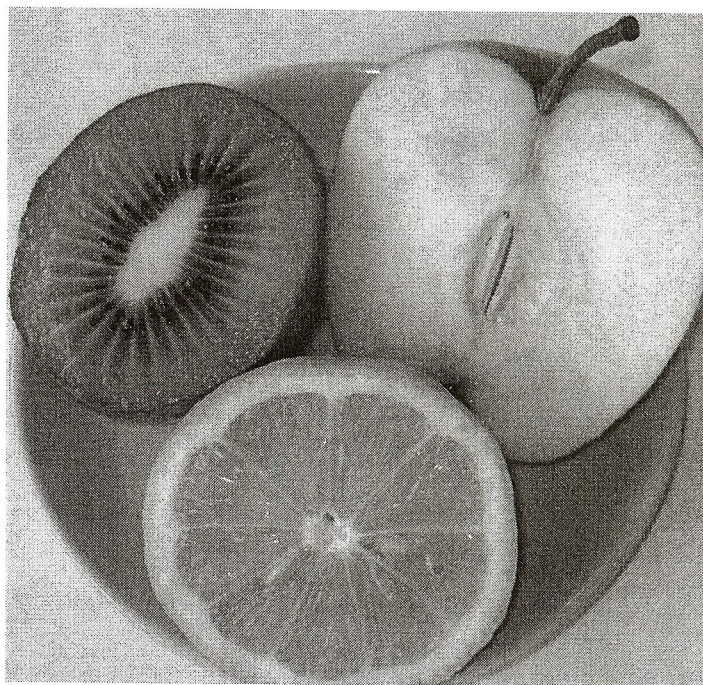
Une telle action de la vitamine C permet de comprendre pourquoi Linus Pauling, avec 20 à 30 gr de vitamine C par jour, avait pu bloquer l'évolution du cancer et prolonger de 10 mois la vie de cancéreux condamnés.

Mais comment agit la vitamine C ?

Pour expliquer cette action correctrice du pH et du rH^2 sanguin en cas de terrain cancéreux, il est nécessaire de savoir qu'elle agit en stimulant la synthèse d'une hormone inconnue de la médecine actuelle qui est l'hormone des glandes salivaires.

Cette hormone a comme rôle d'inhiber en permanence la réplication du virus ADN du cancer situé dans les mitochondries. Mais cette hormone inhibe aussi en permanence la pompe $Na^+ - H^+$ du tubule proximal rénal qui intervient dans la réabsorption du sodium filtré. Un sodium est réabsorbé en échange avec un proton.

Ainsi, la déficience dans la sécrétion de cette hormone favorise l'élimination acide urinaire et l'élévation du pH et rH^2 sanguins.



Tous les fruits juteux contiennent de la vitamine C

L'action de la vitamine C sur la sécrétion de cette hormone suffit à expliquer la correction du pH et du rH^2 du sang observée.

Que la vitamine C soit le donneur de proton de la pompe $Na^+ - H^+$, cela ne peut être démontré que par l'effet de sa carence sur la pompe $Na^+ - H^+$...

Cette pompe $Na^+ - H^+$ est bien connue au niveau du tubule proximal rénal, mais sans plus.

Si j'avais pu effectuer ma thèse de sciences, c'est ce point que j'aurais abordé....

Démontrer que cette pompe existe au niveau de toutes les cellules de l'organisme et que la vitamine C était le donneur de proton de cette pompe.

Note de la rédaction.

Merci au Docteur Le Goff pour son bel article et merci pour sa confiance à propos de son souhait d'entreprendre une thèse sur ce sujet passionnant. Nous espérons, qu'il trouvera la possibilité de réaliser son désir.

Étude des variations des valeurs bio électroniques de l'organisme après des bains dans une baignoire hydrospire.

Docteur Philippe Catella

Le but de cette étude était de voir si l'on pouvait trouver une différence significative des valeurs bio électroniques du sang, des urines et de la salive et de leurs valeurs déduites chez un échantillon de 4 personnes après 7 semaines pendant lesquelles ces 4 volontaires prenaient des bains de 15 minutes environ deux fois par semaine dans le prototype de la baignoire hydrospire de Madame Jeanne ROUSSEAU.

La température de l'eau était de 13° environ.

Méthodologie

Une première prise de mesures a été faite le 31 novembre 2007 et une deuxième le 25 janvier 2008 avec un bio électronimètre Vincent série 2500 C et une macro cellule neuve.

Quelques explications sur le calcul de la résistivité : Le facteur correctif (FC) est la valeur que l'on obtient après étalonnage de la résistivité de l'appareil avec une solution KCL/10. Il convient donc de déterminer sa valeur avant de faire des mesures.

Personnellement, pour ce qui concerne l'urine je procède à un deuxième ajustement. En effet, les calculs des énergies sont paramétrés pour des valeurs standards du liquide concerné : 5 litres pour le sang, 1.29 pour la salive, et 1.4 pour les urines. S'il est difficile d'apprécier le volume du sang ou de la salive, il en est autrement pour les

urines puisque ces mesures se font sur les urines de 24 heures.

Il est évident que le volume de la diurèse est un facteur de variation pour la résistivité. Si par exemple, je mesure une résistivité de 100 Ω.cm. pour 2.8 litres avec un facteur correctif de 1.3, je ferai les calculs en considérant la valeur de la résistivité comme étant de : $100 \times 1,3 / (2,8/1,4) = 65 \Omega.cm.$

Je précise par ailleurs que pour chaque séance de mesures l'appareil est étalonné et réglé (pH, pente pH, résistivité) malgré le caractère fastidieux de ces manipulations. Ceci est une nécessité absolue pour obtenir des résultats fiables. Il est bien entendu que le recueil du sang veineux se fait dans une enceinte étanche donc à l'abri de toute oxydation.

Résultats des mesures bioélectroniques des 4 volontaires

Résultats de bioélectronique Vincent pour Monsieur A (né en 1942)

Valeurs mesurées	31/11/07	25/01/08	Valeurs calculées	31/11/07	25/01/08
pH du sang (7.3)	7.41	7.45	Rs/Ru	2.17	2.98
rH2 du sang (22)	26.5	25.8	Rs/RI	1.08	1.16
Ro du sang (210)	158.76	158.10	Ro pondéré	5.41	6.53
pH de la salive (6.5)	6.94	7.02	FACTEUR GLOBAL	9.3	17.15
rH2 de la salive (22)	27.6	25.6	VITALITÉ	12.72	10.77
Ro de la salive (180)	147.42	136	Potentiel actif	0.73	1.59
Diurèse :	1.1	4.5	BILAN CANCER	0.54	0.46
pH de l'urine (6.8)	6.85	6.2	BILAN THROMBOSE	0.75	0.61
rH2 de l'urine (24)	29.10	27	BILAN LEUCÉMIE	0.61	0.51
Ro de l'urine (30)	73 Ω.cm.	52.89.Ω.cm.	Age bioélectronique	66 ans	61 ans

	W sang (1173,5 μw)	W salive (522,5 μw)	W urine (4542,7 μw)	QE = W sang + W salive / W urine (0.36)
31/11/07	3866 μw	1482 μw	2916 μw	1.83
25/01/08	3381 μw	1141 μw	3147 μw	1.44

QE = 0.36 Bonne santé

QE = 1.90 Tendence morbide

QE > 7.1 Morbidité nette

Résultats de bioélectronique Vincent pour Madame C.F. (née en 1963)

Valeurs mesurées	31/11/07	25/01/08	Valeurs calculées	31/11/07	25/01/08
pH du sang (7.3)	7.61	7.53	Rs/Ru	3.3	3.48
rH2 du sang (22)	28.9	28.4	Rs/RI	1.51	1.46
Ro du sang (210))	201	203.31	Ro pondéré	7.89	7.94
pH de la salive (6.5)	7.58	7.22	FACTEUR GLOBAL	4.72	11.47
rH2 de la salive (22)	25.2	24.8	VITALITÉ	2.37	5.72
Ro de la salive (180)	132	139.32	Potentiel actif	1.99	2.01
Diurèse :	1.6	1.4	BILAN CANCER	0.49	0.45
pH de l'urine (6.8)	5.28	5.78	BILAN THROMBOSE	0.66	0.59
rH2 de l'urine (24)	25.3	26.32	BILAN LEUCÉMIE	0.54	0.50
Ro de l'urine 30)	61.Ω.cm.	43.14 .Ω.cm.	Age bioélectronique	72 ans	65 ans

	W sang (1173,5 µw)	W salive (522,5 µw)	W urine (4542,7 µw)	QE = W sang + W salive/ W urine (0.36)
31/11/07	4192 µw	881 µw	3208 µw	1.58
25/01/08	3939µw	894 µw	3398.54 µw	1.42

QE = 0.36 Bonne santé QE = 1.90 Tendance morbide QE > 7.1 Morbidité nette

Résultats de bioélectronique Vincent pour Monsieur C.C. (né en 1962).

Valeurs mesurées	31/11/07	25/01/08	Valeurs calculées	31/11/07	25/01/08
pH du sang (7.3)	7.47	7.43	Rs/Ru	2.88	3.19
rH2 du sang (22)	26.2	25	Rs/RI	1.28	1.1.13
Ro du sang (210))	183.87	185.3	Ro pondéré	6.76	6.63
pH de la salive (6.5)	7.14	7.28	FACTEUR GLOBAL	15.84	35.32
rH2 de la salive (22)	23.6	23	VITALITÉ	9.13	15.25
Ro de la salive (180)	144.18	163.20	POTENTIEL ACTIF	1.73	2.32
Diurèse :	1.85	1.6	BILAN CANCER	0.42	0.36
pH de l'urine (6.8)	5.98	6.26	BILAN THROMBOSE	0.53	0.43
rH2 de l'urine (24)	27	26.8	BILAN LEUCÉMIE	0.47	0.39
Ro de l'urine 30)	39.23.Ω.cm.	43.14 .Ω.cm.	Age bioélectronique	62 ans	55 ans

	W sang (1173,5 µw)	W salive (522,5 µw)	W urine (4542,7 µw)	QE = W sang + W salive/ W urine (0.36)
31/11/07	3103 µw	6.99 µw	5.89 µw	0.73
25/01/08	2497 µw	507 µw	4254 µw	0.71

QE = 0.36 Bonne santé QE = 1.90 Tendance morbide QE > 7.1 Morbidité nette

Résultats de bioélectronique Vincent pour Monsieur T.R. né en 1964.

Valeurs mesurées	31/11/07	25/01/08	Valeurs calculées	31/11/07	25/01/08
pH du sang (7.3)	7.44	7.40	Rs/Ru	3.17	3.52
rH2 du sang (22)	24.6	24.3	Rs/RI	1.28	1.36
Ro du sang (210))	84	190	Ro pondéré	7.08	7.66
pH de la salive (6.5)	6.64	6.62	FACTEUR GLOBAL	45.11	61.86
rH2 de la salive (22)	24.3	26.5	VITALITÉ	15.47	17.62
Ro de la salive (180)	144	139	POTENTIEL ACTIF	2.9	3.51
Diurèse :	1.25	1.30	BILAN CANCER	0.33	0.30
pH de l'urine (6.8)	5.49	5.53	BILAN THROMBOSE	0.39	0.34
rH2 de l'urine (24)	26.5	27	BILAN LEUCÉMIE	0.36	0.32
Ro de l'urine 30)	58.Ω.cm.	49 .Ω.cm.	Age bioélectronique	52 ans	50 ans

	W sang (1173,5 µw)	W salive (522,5 µw)	W urine (4542,7 µw)	QE = W sang + W salive/ W urine (0.36)
31/11/07	2312 µw	974 µw	3734 µw	0.88
25/01/08	2133µw	1464 µw	4626 µw	0.78

QE = 0.36 Bonne santé QE = 1.90 Tendance morbide QE > 7.1 Morbidité nette

Résultats et commentaires

Tous les paramètres sont améliorés et il semble donc exister une corrélation positive entre l'amélioration des résultats bio électroniques et la prise des bains dans la baignoire hydrospire.

Il se pose donc 2 questions :

1) les différences entre les valeurs étudiées sont elles statistiquement significatives ?

2) peut-on établir une relation de cause à effet ?

Pour répondre à la 1^{ère} question, nous avons utilisé un test de statistiques comparant les moyennes m_A et m_B observées sur deux échantillons n_A et n_B de petite taille.

La comparaison entre deux moyennes m_A et m_B observées sur deux échantillons de n_A et n_B cas, dont l'un au moins est petit, est basée sur la valeur de

$$t = \frac{m_A - m_B}{\sqrt{\frac{s^2}{n_A} + \frac{s^2}{n_B}}}$$

où s^2 désigne l'estimation de la variance, supposée commune, par la formule :

$$s^2 = \frac{\Sigma(x - m_A)^2 + \Sigma(x - m_B)^2}{n_A + n_B - 2}$$

Si $|t|$ est inférieur à la valeur lue dans la table de t pour

$$\text{d.d.l.} = n_A + n_B - 2$$

et le risque 5 %, la différence n'est pas significative ; dans le cas contraire elle est significative et le risque indiqué par la table pour la valeur de $|t|$ trouvée fixe le degré de signification.

N.B. — Le test n'est utilisable que si le caractère étudié est distribué, dans les 2 populations d'où proviennent les échantillons, selon des lois normales de même variance.

Nous avons fait 2 tests pour comparer d'une part la quantification énergétique QE et d'autres par le FACTEUR GLOBAL qui sont des valeurs caractéristiques d'une étude bioélectronique.

La quantification énergétique

QE : Série A 0,73 0,88 1,58 1,83 mA = 1,255

Série B 0,71 0,78 1,42 1,44 mB = 1,08

$n_A = n_B = 4$; $s^2 = 308$; $|t| = 0,14$ pour 6 degrés de liberté, au seuil 5% $t = 2,4$

Conclusion : différence non significative. Donc pour ce qui concerne la quantification énergétique, le test ne met pas en évidence de différence significative au risque de 5 %.

Le facteur global

FG : Série A 4,72 9,3 15,84 45,11 mA = 19

Série B 11,47 17,15 35,32 61,86 mB = 31,45

$n_A = n_B = 4$; $s^2 = 1976$; $|t| = 100$ pour 6 degrés de liberté, au seuil 1% $t = 4,5$

Conclusion : différence significative. Pour ce qui concerne le facteur global ce test est positif au risque 1 %. Nous pouvons donc dire qu'il existe une différence significative de la moyenne des valeurs du facteur global dans le sens d'une amélioration après les 7 semaines de l'épreuve.

Peut-on établir une relation de cause à effet ?

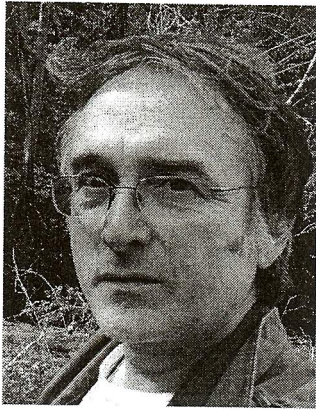
Non ! On le pourrait si toutes choses étaient égales par ailleurs, c'est-à-dire si chacun des sujets avait été soumis exactement aux mêmes conditions environnementales au sens large avant et pendant le test. Ceci est impossible puisque de nombreux facteurs ont varié comme par exemple la météo, tous les tracés de la vie quotidienne, peut être certains paramètres de l'hygiène de vie (activité physique, alimentation...). Il est donc impossible d'affirmer que les variations des valeurs bio électroniques ne sont dues qu'à un seul facteur.

On ne peut que dire qu'il existe une corrélation positive statistiquement significative entre le fait d'avoir pris des bains dans la baignoire hydrospire et les variations des valeurs bio électroniques du facteur global.

Si on voulait établir un lien de causalité il faudrait une expérimentation où la seule variable serait l'utilisation de cette eau revitalisée. On pourrait imaginer de comparer la croissance et la vitalité d'alevins, un lot étant dans son milieu aquatique habituel et l'autre dans ce même milieu soumis aux effets de ce procédé ou d'observer la croissance de plantes selon qu'elles seraient arrosées avec l'eau habituelle ou l'eau revitalisée.

On pourrait penser que le test de "t" n'est pas assez robuste au regard de la faible valeur de l'échantillonnage. Il est certain qu'avec un effectif supérieur à 10 la robustesse serait améliorée et surtout des différences inférieures pourraient être mises en évidence. Peut-être aurait-on pu trouver une différence significative sur la quantification énergétique ? Mais on ne peut mettre en doute la pertinence de ce test sur un faible échantillonnage.

Note de la rédaction : Nous remercions vivement le Docteur Catella pour la pertinence et le sérieux de sa nouvelle étude, qui apporte une excellente contribution à la compréhension des résultats obtenus par la baignoire hydrospire.



Bio-électronique et géobiologie

Jean-François Millepied

Pour évaluer l'incidence sur les habitants de la correction géobiologique de leur maison, des mesures bio-électroniques ont été réalisées par Laurence Bourdaire dans la maison de Maud dans les Côtes d'Armor, en décembre 2008.

1 – Importance d'un lieu de vie sain.

Il est toujours délicat pour un thérapeute de connaître la mesure exacte de la correction apportée à une personne, une famille après un travail de correction, suite à une prescription ou suite à des recommandations.

Il est en encore plus délicat lorsque le travail principal à effectuer se situe sur les énergies du lieu et lorsque le champ d'intervention en est aussi large.

Nous avons voulu, dans cette expérience, mesurer et quantifier, grâce à la BE, les corrections apportées sur l'équilibre et la santé à l'aide de la Géobiologie. Il est à noter que j'ai dû constater que mon travail ne pouvait être évalué que difficilement par tranche et par spécialité Géobio. ou Electroprotection ou Mémoire des murs etc.

La maladie met longtemps à s'installer, mais le retour à un état de santé prend souvent plus de temps encore. Après une correction, pour évaluer la valeur du travail, il peut être vérifié rapidement que la qualité du sommeil est bien améliorée.

Le retour à la santé doit pouvoir être représentatif de l'évolution du ressenti constaté par le radiesthésiste, dans le cas où l'équilibre recherché ne serait pas atteint, je propose, en tant qu'Energéticien, un travail plus précis sur les personnes, mais ceci est encore un autre domaine.



Entrée de la maison

2 – Procédure de l'étude

Suite à l'étude à distance il a été relevé:

Maison principale 1.000 Bovis

Vibrations Électriques Noires.

Rapport Cosmo /Tellurique = 1/11

Entités 8

Cheminée Cosmo Tellurique

Pollution Électrique+ Radio+ ???

Autres maisons et bâtiments : entre 12 et 18.000 Bovis

Analyse des résultats

La maison d'habitation ne possède pas une qualité suffisante, au niveau vibratoire. Il a été trouvé un problème de perturbation tellurique et un autre de pollutions électriques. A cela se sont ajoutées des mémoires négatives, provenant du lieu lui-même ou de ses environs. Il est possible, dès à présent, de déterminer les lieux de séjour préférés des habitants et

ceux beaucoup moins appréciés, en concertation avec les habitants, cela permet de vérifier la qualité du travail à distance effectué.

Corrections et relevés de pollutions CEM

Une correction totale de la propriété a donc été entreprise, à la manière des corrections réalisées par nos ancêtres proto Celtiques, à l'aide de « Menhirs ».

Pollutions Électriques Électromagnétiques

Un relevé avec du matériel électronique a permis de localiser les sources de pollutions autour des lieux de repos principalement.

Des simplifications ont été proposées, dans ce cas, une alimentation posait problème, celle-ci devait être coupée la nuit.

3 - Mesures bioélectroniques et commentaires par Laurence Bourdaire

Les mesures BE n'ont été effectuées que sur une seule personne habitant le lieu puisque la 2ème personne n'y séjourne que le week-end.

La correction géobiologique a été effectuée 2 jours après le 1^{er} bilan bio-électronique, la personne souffrait d'un rhume depuis quelques jours.

Le 2^{ème} bilan, de « contrôle », a été effectué un mois et demi après la correction géobiologique.

J'avais demandé à ce qu'aucune habitude alimentaire (même la prise de compléments alimentaires) ou d'hygiène de vie, ne soit modifiée entre les 2 bilans, afin d'interférer le moins possible avec les effets de la correction géobiologique.

Les résultats

Liquides physiologiques	pH (avant)	pH (après)	rH2 (avant)	rH2 (après)	rô (avant)	rô (après)
Sang (avant-après)	7,59	7,54	26,35	26,66	176	195
Salive (avant-après)	7,47	6,82	30,8	27	170	167
Urine1 (avant-après)	6,26	5,42	25,2	24,8	53	133
Urine2 (avant-après)	6,49	5,24	25,1	23,2	53	60
Urine3 (avant-après)	6,09	6,96	22,9	26,4	43	61

Commentaires

1- Les différences sur les coordonnées sanguines sont peu significatives en ce qui concerne le pH et le rH2. Par contre, la résistivité s'est nettement améliorée, témoignant ainsi d'un « nettoyage » des tissus.

2- Les coordonnées salivaires se sont améliorées au niveau du pH et du rH2. Cependant l'état fébrile de la personne lors du 1^{er} bilan, peut justifier d'un rH2 élevé. Il m'est donc difficile de faire la part des choses, au niveau de ce paramètre, entre l'incidence du rhume et la correction apportée au niveau de la maison.

La résistivité quant à elle reste identique. C'est une résistivité dans les normes de bonne santé.

On peut donc dire que globalement, les fonctions digestives se sont améliorées.

3- Les coordonnées urinaires ont par contre évolué, de façon significative.

Lors du 1^{er} bilan, même si le pH démarrait à 6,26 il se trouvait plus acide sur la 3^{ème} urine (ce qui témoigne pour moi, d'une inversion de la polarité membranaire).

On remarque dans le second bilan que les urines sont plus acides sur la 1^{ère} mesure (ce qui est normal), mais se termine sur la 3^{ème} urine avec un pH très proche de

la norme : on a donc retrouvé une polarité membranaire normale (puisque le pH « monte »).

Les rH2 étaient corrects lors du 1^{er} bilan, ce qu'on retrouve après correction géobiologique.

Par contre, les résistivités sont moins « bonnes » avec une plus mauvaise filtration du rein !

Deux explications s'offrent à nous : suite à la correction géobiologique de la maison (qui est un travail sur les énergies), le rein s'est retrouvé avec une somme de travail le fatiguant ? (de la même façon qu'on peut voir des résistivités urinaires s'élever chez des personnes sous chimiothérapie par ex.). Ou bien, ces « mauvais » résultats témoignent du travail qui avait été fait la veille par notre volontaire, sur ses méridiens rein/vessie ?

Il est bien sûr difficile de tirer des conclusions sur un seul sujet d'expérimentation, nous avons tout de même obtenu des modifications bio-électroniques, surtout au niveau des reins. La logique bio-électronique veut que la maladie arrive par la dégradation des paramètres du filtre rénal, avant d'atteindre la salive puis le sang. Recouvrer la santé passe aussi par retrouver un bon fonctionnement rénal.

Laurence Bourdaire.

4 - Constatations après corrections

Témoignage de la propriétaire

- « Depuis les corrections géobiologiques apportées à ma maison, et l'interruption du courant électrique durant la nuit, (le fil passe dans le mur à la tête de mon lit), je constate plusieurs améliorations : mon sommeil est plus serein et je ne descends plus au fond du lit (je cherchais à m'éloigner de la source de pollution), je ne grince plus des dents la nuit, au réveil, je n'ai plus d'ankylose.

J'ai beaucoup plus d'entrain, notamment pour aménager ma maison, dans laquelle je me sens mieux.

- Mes prises de décision sont plus claires et efficaces. »

Constatations géobiologiques

Suite à ce travail et avant d'avoir les résultats du Bilan de Santé ainsi que la comparaison avec celui pratiqué avant corrections, les mesures suivantes ont été relevées :

Maison principale 20.000 Bovis
Vitalité 90 % Rapport C/T= 11/11
Vibration Bélical : Magnétique UV.

Suite au témoignage de Maud, on peut supposer que le but de la correction était atteint. Je répartis la pertinence du travail effectué aux proportions suivantes :

Géobiologie 50 % Mémoire des murs 20 %
Electro protection 20 % Diverses 10 % .

5 - Conclusions

Le premier signe obtenu par notre volontaire étant un retour du sommeil réparateur, ceci confirme une amélioration de la qualité vibratoire des lieux et mes relevés étant satisfaisants, le travail effectué avait atteint son objectif.

Les résultats relevés par Laurence me laissent supposer que le corps doit prendre le temps nécessaire à corriger son équilibre, mais que dans ce cas, il en prenait le chemin.

N'ayant aucunement le monopole de telles pratiques, je propose aux Géobiologues intéressés de faire de même et de partager leurs résultats afin de nous enrichir dans cette démarche, et ainsi de pouvoir communiquer vers les adhérents, futurs adhérents et clientèles, encore plus fortement sur la nécessité d'un habitat géobio-compatible.

Je remercie Maud et Laurence pour leurs concours dans cette expérience enrichissante.

Jean Francois Millepied : Thérapeute Energétique, Géobiologue, Radiesthésiste,
Enseignant en Energétique. L'article complet sur mon site : www.jf-energie.com
mail : jf-energie@orange.fr tel : 06 85 63 49 75 ou : 02 96 45 36 53.

La cerise : un régal nutritionnel !

Roger Castell

La cerise est un fruit particulièrement savoureux dont l'apparition sur les étals signale l'arrivée des beaux jours. N'hésitons pas à la consommer car ses propriétés sont nombreuses et la durée de sa production est très courte.

1 – Un fruit charnu appétissant

La cerise, originaire du Moyen-Orient est un joli fruit charnu et appétissant, qui s'est répandu en France à partir du 15^{ème} siècle. Sa saveur à la fois délicatement acidulée et délicieusement sucrée, fait depuis ce temps ancien, le bonheur des enfants et des adultes.

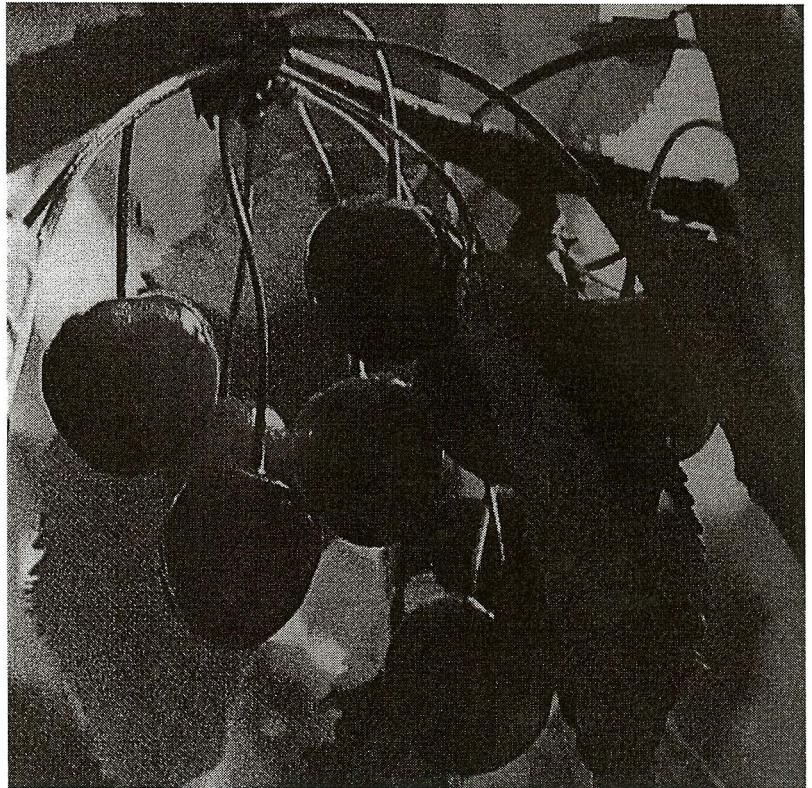
Beaucoup d'entre eux gardent sans doute en mémoire leur joie spontanée d'enfant, quand ils décoraient leurs oreilles de cerises jumelles rutilantes en guise de pendentifs !

Variétés au fil de la saison

Parmi les 200 variétés connues de cerises, une dizaine seulement se trouve cultivée en France.

On trouve ainsi fin mai, la bigarreau de burlat, grosse, ferme et rouge vif. Début juin la reverchon, rouge carmin à la chair ferme et rosée est très succulente de même que la tendre cœur de pigeon, bien que plus petite.

Mi-juin apparaît la marmotte, plus grosse et très sucrée ou bien la napoléon d'un rouge vermillon appétissant. En juillet, en fin de production, les bigarreaux géants font encore la joie des amateurs.



C'est dans l'arbre, que la cerise est la plus gouleyante !

2 – Principales propriétés

En plus de sa beauté élégante et de son goût aux nuances si suaves, la cerise possède plusieurs atouts nutritionnels dont nous pouvons nous réjouir ensemble.

D'abord, la cerise est un des fruits les plus riches en sucres rapidement assimilables, dont certains adultes (en surpoids) devraient réduire la consommation.

La proportion de 14% (soit 14 g pour 100 grammes), est en effet comparable à la framboise (14,4%) mais supérieure à l'abricot (13%), à la prune (12,9%), à la pomme (12%), à la pêche (11,8%) et à l'orange (9%). En revanche, elle est moins riche que la banane (24%), la figue fraîche ou le raisin (16%).

La composition signale ensuite une bonne richesse en sels minéraux, en vitamines (surtout C), en eau vitale (83%), en fibres, mais surtout en pigments

anthocyaniques (couleur rouge) tout à fait comparables au célèbre resvératrol du raisin !

Les mesures bioélectroniques confirment la valeur de ce fruit d'été et l'ensemble de ses qualités permet de recommander sa consommation dans une quadruple action :

- **dépurative** : utile pour éliminer les toxines et réduire les rhumatismes, voire même la cellulite ...
- **minéralisante** : grâce à la belle concentration en minéraux (potassium, calcium, magnésium) et en oligo-éléments (zinc, sélénium) très bien assimilables.
- **revitalisante** grâce à son apport exceptionnel en anti-oxydants (rH₂) et en énergie vitale (pH), capables de stimuler les défenses naturelles de l'organisme.
- **préventive** pour limiter les risques de maladies graves (Parkinson, cardio-vasculaire, cancer ...).

Composition moyenne et mesures bioélectroniques

Composition moyenne pour 100 grammes de cerises			Mesures bioélectroniques et commentaires	
Calories : 67	Minéraux en mg	Vitamines en mg	pH : 3,5	- Excellente charge énergétique.
Protéines : 1 g	Sodium : 2 - Soufre : 8	Vitamine C : 15	rH ₂ : 17	- Bon potentiel antioxydant.
Lipides : 0,4 g	Potassium : 260	Carotène : 0,4	rô : 155	- Bonne minéralisation.
Glucides : 14 g	Calcium : 19 – fer : 0,4	Vit. B1 : 0,05	E en mV : 296	- Revitalisation satisfaisante
Fibres : 1,6 g	Magnésium : 14	Acide malique : 1250	W en µW : 565	- Bonne capacité vitale.
Eau : 83 g	Phosphore : 20			

3 – Apprenons à bien choisir

Quelle que soit la variété choisie (bigarreaux, napoléon...), les cerises doivent être fermes, lisses, mûres et bien colorées. Quand le pédoncule est vert, souple et bien attaché au fruit on a un indice rassurant de fraîcheur. **Les grosses cerises plus charnues et de production biologique sont bien sûr les meilleures.**

Pour éviter les fermentations intestinales et les ballonnements, il est recommandé de consommer les cerises en dehors des repas et de ne pas boire d'eau pour ne pas ralentir leur digestion. L'idéal est de les manger le matin au petit déjeuner dans un repas exclusif de cerises : c'est un vrai régal vitaminé.. On peut aussi l'associer à d'autres fruits de saison (fraises, framboises, pêches, abricots). Evitez en revanche de

grignoter les cerises entre les repas pour ne pas perturber votre digestion.

Les cerises ne supportent pas le stockage, car elles mûrissent vite et deviennent vite immangeables. On peut cependant, les garder 2 ou 3 jours dans un endroit frais, mais pas au-delà et en évitant le réfrigérateur afin de ne pas altérer leur goût si délicat.

Il est possible aussi de la consommer sous forme de jus frais qui possède des vertus revitalisante évidentes. En revanche, quand le fruit est cuit (compote, confitures, tarte ou clafoutis), il a perdu la majeure partie de ses bienfaits, même s'il garde un authentique plaisir gustatif très apprécié.

4 – La cure dépurative de cerises

Grâce à une bonne concentration en glucides, la cerise est un fruit assez nutritif, dont ne devraient pas abuser les personnes souffrant d'obésité ou de diabète.

En revanche, puisqu'elle contient 83 % d'eau, elle peut être utilisée favorablement au cours du mois de juin (si possible avant le 21) dans le but d'épurer le sang des pléthoriques (léger sur-poids) ou bien pour assainir et revitaliser les organes (foie et reins) chargés d'assurer l'élimination des déchets.

Avec un sang plus fluide chacun pourra mieux supporter les éventuelles fortes chaleur de l'été, tout en évitant les risques d'accidents vasculaires (thrombose, infarctus, AVC).

On peut par exemple, faire chaque jour pendant une semaine (ou plus), un repas de cerises le matin de préférence, en procédant de la façon suivante :



Le bigarreau est une excellente et délicieuse variété ...

- Au réveil, buvez lentement un ou deux verres d'eau (15 cl) peu minéralisé et vitalisé avec quelques gouttes de citrons.
- Une heure après, équeutez et lavez 150 à 250 grammes de cerises (selon l'appétit et l'habitude) et mangez les **en mâchant bien** pour savourer et insaliver chaque bouchée.
- Veillez à ne pas boire au cours de ce repas de fruits.
- Une heure après, vous pouvez boire à nouveau un grand verre d'eau vitalisée avec quelques gouttes de citron.

Il est possible également de faire une cure sur une journée entière en procédant pour les 2 autres repas comme pour le repas du matin.

On obtient ainsi une excellente épuration de l'organisme en favorisant à la fois une élimination des déchets et des toxines (par le foie et les reins), complétée par une magnifique et efficace revitalisation des organes vitaux. (émonctoires, glandes endocrines, etc.).

5 – Un vrai régal estival.

La cerise a une durée de production assez courte (environ deux mois du 15 mai au 15 juillet) et un prix souvent un peu élevé.

Nous conseillons pourtant sa consommation, en raison de l'ensemble de ses qualités, qui permettent de préparer chaque

organisme à subir sans encombre, les éventuelles rigueurs du prochain hiver.

Oui, c'est exact, la cerise possède des vertus préventives, mais elle est d'abord un vrai régal estival !

1 – Dr. Pierre Dunkan : Dictionnaire de diététique et de nutrition, éd. Franc-Loisirs, p. 66-67.

2 – Dr. Jean Valnet : Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales, éd. Livre de Poche, p. 221-223.

3 – Roger Castell : Notions de Bioélectronique, éd. ABE, p. 24 et 50.

La bioépuration pour assainir l'air des maisons

Alain Voyeau

De plus en plus, nous prenons conscience de l'importance de notre environnement sur la qualité de vie. Depuis quelques décennies, l'importance de l'alimentation vivante a fait son chemin aussi bien sur le plan préventif que curatif ; chaque jour nous mangeons et buvons afin d'entretenir notre corps. Chacun sait que nous pouvons jeûner un certain nombre de jours sans inconvénients majeurs, de même nous pouvons rester sans bouger pendant un certain temps ne serait-ce que pendant le sommeil.

Mais s'il est une fonction que nous devons assurer en permanence, c'est bien la respiration. Rester sans respirer pendant trois minutes relève déjà de l'exploit.

1 – Importance d'un air sain

C'est donc que nous avons un besoin d'air à chaque instant pour pouvoir assurer l'ensemble de nos fonctions vitales.

Mais de même que l'alimentation et les boissons, cet air doit être le plus sain possible afin de remplir au mieux ses fonctions essentielles dans le corps.

Or, qu'en est-il aujourd'hui de la pureté de l'air que nous respirons ?

Toutes les mesures actuelles mettent en évidence un degré croissant de pollutions aériennes, lié à nos industries et à notre mode de vie. Les différentes

pathologies qui se développent en particulier sur le plan allergies montrent bien, malheureusement, l'ampleur du phénomène.

Nous pourrions croire un instant que nous sommes plus exposés à ces pollutions à l'extérieur et que nous serions plus en sécurité à l'intérieur des bâtiments. Cela est vrai dans certaines agglomérations ou à proximité de certains sites industriels, mais il est une autre vision de ce domaine de pollution de l'air, plus méconnue, à savoir **l'intérieur de nos habitats**.

Toutes les recherches récentes montrent du doigt cet aspect trop longtemps ignoré.

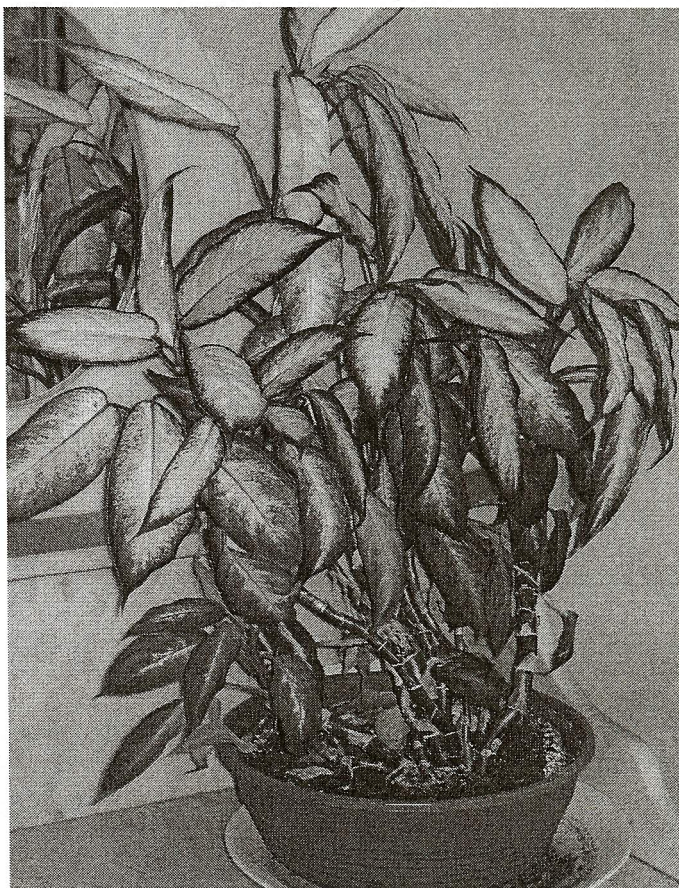
2 – Que se passe-t-il donc dans nos habitations ?

Ceux-ci sont construits avec des matériaux qui pour certains peuvent représenter une source de pollutions. En effet, certains matériaux incluent parfois des composants sous forme volatile que l'on retrouve dans l'air de nos habitats à l'état de vapeur ou de gaz pendant un certain temps qui parfois peut être de très longue durée.

Second élément qui peut être source de pollution de l'air intérieur : **les mobiliers**. Ceux-ci sont souvent composés à notre époque de matériaux de synthèse qui présentent parfois un dégagement de molécules polluantes dans notre environnement.

Que penser, par exemple, de cette belle armoire en bois reconstitué où les colles utilisées diffuseront durant des mois et des mois du formaldéhyde que les dormeurs respireront tranquillement à pleins poumons pendant leur sommeil, sans parler des produits de traitement du bois générant leur toxicité spécifique.

Sans faire de catastrophisme, il nous paraît nécessaire de prendre conscience d'un certain nombre de risques présents dans notre environnement intérieur. A noter que ces molécules toxiques tendant à descendre vers le sol, les jeunes enfants sont les premiers touchés que ce soit au niveau des yeux, de la peau ou des bronches ; les systèmes de VMC jouant leur rôle au niveau des circulations d'air, les adultes ne sont pas plus épargnés.

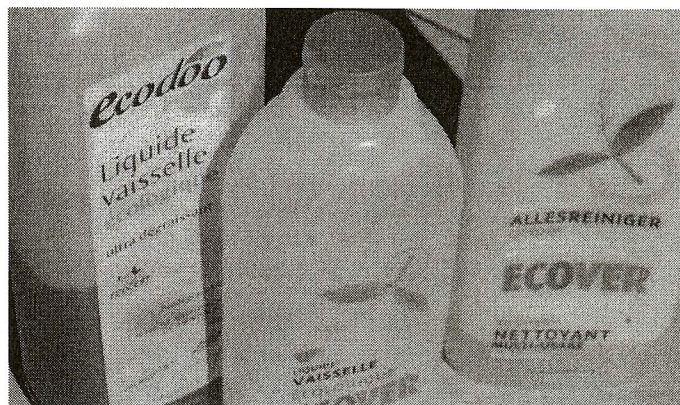


Les plantes ont un rôle assainissant fondamental

Enfin, un troisième élément de pollution : les produits utilisés en intérieur.

Chaque jour, nous utilisons un certain nombre de produits – nettoyage des vitres, des sols, des meubles – cires multiples – dépoussiérants – aérosols divers – etc.

Une quantité importante de ces produits diffuse des composés organiques volatils toxiques (COV) dans l'air que nous respirons durant des heures et parfois plus.



Les produits d'entretien doivent être biologiques

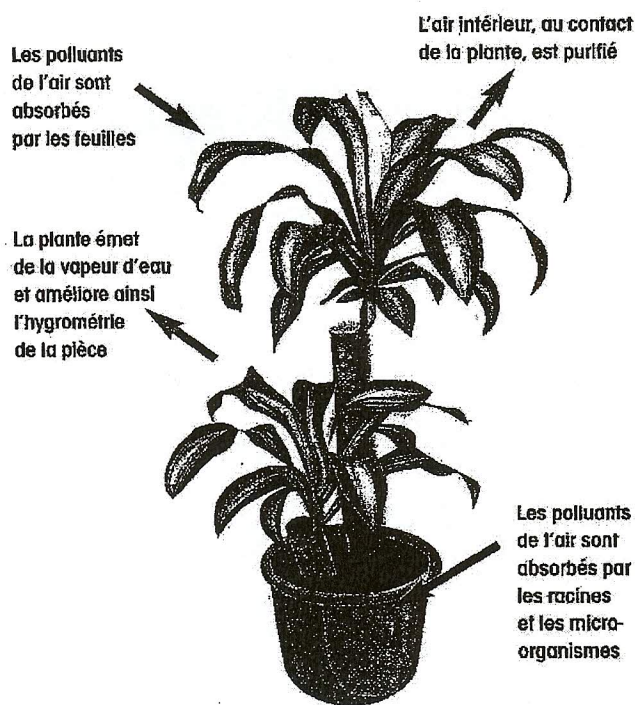
3 – L'assainissement naturel

Alors, direz-vous, face à tous ces polluants de notre air, que pouvons-nous envisager ?

Les solutions sont multiples ; la première et la plus importante reste bien sûr une bonne aération régulière de chaque pièce été comme hiver, sachant qu'en période froide la chaleur intérieure ainsi que l'hygrométrie ambiante jouent un rôle dans l'émission des COV.

Cet aspect fondamental d'une bonne aération est encore plus importante en ce qui concerne les fumeurs, bien sûr.

Mais en complément, il existe une autre solution très intéressante et généralement méconnue qui consiste à utiliser les propriétés de certaines plantes ; c'est ce que l'on nomme la **bioépuration de l'air**.



Les plantes contribuent à assainir les appartements ...

Il y a un peu plus de trente ans la NASA américaine s'est intéressée aux propriétés des végétaux pour étudier la qualité de l'air dans les engins spatiaux habités ; sont venues ensuite les recherches canadiennes puis européennes avec la France et la Suisse. Il faudra attendre 1993-1994 pour que la France envisage la création d'un observatoire de la qualité de l'air intérieur qui verra sa création le 10 juillet 2001.

Nos amies les plantes, tout au moins certaines d'entre elles, possèdent l'extraordinaire faculté de pouvoir capter les produits toxiques volatils qui les entourent, d'une part par leur feuillage et également par les micro-organismes fixés sur leurs racines qui jouent un rôle important dans la dépollution de l'air.

Bien évidemment, la capacité de bio-épuration de chaque plante est liée à la quantité de molécules présentes dans l'air.

4 – Savoir bien choisir

Il n'en reste pas moins vrai que certaines variétés de plantes représentent une véritable machine naturelle à nettoyer l'air, sous conditions bien sûr de leur apporter les soins nécessaires pour qu'elles puissent remplir leur rôle de manière optimale.

Les deux ouvrages cités ci-dessous dont nous vous conseillons la lecture, car ils

sont très complémentaires, vous invitent à la découverte d'une quarantaine de plantes avec leurs pouvoirs spécifiques de dépollution de l'air.

Nul doute que ce voyage dans l'univers végétal vous fera découvrir beaucoup d'amies qui ne demandent qu'à vous aider pour le plus grand bien de votre santé.

Ouvrages librairie :

- Les plantes dépolluantes – Geneviève Chaudet et Ariane Boixière, éditions Rustica.
- Plantes dépolluantes – Marc Grollmund et Isabelle Hannebicque, éditions Ulmer.

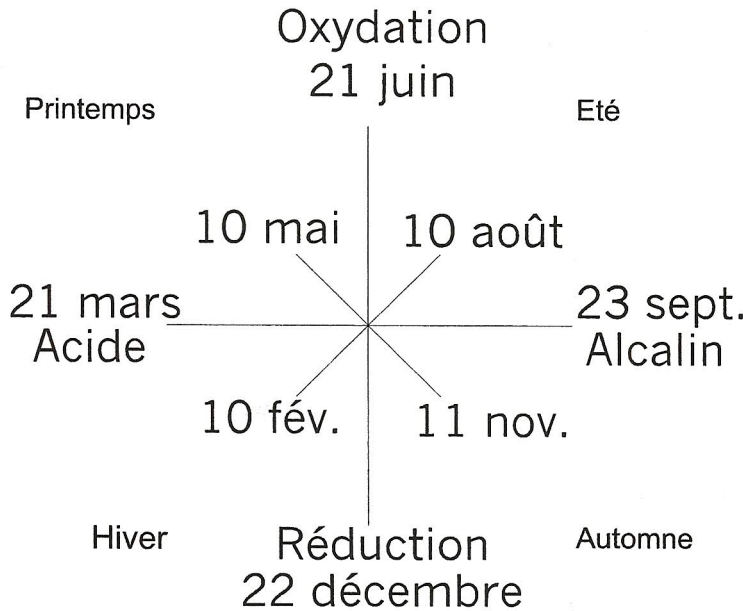
Bien s'alimenter en été

Roger Castell

L'alimentation est une des sources principales de l'énergie dont nous avons besoin pour assurer le maintien de la vie. En été les conditions atmosphériques imposent une alimentation adaptée aux circonstances, en qualité et en quantité.

1 – S'adapter aux influences cosmiques

Les mesures bioélectroniques systématiques ont pu faire apparaître une légère variation des paramètres bioélectroniques (pH, rH₂ et r ϕ), en fonction des heures de la journée, des jours du mois et des moments de l'année. Ces variations naturelles et spontanées permettent une bonne adaptation de l'organisme aux circonstances vécues et aux influences subies..



Les caractéristiques des saisons influencent la santé ...

En été la chaleur est souvent excessive, surtout au cours de la période appelée, depuis l'antiquité « canicule » autour du 10 août (1). Cette chaleur favorise l'excès de transpiration et d'oxydation.

- La **transpiration** excessive (et par conséquent la déshydratation) augmente la viscosité du sang entraînant une baisse de la résistivité (le r ϕ diminue), ce qui accentue le risque de thrombose.

- La **suroxydation** par suite de l'ensoleillement favorise la production de radicaux libres qui créent une usure cellulaire (peau, yeux ...), c'est à dire un vieillissement accéléré de ces organes, favorisant les mélanomes, la cataracte, la DMLA ...

C'est au cours de cette saison (été) et de cette première quinzaine d'août que les risques de mort subite sont les plus grands. Chacun se souvient des nombreux décès de personnes âgées, dus à la chaleur de l'été 2003, mais aussi des décès par thrombose (coagulation brutale du sang) dont nous devons tous les ans déplorer la survenue, comme la mort subite du regretté compositeur Michel Berger ...

2 – Eliminer ou réduire les facteurs perturbants

Pour éviter ces risques, il est souhaitable d'éliminer ou pour le moins de réduire tout ce qui favorise la déshydratation et la suroxydation. Dans ce but, pensez à éviter :

- Les aliments très gras et très sucrés (charcuterie, pâtisserie), qui ralentissent la digestion, compliquent l'assimilation, gênent l'épuration du sang et l'élimination des déchets.
- La suralimentation et certaines associations d'aliments, (fruits en fin de repas par exemple) qui sont sources de fatigues digestives inutiles..
- Les toxiques apportés par l'industrie agro-alimentaire (conservateurs, additifs chimiques...).
- Les polluants (pesticides, nitrates...) contenus dans les productions de l'agriculture intensive et dans l'eau distribuée.
- Les boissons qui déshydratent au lieu d'hydrater réellement, à cause du sucre ou de l'alcool qu'elles contiennent : sodas, cocos ... bière, vin ...
- L'excès de sel (chips, charcuteries, saumon fumé) qui colmate les reins et déshydrate les cellules de l'organisme.
- L'excès de sucre qui produit systématiquement une usure des cellules du foie et du pancréas.
- Les grillades trop cuites ou même calcinées, dont les résidus toxiques ont des répercussions cancérogènes.



En cas de forte chaleur évitez le sel et l'alcool !

- La plupart des médicaments par leur composition chimique agissent sur les 3 paramètres (pH, rH₂ et r ϕ). Ils peuvent alors perturber le terrain bioélectronique de la santé. Ainsi, par exemple, tous favorisent la déshydratation cellulaire par suite de leur concentration minérale.

Ils agissent aussi sur l'appétit. Certains l'augmentent (antidépresseurs, corticoïdes, diurétiques, neuroleptiques...), tandis que d'autres le diminuent (antibiotiques, antifongiques, chimiothérapie, hypotenseurs...).

- Si la prise de médicaments est indispensable, veillez donc à vous hydrater très souvent.

3 – Choisir une alimentation antioxydante.

Un aliment vraiment adapté à l'être humain doit répondre à 3 critères simples à trouver : être naturel, biologique et vivant (2).

- **Etre naturel**, c'est à dire tel qu'il est produit par la nature en présentant le moins possible d'intervention ou de transformation humaine.

- **Etre biologique** c'est à dire ne contenir aucun produit chimique (nitrates, pesticides, ...) ni aucun OGM.

- **Etre vivant** c'est à dire n'avoir pas subi de chauffage, car la chaleur supérieure à 60° modifie la structure électromagnétique en produisant un effondrement du contenu en vitamines et anti-oxydants, une perte des oligo-éléments et une disparition des propriétés gustatives originelles de l'aliment, qui oblige à augmenter l'apport de sel de cuisine pour compenser le manque de goût.

En bioélectronique, la cuisson entraîne une disparition des électrons, une hausse du rH₂ (oxydation) et une augmentation de la résistivité.



Exemple de salade de saison ...

4 – Contenu des repas et répartitions des aliments

La vie qui nous anime n'est ni inépuisable ni définitive. Si on oublie de la capter et aussi de la préserver, un premier signal de carence apparaît.

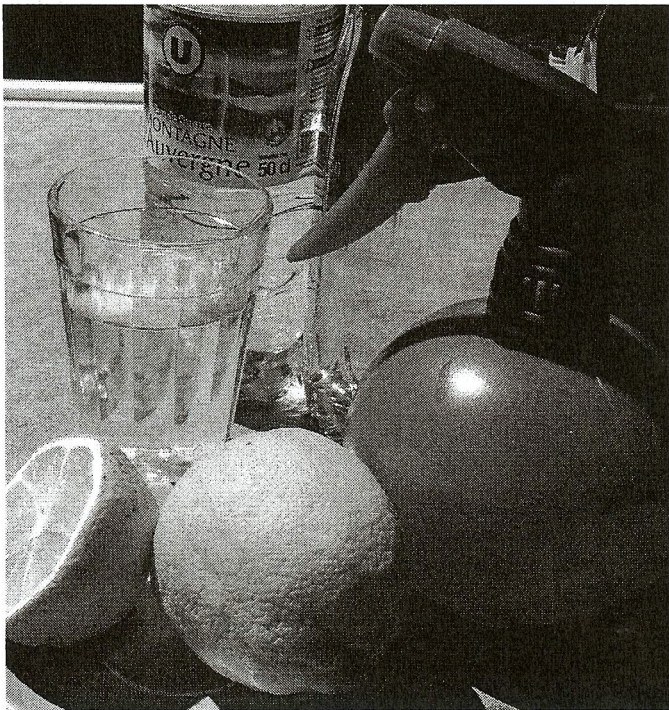
C'est la fatigue, bientôt suivie par la sensation d'épuisement, qui correspond au signal de détresse exprimé par l'organisme.

Chaque début de journée mais aussi chaque début de repas devraient représenter un moment précieux, pour créer une dynamique favorable à la vie.

Commencez toujours par une boisson pour hydrater les cellules de l'estomac. Ce véritable « apéritif » va préparer le système digestif 10 minutes avant le repas réel. On pourra boire par exemple, une boisson chaude le matin (tisane, thé vert, ou simple eau tiédie) et avant les 2 autres repas, un verre d'eau bue lentement à la température ambiante.

C'est la vie qui engendre la vie. Si vous voulez digérer facilement et déborder d'énergie, veillez à prendre en mâchant bien un repas du matin composé de fruits crus (juteux, secs, séchés) au choix. Veillez aussi à débiter chacun des deux autres repas par un grand plat de crudités avec des aromates et de l'huile d'olive bio. Vous pouvez compléter par un plat complet (légumes, céréales, poisson).

En été l'eau peu minéralisée est indispensable. Pensez à bien vous hydrater surtout entre les repas avec un à deux verres toutes les heures environ, mais aussi à vous humecter la peau, à l'aide d'un gant de toilette imbibé d'eau fraîche (sur le visage et les mains au minimum) ou en utilisant un vaporisateur dont les fines gouttelettes d'eau rafraîchissent agréablement (3).



En été l'eau peu minéralisée est indispensable !

5 – Pour un été revitalisant

L'été est une belle saison, qui incite à vivre le plus possible à l'extérieur et en contact avec la nature.

Sur le plan alimentaire, il suffit de respecter quelques conseils très simples pour faciliter la digestion et l'assimilation permettant de développer une belle capacité d'énergie. C'est la condition fondamentale d'une préservation durable de la santé et le gage d'un

hiver où le système immunitaire fonctionnera au mieux pour protéger des risques de maladies (4).

Passer un bon été, très vitalisant est donc à la portée de toutes celles et de tous ceux qui souhaitent renforcer leur santé en respectant : la Nature profonde qui nous anime.

1 - Gisèle Hercé : Les décès de la canicule, SV n° 49 p. 27.
2 - R. Castell : Vacances et santé, SV 40 p.30-32.

3 - R. Castell : Pour passer un bon été, SV 55 p.38.
4 - R. Castell, Notions de bioélectronique, p. 40 et 36.



Jeanne Rousseau en 2004

Jeanne Rousseau, Docteur en Pharmacie, fut toute sa vie une scientifique concentrée sur la compréhension des phénomènes liés à la vie.

Dans ce but, elle a réalisé d'importantes recherches publiées dans diverses revues, dont les articles ont été réédités dans plusieurs numéros de Sources Vitales.

= = = =

Qu'est ce qui vous a amené à entreprendre les recherches que vous avez menées ?

C'est dans le cadre du laboratoire d'analyses que j'avais adjoint à ma pharmacie en 1941, que les premières perplexités ont pour moi surgi.

J'avais une sérieuse pratique de ce qui pouvait être demandé et de ce qu'il fallait conclure ; or les examens urinaires, sur le plan hospitalier, s'appliquaient à l'époque sur le mélange des 24 heures.

Un jour, les émissions suivies, sur une personne proche de mon environnement, ont révélé, lors du déclenchement de crises douloureuses aiguës, un aspect de bi-polarité, tant sur le plan ionique que pour les sédiments, dont je n'avais jamais entendu parler.

La succession d'alcalose excessive avec phosphate ammoniac-magnésien, et d'acidose excessive avec évacuation d'urates, précédant un retour à la normale exempt de sédiment, demeurerait un mystère. Telle fut une première constatation, qui se répéta par la suite à plusieurs reprises.

Quelle est votre recherche que vous jugez comme la plus importante et celle qui vous a apporté le plus de satisfaction ?

L'équipotentialité ionique des sources miraculeuses fut à l'origine de la conception de la baignoire Hydrospire, qui manifestement a rendu service à différentes personnes.

.J'ignore la limite de ses possibilités, l'interdiction du Conseil de l'Ordre ayant mis fin à toute possibilité

Entretien avec

Jeanne Rousseau

« La vie, phénomène d'amortissement des oscillations de l'énergie cosmique à la surface du sol, ne peut atteindre sa plénitude d'expression qu'en harmonie avec le milieu extérieur. »

Jeanne Rousseau

(Energie et matière du minéral au vivant, 1962, article réédité dans le n°3 de Sources Vitales).

Après une participation très active à la diffusion de la bioélectronique, dans son rôle de présidente de l'ABE de 1989 à 2007, elle exerce désormais, depuis cette date, la présidence d'Honneur de notre association.

A l'occasion de la publication du n°3 : « Hommage à Jeanne Rousseau », nous avons souhaité lui poser quelques questions.

d'expérimentation ; si cette mise au point fut à l'origine de satisfaction elle m'a valu aussi les pires problèmes ...

Comment avez vous partagé avec Louis-Claude Vincent, votre passion commune pour les études sur l'eau et sur le potentiel du vivant ?

La technique de Louis-Claude VINCENT a mis à ma disposition un moyen d'investigation dépassant ceux que j'avais employés ; elle n'a fait que confirmer et préciser ce qui était acquis, et nous étions l'un et l'autre tout à fait d'accord sur les conclusions à en tirer, tant pour les problèmes de l'eau qu'en ce qui concerne l'agriculture et la médecine.

Quelle recherche poursuivez-vous actuellement ou vers quoi se porte votre pensée en ce moment ?

Si curieux que cela paraisse, c'est à nouveau un problème de bipolarité qui retient mon attention, et vous serez surpris si je vous dis que le problème cette fois concerne l'espace, et que les éléments se trouvent dans les Ephémérides de la Société Astronomique de France, consultés sur seize années successives (1993 à 2009 inclus). En particulier, d'après mon interprétation, les taches solaires ne seraient pas des explosions solaires mais tout simplement des phénomènes d'optique.

J'ai un article en cours d'élaboration, son titre est " A la recherche des vérités perdues ", et l'entrée en matière est de RABELAIS. Je cite " Sapience n'entre point en âme malivole, et science sans conscience n'est que ruyne de l'âme ! "

Que manque-t-il selon vous, dans l'enseignement actuel de la biologie, de la médecine et de la pharmacie ?

La spécialisation outrancière des sciences qui marque l'actualité conduit à une dérive de la réalité et souvent à une sclérose de l'enseignement.

Ce n'est pas uniquement une cohésion d'ensemble qui manque, mais un retour à la réalité. Lui seul est de nature à remettre en cause la notoriété des uns, et les puissants intérêts financiers des autres ...

Avec votre expérience de la vie, quelle qualité vous semble nécessaire de développer pour un jeune qui souhaite réussir sa vie ?

A mon avis, les qualités essentielles sont la curiosité intellectuelle, le sens de l'observation, et le respect de la nature et de la vie.

Oui, ces dispositions m'apparaissent indispensables à développer, dans le monde d'aujourd'hui, pour les jeunes, car la nature et la Terre en ont un urgent besoin.

Pour l'entretien de votre santé, que considérez-vous comme le plus important et comment entretenez vous votre propre santé ?

Je pense que l'alimentation est un facteur essentiel du maintien de la santé, le tout étant qu'elle ne soit pas empoisonnée par la chimie, donc je m'approvisionne en magasin bio à Machecoul.

J'ai longtemps utilisé, pour la boisson et la cuisine, l'eau de pluie recueillie sur des plaques de verre, mais j'ai cessé lorsque, au nom du progrès, fut entreprise la démolition des marais par hélicoptère...

Depuis, j'utilise Montcalm, que je transvide en carafe de verre ; bien que n'ayant aucune expérience sur ce point, je pense qu'une même eau, en flacon de verre ou de plastique, n'a ni les mêmes caractères ni le même comportement ... c'est une étude à faire pour qui est curieux de la question.

Je ne suis pas vaccinée ... et ne suis pas de traitement médical ... C'est un singulier comportement sans doute pour qui a exercé la pharmacie !

Y a-t-il des écrivains ou des peintres ou des musiciens dont vous aimez les créations ou simplement qui vous inspirent ?

Lorsque j'ai commencé à douter de ce qu'on m'avait appris, j'ai beaucoup lu en particulier les livres d'**Alexis Carrel**: L'homme cet inconnu, Voyage à Lourdes, Conduite de la vie qui m'ont ouvert les yeux vers d'autres horizons. J'ai essayé d'entrer en relation avec l'auteur, mais la lettre m'est revenue, il venait de mourir.

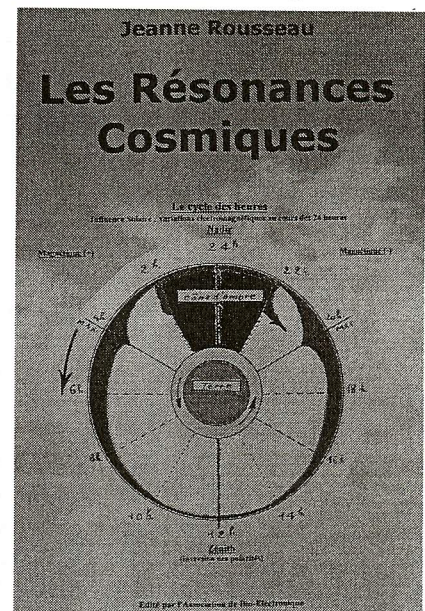
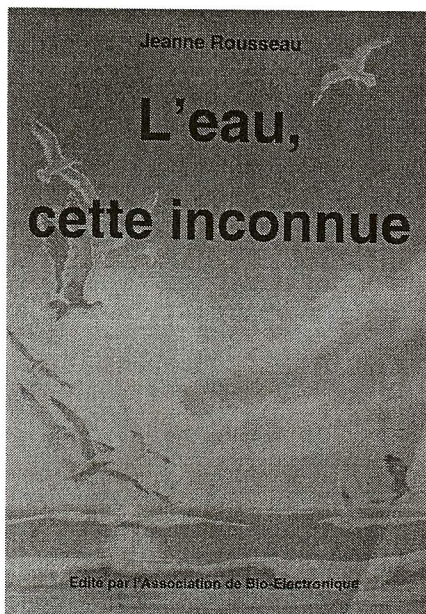
Un peu plus tard, j'ai été très intéressée par les ouvrages de **Charles Laville** avec lequel plusieurs correspondances furent échangées ; j'ai surtout cherché, en tous domaines, une documentation susceptible d'éclairer d'un jour nouveau tout ce qui touche aux problèmes fondamentaux de la nature et de la vie.

« A l'antique culte des eaux vives, jaillissantes et pures, notre siècle de civilisation et de progrès a substitué la prosaïque notion d'eau potable. »

Jeanne Rousseau (L'eau de Jouvence, 1967, réédité dans Sources Vitales n°3, p. 18).

= = = =

Jeanne Rousseau a écrit et publié de nombreux articles et plusieurs ouvrages de synthèse, qui ont été publiés ou réédités dans Sources Vitales. Une biographie et une bibliographie sont incluses dans le nouveau n°3 de Sources Vitales. Nous présentons ici 3 de ses principaux ouvrages.



Entretien réalisé par Emilie Barrère et Roger Castell

Faut-il craindre la grippe cet hiver ?

Roger Castell

La grippe est une maladie saisonnière causée par un virus dit « grippal », dont il existe plusieurs variétés, selon la constitution génétique. Ces variétés sont signalées par des lettres et des chiffres, comme par exemple : H1N1 ou H5N1 ...

Quelle attitude faut-il avoir face à ce danger de grippe, qualifiée déjà de pandémie ?

1 – Des précautions qui conduisent à s'interroger ?

Les précautions suggérées pour se protéger par les services officiels du ministère de la santé, sont de 2 types :

- Se laver les mains très souvent au savon.
- Pour tousser, se moucher et cracher utiliser toujours des mouchoirs en papier à jeter dans une poubelle et ensuite se laver les mains.

Ces précautions représentent des conseils de bon sens et de bonnes habitudes d'hygiène, même en dehors des risques d'épidémie.

Les autres protections officielles sont apportées par les anti-viraux **Tamiflu et Relenza**, fabriqués par deux laboratoires pharmaceutiques, le Suisse Roche et le Britannique Glaxo-Smith-Kline qui ont une efficacité thérapeutique très faible selon la Haute Autorité de santé et les vaccins le plus souvent fabriqués par la firme Sanofi-Pasteur dont la protection est contestée pour diverses associations (1).

Face à la forte campagne médiatique (peur de la contamination), le petit arsenal sanitaire sensé protéger la population de ce « dangereux virus H1N1 » et la faible virulence du virus constatée dans le monde entier, on peut légitimement se poser 2 questions.

2 – Des intentions à la réalité ...

Les intentions apparaissent à première lecture, tout à fait louables et altruistes, puisqu'elles semblent orientées vers la seule protection de la population. Mais la réalité n'est pas aussi simple.

Il existe en effet des coïncidences troublantes.

- La grippe porcine pourrait avoir débuté à Veracruz au Mexique, dans une porcherie industrielle, appartenant à la compagnie Smithfield, une multinationale américaine. Toutes ces fermes-usines exploitent les porcs de manière scandaleuse avec une promiscuité qui favorise la prolifération des virus. Quant au lisier porcin très toxique, il est versé dans des lacs, qui créent des dommages à l'environnement (2).

- Comme par hasard, quelques semaines avant le début de l'épidémie de grippe, à l'occasion de la visite d'Etat du Président Sarkozy, on a appris par la presse que le laboratoire Sanofi-aventis allait construire une usine de vaccin grippal saisonnier et pandémique au Mexique (3) !

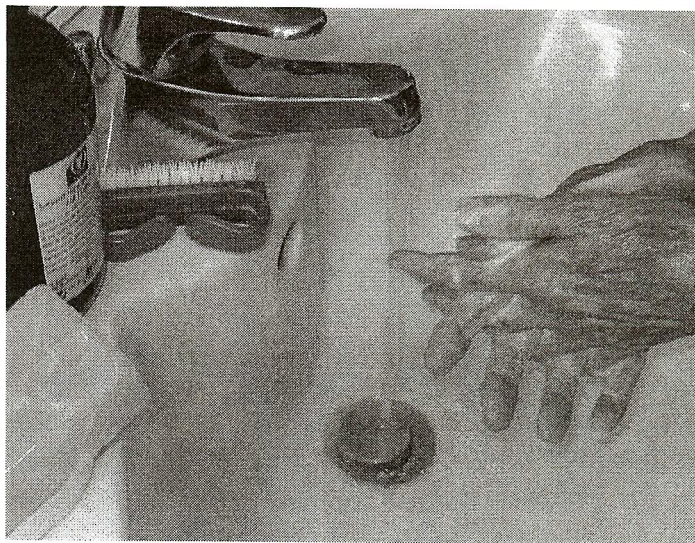
3 – Surtout, n'ayez pas peur !

Si une pandémie survient, la première contamination sera celle de la peur. Avoir peur de mourir ou peur d'être malade crée un stress qui affaiblit les mécanismes de défenses immunitaires.

Or, il existe des moyens efficaces pour renforcer l'organisme et lui permettre de s'adapter.

1 – Voir SV n°31 (vaccin) et 37 (hiver).
3 – www.sanofi-aventis.com .

2 - www.avaaz.org/fr/swine (flu pandemic - contient de nombreuses références).
4 – Georges Werner : La grippe, Que sais-je, éd PUF, et Les épidémies, éd Atlante.



Se laver les mains au savon est une excellente protection

- D'abord, faut-il craindre la pandémie de grippe dès cet automne, comme l'annoncent les spécialistes ?

- Ensuite, ce tapage excessif sur la « grippe A » (appelée d'abord grippe porcine ou mexicaine) cacherait-il autre chose que le risque hypothétique d'une pandémie ?

En 1918, la grippe espagnole fit 20 millions de victimes. Depuis plusieurs années, on annonce une pandémie comparable, mais à mon avis sans raison.

1918 et 2009, présentent des conditions de vie, de santé et d'hygiène publique totalement différentes. En 1918, lors de la fin de la guerre qui dura 4 ans, les jeunes militaires puis les populations, dans la plupart des pays, étaient très affaiblis par les stress vécus, l'eau médiocre et la nourriture insuffisante. De plus, l'hygiène publique était souvent totalement détruite (sans eau potable ni assainissement).

Toutes les conditions se trouvaient réunies pour le développement d'une grave pandémie qui d'ailleurs, n'affecta pas tous les humains. Comme toujours en pareil cas, ce sont les malades et les affaiblis qui décèdent malheureusement.

Quant aux autres, ils ont survécu, malgré la présence probable des virus et sans l'aide d'aucun médicament et sans aucun vaccin (4).

Enoncés par Louis-Claude Vincent il y a plus de 50 ans, la valeur de ces moyens est confirmée chaque hiver. Donc, ne vous laissez pas gagner par la peur, passez un bon été « vitalisant » et vous lirez dans le n°72 de septembre, comment vous protéger efficacement de manière naturelle et à peu de frais !



L'association Amavie

**L'union de tous les acteurs et usagers
des médecines naturelles.**

**Unis, nous pourrions participer au débat
sur la santé en France !**

L'association est née d'une idée simple, celle de faire travailler main dans la main médecins à orientations naturelles et praticiens de santé.

Le secteur des médecines intégrées regroupe environ 50 000 personnes diplômées qui travaillent dans le domaine des médecines naturelles et du développement personnel. Ces thérapies sont en relation avec 3 millions de personnes qui font appel régulièrement à leurs services et 15 à 25 millions qui les sollicitent plus occasionnellement. Les désengagements successifs de la Sécurité Sociale laissent augurer une croissance importante des cinés aux médecines naturelles.

Amavie poursuit deux objectifs :

- **L'union** des médecines naturelles par le regroupement des laboratoires, des écoles, des praticiens des praticiens médecins et non-médecins et des patients utilisateurs des médecines naturelles qui sont les premiers concernés par la démarche d'une santé différente.
- **La reconnaissance** de la valeur des médecines naturelles par leurs remboursements avant d'obtenir une régularisation évidente.

Grâce à chacun de vous, nous pouvons réunir un million de personnes au sein d'Amavie et donner à cette union des médecines naturelles les moyens de faire reconnaître ses valeurs. Nous estimons pouvoir fédérer la première année 100 écoles, 12000 médecins. 30000 praticiens de santé et des centaines de milliers d'usagers...

De nombreux projets sont en cours de développement pour asseoir notre position :

- La création d'un institut de recherche et d'évaluation des médecines naturelles.
- La constitution d'une académie de responsabilisation des patients.
- L'intégration des médecines naturelles et des compléments alimentaires dans les complémentaires santé des entreprises.
- Le conseil auprès des mutuelles et compagnies d'assurances à l'intégration des médecines naturelles dans leurs offres "santé". La mutuelle CCMO s'est déjà engagée en construisant une offre de complémentaire santé "spéciale médecine douce". d'autres sont en chemin...

A terme ...

Nous pensons transformer l'association en fondation ou en ONG selon le temps imparti à cette réalisation.



• Adhérez ! Nous mettons à votre disposition sur le site

• : www.amavie.org

- toutes les informations concernant les partenariats avec les laboratoires, les mutuelles et compagnies d'assurances.
- un listing par nom, par ville et par thérapie des praticiens de santé.
- des informations sur les travaux de l'institut de recherche et d'évaluation des médecines naturelles qui sera créé prochainement.
- **'un soutien juridique pour défendre les usagers contre les abus de la médecine ou chirurgie conventionnelle et les praticiens contre les attaques virulentes dont ils sont l'objet**

Pour adhérer à l'association Amavie, 24 rue St Lazare 75009 Paris

Adressez votre demande en précisant votre Nom, votre Prénom, votre Adresse complète et en joignant,
Le prix de l'adhésion : Usager 10 euros, Etudiant 20 euros, Praticien 30 euros, ou une adhésion de soutien.
Merci de préciser si vous voulez un reçu.

Vous pouvez également adhérer sur le site de Amavie : : www.amavie.org

Choix d'informations sur la santé proposés par Gisèle Hercé

Aujourd'hui : « Regards sur le danger de certains médicaments ».

= = = = =

Alerte aux maladies programmées in utéro

Extrait de Sciences et Avenir (janvier 2009, p. 34).

Plus de doute, l'exposition du fœtus à des polluants cause des maladies à l'âge adulte.

La grossesse est une période à très haut risque pour l'enfant à naître. C'est l'un des messages qu'ont fait passer toxicologues et médecins réunis fin novembre à Paris au colloque Environnement chimique, reproduction et développement de l'enfant.

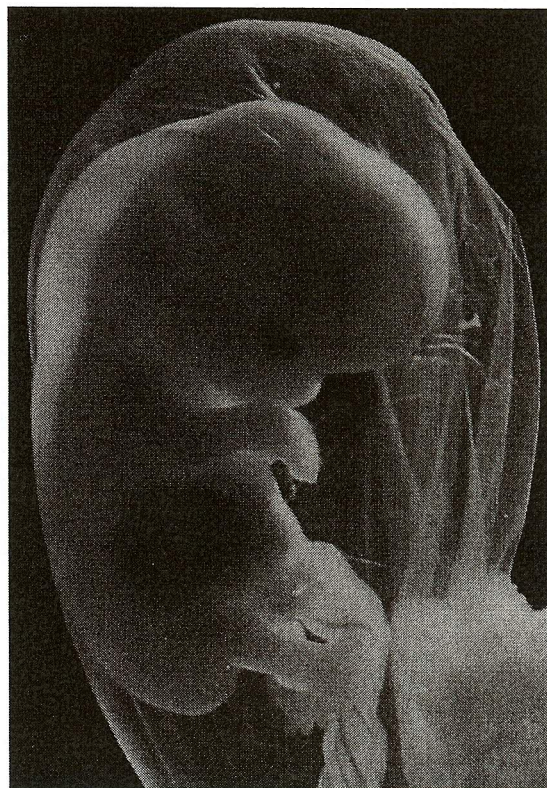
Pendant ces neuf mois, les conséquences de l'exposition aux polluants (**tabac, alcool, chimie**) pourraient aller au-delà de la diminution du nombre des spermatozoïdes chez l'homme constatée par des études (Europe et USA). Troubles de développement psychomoteur, affections du système immunitaire, diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires, cancers sont aussi réels.

Il y a un an, des spécialistes avaient signalé l'action dangereuse et permanente des cocktails de produits chimiques. Nous en mangeons, respirons, manipulons et même nous nous en enduons, via les cosmétiques, à doses, souvent faibles mais dont les effets sont méconnus. Particulièrement montrés du doigt, les agents dits CMR (cancérogène, mutagène et/ou reprotoxique), avec une mention spéciale aux perturbateurs endocriniens qui gênent les hormones naturelles en mimant leur action.

Pour évaluer les effets de l'exposition environnementale humaine, l'étude Pélagie examine en France, depuis 2002, 421 femmes enceintes. Elles ont autorisé, à la naissance de leur enfant, des prélèvements de sang de cordon, de placenta, ainsi qu'un suivi biologique en précisant leur mode de vie et les produits manipulés.

Les résultats montrent que l'atrazine, un pesticide interdit en France depuis 2003, était présent en 2005 dans les urines de 97 % de ces femmes, non agricultrices. Autre constat : l'augmentation des malformations urinaires et de l'appareil génital des garçons ainsi que des fentes du palais, liée à la présence de métabolites de solvants chlorés.

Des données confirmées par d'autres études. Ainsi, en France, une corrélation vient d'être établie entre des placentas contenant des résidus de pesticides organophosphorés et l'absence de descente des testicules et des malformations de la verge.



Le fœtus est très vulnérable aux pollutions.

Même constat outre-Manche où ces affections ont été retrouvées chez les garçons de mères coiffeuses, en contact avec des phtalates contenus dans des sprays capillaires.

Alors, en attendant, en France une campagne d'information, appliquons le principe de précaution :

- Pour les femmes enceintes, rejeter le tabac, l'alcool et les boissons alcoolisées, éviter aussi le contact avec les crèmes antivergetures, les peintures, les solvants, les colles, les pesticides et les insecticides.
- Pour les nourrissons se contenter d'eau, de savon et le plus rarement possible des lingettes et cosmétiques.

Asthme et paracétamol

(Sciences et Avenir de novembre 2008)



Le paracétamol très utilisé peut s'avérer dangereux

Une étude publiée dans la revue scientifique The Lancet, confirme une nouvelle fois le lien entre une prise précoce de paracétamol et le risque d'asthme.

Cet antalgique, l'un des plus utilisés pendant la première année de la vie augmente de 46% le risque de développer un asthme ou une allergie à l'âge adulte.

Rappelons que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), recommande de n'utiliser ce médicament que chez les nourrissons dont la température est supérieure à 38,5 °C.

NDLR. Le but de cette rubrique n'est pas d'inquiéter nos lecteurs, mais simplement de les mettre en garde contre les dangers de certains produits. Nous pensons en effet que certains dangers sont ignorés par les utilisateurs et c'est pourquoi nous invitons nos adhérents à diffuser ces informations.

Petits échos de la presse scientifique

Choix de Gisèle Hercé

Le diabète augmente

5 % des Français sont touchés par le diabète dit gras, selon l'étude Instant menée sous l'égide de l'Inserm. 4% des femmes sont atteintes et le chiffre augmente avec l'âge chez les deux sexes à partir de 50 ans.

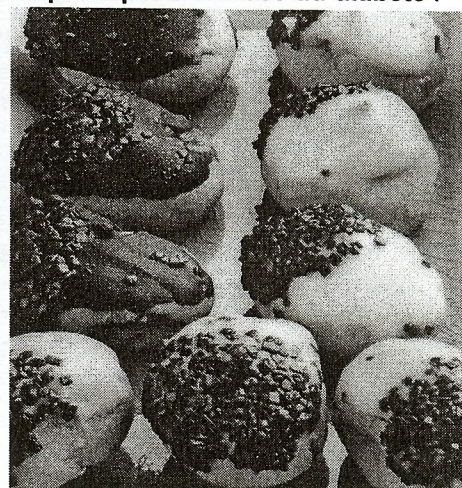
Environ deux millions de personnes sont concernées. Si la majorité des malades interrogés déclarent suivre un régime et bénéficier de médicaments, plus de 13 % ne sont pas traités.

« Diabètes et métabolism », Février 2009, Sciences et Avenir Mai 2009

Boissons sucrées et gâteaux sont les principales causes du diabète !



Les boissons composées d'eau et de sucre abondent sur les rayons. Elles sont parfaitement inutiles !



Même appétissants, il faut les réduire !



L'activité musculaire augmente la longévité.

Valeur de l'activité musculaire

C'est prouvé, les cinquantenaires qui s'adonnent régulièrement au jogging diminuent de 50 % leur risque de mourir prématurément. Chaque année, pendant vingt ans, James Fries et ses collègues de l'université de Stanford ont envoyé des questionnaires de santé à 1 000 personnes âgées d'au moins 50 ans, la moitié faisant de la course à pied (quatre heures par semaine au début de l'étude et une heure et quart à la fin).

A la fin de l'étude, 15 % des joggers étaient décédés, et 34% des non-joggers. Le sport a diminué la mortalité d'origine cardio-vasculaire, mais aussi celle par cancers, maladies neurologiques et infectieuses. De plus, les coureurs étaient en meilleure santé que les sédentaires, les handicaps physiques apparaissant environ seize ans plus tard.

Tous ces bénéfices sont encore plus présents chez les nonagénaires. Alors n'hésitons pas à pratiquer une activité d'endurance, même à un âge avancé à la seule condition d'être raisonnable et progressif dans l'effort !

Sciences et Vie - Octobre 2008

Valeur pour l'enfant de l'allaitement maternel

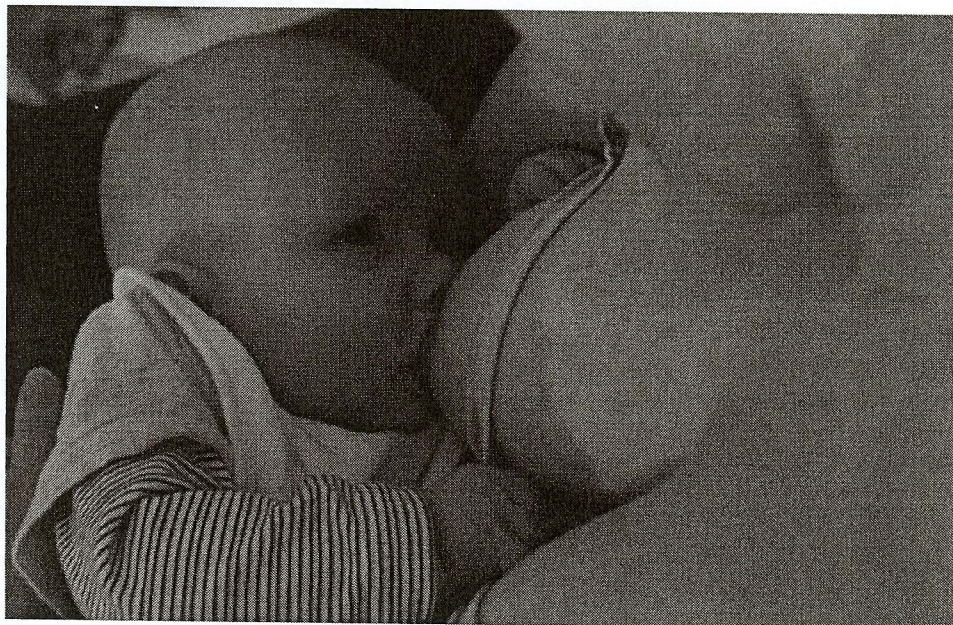
Diverses études avaient déjà suggéré que l'allaitement maternel pouvait réduire le risque de mort subite du nourrisson (MSN), mais ces résultats étaient contestés pour des raisons méthodologiques.

Aujourd'hui, des données sur plus de 1300 enfants montrent qu'un allaitement exclusif au sein diminue de moitié le risque de MSN par rapport à l'absence d'allaitement maternel.

Pédiatrics, mars 2009 - Sciences et Avenir Mai 2009

Eliot se régale du bon lait de sa maman Maud.

Photo de Sylvain Lardeux son papa.



L'allaitement renforce la santé du nourrisson.

Courrier des lecteurs

Témoignage : guérir une infection naturellement

En avril 1986, à l'époque j'étais garagiste et, chose fréquente, je me fais une égratignure à la main gauche, à la naissance des doigts avec un tournevis. D'habitude, ce genre de blessure était traité avec le mépris, l'essence et le cambouis. Mais ce jour-là étant un vendredi fin de semaine, je me suis soigneusement lavé les mains au savon.

Au milieu de la nuit, je suis réveillé par la douleur. La plaie est rouge, gonflée, chaude. J'essaie de l'ouvrir avec une lame de rasoir mais cela fait trop mal et je renonce après quelques gouttes de sang. Au matin, c'est la moitié de la main qui est infectée.

A cette époque, j'étais président et joueur de l'équipe de hockey sur glace de la Banque de France. J'avais organisé un match ce week-end et des amis de Lyon étaient arrivés chez nous car ils jouaient dans l'équipe. Pas le temps de m'occuper de ma main. Soirée en boîte le samedi, toute la main est enflée. Coucher à 6 heures. Dimanche, match à 18 heures contre Tours. J'ai beaucoup de mal à enfiler mon gant. J'ai très mal. Match, restaurant, coucher à 1 heure. L'infection atteint la moitié de l'avant bras.

Mardi, j'ai rendez-vous avec mon homéopathe, je ne peux plus plier un doigt, la main est énorme, l'enflure atteint le coude, le médecin m'annonce une infection à l'intérieur des gaines des tendons, donc

* d'après le livre de Raymond Dextreit « l'argile qui guérit ».

Remarques de la rédaction

Nous remercions vivement notre adhérent, pour le beau témoignage, qui confirme bien le magnifique potentiel d'auto-guérison de l'organisme, si on ne le perturbe pas par des médicaments plus ou moins inadaptés et si au contraire on l'aide de manière intelligente, avec des procédés utiles et efficaces, comme

= = = = = =

Droit de réponse

" Le Docteur Montain, auteur de plus de 20 ouvrages sur la santé, dont "Les acouphènes", refuse de figurer en tant que référence (n° 70 de Sources Vitales), pour la démarche commerciale concernant le dispositif "ORA".

= = = = = =

Informations diverses

Séjours de remise en forme dans le Lot

Le centre d'Hygiène Vitale de Bernadette et Dominique Dargère, propose des séjours de remise en forme fondés sur la naturopathie et les techniques anti-stress. Informations et inscription :

Le Chartrou – Le Pech de Belmontet
46800 Montcuq. Tel : 05.65.31.90.23.

E-mail : contact@centrenaturodargere.com Site : www.centrenaturodargere.com

= = = =

curetage impératif. Je repars avec un arrêt de travail provisoire de 7 jours, une admission à l'hôpital et divers médicaments.

Sur mon vélo, je réfléchis, je ne veux pas aller à l'hôpital. Bien, je n'ai plus qu'à me prendre en charge. J'étudie les divers ouvrages que j'ai et je me décide, ce sera cataplasmes d'argile verte chaude avec sel marin, plus 1 litre de décoction de buis (40g à faire bouillir 20mn) à boire dans la journée et 1 litre d'infusion de fleurs de sureau à boire le lendemain*.

Je commence les soins le mardi soir. Le mercredi matin, l'enflure est stoppée, la douleur très atténuée. Le jeudi l'enflure a régressé au milieu de l'avant-bras, le soir, je participe à l'entraînement de hockey. Le vendredi matin, seule la main est enflée et le samedi matin, la moitié de la main, et le soir, alors que j'étais invité à une soirée dansante costumée, il n'y a plus rien et je danse jusqu'à 5 heures du matin. Puis le dimanche, match de hockey à Yerres (région parisienne).

J'ai conservé quelque temps des adhérences à l'intérieur de la main mais cela a rapidement disparu. Mon homéopathe, surpris par ma guérison, m'a avoué qu'avec le curetage à l'hôpital, j'aurais eu le risque d'avoir une main invalide.

Jacques Morille.

l'argile et les plantes, dont nous publierons une fiche pratique, dans un n° prochain de Sources Vitales.

Si vous souhaitez intervenir suite à ce témoignage, vous pouvez écrire à l'association ABE qui transmettra à l'auteur.

Si vous avez un témoignage à faire connaître, merci d'envoyer votre texte au secrétariat.

Séjours en chambre d'hôtes

Michèle Martin-Besombes –
23, rue du Pré – 71300 Montceau Les Mines.
Chambres et tables d'hôtes avec produits bio.
Tél : 03 85 57 88 32. Courriel : mbesombes@hotmail.com.

Georges et Arlette Chervet proposent des séjours en chambre et tables d'hôtes. (3 épis), Hameau de Cornans – 01190 – St Etienne-s/ Reyssouze.
Tel : 03.85.30.97.27. – Site : www.vert-bocage.fr
Courriel : levertbocage@wanadoo.fr

Martine Fournaud propose ses chambres d'hôtes à St Etienne de Monluc (44). Tel : 02.40.85.95.75.

Vie de l'association

Permanences de Françoise Léger, secrétaire de l'ABE : mardi de 9 à 11 h et jeudi de 15 à 17 h.
Tel : 02.41.47.14.89. ou courriel :
abe.france@free.fr

Votre participation nous intéresse.

Si vous souhaitez publier un témoignage ou un article sur un sujet capable d'intéresser un large public ou pour relater une expérience personnelle, merci d'adresser votre proposition au secrétariat (2 pages avec une illustration).

Si vous souhaitez participer en organisant une conférence ou en créant un relais de l'ABE dans votre région, signalez votre désir au secrétariat.

Mesures bioélectroniques (sang, salive, urine).

- Laboratoire Cohen (Contact : M.C. Vincent) : 187 Av. Victor Hugo - 75116 Paris - Tel : 01.47.55.81.40.
- Laboratoire d'analyse médicales de la Meinau : 4 Rue Leitersperger - 67 000 Strasbourg - Tel : 03.8840.00.66.
- Dr Philippe Lavaud : 9, Portes de Créon - 33670 Créon. Tel/fax : 05.56.23.02.22.
- Bourdaire Laurence : 31 Rue St Dominique, 85300 Challans. Tel : 02.28.12.04.72.

Mesures BEV de l'eau et de divers produits.

- Millepied J.-François : 11 rue de Guingamp - 22540 Pedervec. Tel : 02.96.45.36.53 - mailto:jfenergie@orange.fr - Guétat Roland : Les chênes, Quartier St Martin - 84110 Vaison la Romaine. Tel/fax : 04.90.36.23.42.
- Voyeau Alain : 19, rue des Bouleaux - 44 400 Rezé. Tel : 02.51.70.23.95.

Stages et conférences du 2^{ème} semestre 2009

Stage santé et bioélectronique animé par Alain Voyeau

Programme : Historique. Unités de mesures. Normes de santé et de maladies. L'eau et le corps humain. Les eaux de boissons. Filtration et dynamisation. Alimentation vivante et santé selon la BE. Pollutions dans l'environnement. Démonstration de mesures : eaux, jus de fruits et de légumes. Date précisée prochainement. Contact et inscription : 02.51.70.23.95.

Stage santé et bioélectronique animé par André Trancoën

Stage le dimanche 18 octobre 2009: présentation de la BEV, le bioélectronigramme, les normes de santé et de maladies selon l'ABE, l'eau, l'alimentation vivante, les appareils de mesures. Informations et inscription sur :
www.sante-vous-mieux.com

2 stages de formation agronomique par Michel Barbaud, en novembre 2009.

1 - L'agronomie du jardinier amateur (solutions pour le sol, soins du végétal par les plantes).

Stage 1 : 40 euros. Stage 2 : 200 euros (2 jours).

2 - Dynamique Forest bio-agronomie pour professionnels (formules plantes et lacto-fermentés). Méthode basée sur le modèle de la forêt, compost végétal ou BRP. Fertilisons la ryzosphère et la phylosphère.

Stage : découverte de la BEV par

Laurence Bourdaire, 20 et 21 juin à Chambéry.

Programme : historique, paramètres BEV, normes santé et maladies, importance : eau, alimentation vivante, bilans de santé. Coût : 70 euros par journée.

Renseignements : Asso. « Planetessence ». David Muscat
Tel : 04.79.36 25 24. Mail : david.muscat@wadoo.fr

Week-end de conférences 13 et 14 juin

La Roche sur Yon : Environnement et santé
Laurence Bourdaire : 02.28.12.04.72.

Week-End : BEV et naturopathie

4 et 5 juillet à Challans. Place limitées.
Tel : 02.28.12.04.72.

Université d'été du CIRDAV

Du vendredi 26 juin au dimanche 28 juin 2009
avec 7 conférences sur la santé

- Paul Thévenot : Les maladies de civilisation.
- Yann Olivaux : L'eau et notre santé.
- Marc Henry : Dernières découvertes sur l'eau.
- Marc Henry : Les nanotechnologies.
- J. P. Scherrer : Les ondes électromagnétiques.
- R. Mefdener : Alimentation lacto fermentée
- J. P. Birbérian : Les transmutations.

Informations au CIRDAV : 4 rue des Vignes— 67206
Mittelhausbergen (03.69.06.80.40).
Courriel : cirdav@stvideo.fr

Stage d'été : « Thérapie de l'eau » du 27 juillet au 1^{er} août à Vougeron (18).

Organisé par l'Association Art, sciences et techniques de l'eau : « Soigner l'eau dans la nature avec l'arbre et la forêt ». Contact : 02 48 51 58 18.
Mail : m.monziez@laposte.net ou
véronique.vaessen@wanadoo.fr

Stages : Bien-être et santé d'après la bioélectronique en Mayenne.

Stages (3 j ou 5 j) de remise en forme, de maîtrise du stress et de renforcement de la santé :

26 au 28 juin puis 20 au 24 juillet et 11 au 15 août
animés par Roger Castell et Emilie Barrère.

Alimentation, boissons, respiration, activité musculaire, marche, relaxation, massage, HE, revitalisation ... Doc. Association Psychologie et Relaxation, 22 bis rue Ernest-Renan — 49500 Segré. Tel : 02.41.92.13.10. et 02.43.06.41.10.

Stage Massage Ayur-védique à Challans

du 5 au 9 Août, animé par Patrick Chauveau, naturopathe. Prix : 350 euros
Renseignements : 06.77.01.80.07 ou 02.28.12.04.72.

Possibilité de bilan bioélectronique avant et après le stage par Laurence Bourdaire (02.28.12.04.72).

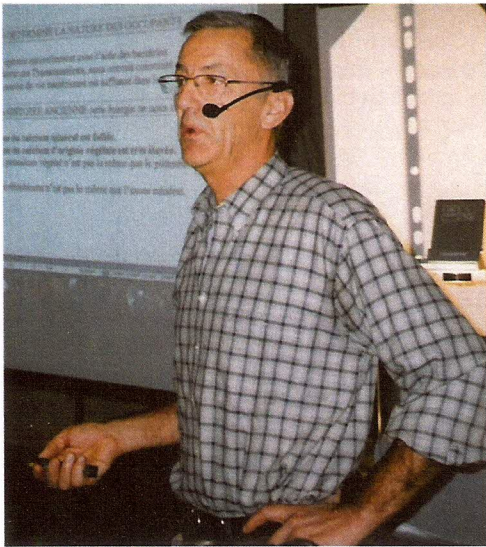
Salon santé nature près de Laval

19-20 septembre, avec stands, conférences, ateliers, nombreuses participations dont l'ABE et R. Castell.
Informations au : 02.43.53.70.12.

= = = =

Echos d'un stage de Michel Barbaud

De nouveaux stages sont prévus en 2009



Michel Barbaud pendant un cours



Groupe des participants lors d'un stage en 2007

Editions et rééditions de l'ABE



Édité par l'Association de Bio-Electronique



Édité par l'Association de Bio-Electronique 49500 Segre

Au cours du 1^{er} trimestre 2009, l'ABE vient d'éditionner 2 livrets :

- Index des Sources Vitales et
- La BEV une technique d'avenir.

Nous venons aussi de rééditer (éditions revues et augmentées) 2 anciens Sources Vitales :

- le n°3 : Hommage à Jeanne Rousseau
- le n°4 : choix d'articles de Louis-Claude Vincent.

Ces Sources Vitales présentent un très grand intérêt pour tous ceux et celles qui veulent mieux comprendre la pensée des 2 créateurs de la BEV.



« L'eau, l'air, le sol, le feu, la sève des végétaux, le sang, sont des éléments structurés, à l'image de l'univers. Cette structure, qui canalise la mystérieuse force vitale, n'est vraisemblablement autre que celle de l'éther, inconna à ce jour. »
Docteur Jeanne Rousseau (L'eau de Jouvence, SV n°3, p. 19).



Présentation
Cette réédition du n°3 est comme pour les n°1 et 2, presque entièrement nouvelle, grâce à l'utilisation de plusieurs articles et documents publiés initialement dans des revues disparues.
Cet objet de collection me semble important, en raison du travail de mémoire indispensable, mais aussi pour éviter le risque de l'oubli, des textes, qui ont été une réelle qualité littéraire, historique ou scientifique.
Après un bel et très émouvant résumé de sa vie, nous complétons ce bulletin avec plusieurs documents, qui concernent exclusivement les travaux de Jeanne Rousseau.
- un échantillon de ses études sur l'agriculture
- un excellent article sur l'eau,
- des comptes rendus rédigés pour authentifier les magnifiques résultats obtenus par les utilisateurs de la Baignoire hydrospore.
- deux articles écrits pendant son mandat de Maire de Bourgneuf en Retz.
J'espère ainsi, pouvoir rendre compte, même partiellement, du beau travail réalisé par Jeanne Rousseau, afin de lui rendre hommage non estime et ma profonde admiration, que partageant avec moi, tous ceux qui l'ont rencontré.
Roger Castell
Ci-contre, Jeanne Rousseau en décembre 2006 sur la plage du Collet, près de Bourgneuf en Retz.



« La santé sera et subsistera, si l'équilibre bio-électrique est maintenu par l'usage «total» abondant et compensateur d'une eau ultra-pure et silicee, disposant de ce fait d'un très grand pouvoir diurétique. »
Louis-Claude Vincent (1975)



Présentation
La bioélectronique a connu un essor très florissant entre 1950 et 1980. Les recherches furent alors nombreuses, les publications abondantes, les conférences fréquentes. Tout ce travail a permis de diffuser du matériel satisfaisant, cette technique révolutionnaire.
Par la suite, après avoir connu un net repli, malgré les efforts de tous les disciples de Louis-Claude Vincent.
Depuis 20 ans, l'ABE, créée au lendemain du décès du père de la bioélectronique, maintient le désir de diffusion.
Pour préserver tout l'acquis et pouvoir mettre à disposition des nouveaux adhérents, des articles publiés dans des revues disparues, nous avons décidé de respecter ce travail de mémoire en présentant des articles de valeur, lors de la réédition d'anciens numéros de Sources Vitales.
Ce numéro est consacré aux articles inédits écrits par Louis-Claude Vincent. Nous espérons ainsi montrer à la fois sa grande compétence et la valeur de sa belle intelligence mise au service de la bioélectronique.
Je veux ici lui rendre hommage ainsi que son fils Pierre-Félix, en les remerciant et en leur exprimant toute mon admiration.
Roger Castell
L'eau, indispensable à la vie, doit être protégée...

Vous pouvez commander ces ouvrages, par un achat groupé (pour bénéficier d'un prix spécial port compris) en adressant un chèque de 20 euros au secrétariat de l'ABE, 5 rue du Colonel – 49190 Denée.

Pour l'achat d'un, de 2 ou de 3 numéros, prendre contact avec Françoise Léger aux heures de permanences (prix variable selon les frais d'envoi).